

IV PLAN ANDALUZ DE SALUD
2018

**INFORME DE SEGUIMIENTO
Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE
SALUD DE LA PROVINCIA DE
ALMERÍA**

2018

Delegación Territorial de Salud y Familias de Almería



ÍNDICE

1.- Introducción	5
2.- Evaluación de las Acciones del Plan de Salud Provincial. Año 2018	9
2.1 COMPROMISO 1: Aumentar la esperanza de vida en buena salud.	9
• Meta1.1. Conseguir mayores niveles de salud con las acciones contempladas en los planes integrales y estrategias de salud priorizadas en el Sistema Sanitario Público de Andalucía.	
◦ Acción Provincial 1.1.1.2 AL1. Prevención y control de la tuberculosis en la provincia.	9
◦ Acción Provincial 1.1.1.2 AL2. Programa de vigilancia y control de la aparición de enfermos infectados y colonizados con bacterias multirresistentes (BMR) en Centros Residenciales (CCRR) y otros.	11
◦ Acción Provincial 1.1.1.3 AL1. Potenciar el trabajo coordinado con entidades implicadas en el Plan Integral de Oncología en Andalucía.	13
◦ Acción Provincial 1.1.1.7 AL1. Priorizar y promocionar el Plan de Deporte en Edad Escolar en la provincia de Almería.	17
• Meta 1.2. Potenciar la acción social e intersectorial en el abordaje de las condiciones de vida y los determinantes de salud de mayor impacto en la esperanza de vida en buena salud de la población de Andalucía.	19
◦ Acción Provincial 1.2.1.2 AL1. Fomentar la participación de la Universidad de Almería en el desarrollo e impulso de acciones dirigidas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables.	19
◦ Acción Provincial : 1.2.1.5 AL1. Desarrollo del Programa Integral de Silicosis de Andalucía en la provincia de Almería.	23
◦ Acción Provincial 1.2.1.13/1.2.2.9/2.1.4.2 AL1. Fomento del turismo activo y de salud en la provincia de Almería.	26
◦ Acción Provincial 1.2.3.1 AL1. Participación de los centros Guadalinfo en el proyecto de Fomento del Envejecimiento activo y saludable a través de soluciones digitales y en otros Planes y Programas de la Consejería de Salud.	29
◦ Acción Provincial 1.3.2.2 AL1. Fomentar los activos en salud, mediante la promoción de habilidades y capacidades de las personas para mejorar su salud y bienestar.	33

<ul style="list-style-type: none"> ○ Acción Provincial 1.3.2.8 AL1. Potenciar y priorizar las acciones de los Programas de Promoción de Hábitos de Vida Saludable (PPHHVS), que desarrollen medidas de prevención y promoción de la salud en el colectivo infantil y juvenil, que cursa en los centros Educativos de nuestra provincia. 	35
<ul style="list-style-type: none"> ○ Acción Provincial 1.3.2.8 AL2. Desarrollar el Programa “Forma Joven en Otros Entornos”. 	40
<ul style="list-style-type: none"> ○ Acción Provincial 1.3.2.8 AL3. Impulsar las actuaciones y decisiones de las Comisiones Técnicas Provinciales, como órganos de planificación y coordinación en materia de prevención de adicciones en la provincia. 	40
<ul style="list-style-type: none"> ● Meta 1.4 Generar nuevo conocimiento sobre la medición de la esperanza de vida en buena salud, y la efectividad de las intervenciones y políticas para mejorarlas. 	43
<ul style="list-style-type: none"> ○ Acción Provincial 1.4.1.4 AL1. Desarrollar una semana de hábitos saludables para concienciar a la población general en alimentación saludable, actividad física y evitar el consumo de tabaco. 	43
<ul style="list-style-type: none"> ○ Acción Provincial 1.4.1.4 AL2. Promover y apoyar actividades de prevención de la obesidad infantil y de promoción de la salud en el marco del Plan Integral de Obesidad Infantil (PIOBIN). 	52
<p>2.2 COMPROMISO 2: Proteger y promover la salud de las personas ante los efectos del cambio climático, la sostenibilidad, la globalización y los riesgos emergentes de origen ambiental y alimentario.</p>	55
<ul style="list-style-type: none"> ● Meta: 2.3. Garantizar un alto grado de protección de la salud frente a los riesgos de origen alimentario y ambiental y promover la mejora de la calidad del entorno donde viven y trabajan las personas. 	55
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> ● Acción Provincial 2.3.1.3 AL1. Implantación y desarrollo de los planes para prevención y control de peligros emergentes en la cadena alimentaria. 	55
<ul style="list-style-type: none"> ● Meta: 2.4. Desarrollar un modelo de organización inteligente que genere, fomente y comparta el conocimiento y la innovación y promueva la mejora continua y la calidad de las actuaciones en materia de protección de la salud. 	57
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> ● Acción Provincial 2.4.1.1 AL1. Coordinación de actuaciones entre distintas administraciones y agentes implicados en la seguridad alimentaria. 	57
<p>2.3 COMPROMISO 3: Generar y desarrollar los Activos de Salud de nuestra Comunidad y ponerlos a disposición de la sociedad andaluza.</p>	59

• Meta: 3.3 Aprovechar las oportunidades para la salud que ofrece el entorno geográfico y natural de Andalucía.	59
◦ Acción Provincial 3.3.2.3 AL1. Implantar y potenciar la estrategia Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo en las empresas de la provincia.	59
2.4 COMPROMISO 4: Reducir las Desigualdades Sociales en Salud.	61
• Meta 4.1 Mejorar aquellas condiciones de vida de la población andaluza que influyen en la reducción de las desigualdades en salud	61
◦ Acción Provincial 4.1.1.9 AL1 Desarrollar actuaciones dirigidas a impulsar la integración de las personas con enfermedad mental en la sociedad almeriense y combatir el estigma	61
• Meta: 4.3 Disminuir las desigualdades en la atención sanitaria prestada por el Sistema Sanitario Público de Andalucía	66
• Acción Provincial 4.3.2.2 AL1. Fomentar el asesoramiento y apoyo activo a las poblaciones más vulnerables para un mejor acceso a las prestaciones sociales, sanitarias y económicas	66
• Acción Provincial 4.3.2.2 AL2. Conocer la prevalencia e incidencia del VIH-SIDA con el objetivo de organizar actuaciones en los entornos con mayor incidencia y prevalencia de VIH-SIDA (líneas de subvenciones y Día Mundial contra el SIDA).	70
• Acción Provincial 4.3.2.4/4.3.2.5 AL1. Impulsar las actuaciones y decisiones de las Comisiones Técnicas Provinciales, como órganos de planificación y coordinación en materia de atención socio-sanitaria de adicciones en la provincia, estableciendo mecanismos para adecuar el Programa de Tratamiento con Metadona, PTM, a las necesidades de las personas usuarias.	74
3.- Estado de Situación de la Provincia: Indicadores básicos de resultados	77
4.- Comentarios al Informe	93

1. Introducción

El proceso de provincialización del IV Plan Andaluz de Salud (PAS) se inició en octubre de 2013 en la provincia de Almería con la presentación a los medios de comunicación. Tras esta presentación, se empezó a trabajar en la implantación del IV PAS en la provincia, mediante un proceso participativo y participado con las administraciones, sistema sanitario, tejido asociativo y ciudadanía, así como tejido empresarial, bajo la estrategia de Salud en Todas las Políticas (STP). Tras la priorización de problemas de salud a abordar en la provincia y crear grupos de trabajo que establecieron distintas acciones se empezó a trabajar para dar respuesta a las mismas.

En la provincialización del Plan de Salud se ha producido una evolución que surge de la evaluación realizada para el periodo 2014-2016, de las necesidades generadas desde que se inició un trabajo basado en la Estrategia de Salud en Todas las Políticas y de nuevos proyectos que han ido surgiendo y a los que se necesitaba dar una respuesta para su abordaje, todo ello sin olvidar los temas que se priorizaron para dar respuesta en la provincialización del Plan de Salud.

En agosto de 2017 se finalizó un primer informe de Evaluación y Seguimiento del Plan de Salud Provincial de Almería para el periodo 2014-2016 que permitió medir el grado de consecución de las distintas medidas, acciones y compromisos establecidos, así como conocer si las acciones estaban bien planteadas o si era necesaria una reorientación de las mismas, y por último, ver la posibilidad de hacer propuestas de nuevas acciones. Por otro lado, la nueva dinámica de trabajo generada había permitido establecer nuevas relaciones con distintas administraciones y el inicio de grandes proyectos en la provincia que no se podían recoger bien con la estructura establecida al principio, lo que hizo que se iniciara un proceso de adaptación del Plan.

Por todo lo anterior para el periodo 2017-2018 se consideró necesario cambiar la estructura basada en los grupos de trabajo, creados a raíz de los problemas de salud que se habían priorizado, ya que algunos de los grandes temas se iban abordando en varios grupos, con lo que quedaban demasiado en el detalle sin tener un abordaje de conjunto, y se planteó reordenar su abordaje basándose en los compromisos.

En este proceso de adaptación se ha aprovechado la oportunidad generada a partir de temas priorizados en el Plan de Salud de Almería que se han ido abordando en otros grupos de trabajo establecidos en el Servicio de Salud o en distintas comisiones que se han constituido por otras

administraciones y que están respaldadas por una normativa. En estas últimas, están representadas distintas administraciones y otros agentes (sindicatos, empresarios, asociaciones, etc.) lo que está permitiendo trabajar en los temas de una manera más reglada. Se detalla a continuación lo más representativo en este aspecto:

- En el Servicio de Salud hay reuniones de trabajo para el abordaje de los problemas de salud prevalentes, Tuberculosis y VIH-SIDA. En dichas reuniones participan profesionales de todos los ámbitos asistenciales e incluso ONG's y Asociaciones que trabajan con colectivos en riesgo. También se está abordando el Programa de vigilancia y control de la aparición de enfermos infectados y colonizados con bacterias multirresistentes (BMR) en Centros Residenciales (CCRR) y otros.
- La estrategia de Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo ha adquirido un impulso muy importante en la provincia. Esto ha sido debido en parte a la firma de un Acuerdo con una Asociación que engloba a la mayoría de las empresas de la provincia y a que en la Comisión de Prevención de Riesgos Laborales (Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo) se está haciendo un planteamiento más integrado ya que la promoción forma parte de la Estrategia Andaluza de Seguridad y Salud en el trabajo 2017-2022.
- Desde el Servicio de Cooperación Económica y Desarrollo Tecnológico de la D.T. Economía, Innovación, Ciencia y Empleo se solicitó colaboración al Servicio de Salud para trabajar en temas de salud con los dinamizadores de Guadalinfo de la provincia. Uno de los temas que se consideraba importante abordar, dadas las características de los municipios de Almería, era la salud en las personas mayores. Desde el Servicio de Salud se valoró como una oportunidad enmarcar esta iniciativa en el Plan de Salud de la provincia y en el proyecto Fomento del Envejecimiento Activo y Saludable a través de soluciones digitales. Esta solicitud en la provincia coincide con que se estaba trabajando para firmar un convenio por parte de la Consejería de Salud y la Consejería de Empleo, Empresa y Comercio para trabajar la Estrategia de Envejecimiento Saludable en los Centros Guadalinfo, y se ha propuesto que sea en la provincia de Almería donde se haga un pilotaje.
- En la Delegación de Gobierno se había constituido una Comisión para el abordaje del Programa Integral de Silicosis de Andalucía.

- A finales de noviembre de 2016 se constituyen las Comisiones Territoriales Provinciales del Área de Atención SocioSanitaria y del Área de Prevención del III Plan Andaluz sobre Drogas y Adicciones. Todas las instituciones y entidades implicadas y grupos representativos de personas usuarias han participado activamente en su diseño, aportando objetivos y estrategias. Las distintas Consejerías y Direcciones Generales de la Junta de Andalucía, con competencias en materias relacionadas con el ámbito de las drogas y adicciones, han aportado estrategias concretas, procedentes de sus planes integrales, que completarán la actuación pública en las diversas Áreas del III PASDA. Se potenciará, además, el fortalecimiento de la coordinación interinstitucional, para optimizar el uso y gestión de los recursos públicos y lograr una mayor eficacia a través de la intervención integral y coordinada, así como la coordinación interna entre los recursos de la Red para la Atención a las Drogodependencias y Adicciones, dependientes de las diversas administraciones públicas y del movimiento asociativo.
- En este periodo además, se ha producido un cambio sustancial en el abordaje de los Programas de Promoción de la Salud en los Centros Educativos. Desde la Delegación de Educación se ha hecho un proceso de cambio en sus planes de estudios adaptándolos a la nueva estrategia de abordaje en la que han tomado el liderazgo de llevar a cabo en los centros educativos los Programas de Promoción de la Salud, con la creación de Comisiones y un Plan de Formación para poder alcanzar todos sus objetivos.
- Para los compromisos 5 y 6 relacionados con el Sistema Sanitario, en lo referido a la parte asistencial (mejora de coordinación, necesidad de dar respuesta a pruebas diagnósticas, etc.) se estaba abordando de manera más profunda desde el conjunto de los Planes Integrales en todos los ámbitos asistenciales, Distritos Sanitarios, Áreas Sanitarias y Hospitales, mediante grupos de trabajo propios del Sistema Sanitario. Otros temas, relacionados con el Sistema Sanitario sí se están abordando en los otros compromisos.

Por todo lo anterior, se diseñaron distintas fichas de las acciones reorientadas y propuestas de otras nuevas según todo lo comentado anteriormente. Aunque se ha mantenido como base los temas que se habían priorizado y para los que se crearon los correspondientes grupos de trabajo (ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA; ADICCIONES, a sustancias legales e ilegales; DESIGUALDADES, relacionadas con edad, género, minorías étnicas, economía, discapacidad, etc.;

SEGURIDAD E INFORMACIÓN ALIMENTARIA, para tratar todos aquellos aspectos que refuercen las acciones a realizar para garantizar la seguridad e información en torno a la alimentación y SISTEMA SANITARIO), en esta nueva fase se le dio un enfoque más global desde la perspectiva de los Compromisos establecidos en el Plan de Salud.

Dado que la evaluación del documento corresponde al año 2018 se ha mantenido el nombre de las Delegaciones Territoriales tal y como estaba planificado en las fichas programadas. Hay que tener en cuenta que a partir del año 2019 han cambiado tanto el nombre de las Delegaciones Territoriales, como sus competencias, pasando a denominarse de la siguiente manera:

- Delegación de Salud y Familias.
- Delegación de Turismo, Regeneración, Justicia y Administración Local.
- Delegación de Empleo, Formación, Trabajo Autónomo, y Economía, Conocimiento, Empresas y Universidad.
- Delegación de Educación y Deporte e Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.
- Delegación de Agricultura, Ganadería, Pesca, y Desarrollo Sostenible.
- Delegación de Fomento, Infraestructuras, Ordenación del Territorio, Cultura y Patrimonio Histórico.

2. Evaluación de las Acciones del Plan de Salud Provincial. Año 2018

Compromiso 1: Aumentar la esperanza de vida en buena salud.

Meta 1.1. Conseguir mayores niveles de salud con las acciones contempladas en los planes integrales y las estrategias de salud priorizadas en el Sistema Sanitario Público de Andalucía.

Objetivo 1.1.1. Potenciar el enfoque preventivo y de promoción de la salud en el desarrollo de los planes integrales y las estrategias de salud, con el fin de incrementar la efectividad de sus acciones en términos de resultados en salud.

Acción PAS (Literal) 1.1.1.2. Priorizar la implantación de los planes integrales y estrategias de salud con mayor impacto en la esperanza de vida en buena salud en aquellos municipios con mayores tasas de morbilidad, de manera adaptada al estado de salud de la zona.

Acción Provincial 1.1.1.2 AL1
Prevención y control de la tuberculosis en la provincia.
Responsables
<ul style="list-style-type: none">• Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales (sección de Epidemiología).• Epidemiólogos y preventivistas de la provincia.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none">• Vigilancia de la incidencia de la tuberculosis. Declaración y seguimiento del tratamiento.• Estudio de contactos.• Identificación e investigación de brotes de tuberculosis.• Vigilancia microbiológica. Genotipado molecular. Identificación resistencias y clústeres.• Propuesta de Investigación sobre integración en RedAlerta de un nuevo sistema de Vigilancia molecular de eventos de transmisión activa de TB de especial relevancia.
Desarrollo de las medidas
<ol style="list-style-type: none">1. Seguimiento periódico de la incidencia de la tuberculosis. Evaluación anual.2. Reuniones periódicas del equipo de trabajo provincial de tuberculosis.3. Seguimiento microbiológico de los casos de tuberculosis, identificando por genotipado, tipo de micobacterias, resistencias e identificación de clústeres, así como su grabación en RedAlerta.4. Investigación de los clústeres identificados y de los estudios de contactos cada vez que se declara un nuevo caso.

Indicadores de Seguimiento 2017	Valor 2018
N.º de casos nuevos declarados en RedAlerta en Almería	111
Tasa de incidencia de TB por cien mil habitantes	15.65
N.º de casos de Tuberculosis pulmonar	72 (64%)
N.º de casos N.º de casos desagregados por sexo:	111
• Hombres	79 (71.17%)
• Mujeres	32 (28,83%)
N.º de casos y proporción de casos en extranjeros	66 (59,46%)
Nº y proporción de casos en niños	14 (12,61%)
Proporción anual de casos con TB pulmonar con baciloscopia de esputo	100%
Porcentaje de finalización de tratamiento	93,87%
Porcentaje de abandonos y seguimiento desconocido	0%
Proporción de nuevos casos pulm. confirmados por cultivo en adultos	87,88%
Porcentaje de casos de TB pulmonar en adultos confirmados por cultivo que tienen realizado el antibiograma a fármacos de 1ª línea	100%
Porcentaje de pacientes con TB de los que se conoce su estatus VIH	3,60%

Acción Provincial 1.1.1.1 AL2
Programa de vigilancia y control de la aparición de enfermos infectados y colonizados con bacterias multirresistentes (BMR) en Centros Residenciales (CCRR) y otros.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales (sección de Epidemiología). • Epidemiólogos y preventivistas de la provincia.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Implantación del HAM en centros hospitalarios: <ul style="list-style-type: none"> ◦ "Notificación mediante Alerta, de recomendación de aislamiento preventivo en pacientes colonizados/infectados por multirresistentes". ◦ Se establecerán mecanismos para que las alertas creadas por gérmenes MMR se visualicen desde Urgencias y desde hospitalización dado que muchos de estos pacientes colonizados y/o portadores de MMR son pluripatológicos y tienen ingresos frecuentes. • Vigilancia y control de la aparición de enfermos infectados y colonizados con bacterias multiresistentes (BMR) en Centros Residenciales: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Coordinación con Servicios del ámbito de Igualdad y Políticas Sociales para facilitar listado de los centros residenciales tanto públicos, como privados y concertados. ◦ Proceso de formación con los centros residenciales y referentes de Atención Primaria y Hospital. ◦ Reuniones con Epidemiólogos y Preventivistas para supervisión del programa. ◦ Elaboración de un documento que contemple la coordinación necesaria que ha de existir entre Hospital, Centros de Atención Primaria y Centros Residenciales para derivar y atender adecuadamente a enfermos con estas patologías, así como establecer un circuito de información oportuno.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Para la Implantación del HAM en cada centro hospitalario: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Se identificarán a los pacientes susceptibles de vigilancia. ◦ Se establecerán las localizaciones (puerta de entrada del paciente al centro asistencial) de vigilancia. ◦ Se establecerán los microorganismos a vigilar en función de las localizaciones. ◦ Se definirán los destinatarios y vías de comunicación. ◦ Se definirán permisos de acceso a la interfaz web. ◦ Se definirán las intervenciones derivadas de este contacto y profesionales responsables de cada una de ellas. • Para el Programa de Vigilancia y control de la aparición de enfermos infectados y colonizados con bacterias multiresistentes (BMR) en Centros Residenciales: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Desarrollo de formación, tanto la directa impartida por lavante, como la posterior

formación de formadores (concretando tanto la realizada como la prevista para este año).

- Contacto con todos los centros residenciales para garantizar que conocen este programa de vigilancia y control.
- Reunión entre Atención Primaria y Hospitalaria en cada uno de los tres ámbitos geográficos de la provincia. Además de los referentes técnicos (Epidemiólogos y Preventivistas) que van a realizar el seguimiento, asistirán directivos y otros profesionales que pudieran estar implicados en dicha coordinación (como podría ser direcciones médicas, de enfermería, de Atención al Usuario, etc.)
- Una vez que esté implantado se hará un seguimiento para ir solventando las dificultades que vayan surgiendo.

Indicadores de Seguimiento	Valor 2018
N.º de notificaciones de alertas realizadas	413
N.º de centros residenciales que hay en seguimiento	71
N.º de profesionales formados	67
N.º de pacientes en seguimiento tras detección de gérmenes multirresistentes	39
Reuniones mantenidas para la coordinación y supervisión	3 (Una en cada ámbito)
Elaboración de Protocolo de coordinación	3

Acción 1.1.1.3 Incrementar la efectividad de las acciones contempladas en los planes integrales y las estrategias de salud a través de la incorporación, en su implantación y evaluación, del debate social y la participación directa de la ciudadanía y agentes clave.

Acción Provincial 1.1.1.3 AL1
Potenciar el trabajo coordinado con entidades implicadas en el Plan Integral de Oncología en Andalucía.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial (DT) de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. • Distritos Sanitarios de Atención Primaria (DAP). • Hospitales de la provincia. • Área de Gestión Clínica (AGS). • Universidad de Almería (UAL). • Asociación Española contra el Cáncer (AECC). • Asociación de Mujeres Mastectomizadas de Almería (AMAMA).
Implantación: Principales medidas previstas para su desarrollo
<p>Celebrar un mes de sensibilización sobre el cáncer de mama en colaboración con la AECC, AMAMA y la UAL para concienciar a la población de la importancia de un diagnóstico precoz, el tratamiento y el apoyo de las mujeres afectadas y sus familias.</p> <p>Organizar de manera coordinada las distintas actuaciones: mesas redondas, talleres teórico-prácticos, participación en programas de radio, encuentros comarcales, instalación de mesas informativas, coloquios, desayunos saludables, engalanado de edificios públicos, conferencias en los centros educativos y actividades benéficas.</p>
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Actuaciones conjuntas de participación en la Comisión de Participación Ciudadana del AGSNA ◦ Iluminación de la fachada del Hospital de Huércal Overa. ◦ Programa de radio en colaboración con "Radio Olula" y la AECC. ◦ IX Encuentro "Mucho por vivir". Organizado en Olula del Río por la AECC, con la colaboración del Área. Jornada de convivencia de pacientes afectados de la comarca. ◦ Mesas informativas por parte de la AECC en el Hospital de Huércal-Overa en consultas externas. ◦ Charla coloquio en el municipio de Olula del Río acerca del "Cáncer de mama y sexualidad". ◦ Taller de formación para el voluntariado hospitalario "El programa de prevención de cáncer de mama" en el Hospital de la Inmaculada. • Hospital de Poniente: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Mesa informativa por parte de la AECC. ◦ Montaje de un lazo gigante junto a la mesa informativa del Hospital de Poniente en el que las personas interesadas podían escribir un sentimiento, una emoción o vivencia, etc. en torno a la enfermedad.

