



DROGAS Y ADICCIONES SIN SUSTANCIA



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

Informar sobre el consumo de drogas y adicciones sin sustancias.

Completamos la sesión con los factores de riesgo y de protección, generales y familiares:

FACTORES DE RIESGO GENERALES	
Vinculados a la sustancia	Propiedad farmacológica Efecto Capacidad de generar dependencia
Vinculados a la persona	Edad Búsqueda de sensaciones Rebeldía Absentismo escolar Autoestima Asertividad Aprobación social Manejo del estrés Tolerancia a la frustración Actitudes hacia la salud
Vinculados al ambiente	Influencias culturales Disponibilidad de sustancia Relación con amigos consumidores Falta de alternativa de tiempo libre Clima social Publicidad Cultura de valores

FACTORES DE RIESGO FAMILIARES

Baja cohesión familiar
Clima afectivo inadecuado
Pautas de educación incorrectas
Consumo de drogas en el ambiente familiar
Conflictividad familiar

FACTORES DE PROTECCIÓN FAMILIARES

Apego familiar y clima afectivo positivo
Comunicación fluida
Presencia de límites
Ejemplo personal
Resolución de conflictos familiares
Crecimiento personal
Información
Tiempo libre