- Taller "Prevención y tratamiento del Linfedema".
 - Difusión y puesta en marcha de la Escuela de Pacientes de la EASP "Cáncer de Mama".
 - Merienda saludable entre las personas asistentes al taller de prevención del Linfedema y a la Escuela de Pacientes.
 - Mesa Informativa por parte de la AECC en el Hospital de Alta Resolución de Toyo y montaje de un lazo gigante en donde las personas asistentes tenían la oportunidad de plasmar sus vivencias, emociones y sentimientos acerca de la enfermedad.
- **Distrito de Atención Primaria de Almería:**
 - Centro de Salud Nicolás Salmerón: Mesa informativa sobre el Cáncer de Mama.
 - Centro de Salud Benahadux: Taller de autoexploración mamaria dirigido a todas las usuarias, convocadas a través de las asociaciones y colocación de stand y mesa informativa en el mercado de dicho pueblo y suelta de globos.
 - Centro de Salud Viator: Suelta de globos y colocación de mesas informativas.
 - Centro de Salud Tabernas: Taller de autoexploración mamaria organizado junto con asociaciones.
 - Centro de Salud Carboneras: Taller de autoexploración mamaria.
 - Centro de Salud Mediterráneo: Taller de autoexploración mamaria con diversas asociaciones en el barrio de Los Molinos y en la Asociación de Vecinos Torrecárdenas.
- **Universidad de Almería (UAL):**
 - Desayuno saludable en el Pasillo Central del edificio Bioclimático de la UAL. Se puso a disposición de la comunidad universitaria un gran stand con fruta, zumos naturales y bocadillos a precio simbólico para colaborar con la asociación Proyecto Mariposa.
 - Conferencia de la asociación Proyecto Mariposa acerca del cáncer de mama. Esta acción se realizó con el objetivo de sensibilizar sobre esta enfermedad.
 - Mesa redonda: "Las luces y las sombras en el cáncer de mama". Ponencia: "patología mamaria. Valoración y toma de decisiones en Atención Primaria". Organizado por AMAMA en colaboración con la UAL.
- **Otras actuaciones de la AECC:**
 - Instalación de mesas informativas con la colaboración de la Diputación de Almería y el Grupo NEXA en las localidades de: Abrucena, Adra, Albox, Alhama, Almería, Arboleas, Berja, Cantoria, Carboneras, Dalías, El Ejido, Fines, Gádor, Huércal de Almería, Huércal-Overa, Íllar, Lúcar, Macael, María, Mojácar, Ohanes, Olula del Río, Pulpí, Purchena, Rioja, Roquetas de Mar, Serón, Tíjola, Turre, Vélez Blanco, Vélez Rubio y Viator.
 - Reparto de lazos rosas en los municipios de: Abrucena, Adra, Albox, Alhama, Almería, Arboleas, Berja, Cantoria, Carboneras, El Ejido, Fines, Gádor, Huércal de Almería, Huércal-Overa, Íllar, Lúcar, Macael, María, Mojácar, Ohanes, Olula del Río, Pulpí, Purchena, Rioja (en colaboración con el AMPA del CEIP Antonio Devalque), Roquetas de Mar, Serón, Tíjola, Turre, Vélez Blanco, Vélez Rubio y Viator.

- Reparto de folletos informativos en los pabellones deportivos de: Huércal de Almería, Viator, Pechina, Rioja, Benahadux, Gádor y Santa Fe de Mondújar.
- Reparto de folletos en las instalaciones deportivas de Roquetas de Mar: Estadio Antonio Peroles, Campo de Fútbol de Aguadulce, IDM Las Salinas, Pabellón Máximo Cuervo, Pabellón Infanta Cristina, IDM Pueblo Blanco, Centro Deportivo Urbano, Pabellón deportivo La Gloria, IDM El Parador, IDM Aguadulce Pista de Tenis, IDM Las Marinas, IDM Los Bajos y IDM El Puerto.
- En colaboración con el Ayuntamiento, se engalanaron los edificios Consistoriales con un lazo rosa Gigante de los municipios de: Abrucena, Adra, Albox, Almería, Arboleas, Berja, Cantoria, Carboneras, Ohanes (engalanado de la plaza de la localidad), El Ejido, Fines, Gádor, Huércal de Almería, Huércal-Overa, Lúcar, Macael, María, Olula del Río, Pulpí, Purchena, Rioja, Roquetas de Mar, Tabernas, Tíjola, Turre, Vélez Rubio y Viator.
- Engalanado del Auditorio con un lazo rosa, con la colaboración del Consorcio de Bomberos del Poniente y del Ayuntamiento de El Ejido.
- Engalanado de rosa del Círculo Mercantil e Industrial de Almería en colaboración con dicha entidad.
- Engalanado de la Diputación de Almería en colaboración con dicha entidad.
- Iluminación de rosa la fuente de la Plaza Mayor, en colaboración con el Ayuntamiento de Albox.
- Iluminación de rosa la fuente de los 103 pueblos, en colaboración con el Ayuntamiento de Almería.
- Iluminación de la estatua de los Carretilleros en colaboración con el Ayuntamiento de Olula del Río.
- Iluminación de la estatua del Rosquillero en colaboración con el Ayuntamiento de Olula del Río.
- Iluminación de la central de Grupo Cosentino (CANTORIA) en Olula del Río, en colaboración con Grupo Cosentino.
- Iluminación del Cristo Redentor en Purchena, en colaboración con el Ayuntamiento de Purchena.
- Iluminación de la fuente de San Sebastián en Somontín, en colaboración con el Ayuntamiento de Somontín.
- Iluminación del Ayuntamiento de Pechina, en colaboración con el mismo.
- Iluminación de la rotonda de acceso al municipio de Pulpí, en colaboración con el Ayuntamiento.
- Iluminación del Teatro y del Ayuntamiento de Roquetas de Mar, en colaboración con el Ayuntamiento.
- Iluminación de la plaza de las Palmeras de Tíjola en colaboración con el Ayuntamiento.
- Iluminación de la plaza de las Palmeras de la localidad de Turre en colaboración con el Ayuntamiento.
- Iluminación del castillo de Vélez Blanco, en colaboración con el Ayuntamiento.
- Celebración del "Día Rosa" en: Activa Club, Almería; Viva Gym, Almería y Cafetería el patio, El Ejido.
- Taller "Almohada del Corazón" En Almería y Olula del Río.
- Conferencia: "Impacto sociolaboral del diagnóstico de Cáncer". Ilustre Colegio Oficial de Graduados Sociales de Almería.
- Il Certamen de Tunas a beneficio de la AECC, organizado por la Tuna de Derecho de la

UAL y el Museo de Arte Doña Pakyta.

- Marcha solidaria en los municipios de Berja, Mojácar.
- Paseo “Mucho x Vivir” en Sierro.
- Suelta de globos en los municipios de Berja (en colaboración con la Farmacia Carlos III) y Viator.
- Conferencias Informativas en los Centros Educativos de Berja: IES Sierra de Gádor, IES Villavieja y Colegio Nuestra Señora de Gádor.
- Cena benéfica en la localidad de María.
- Conferencia informativa acerca del cáncer de mama en el municipio de Ohanes y de Tíjola.
- Acto conmemorativo: “Mirando al cáncer”; presentación con afectadas de la comarca, con la participación de la periodista Paqui Martínez (Radio Filabres) en el Espacio Escénico de Olula del Río.
- Torneo de pádel femenino en el municipio de Olula del Río.
- Encuentro Comarcal de Bandas de Música en la Plaza de Pueblo de Serón. Organiza Banda de Música de Serón y colabora ayuntamiento de Serón y AECC.
- Curso de iniciación a la marcha nórdica en la localidad de Olula del Río.
- Campaña de sensibilización en Centros Educativos de Olula del Río (con la colaboración de estos): CEIP Trina Rull, IES Rosa Navarro, CEI Olula del Río, Centro de adultos, CEI de Purchena (Purchena), CEIP San Ginés (Purchena), IES Entresieras (Purchena).
- Fiesta flamenca a beneficio de la AECC en la Plaza de Toros de Roquetas de Mar, organizada por el Ayuntamiento.
- Actividades de sensibilización e información en la Plaza de la localidad de Pechina, en colaboración con el Ayuntamiento y la Asociación "Ponte en Marcha".
- Escaparates en rosa y/o con lazos rosa con la colaboración de los comercios de Olula del Río.
- II Cadena Rosa entre los municipios de Fines y Olula del Río, con la colaboración de ambos Ayuntamientos.
- Jornada de convivencia de afectadas de la provincia. Visita a Olula del Río y Purchena y almuerzo, en colaboración con ambos Ayuntamientos.
- Encuentro de Asociaciones en Huércal-Overa. Organizadas por el Área de Participación Ciudadana de Salud Mental del AGSNA de Almería.

Evaluación: Indicadores de seguimiento	Valor 2018
Nº de actividades celebradas en el mes de sensibilización	186
Nº de mesas informativas instaladas	40
Nº de lazos rosas repartidos en las mesas	5000
Nº de actividades de sensibilización en centros educativos	14
Nº de sesiones formativas destinadas a profesionales de Salud	5
Nº de Ayuntamientos implicados	35

Acción 1.1.1.7 El Plan de Deporte en Edad Escolar de Andalucía estará integrado por los programas de actividades físico-deportivas que se desarrollen en horario no lectivo y sean de participación voluntaria, dirigidos a la población en edad escolar, aprobados de forma conjunta y con carácter anual por las Consejerías competentes en materia de deporte, educación y salud.

Acción Provincial 1.1.1.7 AL1
Priorizar y promocionar el Plan de Deporte en Edad Escolar en la provincia de Almería.
Responsables
Delegación Territorial de Cultura, Turismo y Deporte.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo del Plan del Deporte en edad escolar. • Promoción del deporte inclusivo. • Mantenimiento de la iniciativa “Acércate al deporte”.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo del Plan del Deporte en edad escolar: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Favorecer la creación de escuelas deportivas de distintas disciplinas. ◦ Mejorar la calidad de las actividades deportivas en el entorno del Deporte Escolar. ◦ Coordinación institucional de los agentes implicados. <p>Existe una Comisión de Seguimiento que actúa a nivel provincial para la coordinación de las administraciones públicas y entidades con programas incluidas en el Plan. La presidencia de la misma corresponde al Delegado Territorial de Cultura, Turismo y Deporte y la Vicepresidencia a Educación y Salud. La Comisión estudia las propuestas que solicitan ser incluidas en el Plan y se propone las que cumplen la normativa vigente. Además, la Comisión puede supervisar, coordinar o proponer las medidas necesarias que aseguren el mejor desarrollo y ejecución del Plan en cada provincia. Los participantes en este ámbito del Plan son ayuntamientos y clubes.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promoción del deporte inclusivo: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Uso de las instalaciones deportivas por asociaciones de personas con discapacidad. ◦ Instalaciones disponibles: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Centro de Actividades Náuticas (CAN). ▪ Estadio de la Juventud “Emilio Campra”. ▪ Pabellón Antonio Rivera. • Acércate al Deporte: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Facilitar la práctica deportiva a escolares procedentes de centros, con menos recursos, en el Estadio de la Juventud. ◦ Facilitar la práctica deportiva en el CAN a escolares de centros de municipios que no dispongan de costa.

<ul style="list-style-type: none"> ● Líneas de subvención: <ul style="list-style-type: none"> ○ FDC (Fomento de Clubes Deportivos y Escuelas Deportivas): va destinada a colaborar económicamente con los clubes que participan en competiciones deportivas de deporte base (hasta 18 años) o que organizan escuelas deportivas. ○ ECD (Equipamiento deportivo): va destinada a financiar la adquisición de material deportivo para la participación en competiciones y actividades de los clubes deportivos. 	
Indicadores de Seguimiento	Valor 2018
Nº de entidades que forman parte de Plan	12
Nº total de participantes:	2777
<ul style="list-style-type: none"> ● Niños ● Niñas 	1668
	1109
Nº de asociaciones que hacen actividades con personas con discapacidad	6
Nº de participantes con discapacidad	180
Nº de jornadas celebradas en "Acércate al Deporte":	12
<ul style="list-style-type: none"> ● Estadio de la Juventud ● Centro de Actividades Náuticas 	6
	6
Nº de alumnos que participan en "Acércate al Deporte":	1950
<ul style="list-style-type: none"> ● Estadio de la Juventud ● Centro de Actividades Náuticas 	1400
	550
Nº de centros participantes en "Acércate al Deporte":	28
Programa de escuelas deportivas en centros educativos:	
<ul style="list-style-type: none"> ● Nº de centros escolares ● Nº de participantes 	105
	9.000

Meta 1.2. Potenciar la acción social e intersectorial en el abordaje de las condiciones de vida y los determinantes de salud de mayor impacto en la esperanza de vida en buena salud de la población de Andalucía.

Objetivo 1.2.1. Establecer un marco efectivo de colaboración con todos los agentes implicados para el abordaje de los principales determinantes relacionados con la esperanza de vida.

Acción 1.2.1.2. La Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales impulsará las acciones necesarias, con la colaboración intersectorial y ciudadana, para el desarrollo de políticas concretas dirigidas a promover la vida activa, como determinante de buena salud, frente al aumento del sedentarismo.

Acción Provincial 1.2.1.2 AL1
Fomentar la participación de la Universidad de Almería en el desarrollo e impulso de acciones dirigidas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Universidad de Almería. Vicerrectorado de estudiantes.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<p>Temáticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promoción de una alimentación equilibrada: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Creación de dípticos informativos sobre alimentos saludables, propiedades y relación existente entre alimentación y rendimiento académico. ◦ Cursos de formación en Nutrición en el servicio de UAL Deportes. ◦ Charlas informativas y puntos de venta y de distribución de fruta. ◦ Concursos para fomentar el consumo de fruta. ◦ Programa de alimentación saludable en la Universidad de Mayores. ◦ Curso de cocina saludable para la comunidad universitaria. ◦ Elaboración de menús saludables en el comedor universitario supervisados por especialistas en tecnología de los alimentos. • Promoción de la práctica de actividad física: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Programa UALActiva. ◦ Lanzamiento del Plan de Movilidad Sostenible BiciUAL para fomentar la bicicleta como medio saludable y sostenible de transporte. La Universidad cuenta con aparcabicis y servicio de préstamo de bicicletas. ◦ Talleres para promocionar la actividad física. ◦ Programa de actividad física en la Universidad de Mayores. • Sensibilización y prevención de adicciones: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Diseño de una encuesta para plasmar el contexto universitario y sus actitudes con respecto a las drogas. A partir de los resultados, se elaborará material de difusión y un programa de voluntariado con formación en adicciones.

Desarrollo de las medidas

- **Actividades de nutrición:**

- **Dípticos de alimentación:** Con la colaboración de una profesional de la nutrición, se han elaborado y repartido entre la comunidad universitaria dípticos con información acerca de las propiedades nutricionales de algunos alimentos y una proposición de menú saludable durante un día. Se repartió en la Jornada de Bienvenida a la Universidad.
- **RetoFrutaUal:** Concurso de fotografía por redes sociales (Twitter e Instagram), en las que se mostraron comiendo fruta. Se pretendía la visibilidad y expansión del propio reto, para promover el consumo de fruta. Era necesario subir a una de las redes sociales una foto comiendo fruta, junto con el hashtag #RetoFrutaUAL. El premio fue una tarjeta UAL Deportes PLUS.
- **Bocadillos saludables:** Se realizó cartelería con recetas de bocadillos saludables, a razón de un cartel con dos bocadillos por semana. Estas recetas pertenecen al libro “*Mi dieta ya no cojea*”, de Aitor Sánchez García, nutricionista. Se pretende unir sencillez a dieta saludable.

- **Programa de embajadores de salud:**

Se ha formado un grupo de estudiantes voluntarios para que sean facilitadores de salud en la comunidad universitaria. Con ello se pretende:

- Seguir un estilo de vida saludable.
- Ayudar a otros a conseguirlo también.

Impulsarán diferentes acciones relacionadas con el deporte, la buena alimentación y la prevención de adicciones entre otras, coincidiendo con días señalados en el calendario tales como el Día Mundial de la Diabetes o el Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA.

Estos embajadores recibirán para su labor una formación obligatoria en materia de alimentación, deporte y defensa personal, crecimiento personal y mindfulness, sexualidad, RCP y adicciones.

- **Actividades deportivas:**

- **Ual Activa:** El programa Ual Activa que se lleva a cabo en el servicio de Deportes en colaboración con el grupo de investigación "Sport Research Group CTS-1024". Incluye evaluación personalizada del estado de salud de cada usuario y un plan de entrenamiento adaptado durante un año. Destinado a todos los miembros de la comunidad universitaria.
- **Caminando por un reto:** Caminata por el día Mundial de la lucha contra la obesidad. Los embajadores de salud en colaboración con alumnos de CAF y de magisterio de educación física han llevado a cabo dos actividades:
 - *Mp3 experience:* consistió en que el grupo de voluntarios llevaba a cabo ejercicios que les dictaba una grabación de audio por medio de sus móviles y auriculares. Al realizar estos ejercicios desplazándose por todo el campus llaman la atención del

resto de estudiantes, que son libres de unirse.

- *Caminatas con alumnado de primaria:* Se ha realizado en colaboración con varios colegios de primaria. El reto consiste en caminar 5kms, que sumando los de todos, y también de otras comunidades, intentar recorrer una distancia similar a la de la Luna. Participaron alrededor de 800 niños de primaria. A la vuelta en la Universidad, se llevaron a cabo actividades y juegos con los niños.
- **Charla sobre Universidad Activa y Saludable.** Impartida por un profesor de AF y Deporte.
- **Plan Bici-UAL:** Este plan pretende que cada vez sea mayor el número de personas que acuden a la UAL en bicicleta, planteándose la meta de 200 personas mínimo acudiendo diariamente a la universidad. Se acompaña la propuesta con una campaña de sensibilización tanto por las redes sociales como en las asociaciones de estudiantes. Se ofrecerá un servicio gratuito de préstamo de bicicletas, aparcamientos y vigilancia de las mismas. La utilización de la bici será comprobada con el programa informático Ciclogreen o similar. Los usuarios del plan bici tendrán también acceso a vestuarios, duchas y taquillas. Se planea también la instalación de un taller para estas bicis.
- **Unidad de Atención Psicológica:**
 - **Cuestionario sobre adicciones con y sin sustancia:** Se trata de un cuestionario de elaboración propia que pretende recoger las actitudes y el consumo de los miembros de la comunidad universitaria en cuanto a adicciones.
 - **Curso de Atención Plena (Mindfulness): una herramienta para conectar contigo y mejorar el bienestar.** Curso Básico de 5 Semanas de la Escuela de Atención Plena para estudiantes de la UAL.
- **Sexualidad:**

La Unidad de Estudios Sexológicos lleva a cabo un programa para informar y formar en sexualidad positiva. Este programa consiste en la presentación de charlas y talleres durante todo el curso:

 - Informativos.
 - Teórico-prácticos.
 - Itinerario de Ciencias Sociales: Psicología personal para mejorar el bienestar emocional del mayor.
- **Actividades en la Universidad de Mayores:**
 - Programa de promoción de actividad física y alimentación saludable.
 - Programa de entrenamiento cognitivo y memoria.
 - Programa de Género, Políticas de Igualdad e Intervención Social.
 - Itinerario de Ciencias Sociales: Psicología personal para mejorar el bienestar emocional.

Indicadores de Seguimiento	Valor 2018
Nº de dípticos de alimentación saludable repartidos	6000
Nº de cursos de formación en nutrición celebrados Nº de participantes en los cursos (hombres/mujeres)	5 135 (46H, 89M)
Nº de charlas informativas sobre fruta Nº de participantes en las charlas informativas	3 165
Nº de cursos de cocina saludable Nº de participantes en el curso de cocina saludable	2 50 (25 por curso)
Nº de menús saludables elaborados	16
Nº de talleres/cursos de Programa Salud Nº de usuarios de Programa Salud	8 265 (141 hombres/124 mujeres)
Nº de usuarios del Programa UAL Activa	133 (66 hombres/67 mujeres)
Nº de usuarios "Caminando por un reto"	800
Nº total de material divulgativo (dípticos), repartido en la campaña de sensibilización	5000
Nº de actividades programadas en los días conmemorativos	13
Nº de usuarios "Universidad de Mayores"	600

Acción 1.2.1.5. Promoción de Acuerdos de cooperación y desarrollo colaborativo con otras instituciones y agentes para ejecutar acciones intersectoriales que mejoren la situación de los determinantes de la salud en el ámbito laboral.

Acción Provincial : 1.2.1.5 AL1
Desarrollo del Programa Integral de Silicosis de Andalucía en la provincia de Almería.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. • Comisión de seguimiento del PISA (establecida por la Delegación de Gobierno con representación de Administración y sector empresarial).
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<p>El Programa Integral de Silicosis de Andalucía en el manipulado de aglomerados de cuarzo (PISA) presentado en el año 2017 por las Consejerías de Salud y de Empleo, Empresa y Comercio, plantea distintas líneas de actuación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Información y sensibilización. • Formación. • Protocolo de identificación y atención a la silicosis. • Alerta ante un caso sospechoso de silicosis. • Seguimiento y control de la actividad preventiva. • Investigación. • Evaluación y mejora continua.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Se constituirá una comisión que ira manteniendo reuniones de seguimiento de las actuaciones establecidas. • Se llevarán a cabo Jornadas formativa sobre los riesgos de la exposición a Polvo de Sílice y las medidas de protección a aplicar a profesionales que trabajan con dicho material y a empresas instaladoras y de montaje. • Se hará Sensibilización y Formación de profesionales de los Servicios de Prevención que realizan la vigilancia de la salud y de las Mutuas. • Se hará Sensibilización y Formación de profesionales sanitarios para insistir en la declaración de sospecha de Enfermedad Profesional. • Se harán las actuaciones establecidas ante la sospecha de un caso de enfermedad. • Jornada formativa sobre los riesgos de la exposición a Polvo de Sílice: <ul style="list-style-type: none"> ○ Responsables: Ministerio de Economía, Industria y competitividad, Centro Tecnológico del Mármol, Piedra y Materiales, y Cosentino. ○ Asistentes: Profesionales dedicados al corte y elaboración de materiales de origen

silíceo (granito, mármol, aglomerado de cuarzo).

- En la provincia de Almería se han realizado tres ediciones.
- **Jornada formativa sobre exposición de los trabajadores a sustancias peligrosas. Programa Integral de la Silicosis en Andalucía (PISA):**
 - **Organizado por:** Centro de Prevención de riesgos laborales.
 - **Asistentes:** Profesionales de la prevención, empresarios, representantes de los trabajadores, estudiantes de formación profesional y universitarios de enseñanzas sobre prevención de riesgos laborales.
- **Formación de los Servicio de Prevención que realizan la vigilancia de la Salud y de las Mutuas:**
 - Desde la Sección de Epidemiología del Servicio de Salud, reuniones con profesionales de Servicios de Prevención para hacer un análisis de la situación e insistir en la necesidad de notificación de estas enfermedades. 3 reuniones.
- **Formación de profesionales sanitarios:**
 - Sesión clínica en la UGC del Mármol. Asistieron 25 profesionales de la Unidad (16 médicos, 9 enfermeras), y el Jefe de Sección de Epidemiología y la Jefa de Servicio de Salud Pública de la Delegación Territorial que abordaron los siguientes temas:
 - Declaración de sospecha de Enfermedad Profesional.
 - Situación epidemiológica de afectados por aglomerados del cuarzo en algunos ámbitos de Andalucía.
 - Protocolo de identificación y atención a la silicosis.
 - Alerta ante un caso sospechoso de silicosis.

Indicadores de Seguimiento 2018	Valor 2018
Reuniones y Jornadas de Formación realizadas	8
Jornadas formativas sobre los riesgos de la exposición a Polvo de Sílice: <ul style="list-style-type: none"> ● N.º de Jornadas ● N.º de asistentes 	3 41
N.º de asistentes a la Jornada formativa sobre exposición de los trabajadores a sustancias peligrosas. Programa Integral de la Silicosis en Andalucía (PISA)	119

N.º de profesionales del Sistema Sanitario Público, y de los Servicios de Prevención y Mutuas que realizan formación	147
Sospechas de casos declarados al Sistema de Vigilancia Epidemiológica	0

Compromiso 1: Aumentar la esperanza de vida en buena salud.

Meta 1.2 Potenciar la acción social e intersectorial en el abordaje de las condiciones de vida y los determinantes de salud de mayor impacto en la esperanza de vida en buena salud de la población de Andalucía.

Objetivo 1.2.1 Establecer un marco efectivo de colaboración con todos los agentes implicados para el abordaje de los principales determinantes relacionados con la esperanza de vida en buena salud.

Acción: 1.2.1.13 Fomentar las condiciones de salubridad de los trabajadores, las trabajadoras y las personas usuarias de productos y servicios turísticos a través de los procedimientos de evaluación de la calidad de las empresas y destinos turísticos adheridos al SICTED.

Objetivo 1.2.2 Potenciar la adecuación del entorno físico de las personas, de manera que se facilite la vida en buena salud.

Acción PAS 1.2.2.9 Garantizar las condiciones de salubridad adecuadas de las playas andaluzas a través de los controles de calidad para la obtención y renovación de las banderas azules.

Compromiso 2: Proteger y Promover la salud de las personas ante los efectos del cambio climático, la globalización y los riesgos emergentes de origen ambiental y alimentario.

Meta 2.1 Preparar a la sociedad andaluza ante los retos de salud derivados del cambio climático y acciones antropogénicas no sostenibles.

Objetivo 2.1.4 Aumentar y fomentar actividades medioambientalmente sostenibles y saludables en el ámbito local.

Acción PAS 2.1.4.2 Fomento de aquellas actuaciones de turismo rural que sean generadoras de salud (convocatorias de Incentivos en materia de Turismo y Estrategia de Turismo Sostenible en aquellos conceptos subvencionales que puedan tener impacto positivo en la salud).

Acción Provincial 1.2.1.13/1.2.2.9/2.1.4.2 AL1
Fomento del turismo activo y de salud en la provincia de Almería.
Responsables
<ul style="list-style-type: none">• Delegaciones Territoriales de:<ul style="list-style-type: none">◦ Turismo.◦ Regeneración.◦ Justicia.◦ Administración Local.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none">• Desarrollo del turismo activo.• Actuaciones relacionadas con turismo de salud.

- Evaluación de la calidad de las empresas turísticas adheridas al Sistema Integrado de Calidad Turística Española en Destino (SICTED).

Desarrollo de las medidas

- **Desarrollo del turismo activo:**
 - Se facilitará la inscripción de las empresas de turismo activo.
 - Se comprobará que el personal de la empresa está cualificada para el desarrollo de la actividad.
 - Se controlará que las empresas inscritas cuentan con el pertinente seguro de responsabilidad profesional.
- **Actuaciones relacionadas con turismo de salud:**
 - Se dará a conocer cada año los requisitos necesarios para solicitar Banderas Azules por parte de los Ayuntamientos del litoral almeriense, así como la entrega de las mismas a aquellos municipios a los que se les haya concedido.
 - Se llevarán a cabo las correspondientes inscripciones en el **Registro de Turismo de Andalucía de alojamientos turísticos en el medio rural**.
 - Se tramitará las subvenciones de las líneas Empreitur (Inicio de actividad de empresas turísticas) y Pymetur (mantenimiento de empresas turísticas) dirigidas, sobre todo, a mejorar la accesibilidad y sostenibilidad, así como la mejora y modernización de los establecimientos turísticos, estimular la creación de empresas generadoras de empleo y riqueza, etc.
- **Evaluación de la calidad de las empresas turísticas adheridas al Sistema Integrado de Calidad Turística Española en Destino (SICTED):**
 - Realización de evaluaciones para el SICTED.
 - En Almería existen 3 destinos SICTED: Levante, El Ejido y Almería capital.
 - Almería capital cuenta con una empresa propia para realizar la evaluación.
 - En los otros dos destinos, la Junta aporta un evaluador (Técnico de las Delegaciones Territoriales de Turismo). En cada destino hay un gestor que es el que solicita a las empresas su participación. Existen diferentes fases, una primera de obtención de la distinción y otras posteriores.

Indicadores de Seguimiento	Valor 2018
N.º de empresas de turismo activo inscritas en el RTA.	5
N.º de escritos de información enviados a los Ayuntamientos para la obtención de Banderas Azules	13
Banderas azules:	
• N.º de Ayuntamientos participantes	13
• N.º de banderas concedidas	32
N.º de alojamientos turísticos en el medio rural de nueva inscripción en el RTA	191
N.º de empresas beneficiarias en la línea de subvención; modalidad PYMETUR	3

Nº de empresas beneficiarias en la línea de subvención; modalidad EMPRENTUR	2
N.º de evaluaciones realizadas en los destinos SICTED de la provincia de Almería	93
Nº de empresas que han obtenido o mantenido los distintivos SICTED	92

Objetivo 1.2.3. Elaborar propuestas basadas en los paradigmas de Envejecimiento Activo y Saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

Acción: 1.2.3.1. Incorporar la perspectiva del Envejecimiento Activo y Saludable en:

- Programa Comedores Saludables en Centros Residenciales propios y concertados.
- Programa Mayores y Sostenibilidad del Medio Ambiente.
- Proyecto “Por un millón de Pasos”.
- Estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías.
- Estimulación intelectual a través del Aula Universitaria de Mayores.
- Estimulación social y relacional a través del Programa de Turismo Activo.
- Desarrollo de los contenidos del II Plan de Alzheimer mediante jornadas de sensibilización en la red de Centros de Día de Mayores de la Junta de Andalucía.

Acción Provincial 1.2.3.1 AL1
Participación de los centros Guadalinfo en el proyecto de Fomento del Envejecimiento activo y saludable a través de soluciones digitales y en otros Planes y Programas de la Consejería de Salud.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. • Delegación Territorial de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo (EICE).
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Los centros Guadalinfo están situados en ayuntamientos con menos de 20.000 habitantes y los CAPI en las barriadas menos favorecidas de poblaciones mayores, desde donde ofrecen servicios TIC y capacitación en competencias digitales además de impulsar iniciativas colectivas de dinamización social, sensibilización comunitaria y promoción del entorno. • En Almería se disponen de ochenta y un centros Guadalinfo y siete CAPIS (Adra, El Ejido, Almería capital [Pescadería, El Puche, Los Almendros, 500 viviendas] y Níjar). • El trabajo colaborativo entre la Red Guadalinfo y Salud permitirá la promoción de la salud y concretamente el fomento del envejecimiento saludable a través de las tecnologías de la información y la comunicación aminorando la brecha digital y favoreciendo el empoderamiento de las personas durante el proceso de su propio envejecimiento. • Se ha producido la incorporación de los dinamizadores de Guadalinfo a la realización de algunas actividades dirigidas a mejorar la salud de la población enmarcándolas en los planes y programas de la Consejería de Salud. • Participación de los dinamizadores de Guadalinfo en el proyecto Fomento del Envejecimiento activo y saludable a través de soluciones digitales. • Desarrollo de actividades que irán dirigidas al control de la alimentación, actividad física, vacunación y cribados, evitando, en lo posible, situaciones con riesgo de caídas, polifarmacia, incontinencias, etc.
Desarrollo de las medidas

Tanto para el proyecto de Fomento del Envejecimiento activo y saludable a través de soluciones digitales como para el trabajo en otros Planes y Programas de la Consejería de Salud se han realizado las siguientes actuaciones:

- **Reuniones de coordinación:**

- Primera reunión de constitución del grupo de trabajo Salud-Innovación en la Delegación de Salud de Almería, en la que participaron 12 personas.
- La siguiente reunión tuvo lugar en la Delegación de Salud de Almería, donde participaron 10 personas, con el siguiente orden del día:
 - Se presentan los datos del cuestionario sobre salud y envejecimiento realizado por los AILs de toda la provincia de Almería. Destaca que han participado 82 personas (91,1%). Un 69,8% eran mujeres (58,1% tienen un perfil profesional social y 64,7% menores de 40 años) y un 30,2% hombres (70,8% tienen un perfil profesional técnico y el 62,5% menores de 40 años).
 - Los temas considerados más importantes y que se habían trabajado en menor medida eran: Alimentación saludable, actividad física, cuidados de la piel, estreñimiento, control de la salud, polimedicación, seguridad en el domicilio y cuidado de nietos.

- **Encuentros/Talleres de Formación de formadores a los Agentes de Dinamización Local de la Red Guadalinfo para la adquisición y difusión de conocimiento científico en materia de promoción de salud y de fomento del envejecimiento saludable:**

- Primer encuentro de trabajo organizado por la Delegación Territorial de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo de Almería en colaboración con la Delegación Territorial de Salud de la provincia.
- El encuentro tuvo lugar en el Museo de Almería en el que los Agentes de Innovación Local de Guadalinfo de Almería han conocido la plataforma desarrollada en el proyecto “Fomento del envejecimiento activo a través de soluciones digitales” y han compartido ideas sobre la promoción del envejecimiento activo y saludable. Participaron 98 personas.
- Se expusieron los Planes y Programas de Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad que se llevan a cabo en Almería. A continuación se presentó el programa de Envejecimiento Activo y Saludable con soluciones digitales, y se explicó el uso de la plataforma ‘En buena edad’, que reúne ejercicios, consejos sobre alimentación, etc. para promover una vejez saludable. A continuación se llevó a cabo una dinámica de grupo para contrastar las expectativas de los AILs ante el envejecimiento activo y las TIC.
- Jornada en la que se dio a conocer a las personas dinamizadoras tanto la Aplicación como la Cartera de Servicios de Salud Responde. Participaron 98 personas.

- **Talleres prácticos:**

- Contemplarán sesiones formativas sobre la plataforma enbuenaedad.es y aquellas plataformas de promoción de salud que resulten de interés, para que las personas usuarias conozcan los beneficios de la alimentación saludable y la actividad física; la seguridad y prevención de la accidentalidad en el hogar y en el entorno más próximo; la estimulación de la memoria, la prevención del maltrato y la promoción del buen trato; el bienestar emocional; la afectividad; y el desarrollo personal, fundamentalmente para poder compartir contenidos de tipo: Actividades,

- experiencias, recetas, rutas, redes sociales y retos.
- Se han llevado a cabo dos talleres que tuvieron como objetivo principal, la formación de formadores en materia de upload de actividades, así como animarles a que involucren a las personas mayores de su municipio y compartan con sus amigos. En primer lugar, se expuso la situación del proyecto, también se presentó el trabajo realizado en Taberno, de cara a la construcción de un índice de envejecimiento activo. Se finalizó con dos actividades prácticas: 1ª actividad: compartir una receta en la plataforma; 2ª actividad: compartir una actividad pendiente de realizar en el municipio.
 - **Creación de un grupo de trabajo conjunto con una metodología de co-creación para desarrollar contenidos y trabajar el formato, la evaluación y la metodología:**
 - En dicho grupo de trabajo participan dinamizadores territoriales de Guadalinfo y técnicos de promoción de salud de la provincia de Almería, así como técnicos del proyecto Fomento del envejecimiento activo a través de soluciones digitales.
 - Se constituye un equipo técnico formado por dinamizadores territoriales de Guadalinfo y técnicos de promoción de la salud de la provincia de Almería, con un total de 11 personas involucradas. Este equipo se centró en desarrollar una Guía Ágora sobre Seguridad en el domicilio. Posteriormente tiene lugar la segunda reunión del equipo de Seguridad en el domicilio en Almería, en la que participaron 9 personas.
 - **Desarrollo de un Índice de Envejecimiento activo y saludable:**
 - Que determine el impacto de las actividades sobre la autonomía el empoderamiento, la toma de decisiones y la calidad de vida de las personas destinatarias.
 - Para ello se hizo un trabajo en Taberno, con una muestra de personas mayores, de cara a la construcción del índice. El cuestionario de uso para este índice está en proceso de validación.
 - **Participación en la campaña de vacunación de la gripe:**
 - Se inició en octubre, para proteger a la población de riesgo y evitar complicaciones derivadas de esta enfermedad.
 - Se envió un correo con toda la información para que estuviera a disposición de todas las personas dinamizadoras, pidiéndoles que la cartelería estuviera en un lugar visible y ayudaran con el mensaje de la importancia de que las personas de ese grupo de edad acudieran a vacunarse, así como un spot a youtube que podía ser difundido y/o utilizado en los centros <https://youtu.be/y4uB7ScoRgc>.
 - Se dio la opción de que si algún centro lo consideraba necesario y oportuno se podría valorar la posibilidad de realizar alguna actividad de Educación para la Salud para este tema (por parte de nuestros profesionales).
 - **Desarrollo de actividades relacionadas con la Salud (nuevas tecnologías, Envejecimiento Activo, deporte, Acción local en Salud, talleres de memoria, buen trato, discapacidad, atención a cuidadoras, vida sana, etc.):**

- En los Centros Guadalinfo se han llevado a cabo 203 actividades.
- Han participado 1912 personas.
- Se han realizado en 36 municipios de la provincia.

Evaluación: indicadores de seguimiento	Valor 2018
Nº de Reuniones de coordinación	2
Nº de participantes	22
Nº de Encuentros/talleres de Formación de Formadores a los Agentes de Dinamización Local de la Red Guadalinfo:	2
<ul style="list-style-type: none"> • Fomento del envejecimiento activo a través de soluciones digitales. • Aplicación y Cartera de Servicios de Salud Responde: 	
Nº de participantes	196
Talleres prácticos a dinamizadores con sesiones formativas sobre la plataforma enbuenaedad.es y otras plataformas de promoción de salud:	
<ul style="list-style-type: none"> • Nº de talleres • Nº de participantes 	2 70
Grupo de trabajo para desarrollar contenidos y trabajar el formato, la evaluación y la metodología:	
<ul style="list-style-type: none"> • Nº de reuniones • Nº de participantes 	2 20
Construcción del Índice de Envejecimiento activo y saludable	1
Nº de centros que han participado en la campaña de vacunación de la gripe:	88
<ul style="list-style-type: none"> • Guadalinfo • CAPIS 	81 7
Nº de actividades relacionadas con la Salud realizadas en los Centros Guadalinfo	203
Nº de personas participantes	1912
Nº de Municipios que han participado	36

Objetivo: 1.3.2. Mejorar las competencias de las personas para valorar, cuidar y mantener, de manera autónoma, su propia salud, como estrategia de corresponsabilidad.

Acción:1.3.2.2. Desarrollar intervenciones psicoeducativas que contribuyan a mejorar el afrontamiento de las situaciones estresantes y los procesos adaptativos de la vida.

Acción Provincial 1.3.2.2 AL1
Fomentar los activos en salud, mediante la promoción de habilidades y capacidades de las personas para mejorar su salud y bienestar.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. • Técnicos de Promoción y Educación para la salud de los Distritos Sanitarios y Área de Gestión Sanitaria.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Encuentro de trabajo, formación y convivencia para los grupos de mujeres que hayan realizado los cursos GRUSE, liderados por los correspondientes Trabajadores Sociales de los Centros de Salud. • Cursos de Formación de los Trabajadores Sociales que desarrollan Grupos GRUSE-Mujeres, para adquirir habilidades y desarrollar dicha estrategia de prevención de salud mental con grupos GRUSE-Hombres. • Potenciar la sensibilización de los profesionales de los equipos de A.P. para una mejor captación de los pacientes y conseguir mayor número de derivaciones de los Trabajadores Sociales incrementando, de esta manera, el número de grupos realizados. • Acuerdos de derivación entre distintas unidades cuando no exista la posibilidad de crear nuevos grupos en su unidad. • Garantizar la fidelización en cuanto a la asistencia al grupo.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Reuniones con los responsables de Área y Distritos para valorar el contenido de las ponencias, fechas y lugar de celebración. • Incentivar y apoyar desde la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, todas las actuaciones, actividades y propuestas por parte de los Distritos y Área Sanitaria. • Desde la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, fomentar el vínculo con la estrategia GRUSE para la estimulación, desde las direcciones de la UGC's, para el incremento de derivaciones a pacientes seleccionados desde las consultas médicas de los profesionales de AP.

Evaluación: Indicadores de Seguimiento	Valor 2018
Nº de grupos Gruse-Mujeres	29
Nº de sesiones realizadas	234
Nº de mujeres que se han beneficiado de participar en los grupos Gruse-Mujeres	289
Nº de unidades de AP con Grupos Socioeducativos	29
Nº de personas derivadas a los GRUSE por profesionales de Medicina de familia	175
Nº de personas derivadas a los GRUSE por resto de profesionales	74
Nº de personas que se inscriben en los GRUSE por iniciativa propia	40
Nº de personas derivadas a los GRUSE que finalizan la edición: <ul style="list-style-type: none"> • % fidelización 	238 82,35%
Nº de Hombres que se han beneficiado por su participación en los grupos Gruse-Hombres	10

Acción: 1.3.2.8. Impulsar el desarrollo del programa Forma Joven como estrategia para desarrollar las competencias de jóvenes y adolescentes para valorar, cuidar y mantener de manera autónoma su propia salud.

Acción Provincial 1.3.2.8 AL1
Potenciar y priorizar las acciones de los Programas de Promoción de Hábitos de Vida Saludable (PPHHVS), que desarrollen medidas de prevención y promoción de la salud en el colectivo infantil y juvenil, que cursa en los centros Educativos de nuestra provincia.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. • Delegación Territorial de Educación. • Técnicos de Promoción y Educación para la Salud de Distritos Sanitarios de Atención Primaria y Área de Gestión Sanitaria.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Formación de la Comisión y reuniones para la planificación de las Jornadas Iniciales y Jornadas Formativas de Trabajo de los Referentes de los Programas de Promoción de Salud en Centros Educativos. • Jornadas Iniciales de Trabajo de los Coordinadores de los Programas de Hábitos de Vida Saludable en Centros Educativos (docentes coordinadores de los PPHHVS con menos de dos años en el centro). • Jornadas formativas para todos los coordinadores de los PPHHVS con dinámicas de trabajo y exposiciones de buenas prácticas. • Realización de Actividades conjuntas del personal de las Delegaciones de Educación y Salud en los Programas FORMA JOVEN y CRECIENDO EN SALUD en las distintas líneas de trabajo.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Reunión en la Delegación de Educación para la planificación de las Jornadas Iniciales con los Responsables de los Programas de HHVS de Educación, Técnicos de Promoción de Salud de los Distritos Poniente, Almería y Área Gestión Sanitaria Norte, Técnico de Prevención de Adicciones de la Diputación de Almería, Asesor Técnico de Drogodependencias de la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y responsables del IAJ. • Reunión en la Delegación de Educación para la planificación de las Jornadas Formativas con los Responsables de los Programas de HHVS de Educación, Técnicos de Promoción de Salud de los Distritos Poniente, Almería y Área Gestión Sanitaria Norte, Técnico de Prevención de Adicciones de la Diputación de Almería, Asesor Técnico Drogodependencias de la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y responsables del IAJ. • Asistencia y coordinación a las Jornadas Iniciales con las personas de la Comisión más los médicos de los Equipos de Orientación Educativa. • Asistencia y coordinación de las Jornadas Formativas con las personas de la Comisión más los médicos de los Equipos de Orientación Educativa. • A lo largo del año se han llevado a cabo las actividades priorizadas por los centros con el apoyo de las distintas Delegaciones Territoriales implicadas .

Evaluación: Indicadores de Seguimiento	Valor Dato 2018
Nº de reuniones de coordinación previas a las Jornadas Iniciales	2
Nº de Jornadas Iniciales para los coordinadores del programa FORMA JOVEN en Centros Educativos	3
Nº de Jornadas Iniciales para los coordinadores del programa CRECIENDO EN SALUD en Centros Educativos	3
Nº Asistentes a Jornadas Iniciales para los coordinadores del Programa CRECIENDO EN SALUD en Centros Educativos	115
Nº Asistentes a Jornadas Iniciales de los coordinadores del Programa FORMA JOVEN en Centros Educativos	57
Nº de reuniones de coordinación previas a las Jornadas de Formación	1
Nº de Jornadas Formativas para los coordinadores del Programa FORMA JOVEN	3
Nº de Jornadas Formativas para los coordinadores del Programa CRECIENDO EN SALUD	3
Nº de Asistentes a las Jornadas Formativas para los coordinadores de los PPHVS en Centros Educativos	221
Porcentaje de Centros Educativos adscritos a FORMA JOVEN	76,37%
Porcentaje de Centros Educativos adscritos a CRECIENDO EN SALUD	61,01%
Porcentaje de Centros Educativos adscritos a SONRISITAS	17,44%
Porcentaje de centros en ZNTS inscritos en SONRISITAS	14,28%
Porcentaje de Centros Educativos de ZNTS adscritos a FORMA JOVEN	62,50%
Porcentaje de Centros Educativos de ZNTS adscritos a CRECIENDO EN SALUD	62,50%
Nº de alumnado que se beneficia del Programa FORMA JOVEN	26.037 (12.881 alumnas y 13.156 alumnos)
Nº de alumnado que se beneficia del Programa CRECIENDO EN SALUD	43.958 (21.360 alumnas y 22.598 alumnos)
Nº de escolares que se benefician del Programa SONRISITAS	1589 (790 alumnas y 799 alumnos)
Creciendo en Salud:	
• Nº de Centros que han solicitado asesoramiento	84
• Nº de Centros atendidos	84

<ul style="list-style-type: none"> ● N° Actuaciones realizadas 	283
<p>Líneas de Intervención en Creciendo en Salud:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Educación Emocional: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado ● Estilos de vida saludable: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado ● Autocuidados y accidentabilidad: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado ● Uso positivo de las TIC's: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado ● Prevención de Drogodependencias: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado 	144 43.958 141 43.031 68 21.476 60 19.069 38 10.651
<p>Forma Joven:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● N° de Centros que han solicitado asesoramiento ● N° de Centros atendidos ● N° Actuaciones realizadas 	83 83 671
<p>Líneas de Intervención en Forma Joven:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Educación Emocional: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado ● Estilos de vida saludables: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado ● Sexualidad y relaciones igualitarias: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado ● Uso positivo de las TIC's: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado ● Prevención de Drogodependencias: <ul style="list-style-type: none"> ○ N° de Centros ○ N° de Alumnado 	97 26.037 66 22.530 71 25.017 65 23.079 72 24.654

Acción Provincial 1.3.2.8 AL2
Desarrollar el Programa Forma Joven en Otros Entornos
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. • Servicio de Justicia de la Delegación del Gobierno. • Técnicos de Promoción y Educación para la Salud de los Distritos Sanitarios de Atención primaria y Área de gestión Sanitaria.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Promover la adscripción de los Centros al Programa FORMA JOVEN EN OTROS ENTORNOS. • Mejora de la comunicación y coordinación entre los Técnicos de Promoción de Salud del Área Sanitaria y los Distritos Sanitarios con los coordinadores del Programa FORMA JOVEN en dichos Centros para estimular y facilitar el desarrollo del mismo. • Mejora de la comunicación y coordinación entre la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales con los coordinadores del Programa FORMA JOVEN en dichos Centros para estimular y facilitar el desarrollo del mismo. • Previsión de Jornadas de Formación específica para el personal de estos Centros en la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales para asegurar el desarrollo de las líneas de Intervención del Programa FORMA JOVEN. • Facilitar la realización de Actividades.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a los Técnicos de los Distritos desde la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales para que la comunicación con los Centros de Otros Entornos sea fluida y fácil. • Contactar con los Referentes del FORMA JOVEN en los Centros desde la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales para facilitar la comunicación y solucionar posibles obstáculos para el desarrollo del Programa. • Organización de 3 Jornadas de Formación y promoción de Hábitos de Vida Saludable, para los Referentes del FORMA JOVEN en OTROS ENTORNOS para empoderar al personal y afianzar los óptimos resultados del Programa. <ul style="list-style-type: none"> ○ Bienestar Emocional. ○ Estilos de Vida Saludable. ○ Sexualidad. ○ Relaciones Igualitarias.

Indicadores de Seguimiento	Valor 2018
N° de Centros adscritos al Programa FORMA JOVEN EN OTROS ENTORNOS	17
N° de Jornadas de Formación FORMA JOVEN EN OTROS ENTORNOS	3
N° de Referentes de salud y Educadores que asisten a las Jornadas Formativas	167
N° de Actividades realizadas con los jóvenes de los Centros de Otros Entornos en la Plataforma del Programa FORMA JOVEN	195
N° de Asesorías realizadas y registradas en la plataforma FORMA JOVEN	5

Acción Provincial 1.3.2.8 AL3
Impulsar las actuaciones y decisiones de las Comisiones Técnicas Provinciales, como órganos de planificación y coordinación en materia de prevención de adicciones en la provincia.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Comisión Técnica del Área para la Prevención. • Servicio Provincial de Drogodependencias. • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.
Implantación: Principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Realización de talleres, cursos y concursos dirigidos a la prevención de adicciones. • Trabajo coordinado con otras administraciones para el desarrollo de los Programas Educativos de Hábitos de vida saludable. • Participación en programas de radio con contenidos de prevención de adicciones.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Se dispuso de los recursos en materia de prevención de adicciones vía Web. • Se desarrollaron talleres de cócteles sin alcohol impartidos por personal de la hostelería con motivo del día Mundial sin alcohol. • Celebración en centros educativos del concurso de carteles “Conduce tu vida” con talleres previos de prevención impartidos por técnicos del SPDA. • Desarrollo de 2 cursos con las Fuerzas Armadas , sesiones informativas al personal de nuevo ingreso, taller de tabaquismo y taller para madres y padres con hijos adolescentes. • Respuesta a solicitudes de Ayuntamientos y centros de menores acerca de talleres de prevención dirigidos a familias por parte de técnicos de ciudades ante las drogas o personal del CPD. • Aplicación MiMovida para móviles Android y PC’s dirigido a jóvenes a partir de 12 años que a través de un juego didáctico informa sobre la presión de grupo y los riesgos del consumo de alcohol en la adolescencia. • Participación en el programa semanal de radio “Prevención en onda” de ACL Radio de Diputación. • Desarrollo de los Programas Educativo Hábitos de Vida Saludable (Creciendo en Salud y Forma Joven en el ámbito Educativo con profesorado, alumnado y familias) de manera conjunta través de un equipo de trabajo con participación del personal de las distintas administraciones y entidades colaboradoras. • Relaciones colaborativas con el Plan Director, Policía y Guardia Civil. • Inicio en algunos municipios y seguimiento en los de años anteriores del programa Agente Tutor. Información; asesoramiento y formación.

Indicadores de Seguimiento	Valor 2018
Disponibilidad de los recursos vía web	Sí
Nº de talleres celebrados para conmemorar el Día Mundial sin Alcohol Nº de asistentes a los talleres	5 250
Nº de cursos de mediadores de prevención en adicciones con Fuerzas Armadas. Nº de asistentes a los cursos	2 50
Disponibilidad de la App "MiMovida"	Sí
Nº de programas de radio en los que se ha participado	52
Porcentaje de Centros Educativos adscritos a FORMA JOVEN Nº de centros adscritos a Forma Joven y alumnado en la Línea de Intervención de Prevención de Drogodependencias Porcentaje de Centros Educativos adscritos a CRECIENDO EN SALUD Nº de centros adscritos a Creciendo en Salud y alumnado en la Línea de Intervención de Prevención de Drogodependencias	76,37% 72 centros (24.654 alumnado) 61,01% 38 centros (10.651 alumnado)
Nº de programas de ciudades ante las drogas Nº de municipios en los que se realizan	22 34
Nº de Talleres de Prevención en el ámbito de la Familia, ofertados a municipios sin CAD. Nº de asistentes	7 103
Nº de Talleres de Formación en Prevención de Adicciones para menores/jóvenes (mediadores) Nº de asistentes	37 1003
Nº de Talleres Formación mediadores Ámbito laboral Nº de asistentes	2 212
Nº de Talleres de Prevención de Adicciones sin sustancia Nº de asistentes	6 86
Nº de talleres de Prevención de Adicciones en Recursos de Formación Laboral Nº de asistentes	1 60
Nº de Talleres de Prevención con jóvenes inmigrantes	8
Nº de Talleres de Uso Positivo Tiempo Libre Nº asistentes	3 20

Meta 1.4 Generar nuevo conocimiento sobre la medición de la esperanza de vida en buena salud, y la efectividad de las intervenciones y políticas para mejorarlas.

Objetivo: 1.4.1 Medir, analizar y evaluar de forma periódica los años de vida en buena salud, siguiendo las recomendaciones de la Unión Europea para su comparación con las comunidades y naciones de nuestro entorno.

Acción: 1.4.1.4 Promover la difusión pública y comprensible de la información a la ciudadanía sobre la situación de esperanza de vida en buena salud y sus determinantes.

Acción Provincial 1.4.1.4 AL1
Desarrollar una semana de hábitos saludables para concienciar a la población general en alimentación saludable, actividad física y evitar el consumo de tabaco.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. • Técnicos de Promoción y Educación para la Salud de los Distritos Sanitarios de Atención primaria y Área de Gestión Sanitaria. • Hospitales.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Durante una semana, los Distritos de Atención Primaria, Área de Gestión Sanitaria y Hospitales, realizan diferentes actividades de promoción de la salud en relación con la alimentación, el ejercicio físico y la prevención del tabaquismo: Consejo Dietético Básico, medición del IMC, talleres de alimentación saludable, actividad física y tabaquismo, stands informativos, desayunos saludables, paseos saludables, etc. Las actividades se distribuyen en distintas líneas de actuación: <ul style="list-style-type: none"> ○ Bienestar emocional. ○ Promoción de la actividad física. ○ Alimentación saludable y promoción de la salud bucodental. ○ Tabaco y otras adicciones. ○ Primeros auxilios y otras actuaciones preventivas. ○ Género y salud. ○ Promoción de las relaciones de buen trato y prevención de la violencia de género. ○ Salud sexual y reproductiva. ○ Derechos de la ciudadanía. ○ Parentalidad positiva.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Semana de Promoción de Hábitos Saludables: Cada año se celebra en las distintas UGC de la provincia una Semana de Promoción de Hábitos Saludables en la que se trabaja de manera coordinada con ayuntamientos, asociaciones, centros educativos, centros de personas mayores, centros deportivos y profesionales de distintos ámbitos dándole visibilidad a través de distintos medios de comunicación. • Líneas de Actuación: <ul style="list-style-type: none"> ○ Bienestar Emocional: Encuentro en la playa con técnicas de relajación, talleres de asertividad, de mindfulness para profesionales, “alimentarse para la felicidad”, “viviendo en positivo”, “cuidando al profesional en el manejo de situaciones difíciles”, de habilidades de comunicación y gestión emocional, sobre comunicación y salud con la asociación de fibromialgia, de yoga, sesiones de grupos socioeducativos, acerca de “cuidando al profesional en el manejo de situaciones de pérdida y duelo”, y charlas sobre “mente sana... cuerpo sano”. ○ Promoción de la actividad física: Paseos saludables, talleres de ejercicios para la prevención de caídas, de gimnasia hipopresiva, de osteoporosis (consejos de

alimentación y actividad física), de prevención “ponte en marcha por tu salud”, grupos de gimnasia en colaboración con los Centros de Servicios Sociales, promoción del uso de parques y desayunos saludables, stand “la salud están en tus manos”, promoción de la receta de ejercicio físico en los centros de salud (paseomicina), gerontogimnasia en Centros de mayores, proyecto “por un millón de pasos” con ciudadanía y entre profesionales de la salud, campeonatos de pádel, baloncesto y de fútbol y actividades de promoción de envejecimiento activo.

- **Alimentación Saludable y promoción de la salud bucodental:** Talleres de salud bucodental y hábitos saludables, de hábitos saludables y alimentación para personas diabéticas y sus cuidadores/as, de alimentación saludable en la infancia, sobre alimentación en el embarazo y promoción de la lactancia materna, sobre “etiquetas nutricionales”, degustación de alimentos saludables, cálculo de Índice de Masa Corporal y Consejo Dietético, desayunos y meriendas saludables, concurso de platos saludables, charla sobre la “cesta de la compra y lectura de etiquetas”, stand de consejo dietético básico, charlas-coloquio sobre “¿Cómo comprar para comer bien y sano?” y sobre alimentación y ejercicio físico en la adolescencia, deporte y nutrición.
- **Tabaco y otras adicciones:** Día Mundial sin tabaco, instalación de stands (folletos, cooximetrías, etc) en los centros de salud, mesas informativas en puntos de Forma Joven, charlas dirigidas a la población en general, colocación de cartelería en las salas de espera de los centros de salud, acciones para revisar y mejorar la señalización en los Centros Sin Humo, charlas sobre hábitos saludables en colegios, en centros Forma Joven, charlas-Coloquio (fumar o no: “tu decides” en el centro de Menores), talleres de deshabituación tabáquica para familiares y pacientes en rehabilitación cardíaca, de sensibilización sobre el tabaco para escolares, mesas informativas de la AECC en los centros de salud e informativas sobre prevención y lucha contra el tabaquismo y entrega de los premios y diplomas acreditativos a los usuarios de los servicios de Salud Mental que participaron en el tradicional concurso de carteles, desayunos saludables, charlas sobre cigarrillos electrónicos y en torno a la figura del fumador pasivo en los Institutos de Educación Secundaria.
- **Primeros auxilios y otras actuaciones preventivas:** Talleres acerca de cómo actuar frente a atagantamientos y parada cardíaca, de prevención del cáncer de colon, de primeros auxilios y soporte vital básico con alumnado de Educación Primaria y Secundaria, de higiene de manos y postural con alumnado de Primaria charlas-coloquio sobre protección solar y sobre el “uso adecuado del antibiótico”.
- **Género y salud:** Charlas sobre “Salud y género”, “cáncer en femenino”, sobre menopausia, programas temáticos en la radio, charlas-taller sobre “la conciencia corporal en las mujeres: higiene postural, prevención de lesiones y la activación”, de danza saludable con mujeres y programa de detección precoz de cáncer de mama.

- **Promoción de las relaciones de buen trato y prevención de la violencia de Género:** A través de diferentes charlas y talleres.
- **Salud Sexual y Reproductiva:** Talleres enfocados sobre todo a alumnado de Educación Secundaria.
- **Derechos de la Ciudadanía:** Talleres, mercados solidarios, convivencias solidarias, debates con mujeres inmigrantes sobre comunicación, para facilitar el acceso a la administración pública, de autocuidados y de información sobre la Ley de Dependencia.
- **Parentalidad positiva:** Talleres y mesas informativas.

X Semana de Promoción de Hábitos Saludables

A. Delegación de Igualdad, Salud y Políticas Sociales: Actividades de Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo.

Tipo de actuación:

- Desayunos Saludables: En la Delegación Territorial de Salud y en la Delegación del Gobierno.
- Reparto de fruta dependencias tales como la Bola Azul, Servicios Sociales y Dependencia, Centro de Menores y Centro de Valoración.
- Promoción de iniciativas como: “escaleraesSalud”.

B. Distrito de Atención Primaria Almería:

- **UGC Alcazaba:**

Actividades y talleres:

Stand “Conoce tu peso saludable”: Cálculo de IMC y Consejo Dietético.

Taller sobre el fomento del consumo de frutas y verduras en colegio La Chanca.

- Gimnasia CCSS Casco Antiguo.
- Taller “Salud Sexual” en el IES Galileo.
- Taller sobre Violencia de Género en Sala Varadero Puerto.
- Taller RCP Básica en el Centro de Salud Nicolás Salmerón.
- Taller de Salsa/Zumba en Sala Varadero.
- Ruta Guiada a las Canteras Califales “Atardecer en la Chanca”.

- Actividad “Conoce tu riesgo vascular”.
 - Taller de “Alimentación Saludable en la Infancia”.
 - Taller sobre “Genero y Salud”.
 - Taller sobre “Alimentación Saludable: prevención de déficit nutricionales” dirigido a mujeres morroquies.
 - Paseo saludable desde el Centro de Salud Casa del Mar por el Parque Nicolás Salmerón.
 - Talleres de ejercicios específicos para prevenir caídas.
 - Taller Salud Bucodental y Hábitos Saludables en el colegio Virgen de la Chanca.
 - Taller de Yoga Centro de Salud Nicolás Salmerón.
- **UGC Virgen del Mar:**
Actividades y talleres:
 - “Cuídate, ahorra vida”.
 - RCP Básica.
 - “Gestionando nuestro tiempo”.
 - Higiene de manos.
 - Encuentro en la playa: técnicas de relajación.
 - “Menos estrés, mejor vejez”.
 - Biodanza.
 - Degustación de Alimentos Saludables.
 - Charla ¿Qué deseas saber sobre el cáncer de mama?
- **UGC Cruz de Caravaca:**
Actividades y Talleres:
 - Consejo dietético básico en todas las consultas del Centro.
 - “ El deporte es para todos” Pabellón deportivo los Ángeles.
 - Charla “Método del plato. Menús Saludables”.
 - “Desayuno Saludable” en el Centro de Salud Cruz de Caravaca.
- **UGC Sorbas:**
Actividades y Talleres:
 - Consejo Dietético y medición del IMC en todos los consultorios de la UGC.
 - “Prevención y Abordaje del stress. Técnicas de Relajación” Asociación Zuleima Sorbas.
- **UGC Almería Periferia:**
Actividades y Talleres:
 - Charla a las asociaciones sobre Hábitos Saludables.
 - Senderismo por el Paseo Marítimo de la Universidad.
 - Charla de Hábitos Saludables a los profesionales de la salud.
 - Marcha desde el Toyo a la Playa de Retamar.
 - Desayuno Saludable en Centro de Salud La Cañada.
- **UGC Bajo Andarax:**
Actividades y Talleres:
 - Viator:

- Taller de Risoterapia.
 - Calculo IMC.
 - Información sobre la detección precoz del cáncer de mamas y scrining.
 - Taller de Risoterapia.
 - Desayuno saludable.
 - Charla-taller “Cambios fisiológicos en el adolescente”. Medidas de prevención. IES Torreserena.
- Benahadux:
 - Desayuno Saludable.
 - Charla-taller sobre programa de detección precoz del cáncer de mama en el Centro de Salud.
 - Taller de Risoterapia.
 - III Plaza de la Salud “Muévete por tu Salud”.
 - Stand en el mercadillo “La Salud está en tus manos”.
- **UGC Tabernas:**

Actividades y Talleres:

 - Ruta Saludable desde el Centro de Salud con alumnos de 6º primaria CEIP Virgen de las Angustias.
 - Desayuno saludable en “Los Pinos”.
 - Cálculo de IMC.
 - Convivencia “Comidas Sabrosas y Saludables”.
- **UGC Río Nacimiento:**

Actividades y Talleres:

 - Detección precoz del “Cáncer de Colon”.
 - “El a,b,c de una vida saludable”.
 - “Conozca su IMC”.
 - “Deja de hacer el Gamba”.
 - Caminata y Desayuno Saludable en Abla.
 - “Uso Racional del Antibiótico”.
- **UGC Níjar:**

Actividades y Talleres:

 - Paseo Saludable por el Mariposario.
 - Estrés y técnicas de relajación en el Centro de Salud San Isidro.
 - Charla-Taller “Por mi corazón” y desayuno saludable en Centro de Servicios Sociales de San Isidro.
- **UGC Carboneras:**

Actividades y Talleres:

 - Taller de alimentación.
 - Desayuno saludable.
 - Pregunte su IMC: Peso y Talla.
 - Taller Envejecimiento Saludable.
 - Taller en IES Juan Goytisolo “¿Cómo debo alimentarme?” y promoción de ejercicio saludable.

- Caminata saludable.
- **UGC Plaza de Toros:**
Actividades y Talleres:
 - Gimcana de tareas múltiples para mayores. “EL DEPORTE ES PARA TODOS”. UTS Ayuntamiento Almería.
 - Juegos cooperativos para mayores.
 - Visita guiada por el Centro Supera Distrito 6 en grupos de 10-12 personas.
 - Masterclass: Mayores en Forma.
 - Desayuno Saludable en el Centro Deportivo.
- **UGC Nueva Andalucía:**
Actividades y Talleres:
 - Primeros auxilios y RCP Básica para jóvenes.
 - Paseo saludable desde el Centro de Salud al Palmeral.
 - Charla sobre alimentación.
 - Sesión formativa sobre Higiene de manos.
 - Conoce tu peso saludable e IMC.
 - Taller de abdominales hipopresivos.

C. Distrito de Atención Primaria Poniente de Almería:

- **Alimentación y ejercicio físico:**
Actividades y talleres:
 - Recetar ejercicio físico: UGC Adra, UGC Aguadulce, UGC Vícar, UGC La Mojonera, UGC Roquetas Sur, UGC Ejido Sur, UGC Ejido Norte.
 - Instalación de stands informativos (IMC, etc): UGC Aguadulce, UGC Vícar, UGC La Mojonera, UGC Roquetas Norte, UGC Ejido Sur, UGC Ejido Norte.
 - Instalación de stands (cesta de la compra): UGC Aguadulce, UGC Ejido Sur, UGC Ejido Norte.
 - Taller cesta de la compra: UGC Aguadulce, UGC La Mojonera, UGC Ejido Sur, UGC Ejido Norte.
 - Proyección del video sobre dieta mediterránea: UGC Adra, UGC las Mojonera, UGC Ejido Sur, UGC Ejido Norte.
 - Taller de relajación: UGC Adra, UGC Aguadulce, UGC Roquetas Norte, UGC Ejido Norte.
 - Desayuno saludable: UGC Roquetas Sur, UGC Roquetas Norte, UGC Ejido Norte.
 - Concurso tapas saludables Centro de Mayores: UGC Vícar.
 - Gerontogimnasia en Centro de Mayores: UGC Ejido Norte.

D. Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería:

Las actividades en torno a la X Semana de Promoción de Hábitos Saludables, se han organizado en 2 bloques temáticos:

- **Profesionales + Salud:**

- Taller de Yoga.
 - Sesión Clínica. Cuidando al profesional: manejo de situaciones de pérdida y duelo.
 - Actividades deportivas:
 - Pádel
 - Fútbol
 - Baloncesto
 - Ruta cicloturista : Ruta verde de Huércal-Overa.
 - Taller de coaching para para profesionales sanitarios.
 - Sesión de sensibilización sobre alimentación y actividad física para trabajadores del Ayuntamiento de Vera.
 - Sesión clínica sobre tabaco para profesionales sanitarios.
 - Exposiciones:
 - Fotográfica de médicos del mundo.
 - Dibuja tu hospital.
 - Taller de cervicalgias.
 - Sesiones sobre duelo y estrés.
 - Iniciativa por un millón de Pasos: Con participación de 20 unidades de profesionales y más de 300 personas.
- **Ciudadanía y Activos en Salud:**
 - Charla-coloquio “Iniciando el camino hacia la felicidad”.
 - Colocación de Stand de médicos del mundo.
 - Taller de prevención de caídas en personas mayores y desayuno saludable en el centro de artesanía de Mojácar.
 - Charla-coloquio: protección solar y cuidados de la piel en el IES Cardenal Cisneros de Albox.
 - Taller mano a mano con la felicidad. Centro de la Mujer de Huércal-Overa.
 - Grupos socio-educativos en Olula del Río.
 - Mesa informativa sobre voluntades vitales anticipadas en el Centro de Salud de Cuevas del Almanzora.
 - Taller de lectura de etiquetas de alimentos en el IES El Jacoso de Cuevas del Almanzora.
 - Mesa informativa sobre parentalidad positiva y crianza en el Hospital de Huércal-Overa.
 - Ruta de senderismo en Albox.
 - Charla-coloquio “Mujer, salud y menopausia” en Pulpí.
 - Visita guiada por el hospital.
 - Charla-coloquio sobre hábitos saludables en el IES Rosa navarro de Olula del Río.
 - Taller de relajación y control del estrés en el Hospital de la Inmaculada.
 - Programa de radio en “Radio Olula”.
 - Rap stop albulling en IES El Palmeral de vera.
 - Charla-coloquio de dieta mediterránea y aceite de oliva en el IES Martín García Ramos de Albox.
 - Ruta de senderismo a la playa de Mecenas.
 - Taller de alimentación saludable en el embarazo en el Centro de Salud de Cuevas del Almanzora.
 - Taller Apnea del sueño para pacientes y familiares.

- Ruta y desayuno saludable (Paseomicina).
- Exposición fotográfica: Retrospectiva 20 años del premio internacional Luis Valtueña de fotografía humanitaria.
- Mesas informativas en colaboración con la AECC en los Centros de Salud de: Albox, Olula del Río, Cuevas del Almanzora y Cantoria.
- Charla-coloquio en Albox: trastornos alimentarios, anticoncepción y vacuna del virus del papiloma humano.
- Taller de manejo de inhaladores para pacientes con EPOC y sus familiares en el Centro de Salud de Cuevas del Almanzora.
- Marcha y desayuno saludable en Garrucha.

E. Actividades en torno al tabaquismo:

Celebración del "Día Mundial sin tabaco":

- Iniciativa “hoy es un buen día para dejar de fumar” en la Delegación Territorial de Salud de Almería.
- Concurso de carteles con entrega de los premios y diplomas acreditativos a los usuarios de los servicios de Salud Mental organizado por la UGC de Salud Mental de Almería.
- “El Tabaco Rompe Corazones”. IES Fiñana.
- Mesa informativa de deshabituación tabáquica en los Centros de Salud de Sorbas y Lubrín.
- Charla-coloquio "Los jóvenes y las cachimbas" en el IES Río Aguas.
- Montaje de diferentes Stands informativos.
- Charlas de "prevención del hábito tabáquico".
- Taller sobre consumo de tabaco, alcohol y drogas en el IES del municipio de Níjar.
- Consulta de tabaco con espirometrías y taller informativo en UGC de Carboneras.
- Instalación de stands (folletos, cooximetrías, etc.) en: UGC Adra, UGC Vícar, UGC Roquetas Norte, UGC Ejido Sur, UGC Ejido Norte.
- Mesa informativa en puntos Forma Joven: UGC Aguadulce, UGC Vícar, UGC Ejido Norte.
- Charlas dirigidas a la población en general: UGC Aguadulce.
- Colocación de cartelera en las salas de espera: UGC Adra, UGC Aguadulce.
- Revisión y mejora de la señalización en los Centros Sin Humo: UGC Adra, UGC Aguadulce, UGC Roquetas Sur, UGC Roquetas Norte, UGC Ejido Sur, UGC Ejido Norte.
- Proyecciones de video: UGC Adra, UGC Aguadulce, UGC Ejido Sur.
- Lectura de un manifiesto por parte de ex fumadores: UGC Ejido Sur.
- Receta “Dejar de fumar”: UGC Adra, UGC Roquetas Sur, UGC Roquetas Norte, UGC Ejido Sur y UGC Ejido Norte.
- Charla de hábitos saludables en colegios: UGC Ejido Norte.
- Charla en centros Forma Joven: UGC Ejido Norte.
- Entrega y colocación de posters sobre hábitos saludables realizado por la asociación Vivaldi: UGC Roquetas Norte.
- Charlas para la actualización de conocimientos y buenas prácticas en relación al tabaquismo.
- Taller Apnea del sueño.
- Establecimiento de puntos de información tabáquica en los Centros de Salud y

Consultorios de Fines, Vélez -Rubio y Vélez Blanco, Tíjola, Huércal-Overa (en el Hospital la Inmaculada y en el centro de salud), Pulpí, Olula del Río, Cuevas del Almanzora y Macael.

- Mesas informativas de la AECC en los centros de salud de Olula, Macael, Cuevas del Almanzora, Albox, Pulpí, Huércal Overa, Vélez Rubio, consultorio de Cantoria, Vélez Blanco, Tíjola y Fines.
- Charla de sensibilización sobre el tabaquismo para trabajadores/as del ayuntamiento de Cuevas del Almanzora.
- Mesa Día Mundial sin Tabaco en el hall de consultas externas del Hospital de la Inmaculada en la que se sensibilizó a los asistentes sobre los efectos del tabaco, se ofreció información sobre los recursos, se realizaron cooximetrías, etc.
- Talleres de de sensibilización sobre el tabaco y Rehabilitación cardíaca.

Evaluación: Indicadores de seguimiento	Valor 2018
Nº total de UGC que participan	39
Nº total de actividades celebradas:	260
• Nº de actividades de Alimentación, Actividad física, Bienestar emocional, Preventivas, etc	193
• Nº de actividades de Tabaquismo	67
Nº total de participantes (población diana)	12.020
Presencia en los medios y redes de comunicación social	70

Acción Provincial 1.4.1.4 AL2

Promover y apoyar actividades de prevención de la obesidad infantil y de promoción de la salud en el marco del Plan Integral de Obesidad Infantil (PIOBIN).

Responsables

- Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.
- Técnicos de Promoción y Educación para la Salud de los Distritos Sanitarios de Atención Primaria y Área de gestión Sanitaria.

Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo

- Proporcionar un marco de colaboración y participación a todos los actores, organizaciones e instituciones con protagonismo en el abordaje de los estilos de vida relacionados con la obesidad infantil, en su prevención en distintos ámbitos y en garantizar una asistencia de calidad, basada en las mejores evidencias disponibles y capaz de garantizar la continuidad asistencial.
- Fomentar la formación de todos los colectivos profesionales implicados y el desarrollo de la investigación necesaria, garantizando, en todo momento, el seguimiento, la evaluación y la comunicación de las estrategias emprendidas.

Comunicación e información hacia la población:

- Designación de referentes del Plan Integral de Obesidad Infantil (PIOBIN) en diversos ámbitos.
- Difusión de información específica, concreta y contrastada en medios de comunicación sobre alimentación saludable y la práctica de la actividad física.

- Colaboración en el programa Creciendo en Salud y Forma Joven en el Ámbito Educativo, así como en otras iniciativas que abordan la alimentación saludable y el ejercicio físico.

Promoción de la salud y prevención primaria:

- Promoción de la lactancia materna.
- Promoción de la alimentación saludable.
- Promoción de la actividad física.
- Actuaciones centradas en la familia en diferentes ámbitos (escolar, sanitario, laboral, ayuntamientos, ZNTS, etc.).

Atención Sanitaria:

- Diagnóstico precoz y prevención secundaria

Participación y acción local:

- Crear alianzas con las corporaciones locales, asociaciones, ONGs y otras entidades, a través de la estrategia de Red de Acción Local en Salud (RELAS) para trabajar sobre la promoción de la salud y la prevención de la obesidad a nivel local.

Formación y desarrollo profesional:

- Ofertar actividades de formación en el abordaje de la obesidad infantil a diferentes profesionales para mejorar sus competencias.

Desarrollo de las medidas

- Reuniones periódicas con los responsables del PIOBIN de las UGC.
- Promoción de la lactancia materna a través de los sanitario dedicados a las sesiones de educación maternal.
- Taller de alimentación saludable en las familias en los centros educativos.
- Taller Cesta de la Compra.
- Taller de lectura de los etiquetados de alimentos envasados.
- Sensibilización a la población de la necesidad de mantener un peso adecuado en todas las edades a través del equilibrio de una alimentación saludable y la práctica regular de actividad física.
- Promover entre las familias la adquisición de conocimientos encaminados a adoptar hábitos adecuados para mantener un peso saludable.
- Involucrar activamente a diferentes instituciones y agentes sociales para la prevención de la obesidad infantil, especialmente a los ayuntamientos en el marco de la estrategia de Red Local de Acción en Salud (RELAS).
- Stands informativos y de consejo en los Centros de Salud en el marco de la estrategia provincial de Semana saludable .
- Apoyo a los centros educativos para el desarrollo de la línea de intervención Estilos de Vida Saludables, en el marco de los programas Creciendo en Salud y Forma Joven en el Ámbito Educativo.
- Promover la adhesión a la estrategia “Por 1 Millón de Pasos” en entornos infanto-juveniles, especialmente en los centros educativos.
- Promoción del desayuno saludable en centros educativos.

- Intensificar las intervenciones básicas y avanzadas en los centros de salud para la modificación de hábitos de vida saludables.
- Promoción del consumo de frutas a través del programa de promoción del consumo de frutas y hortalizas en centros educativos.

Evaluación: Indicadores de seguimiento	Valor 2018
Número de responsables del PIOBIN en las UGC	48
Nº de UGC que llevan a cabo intervenciones combinadas de dieta, ejercicio físico y modificación conductual para el control del peso en menores de 6-14 años de forma individual y/o grupal	35
Nº de personas de 6-14 años con Sobrepeso/Obesidad que han recibido tratamiento INDIVIDUAL con dieta, ejercicio y modificación conductual	2441
Nº de personas de 6-14 años con Sobrepeso/Obesidad que han recibido tratamiento GRUPAL con dieta, ejercicio y modificación conductual	816
Nº UGC que cuentan con consultas específicas de apoyo INDIVIDUAL a la lactancia materna	25
Nº de UGC que realizan intervenciones educativas GRUPALES sobre lactancia materna en las sesiones de educación maternal	39
Nº de UGC que realizan sesiones GRUPALES de apoyo a madres lactantes en el centro de salud	29
Nº de UGC que cuentan con catálogo de recursos de su zona para la realización de ejercicio físico	33
Nº de actividades tipo jornadas o semanas sobre el fomento de la lactancia materna, promoción de la alimentación saludable y/o del ejercicio físico en la infancia dirigida a la población.	27
Nº de centros educativos adscritos al programa Sonrisitas en el curso escolar 2017-2018	30
Nº de Alumnado	1589 (790 alumnas y 799 alumnos)
Nº de centros educativos adscritos al programa Creciendo en Salud en el curso escolar 2017-2018. Nº de Alumnado	144/ 236 x100 = 61,01% 43.958 (21.360 alumnas y 22.598 alumnos)
.º de centros educativos adscritos a Creciendo en Salud y alumnado con la línea de intervención Estilos de vida saludables	141 (43.031 alumnado)
N.º centros educativos adheridos al programa de promoción del consumo de frutas y hortalizas	145
Nº de centros educativos adscritos al programa Forma Joven en el Ámbito Educativo en el curso escolar 2017-2018. Nº de alumnado	97/127 x100= 76,37% 26.037 (12.881 alumnas y 13.156 alumnos)

N° de centros educativos adscritos a Forma Joven con la línea de intervención Estilos de vida saludables N° de alumnado	66 22.530
N° de ediciones de cursos o talleres de formación relacionados con la prevención y/o atención a la obesidad infantil	2
N° de participantes de cursos o talleres de formación relacionados con la prevención y/o atención a la obesidad infantil	64
Presencia en Medios de Comunicación y Redes Sociales	52

Compromiso 2: Proteger y promover la salud de las personas ante los efectos del cambio climático, la sostenibilidad, la globalización y los riesgos emergentes de origen ambiental y alimentario.

Meta: 2.3. Garantizar un alto grado de protección de la salud frente a los riesgos de origen alimentario y ambiental y promover la mejora de la calidad del entorno donde viven y trabajan las personas.

Objetivo: 2.3.1. Establecer estrategias de respuesta ante los riesgos emergentes de origen ambiental y de la cadena alimentaria.

Acción: 2.3.1.3. Elaboración e implantación de programas de gestión de prevención y control de peligros emergentes en el medio ambiente y en la cadena alimentaria.

Acción Provincial 2.3.1.3 AL1	
Implantación y desarrollo de los planes para prevención y control de peligros emergentes en la cadena alimentaria.	
Responsables	
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Sección de Seguridad Alimentaria. • Unidades de Protección de la Salud de los Distritos Sanitarios de Atención primaria y Área de Gestión Sanitaria. 	
Implantación: Principales medidas previstas para su desarrollo	
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo del Plan de Inspección basado en el riesgo. • Desarrollo del Plan de Supervisión. • Desarrollo de los distintos Planes y Programas de muestreo priorizados en Seguridad alimentaria. 	
Desarrollo de las medidas	
<ul style="list-style-type: none"> • Reunión de planificación de actuaciones. • Priorización de establecimientos en función del riesgo. • Inspección y supervisión de establecimientos priorizados. • Provincialización del reparto de muestras de los planes y programas. • Gestión de los incumplimientos detectados. 	
Evaluación: Indicadores de seguimiento	Valor 2018
Plan de Supervisión: <ul style="list-style-type: none"> • Empresas censadas • Supervisiones realizadas • Supervisiones no conformes 	<p>2252</p> <p>142</p> <p>5 (3,52 %)</p>

Plan de Inspección Basada en el Riesgo: <ul style="list-style-type: none"> • Empresas censadas • Inspecciones realizadas • Inspecciones no conformes 	<p style="text-align: right;">9364 5983 86 (1,43 %)</p>
Plan de peligros Biológicos: <ul style="list-style-type: none"> • Muestras tomadas • Muestras no conformes 	<p style="text-align: right;">244 21 (8,6 %)</p>
Plan de peligros Químicos: <ul style="list-style-type: none"> • Muestras tomadas • Muestras no conformes 	<p style="text-align: right;">186 0 (0 %)</p>
Plan de Alérgenos e Intolerancias: <ul style="list-style-type: none"> • Muestras tomadas • Muestras no conformes 	<p style="text-align: right;">52 2 (3,84 %)</p>
Plan de Complementos: <ul style="list-style-type: none"> • Productos investigados • Productos con incumplimientos • Productos con incumplimiento en etiquetado • Productos con incumplimiento en notificación 	<p style="text-align: right;">27 12 (45 %) 8 (66 %) 8 (66 %)</p>
Plan de Información Alimentaria: <ul style="list-style-type: none"> • Productos investigados • Productos con incumplimiento en etiquetado 	<p style="text-align: right;">9850 437 (443 %)</p>
Plan nacional de Investigación de Residuos (PNIR): <ul style="list-style-type: none"> • Muestras tomadas • Muestras no conformes 	<p style="text-align: right;">109 0 (0 %)</p>
Plan del Sector Lácteo: <ul style="list-style-type: none"> • Muestras tomadas • Muestras no conformes 	<p style="text-align: right;">26 0 (0 %)</p>
Plan de organismos Modificados Genéticamente: <ul style="list-style-type: none"> • Muestras tomadas • Muestras no conformes 	<p style="text-align: right;">3 0 (0 %)</p>

Meta: 2.4. Desarrollar un modelo de organización inteligente que genere, fomente y comparta el conocimiento y la innovación y promueva la mejora continua y la calidad de las actuaciones en materia de protección de la salud.

Objetivo: 2.4.1. Creación de las bases y estructuras para trabajar con un enfoque integrado y multidisciplinar de la protección de la salud.

Acción: 2.4.1.1. Creación de estructuras permanentes de coordinación entre las administraciones implicadas en la protección de la salud en base a los nuevos riesgos, comportamiento y percepciones.

Acción Provincial 2.4.1.1.AL.1
Coordinación de actuaciones entre distintas administraciones y agentes implicados en la seguridad alimentaria.
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Sección de Seguridad Alimentaria. • Unidades de Protección de la Salud de los Distritos Sanitarios de Atención primaria y Área de Gestión Sanitaria.
Implantación: Principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Apoyo técnico de inspección sanitaria a programas establecidos por otras Administraciones (operación OPSON: En las ediciones de febrero y diciembre se realizarán visitas conjuntas a requerimiento del SEPRONA, una vez priorizados los establecimientos). • Coordinación de actuaciones entre Salud, Agricultura y Consumo en acciones comunes de Seguridad Alimentaria. • Provincialización de establecimientos. • Seguimiento de los Programas: Plaguicidas, aflatoxinas en leche, inmaduros, EDO, SIVDA, PNIR y Bienestar Animal.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento de las Actas con irregularidades para su tramitación por el órgano competente. • Apoyo técnico en las actuaciones de la operación OPSON de la Guardia Civil. • Intercambio de reclamaciones con presuntas irregularidades. para su comprobación por los Servicios de Inspección. • Implantación de un canal de comunicación rápido a través del correo electrónico para aquellos aspectos de producción primaria y otras fases de la cadena alimentaria (bienestar animal, fitosanitarios, lácteos, EDO...) para seguimiento por los órganos competentes. • Reunión de los respectivos técnicos, con el fin de evaluar y planificar las actuaciones llevadas a cabo en relación a la seguridad alimentaria.

- Envío de información relacionada con explotaciones ganaderas para conocimiento y actuaciones por parte de Salud.
- Seguimiento de los procesos abiertos, motivados por el intercambio de información: Plaguicidas, aflatoxinas en leche, pescado inmaduro, Enfermedades de Declaración Obligatoria, SIVDA (venta directa del agricultor a consumidor o minorista), residuos del PNIR bienestar o identificación anima y las causas que los han generado.

Evaluación: Indicadores de seguimiento	Valor 2018
Nº de actuaciones de coordinación con Delegación Territorial de Agricultura	2
Nº de actuaciones de coordinación con el Servicio de Consumo (actas + reclamaciones)	5
Nº de actuaciones de coordinación con la Guardia Civil (SEPRONA + OPSON)	13
Nº de actuaciones de coordinación con la Policía Local	0

Compromiso 3: Generar y desarrollar los Activos de Salud de nuestra Comunidad y ponerlos a disposición de la sociedad andaluza.

Meta: 3.3 Aprovechar las oportunidades para la salud que ofrece el entorno geográfico y natural de Andalucía.

Objetivo: 3.3.2 Favorecer que el entorno, donde se aprende y se trabaja, incorpore la perspectiva de activos para tener en el día a día oportunidades de bienestar y de desarrollo personal y social.

Acción: 3.3.2.3 Incorporar la perspectiva de activos en los programas de promoción de salud en el ámbito laboral.

Acción Provincial 3.3.2.3 AL1
Implantar y potenciar la estrategia Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo en las empresas de la provincia.
Responsables
<ul style="list-style-type: none">• Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.• Técnico de Promoción de la Salud en los lugares de trabajo.• Técnicos de Promoción y de Educación para la Salud de Distritos Sanitarios de Atención Primaria y Área de Gestión Sanitaria.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none">• Trabajo con Empresas para su incorporación a la Estrategia de Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo.• Coordinación con Asociación de empresarios ASEMPAL para que se facilite la incorporación de empresas a la estrategia, pudiendo así llegar a las pymes (pequeñas y medianas empresas) que carecen de personal con funciones en salud laboral.• Coordinación con la Comisión de Prevención de Riesgos Laborales para difundir la Estrategia a través de Servicios de Prevención, mutuas y sindicatos, para que conozcan la Estrategia y así poder realizar actividades en sus propios centros durante la vigilancia de la salud y, a través de los representantes de los trabajadores (Delegados Sindicales), llevar la PSLT a los Comités de Empresa y Salud Laboral.• Realizar a través de la Oficina de Calidad o el IAAP contactos para ver la viabilidad de sumar a esta Estrategia, a los centros de la Administración de la Junta de Andalucía en la Provincia (Delegaciones, Agencias, Empresas Públicas etc.).

Desarrollo de las medidas	
<ul style="list-style-type: none"> • Contacto directo y personalizado con las empresas que soliciten una mayor información o la adhesión a la Estrategia. • Firma de Acuerdo con ASEMPAL para que se difunda la Estrategia entre las Empresas adheridas a la Asociación. • Colaboración y Asesoramiento en las actividades que se desarrollen a través de ASEMPAL: Jornadas, talleres, etc. • Desarrollar Jornadas o participar en aquellos actos que se organicen , procurando la mayor difusión de la Estrategia de PSLT. 	
Evaluación: indicadores de seguimiento	Valor 2018
Nº de empresas con las que se contacta	10
Nº de empresas adheridas	3
Nº de sesiones informativas celebradas Nº de participantes en las sesiones informativas (hombres/mujeres)	10 478 (264 H/214 M)
Nº de talleres realizados (alimentación saludable, actividad física y deshabituación tabáquica) Nº de participantes en los talleres (hombres/mujeres)	3 80 (36 H/44 M)
Firma del Acuerdo con Asempal (Asociación de Empresarios de Almería)	Febrero de 2018
N.º de Sesiones organizadas con Asempal	2
Nº de referentes de Empresas asistentes a las sesiones	50 (40 en Almería y 10 en Roquetas de Mar)

Compromiso 4: Reducir las Desigualdades Sociales en Salud

Meta 4.1 Mejorar aquellas condiciones de vida de la población andaluza que influyen en la reducción de las desigualdades en salud.

Objetivo 4.1.1 Identificar aquellas condiciones de vida de la población andaluza con mayor influencia sobre las diferencias existentes en el nivel de salud y reorientar las políticas relacionadas.

Acción 4.1.1.9 Fomentar el asesoramiento y apoyo activo a las poblaciones más vulnerables para un mejor acceso a las prestaciones sociales, sanitarias y económicas.

Acción Provincial 4.1.1.9 AL1
Desarrollar actuaciones dirigidas a impulsar la integración de las personas con enfermedad mental en la sociedad almeriense y combatir el estigma.
Responsables
<ul style="list-style-type: none">• Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.• Consejo ProSalud Mental.• Unidad de Salud Mental del Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none">• Desarrollar distintas actuaciones unificadas para impulsar la integración de las personas con enfermedad mental en la sociedad almeriense, combatiendo el estigma que en la actualidad padecen ellos, sus familiares y allegados, y los profesionales que específicamente les atienden.• Los actos que se llevan a cabo en Almería están organizados por el Consejo Pro Salud Mental, en el que se integran la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental de Almería, que agrupa dispositivos del Complejo Hospitalario Torrecárdenas y los Distritos Sanitarios de Almería y Poniente, así como la Asociación para la Promoción de la Salud Mental de Almería, la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de las Personas con Trastorno Mental (FAISEM) y las asociaciones ‘El Timón’, ‘BAO Indalo’, ASMAL, ‘Autismo Dárata’, ‘TDAH Almería’ y ‘Altea’. También cuenta con la colaboración de la Delegación del Gobierno de la Junta en Almería, la Universidad de Almería, la Diputación Provincial y el Ayuntamiento de Almería.• Asimismo, hay una Estrategia de trabajo en el Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería dentro del marco del Plan Integral de Salud mental de Andalucía 2016-2020. Concretamente en la Línea Estratégica 2: detección, atención y recuperación, desarrollando actividades e intervenciones para fomentar hábitos de vida saludables en las personas con trastorno mental grave.

Desarrollo de las medidas

- **Celebración del Día de la salud mental:** Para facilitar la integración de las personas afectadas y combatir el estigma social.
- **Iniciativa Almería "Tierra Sin Estigma":** Proyecto que ha continuado luchando contra los prejuicios que todavía existen contra las enfermedades mentales, apostando por la inclusión social y laboral plena de estas personas, tarea en la que se ha trabajado en la implicación del conjunto de la sociedad almeriense.

Diferentes actividades celebradas durante el mes de Octubre de 2018 por toda la provincia, conmemoraron el Día Mundial de los trastornos mentales, apostando por la integración social plena de las personas afectadas:

Consejo Prosalud:

- Mesas Informativas en los centros del Sistema Sanitario Público en Almería, junto a asociaciones de pacientes y familiares.
 - Debates y actividades reivindicativas celebradas durante el 10 de octubre de 2018 llevadas a cabo en distintos puntos de la provincia.
 - Acto organizado en el Museo Arqueológico de la capital almeriense, para celebrar el día de la Salud Mental que se desarrolló bajo el lema "Educación Inclusiva. Salud Mental Positiva":
 - Exposición de pintura.
 - Entrega de los premios del I Concurso de Relatos Cortos sobre Salud Mental en el que se han presentado 213 relatos.
 - Proyección de un cortometraje.
 - Lectura del manifiesto 'Almería Tierra Sin Estigma'.
 - Sesión de poesía.
 - Actuación musical de Ana Prieto.
 - Mesa redonda 'Salud Mental: Recuperación y Estigma', en la que se analizó cómo los prejuicios acerca de los trastornos mentales influyen en el pronóstico y la recuperación de los pacientes. Universidad de Almería.
 - Instalación de mesas informativas en el Paseo y La Rambla de la ciudad de Almería.
 - Torneo deportivo "Tiqui-Taca por la Salud Mental", que se desarrolló en el Estadio de la Juventud de la capital, entre los días 23 y 25 de octubre de 2018.
- **Actividades para mejorar estilos de vida saludables:**
 - **Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental de Almería:**
 - Desde esta Unidad, que agrupa dispositivos del Complejo Hospitalario Torrecárdenas y los Distritos Sanitarios de Almería y Poniente, se trabaja en distintas actividades relacionadas con Hábitos de convivencia, higiene personal, manualidades, actividades del hogar y actividades deportivas.
 - Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco se llevó a cabo un Concurso de carteles con entrega de los premios y diplomas acreditativos a los usuarios de los servicios de Salud Mental que han participado.

Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería:

Estrategia de trabajo en el AGSNA en el marco del Plan Integral de Salud mental de Andalucía 2016-2020. Línea Estratégica 2: detección, atención y recuperación, desarrollando actividades e intervenciones para fomentar hábitos de vida saludables en las personas con trastorno mental grave:

- **Actividades de promoción de la salud y "Activarte":** fomento de la actividad física mediante el deporte, senderismo, excursiones... de forma grupal y fomento de las relaciones sociales, implicación en la comunidad, prevención del aislamiento, etc. Presenta varias líneas de trabajo: actividad física, cognitiva y alimentación saludable, higiene, hábitos tóxicos, sexualidad saludable, afrontamiento de cambios vitales y estrés, habilidades domésticas y organización del ocio y el tiempo libre:
 - Rutas de senderismo.
 - Visitas culturales a las Hermandades de Semana Santa de Huércal-Overa, al canal de remo de Cuevas del Almanzora y exposición ornitológica.
 - Actividades deportivas: Padel, baloncesto, gimnasia, yoga, fútbol, tenis mesa y natación, desarrolladas en las localidades de Huércal-Overa, Albox y Pulpí.
 - Alimentación saludable: Se dan consejos dietéticos básicos y de manera individual a pacientes ingresados en apoyo e intensivos de Hospital de Día.
 - Actividad cognitiva "divierte tu mente", en las localidades de Huércal-Overa y Cuevas del Almanzora.
 - Talleres de relajación para el afrontamiento de cambios vitales y estrés, de habilidades domésticas (repostería y cocina), de organización del ocio y tiempo libre y de cine.
- **Activarte en familia.**
- **Un millón de pasos.**
- **Plan de altas temperaturas.**
- **Proyecto riesgo metabólico:** Detecta los casos de riesgo metabólico elevado para reducir los factores de riesgo de padecer enfermedad cardiovascular y diabetes.
- **Plan de formación.**
- **"Huerto Inmenta":** Para crear, mantener y desarrollar un huerto ecológico urbano para fomentar y facilitar la inserción laboral.
- **"Más que arte".**
- **Semana de hábitos saludables.**
- **Plan de comunicación:** facebook. Twitter, radio.
- **Talleres acerca de estilos de vida saludable:** "EMBICI"; apuesta sanitaria y educativa por el uso de la bicicleta.
- **V Encuentro comarcal de participación ciudadana y salud:** La jornada "SaludAS" se viene celebrando desde hace 5 años en el municipio de Huércal-Overa, dentro de los actos de celebración del Día Mundial de la Salud Mental, donde se reunieron un total de 18 asociaciones y ciudadanía de la zona Norte y Levante de la provincia de Almería.

Evaluación: Indicadores de seguimiento	Valor 2018
Indicadores en torno al Día Mundial de la Salud Mental	
Nº de actividades/acciones	57
Nº de entidades implicadas	42
Indicadores en torno a la estrategia del AGS Norte de Almería	
Rutas de senderismo: Nº de rutas Nº de participantes	5 57 (36 hombres y 21 mujeres)
Visitas culturales: Nº de visitas Nº de participantes	3 18 (10 hombres y 8 mujeres)
Actividades deportivas: Nº de sesiones deportivas Nº de participantes	331 61
Actividades cognitivas: Nº de sesiones Nº de participantes	40 13 (8 hombres y 5 mujeres)
Talleres: Relajación: Nº de sesiones Nº de participantes Habilidades domésticas: Nº de sesiones Nº de participantes Organización del ocio y tiempo libre: Nº de sesiones Nº de participantes De cine: Nº de sesiones Nº de participantes	51 (15 por sesión) 4 10 (2 mujeres y 8 hombres) 5 semanales De 4 a 8 diarios 18 (6-10 participantes por sesión)
"Activarte en familia": Nº de participantes	29
"Por un millón de pasos" Nº de participantes	16 (9 hombres y 7 mujeres)

"Plan de altas temperaturas": Nº de participantes:	287
"Más que arte". Exposiciones: De pintura: Nº de sesiones Nº de participantes De ilustraciones de libro: Nº de sesiones Nº de participantes De pintura: Nº de sesiones Nº de participantes	1 4 (3 hombres y 1 mujer) 1 4 (3 hombres y 1 mujer) 1 mes continuado 10 (5 hombres y 5 mujeres)
Taller de prevención de olas de calor: Nº de sesiones Nº de participantes	1 3 (2 hombres y 1 mujer)
Proyecto Riesgo/Síndrome Metabólico: Nº de participantes:	273
"Huerto Inmenta": Nº de sesiones Nº de participantes	200 (3-9 por sesión)
Taller "Iniciando el camino hacia la felicidad" Nº de sesiones Nº de participantes	1 6 (4 hombres y 2 mujeres)
Talleres del Plan de comunicación: Nº de sesiones Nº de participantes	14 (1 a 9 por sesión)
V Encuentro comarcal: Nº de sesiones: Nº de participantes	1 80
Proyecto "EMBICI" Nº de sesiones: Nº de participantes	1 7 (6 hombres y 1 mujer)

Meta: 4.3 Disminuir las desigualdades en la atención sanitaria prestada por el Sistema Sanitario Público de Andalucía.

Objetivo: 4.3.2 Mejorar la equidad en el acceso a los servicios sanitarios para las minorías y los grupos sociales especialmente vulnerables.

Acción: 4.3.2.2 Desarrollo de estrategias específicas para garantizar el acceso a los servicios y su adaptación a las poblaciones en situación o riesgo de exclusión social (personas sin hogar, privadas de libertad, con problemas de adicciones, en situación de prostitución, etc).

Acción Provincial 4.3.2.2.AL.1

Fomentar el asesoramiento y apoyo activo a las poblaciones más vulnerables para un mejor acceso a las prestaciones sociales, sanitarias y económicas.

Responsables

- Delegación Territorial de Igualdad Salud y Políticas Sociales.
- Distrito Sanitario de Atención Primaria Poniente de Almería.
- Agencia Pública Sanitaria Poniente.
- Distrito Sanitario de Atención Primaria de Almería.

Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo

- Mejorar los indicadores de salud de la población inmigrante facilitando el acceso a los servicios sanitarios, a la promoción y prevención y en general a la salud.
- Participación de ONG's, Asociaciones de inmigrantes y asociaciones proinmigrantes en Comisiones de Participación de Centros.
- Acuerdo de colaboración con ONG y Asociaciones para la mejora de la accesibilidad al sistema sanitario y la mejora de la salud de las personas migrantes.
- Alfabetización en salud de personas migrantes. talleres, charlas, etc.

Desarrollo de las medidas

Distrito Sanitario de Atención Primaria Poniente y Hospital de Poniente:

- **XI Encuentro Inmigración y Salud. “Nueva Ciudadanía. Crecer juntos en salud”**
 - Organizó el Distrito Sanitario Poniente de Almería, Hospital de Poniente y

Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.

- Colaboró el ayuntamiento de Vicar, Consejería de Justicia y Red Isis (EASP).
 - Se contó con la asistencia de 185 participantes pertenecientes al ámbito sociosanitario: salud, mediadores interculturales, ayuntamientos, ONG's, asociaciones de inmigrantes, educación, Guardia Civil, etc.).
 - Participan un total de 62 organismos y asociaciones: Delegación de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Consejería de Justicia, Distrito Almería, Distrito Poniente, ayuntamientos de Adra, El Ejido, La Mojonera, Roquetas de Mar, Vícar, Centro de Migraciones Cruz Roja (Roquetas de Mar), Cruz Roja Ejido, Cruz Roja Roquetas, Cruz Roja Almería, Cepaim Roquetas, Cepaim Ejido, Cepaim Níjar, SAMU, Médicos del Mundo, Centro de Protección de menores Los Cramenes, Hospital de Poniente, Hospital Torrecárdenas, Unidad Salud Mental Comunitaria Roquetas de Mar, Unidad de Salud Mental Comunitaria Ejido, Equipo EDATi de la Guardia Civil, y las siguientes asociaciones: Adoratrices, Aime, Bereber Izuran, Inmigrantes de Níjar, Assalam, Aimur, Al Manara, Amohajir, Amizade de Povo, Amui, Amavi, Amilamo, Gandiop, Dafort, Apram, Senegalés de La Mojonera, Caritas, At-Tawba, Burkina Fasso, Codenaf, Jóvenes inmigrantes de Mali "Ajim", Nigeria, FAIA,, Guinea Ecuatorial, Inmigrantes por la Paz, Ghana, Jóvenes de Nigeria, Kabuca, Misioneros de África, Mujeres en Zona de Conflicto, Proyecto Bantaba, Proyecto Encuentro Oblatas y Rumanos Almerienses, Movimiento por la Paz, Sobia, Tachott, Movimiento Mujeres del Sur, Noesso, etc.
- **Acuerdos de colaboración con ONG y Asociaciones** para la mejora de la accesibilidad al sistema sanitario y la mejora de la salud de las personas migrantes. En el Poniente se han firmado acuerdos con Cruz Roja, Médicos del Mundo y Cepaim.

 - **Comisión de Inmigración y salud**

Participan:
 - Profesionales sanitarios del Distrito Poniente y del Hospital Poniente.
 - Técnicos/as de varios ayuntamientos (Adra, El Ejido, Vícar, La Mojonera y Roquetas).
 - Más de 15 ONGs y asociaciones de inmigrantes: Cruz Roja, Médicos del Mundo, CEPAIM, CODENAF, Fundación Pro Derechos Humanos, Mujeres en Zona de Conflicto, Proyecto Bantaba de las Hermanas del Sagrado Corazón de Jesús, asociaciones de Inmigrantes: Nigeria, Guinea Bissau, Mauritania, AMILAMO, Guinea Conakry, Senegal, Fulbe, etc.Además de sus actividades, celebra dos reuniones anuales.

 - **II Concurso de Iniciativas de Alfabetización en Salud de la EASP 2018**, finalista UGC Roquetas Norte y Centro de Migraciones de Roquetas por el trabajo Protocolo de Coordinación para atención a refugiado:
 - **Talleres en clases de español:**
Durante 2018 se han impartido 5 talleres en las clases de español del municipio de Vicar.

- **Talleres con personas refugiadas:** se han impartido 5 talleres en colaboración con Centro Migraciones Roquetas y Cepaim Ejido
- **Reuniones de coordinación con el Centro de MENAS:** dos reuniones celebradas en junio y julio 2018 para coordinación
- **Taller en Centro MENAS Ejido en julio 2018 a profesionales del centro sobre higienen de manos y prevención de nefermedades infecciosas.**
- **Trabajo en Zonas desfavorecidas en base a la nueva estrategia de la Consejería de Igualdad.** Profesionales de las UGC y el Distrito Poniente han participado en los grupos de trabajo para la identificación de líneas de actuación en los Municipios de Roquetas, Vicar, La Mojonera Y EL Ejido, formando parte en este momento de las Comisiones Locales para Intervención en Zonas desfavorecidas.

Distrito de Atención Primaria de Almería:

- **Mesa de participación ciudadana de Níjar:**
 - Encuentros en junio y diciembre.
 - Participan:
 - Directiva y profesionales de la UGC: Dirección , Coordinadora de cuidados, Coordinadora de Atención Ciudadana , Trabajadores Sociales.
 - Ayuntamiento: Concejala de Servicios Sociales y Salud , Directora de Servicios Sociales.
 - Ciudadanía: vecinos de S. Isidro.
 - Asociaciones de Inmigrantes, ONGs y otras: representantes de CEPAIM (Programa de Protección Internacional, Proyecto Intervención en Asentamientos, Proyecto Baobad), representante de Médicos del Mundo, representante de las Hermanas Mercenarias de la Caridad, Representante de Centro de Día de Personas Mayores y Asociación Nuevo Rumbo.
- **Programas que se están desarrollando:**
 - **Programa de coordinación socio sanitaria** entre Servicios Sociales del Ayuntamiento de Níjar y la UGC del Municipio de Níjar:
 - Atención coordinada de usuarios/as.
 - Plan de intervención en la zona de Barranquete.
 - Programa de atención a mujeres inmigrantes embarazadas.
- **Talleres con personas inmigrantes:**
 - UGC Alcazaba:
 - Taller “Alimentación Saludable: prevención de déficits nutricionales”. Dirigido a mujeres marroquíes. Participantes: 12.
 - UGC Níjar:
 - Taller “Derechos y deberes en los sistemas de atención socio sanitaria”. Participantes: 18
 - Taller “Alimentación y hábitos saludables en la infancia”. Participantes: 19
 - Taller “Alimentación y hábitos saludables”. Participantes: 16
 - Taller “Ejercicio físico y prevención de patologías”. Participantes: 15

Evaluación: Indicadores de seguimiento	Valor 2018
Nº de comisiones y mesas de participación con ONG´s	2
<p>Nº reuniones de la Comisión/mesas de Inmigración y Salud</p> <p>Nº de participantes en las reuniones de la Comisión/mesas de Inmigración y Salud</p>	<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">44</p> <p>30 Poniente: 5 Ayuntamientos, 15 ONGs y asociaciones de inmigrantes, 10 Profesionales del DAP y Hospital; 14 UGC Níjar: 5 Profesionales de la UGC, 2 representantes del Ayuntamiento, 2 ciudadanos, 5 Asociaciones de inmigrantes, ONGs y otras.</p>
Nº de acuerdos de colaboración Distrito Poniente	3
<p>Jornada de Inmigración y Salud “Nueva Ciudadanía”, organizada por el DAP Poniente y Hospital de Poniente</p> <p>Nº de asistentes</p> <p>N.º de organismos y asociaciones participantes</p>	<p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">185</p> <p style="text-align: center;">62</p>
<p>Nº de talleres destinados a la población inmigrante</p> <p>Nº de participantes en los talleres</p>	<p style="text-align: center;">13</p> <p style="text-align: center;">(8 DAP Poniente y 5 DAP Almería)</p> <p style="text-align: center;">260</p> <p style="text-align: center;">(180 DAP Poniente y 80 DAP Almería)</p>

Acción Provincial 4.3.2.2 AL2
Conocer la prevalencia e incidencia del VIH-SIDA con el objetivo de organizar actuaciones en los entornos con mayor incidencia y prevalencia de VIH-SIDA (líneas de subvenciones y Día Mundial contra el SIDA).
Responsables
<ul style="list-style-type: none"> • Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Sección de Epidemiología y Sección de Programas. • Epidemiólogos, Preventivistas y Técnicos de Promoción y Educación para la Salud.
Implantación: principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de la información disponible en los Sistemas de Información con reuniones de Vigilancia Epidemiológica en la que participen profesionales de los distintos ámbitos asistenciales: Epidemiología, Medicina Preventiva y Medicina Interna. • Realización de un trabajo coordinado con Entidades, siguiendo el IV Plan Andaluz frente al VIH-Sida y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) vigente desde 2010. Se harán Reuniones para la prevención del VIH-SIDA y promoción de la Salud con la participación de Epidemiología, Técnicos de Promoción de la Salud y Entidades colaboradoras ONG's y Asociaciones (Médicos del Mundo, Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (APRAMP), Mujeres en Zona de Conflicto, Asociación para la Ayuda Integral de Mujeres en Riesgo de exclusión social (AIMUR), Colega Almería (Colectivo de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales), Almería con orgullo, Proyecto Encuentro (Hermanas Oblatas y Hermanas Adoratrices), Alba Proyecto Hombre y se establecerá un trabajo a desarrollar en la provincia. • Trabajo conjunto con la Mesa de Prostitución (Convenio) con objeto de dar respuesta a las necesidades de salud de las mujeres que están en contextos de prostitución, son víctimas de trata con fines de explotación sexual, en el área específica de la atención sanitaria integral para prevenir y mejorar la salud de este colectivo. • Subvenciones destinadas a la financiación de proyectos relativos a la prevención del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH-Sida) y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) con especial atención a los dirigidos a: El diagnóstico precoz de la infección por VIH, Atención a la población más vulnerable al VIH, con mayores prácticas de riesgo y/o en zonas de transformación social. Prevención de la infección mediante estrategias formativas, de educación para la salud y de sensibilización dirigidas a la sociedad andaluza en general y especialmente a la población joven.
Desarrollo de las medidas
<ul style="list-style-type: none"> • Realización de curso, celebrado en Granada, ofrecido por la Consejería, para formar a profesionales de ONGs en la realización de test de Detección Precoz del VIH. • Realización de cursos de counselling para profesionales de ONG's, para diagnosticados positivos.

- Distribución de Materiales para la prevención y Detección precoz del VIH (preservativos, kits para hombres que tienen sexo con hombres, lubricante, etc.).
- Realización de test de detección rápida , por parte de las ONG's colaboradoras.
- Elaboración de mapa de actuaciones de las ONG's.
- Día Mundial de la lucha contra el SIDA:
 - Realización de actividades para el día mundial contra el SIDA con la participación de Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Centros Sanitarios de la provincia, Delegación Territorial de Educación, Universidad de Almería (UAL), Ayuntamientos de la provincia, Médicos del Mundo, APRAMP, Mujeres en Zona de Conflicto, AIMUR, Colega Almería, Almería con orgullo, Proyecto Encuentro (Oblatas y Adoratrices) y Alba proyecto Hombre.
 - Actuaciones conjuntas con la Universidad de Almería con motivo de la celebración del Día Mundial de la Lucha contra el Sida (DMLCS):
 - Carpa en la avenida central del campus.
 - Información sobre la enfermedad y medios de prevención existentes.
 - Mesa Redonda sobre el abordaje del VIH-SIDA en Almería.
 - Instalación de Mesas Informativas en Almería capital, a cargo de MDM, Colega, Apramp, Alba y Almería con Orgullo, con motivo de la celebración del DMLCS.
- Programa Forma Joven, en los Centros Educativos de Enseñanza Secundaria de la provincia:
 - Auditorio de Vícar:
 - Médicos del Mundo (proyección corto “Encadenados”).
 - Técnicos socio-sanitarios: Charla, mesa informativa).
 - Ayuntamiento.
 - Gymkana Virtual sobre VIH/SIDA dirigidos a todos los/as jóvenes que cursen 3º y 4º de la ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos y los residentes en los Centros de Menores del Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería.
 - IES Albujaire de Huércal-Overa:
 - Mesa informativa.
 - Juego de la oca con preguntas y respuestas relacionadas con VIH/SIDA en el IES Albujaire de Huércal-Overa.
 - Sesión informativa.
 - Entrega de premios de la Gymkana.
- Programa de radio. Radio Olula
- Colocación de un lazo rojo en la fachada del hospital La Inmaculada (Huércal-Overa).

Evaluación: Indicadores de seguimiento	Valor 2018
Nº de casos nuevos según sexo	55 (37 hombres/18 mujeres)
Nº de casos prevalentes	383
Categorías de transmisión: <ul style="list-style-type: none"> • Relaciones heterosexuales • Hombre sexo hombre • UDVP • Desconocido • En blanco 	36 (65,45%) 18 (32,73%) 0 1 (1,82%) 0
Distribución por edad: <ul style="list-style-type: none"> • 15-19 años • 20-24 años • 25-29 años • 30-39 años • 40-49 años • 50 o más 	1 (1,81%) 7 (12,73%) 11 (20%) 18 (32,73%) 13 (23,64%) 5 (9,1%)
Nº de Kits diagnósticos ORAQUICK distribuidos.	450
Nº de diagnósticos tardíos: <ul style="list-style-type: none"> • CD4 inferior a 200 • CD4 entre 200 y 350 	14(25,45%) 11 (20%)
Nº de test de diagnóstico realizados: <ul style="list-style-type: none"> • Oraquick • Determine 	350 336 14
Nº de positivos diagnosticados: <ul style="list-style-type: none"> • Hombres • Mujeres • Transexuales 	4 3 1 0
Nº de preservativos distribuidos	75000
Nº de acompañamientos al SSPA (Counselling)	11
Nº de asociaciones beneficiadas por subvención Línea 2 <ul style="list-style-type: none"> -Médicos del Mundo 2017/ 2018 -APRAMP 2017/ 2018 -COLEGA 2017/ 2018 -ALBA 2017/ 2018 	4
Nº de reuniones con ONG's y Mesa de Prostitución	5

Cursos counselling realizados	1
Nº asistentes	35
Cursos test de Detección Precoz del VIH realizados	1
Personal técnico formado	3 asistentes de la provincia
Nº de reuniones de Vigilancia Epidemiológica	1
Nº de reuniones de Promoción de la salud	4
Nº de Sectores/entidades participantes en el Día Mundial de Lucha contra el SIDA	16 Mas Ayuntamientos de la provincia (no cuantificados)

Acción: 4.3.2.4 Programación de acciones de formación en Prevención Positiva, reducción del daño y seguimiento de la adherencia al tratamiento en los Centros de Dispensación de Metadona.

Acción: 4.3.2.5 Mejorar la atención a las personas con problemas de adicciones en los distintos dispositivos del SSPA, mediante el desarrollo de protocolos de actuación conjunta Salud-Drogodependencias.

Acción Provincial 4.3.2.4/4.3.2.5 AL1
Impulsar las actuaciones y decisiones de las Comisiones Técnicas Provinciales, como órganos de planificación y coordinación en materia de atención socio-sanitaria de adicciones en la provincia, estableciendo mecanismos para adecuar el Programa de Tratamiento con Metadona, PTM, a las necesidades de las personas usuarias.
Responsables
<ul style="list-style-type: none">• Comisión Técnica Provincial del Área de Atención Socio-Sanitaria.• Servicio Provincial de Drogodependencia.• Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.
Implantación: Principales medidas previstas para su desarrollo
<ul style="list-style-type: none">• Mejorar la coordinación entre los centros asistenciales y los centros de referencia, así como con el Servicio Provincial de Drogodependencias.• Mejorar la accesibilidad a la Red de Atención a las Drogodependencias y Adicciones, adaptándola a las características de la población con problemas de drogodependencias y otras adicciones, garantizando la equidad en la provisión de los servicios.• Facilitar la recogida de metadona a personas con situaciones especiales desde los recursos de Red para la Atención a las Drogodependencias y Adicciones en coordinación con los centros dispensadores.• Realizar actividades de Prevención Positiva, reducción del daño y seguimiento de la adherencia del tratamiento en los puntos de dispensación de metadona, para lo que se ofrecerá formación específica al personal involucrado en la dispensación.• Registro en si-Pasda por parte de los enfermeros de referencia.• Actividades de Formación para el registro en si-Pasda.• Mecanismos para adecuar el Programa de Tratamiento con Metadona, PTM, a las necesidades de las personas usuarias.• Compartir directorios de contactos para mejorar la coordinación efectiva entre Centros asistenciales y Red de Atención a las Drogodependencias y Adicciones .

- Llevar a cabo sensibilización y formación por parte de los médicos para que puedan realizar screening de pacientes alcohólicos en las consultas y que se mejore la coordinación con los centros de referencia.
- Diseño de una intervención para mejorar la formación y adiestramiento de monitores/educadores y fomentar la sensibilización de los pacientes con patología dual residenciados para aceptar el tratamiento o prevenir consumos.

Desarrollo de las medidas

- **Acción PAS 4.3.2.4**
 - En el año 2018 se ha avanzado en la mejora de la coordinación entre los centros asistenciales y los centros de referencia y el Servicio Provincial de Drogodependencias, incluyendo contactos con Servicios de Urgencia y Pediatría.
 - En el periodo 2018-2019 se están llevando a cabo actuaciones para que se registre en el sistema si-Pasda por parte de los enfermeros de referencia, incluidas actividades de Formación para el registro en si-Pasda. Durante el año 2018 y hasta la actualidad se han dado de alta a 17 profesionales de salud más al SIPASDA y se ha llevado a cabo una formación específica para los enfermeros y farmacéuticos de Área norte para el manejo del SIPASDA.
 - Se están estableciendo mecanismos para adecuar el Programa de Tratamiento con Metadona, PTM, a las necesidades de las personas usuarias. Se ha habilitado otro centro de dispensación de metadona en Garrucha con el objetivo de facilitar al usuario la recogida y evitar aglomeraciones. En Roquetas, hay siete personas cuidadoras a las que se envía Metadona a su centro de Atención Primaria ,a través de la enfermera gestora de casos, donde es recogida evitando así el desplazamiento del paciente al punto de dispensación.
- **Acción 4.3.2.5**
 - Elaboración conjunta (Salud/SPDA) de un directorio de recursos provinciales para mejorar la coordinación efectiva entre Centros asistenciales y Red de Atención a las Drogodependencias y Adicciones. La elaboración se completó en el 2º trimestre del 2018.
 - En el periodo 2018-2019 se están llevando a cabo talleres para mejorar la formación y adiestramiento de monitores/educadores de FAISEM que trabajan con pacientes con patología dual residenciados. En 2018 se realizan dos cursos para dos grupos de personal de los recursos residenciales de FAISEM, queda pendiente un tercer grupo para 2019.

Indicadores de Seguimiento	Valor 2018
Nº de reuniones de coordinación	2
Nº de actuaciones para mejorar el registro en el sistema si-Pasda	1
Nº de profesionales participantes	17
Nº de Centros de dispensación de Metadona	31
Nº Personas en Programa Metadona	854 (753 Hombres y 101 Mujeres)
Nº personas en tratamiento con Buprenorfina	100 (94 hombres y 6 mujeres)
Mecanismos para adecuar el Programa de Metadona a personas usuarias	Sí
Nº de centros nuevos para mejorar accesibilidad	1
Nº de personas beneficiadas por coordinación establecida entre enfermera gestora de casos y cuidadoras.	7
Elaboración y difusión del directorio de recursos provinciales	Sí
Nº de talleres realizados a personal de FAISEM	2
Nº de asistentes	40

3.- Estado de situación de la Provincia: Indicadores básicos de resultados

En la fase inicial de elaboración del Plan Andaluz de Salud, se analizaron una serie de datos e indicadores de la situación de la salud en Andalucía y de sus determinantes, que identificaban problemas y ayudaron a establecer las prioridades de actuación.

Este apartado facilita los valores analizados en aquel momento y la actualización disponible a 31 de diciembre de 2018 en los sistemas de información oficiales.

Siendo éste un análisis descriptivo, no puede establecer la influencia directa o impacto de las actuaciones desarrolladas (positivo o negativo) en la variación de valores finales respecto a la situación de partida descrita.

A continuación, se detallan el **listado de los indicadores** analizados.

3.1. Demografía. Evolución de la población almeriense

3.2. Demografía. Envejecimiento y dependencia

3.3 Determinantes Sociales de la Salud. Medioambiente y salud

3.4. Determinantes Sociales de la Salud. Alimentación y seguridad alimentaria

3.5. Factores Riesgo, Hábitos y Estilos de Vida.

3.1.- DEMOGRAFÍA. “Evolución de la población almeriense”

A fecha de 1 Enero de 2018, la provincia de Almería contaba con una población de 709.340 habitantes, de los cuales, 139.759 correspondería a población inmigrante, lo que supone un 18,70% del total de la población.

Se aprecia un constante incremento en la esperanza de vida al nacer, tanto en hombres (79,4), como en mujeres (84,3), en el periodo estudiado desde 2011 hasta 2017; según los datos del INE, y también en la esperanza de vida a los 65 años, tanto en hombres (18,5) como en mujeres (21,6).

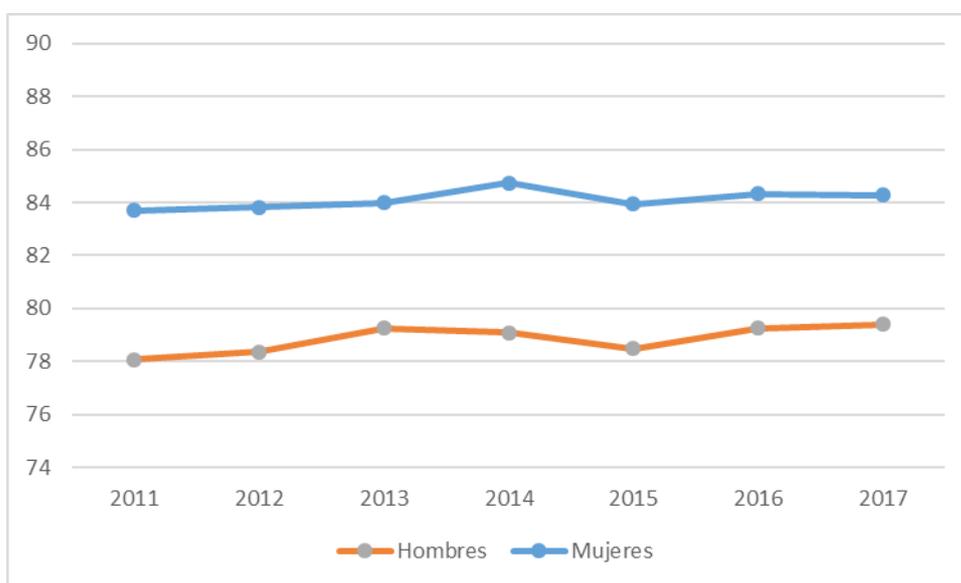
Por tanto, prosigue la tendencia al envejecimiento en la pirámide poblacional de Almería, más acentuado en mujeres.

3.1.1. Esperanza de Vida al Nacer EV (ALMERÍA) (Unidad de Medida: años)

Año	Hombre	Mujer	Total Almería
2011	78,06	83,69	80,79
2017	79,41	84,28	81,80

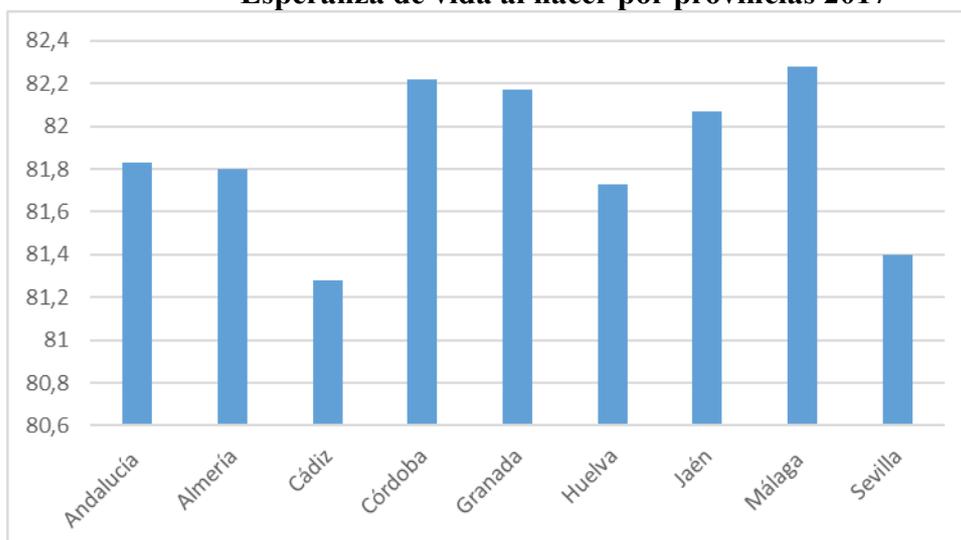
Fuente: INE. Periodicidad Anual

Evolución de la esperanza de vida al nacer en Almería (años)



Fuente: INE

Esperanza de vida al nacer por provincias 2017



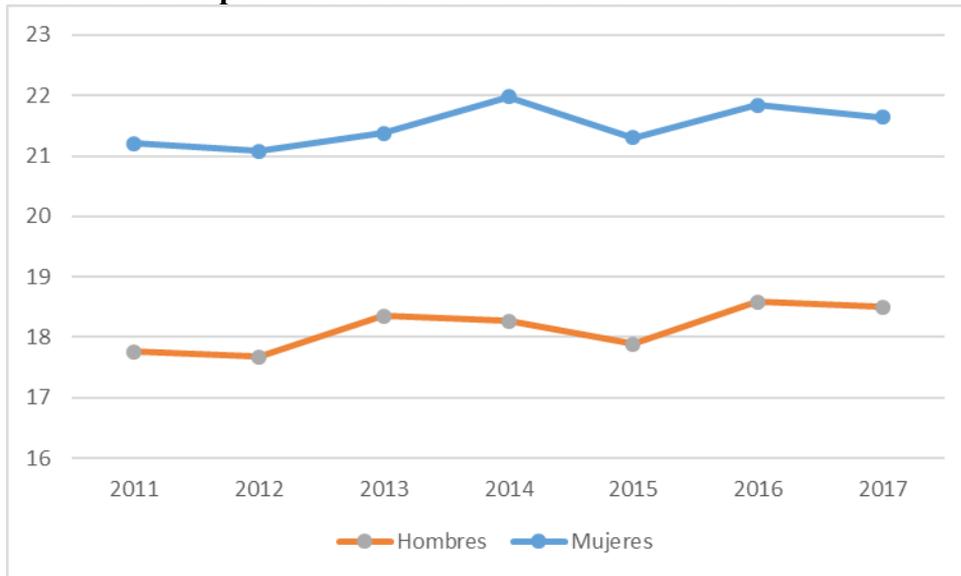
Fuente: INE

3.1.2 Esperanza de vida a los 65 años (ALMERÍA) (Unidad de Medida: Años)

Año	Hombre	Mujer	Total Almería
2011	17,76	21,21	19,52
2017	18,50	21,64	20,11

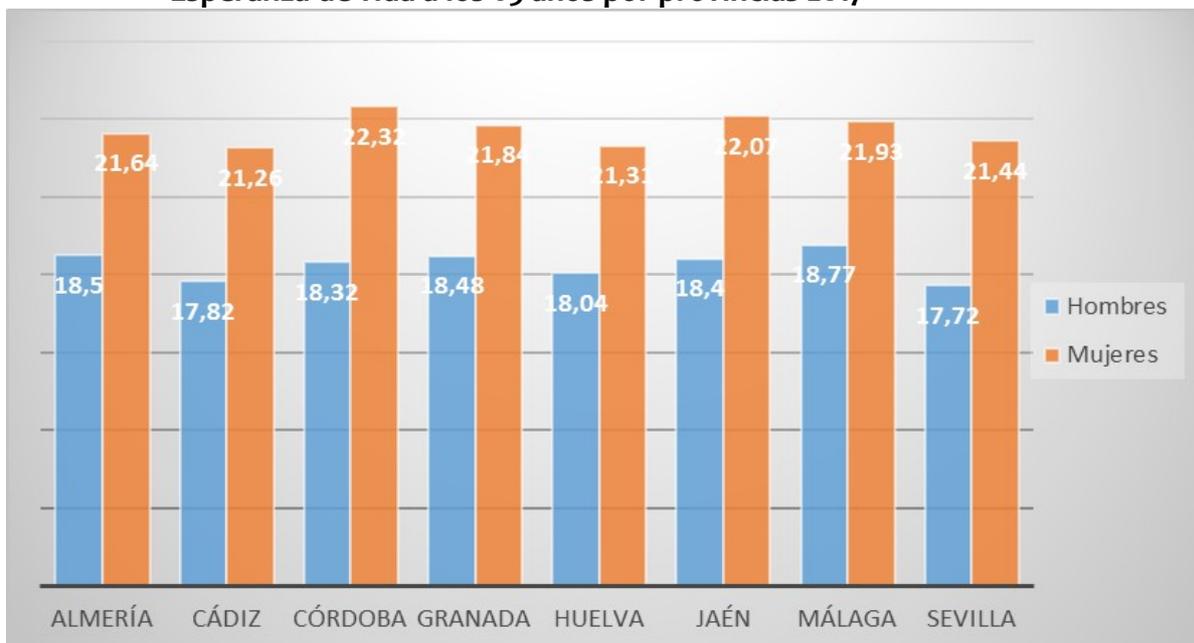
Fuente: INE. Periodicidad Anual

Evolución de la Esperanza de vida a los 65 años en Almería



Fuente: INE

Esperanza de vida a los 65 años por provincias 2017



Fuente: INE

3.2.- DEMOGRAFÍA. “Envejecimiento y dependencia”

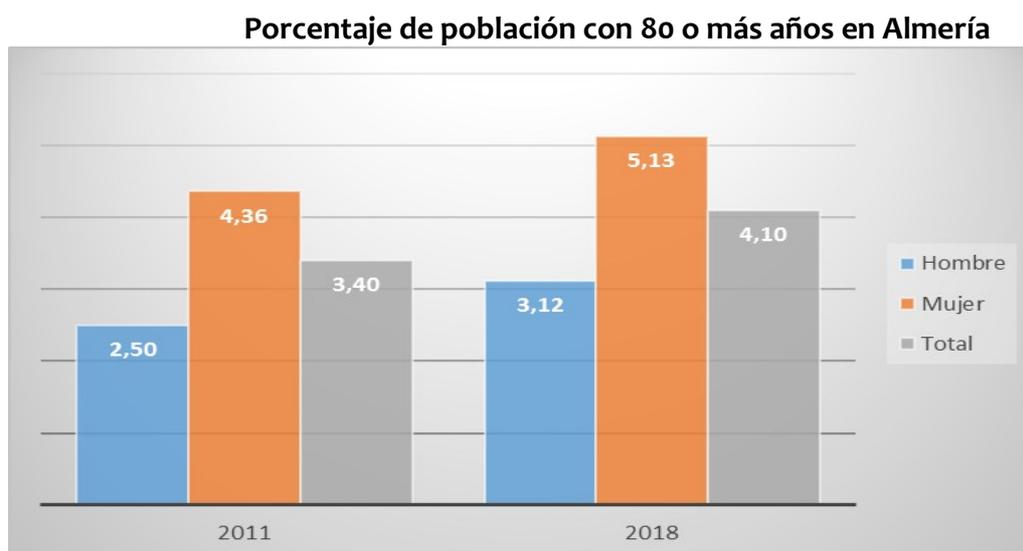
Además del paulatino envejecimiento de la pirámide demográfica almeriense, se constata el mantenimiento en la tendencia de crecimiento del aumento porcentual del grupo de mayores de 80 años (4,10%), así como el índice de envejecimiento (81,44%) y la tasa de dependencia (50,27%).

Por el contrario, la información de la Encuesta Andaluza de Salud (EAS) del 2015, nos permite ver una mejora sustancial en la disminución de personas con dificultades para realizar actividades de la vida diaria, de tipo instrumental, o de tipo básico. Sin embargo, a pesar de la disminución, se siguen manteniendo los valores más elevados en las mujeres, independientemente de la edad, nivel de estudios o de ingresos.

3.2.1 Porcentaje de población con 80 o más años / Total de población (ALMERÍA)

Año	Hombre	Mujer	Total Almería
2011	2,50	4,36	3,40
2018	3,12	5,13	4,10

Fuente: INE. Periodicidad Anual



Fuente: INE. Periodicidad Anual

3.2.2 Índice de envejecimiento (ALMERÍA)

Año	Hombre	Mujer	Total Almería
2011	SD	SD	71,26%
2018	SD	SD	81,44%

Fuente: INE. Periodicidad anual

Evolución del Índice de envejecimiento en Almería



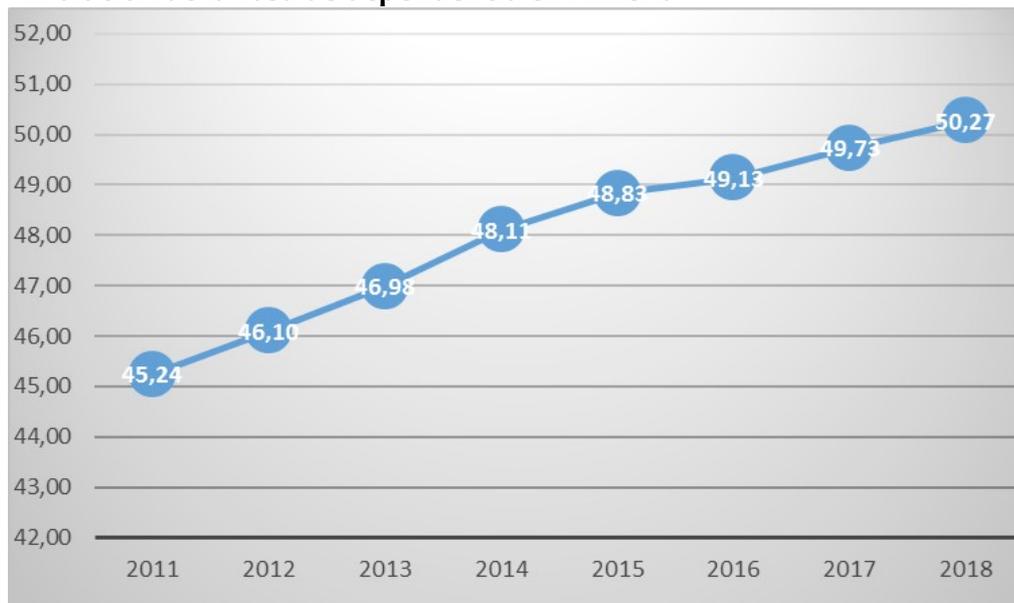
Fuente: INE. Periodicidad anual

3.2.3 Tasa de dependencia (ALMERÍA)

Año	Hombre	Mujer	Total Almería
2011	SD	SD	45,24%
2018	SD	SD	50,27%

Fuente: INE. Periodicidad Anual

Evolución de la Tasa de dependencia en Almería



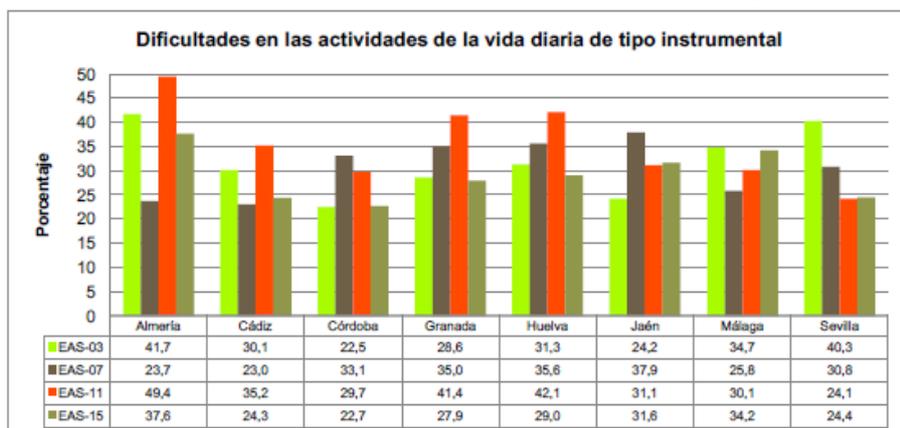
Fuente: INE. Periodicidad anual

3.2.4 Personas con dificultades para realizar actividades de la vida diaria de tipo instrumental (Unidad de medida: Porcentaje)

Año	Almería
2011	49,4
2015	37,6

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal.

Porcentaje de personas que presenta alguna dificultad para realizar actividades de la vida diaria de tipo instrumental **en Andalucía** por PROVINCIAS 2003-2015



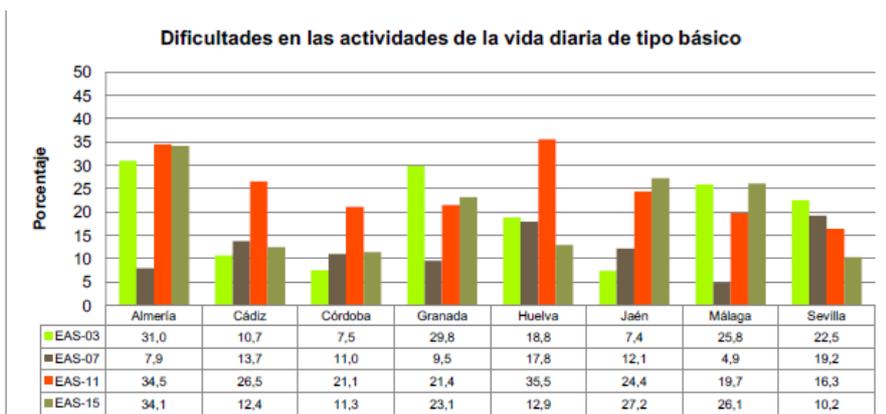
Fuente. EAS. Periodicidad Cuatrienal

3.2.5 Personas con dificultades para realizar actividades de la vida diaria de tipo básico (Unidad de medida: Porcentaje)

Año	Almería
2011	34,5
2015	34,1

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal.

Porcentaje de personas que presenta alguna dificultad para realizar actividades de la vida diaria de tipo básico **en Andalucía** por PROVINCIAS 2003-2015



Fuente. EAS. Periodicidad Cuatrienal

3.3.- DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD. “Medio Ambiente y Salud”

La percepción subjetiva de mala salud se mantiene con un ligerísimo aumento de dos décimas, debido a la percepción de los hombres mientras que en mujeres mejora la percepción en una décima. Esta percepción es mayor, en las edades más altas y en los niveles de estudio más bajos.

7.1 Percepción de mala salud (Unidad medida: porcentaje)

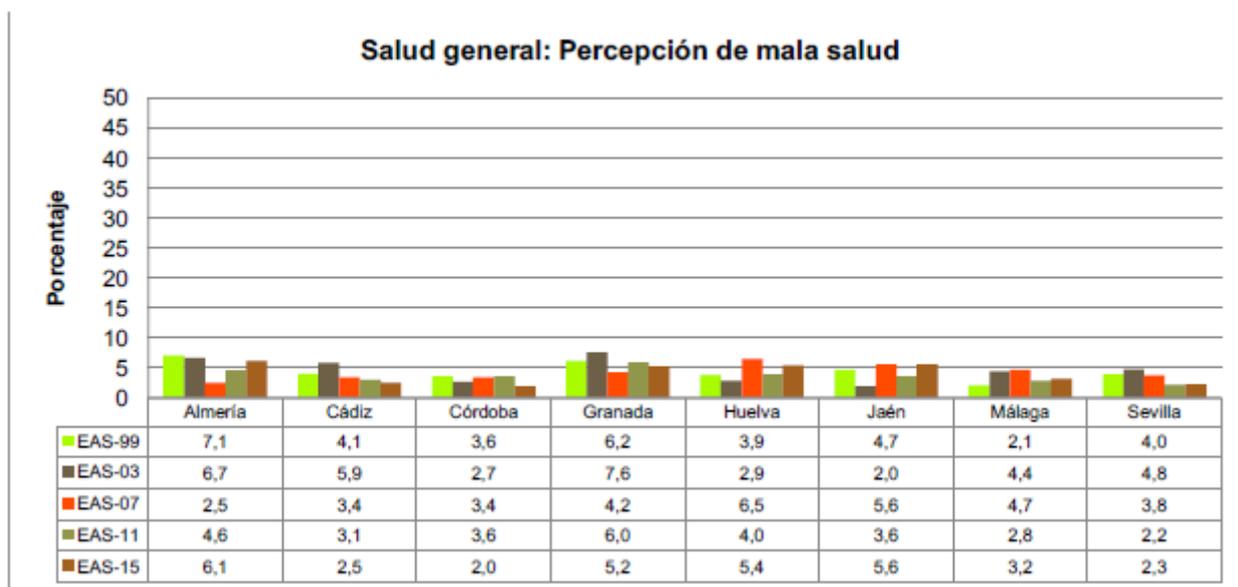
Año	Almería
2011	4,6
2015	6,1

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal.

Año	Hombre	Mujer	Total Andalucía
2011	2,2	4,6	3,4
2015	2,6	4,5	3,6

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal.

Prevalencia de mala salud percibida en Andalucía por PROVINCIAS



Fuente: EAS. Periodicidad Cuatrienal.

3.4.- DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD. “Alimentación y Seguridad Alimentaria”

En función de los datos de la Red de alerta nacional podemos determinar una importante disminución en los casos de alertas alimentarias por contaminantes químicos, así como por plaguicidas fitosanitarios.

En lo relativo a las tox infecciones alimentarias, recogidas en la red de alerta de la Consejería de Salud, nos muestra un incremento importante en el número de brotes (165 en 2.011 a 259 en 2.017) pero no así en las personas afectadas (1.567 en 2.011 a 1.533 en 2.017), manteniéndose el mismo número en Almería con disminución de las personas afectadas.

3.4.1 Número de brotes de TIA (Unidad de Medida: Número de Brotes)

Año	Almería
2011	15
2017	15

Fuente: Red Alerta. Consejería Salud. Periodicidad Anual.

Año	Total Andalucía
2011	164
2017	259

Fuente: Red Alerta. Consejería Salud. Periodicidad Anual.

3.4.2 Personas afectadas por brotes de TIA (Unidad de Medida: Número de Personas)

Año	Almería
2011	142
2017	68

Fuente: Red Alerta. Consejería Salud. Periodicidad Anual.

Año	Total Andalucía
2011	1.567
2017	1.967

Fuente: Red Alerta. Consejería Salud. Periodicidad Anual

3.5.- FACTORES DE RIESGO “Hábitos y Estilos de Vida”

Se puede constatar una menor prevalencia de tabaquismo en la provincia de Almería. Con una edad media de inicio del consumo de 16,7 años, similar a la de la encuesta anterior. En cuanto al consumo de alcohol la prevalencia también es inferior.

En cuanto a los hábitos alimentarios sobre consumo de fruta o verdura se ha podido constatar un aumento en el porcentaje de consumo de fruta tres veces por semana (78,6%) y de verdura (83,3%).

Hay un aumento de la prevalencia de la actividad física regular (36,1%).

El porcentaje de personas con sobrepeso ha disminuido (52,9%).

En lo referente a la tasa de incidencia por 100.000 habitantes de nuevos diagnósticos por infección de VIH, se aprecia un aumento de la misma con respecto a 2016.

Respecto a la evolución de las tasas de incidencia de Tuberculosis, se aprecia un descenso en el periodo 2009 hasta 2017. No obstante, en el año 2018 nos encontramos con un aumento de la misma.

3.5.1 Prevalencia de tabaquismo (consumo de tabaco a diario) (Unidad de Medida: Porcentaje)

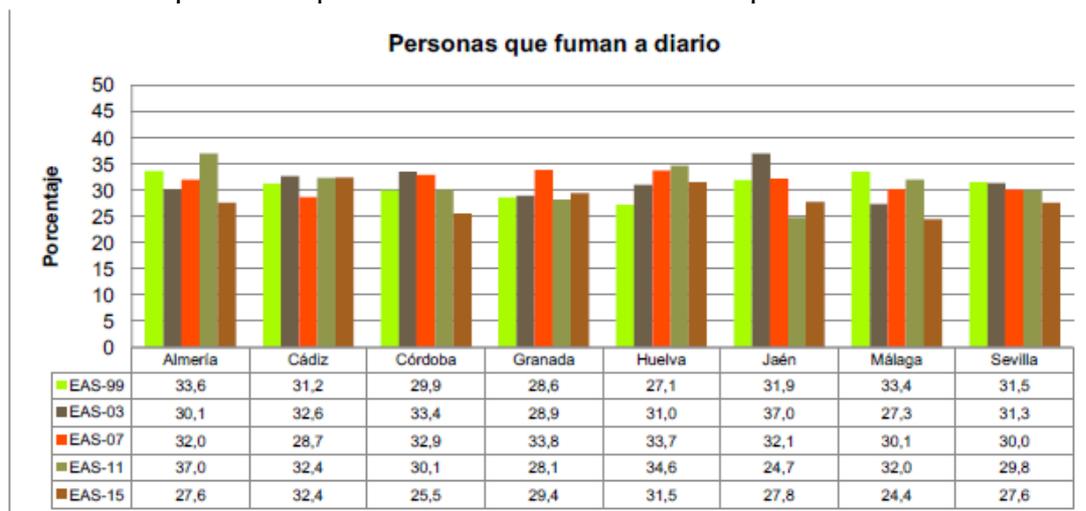
Año	Almería
2011	37,0
2015	27,6

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Año	Hombre	Mujer	Total Andalucía
2011	33,1	22,5	27,5
2015	28,9	19,9	24,4

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal.

Prevalencia de personas que fuman a diario en Andalucía por PROVINCIA



Fuente: EAS. Periodicidad Cuatrienal.

3.5.2 Edad media inicio consumo tabaco (Unidad de Medida: Años)

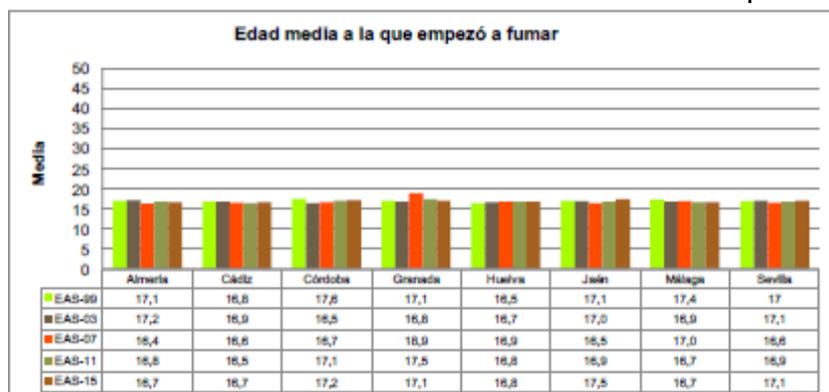
Año	Almería
2011	16,8
2015	16,7

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Año	Hombre	Mujer	Total Andalucía
2011	16,4	17,6	16,9
2015	16,4	17,6	17,0

Fuente. EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Edad media de inicio al consumo de tabaco en Andalucía por PROVINCIA.



Fuente. EAS. Periodicidad Cuatrienal

3.5.3 Prevalencia consumo excesivo de alcohol (Unidad de Medida: Porcentaje)

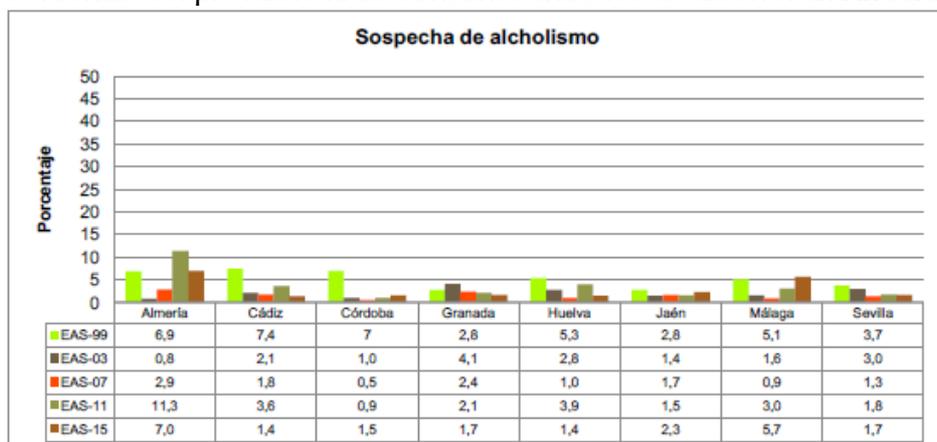
Año	Almería
2011	11,3
2015	7,0

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Año	Hombre	Mujer	Total Andalucía
2011	5,4	1,0	3,1
2015	4,3	1,4	2,8

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Personas con prevalencia de consumo excesivo de alcohol en Andalucía por PROVINCIA



Fuente. EAS. Periodicidad Cuatrienal

3.5.4 Edad media inicio consumo de alcohol (Unidad de Medida: Años)

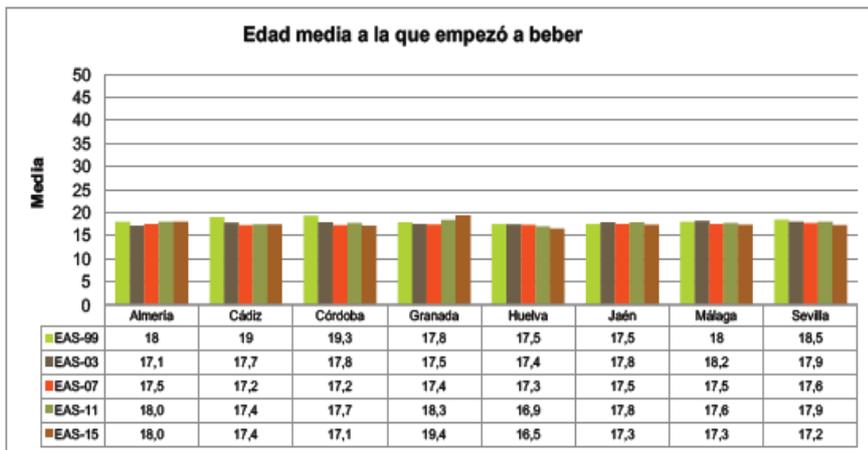
Año	Almería
2011	18,0
2015	18,0

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Año	Hombre	Mujer	Total Andalucía
2011	17,3	18,7	17,7
2015	17,0	18,4	17,5

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Edad media inicio al consumo de bebidas alcohólicas en **Andalucía** por PROVINCIA.



Fuente: EAS. Periodicidad Cuatrienal

3.5.5 Personas residentes en Andalucía que consumen al menos tres veces a la semana fruta fresca (Unidad de Medida: Porcentaje)

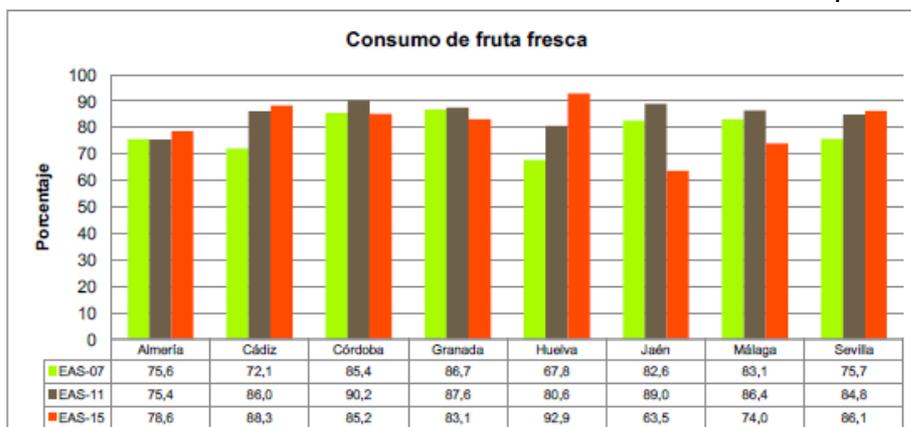
Año	Almería
2011	75,4
2015	78,6

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Año	Hombre	Mujer	Total Andalucía
2011	83,0	87,8	85,4
2015	80,6	83,0	81,8

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Consumen fruta fresca al menos tres veces/semana en **Andalucía** por PROVINCIA



Fuente: EAS. Periodicidad Cuatrienal

3.5.6 Personas residentes en Andalucía que consumen al menos tres veces a la semana verduras (Unidad de Medida: Porcentaje)

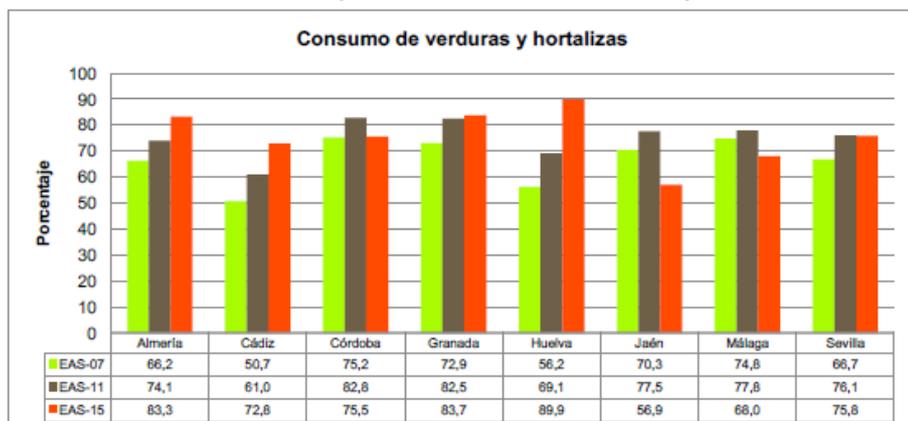
Año	Almería
2011	74,1
2015	83,3

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Año	Hombre	Mujer	Total Andalucía
2011	70,6	79,4	75,1
2015	72,6	77,0	72,6

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Consumo de verduras y hortalizas en Andalucía por PROVINCIA.



Fuente: EAS. Periodicidad Cuatrienal

3.5.7 Prevalencia actividad física regular en tiempo libre (Unidad de Medida: Porcentaje)

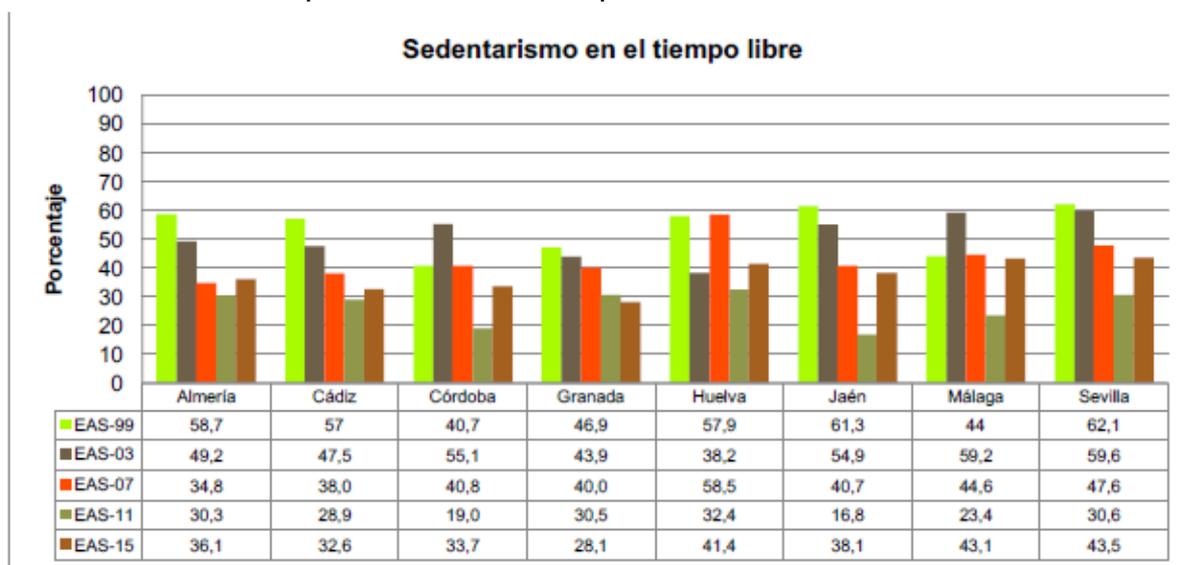
Año	Almería
2011	30,3
2015	36,1

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Año	Hombre	Mujer	Total Andalucía
2011	22,3	31,1	26,8
2015	34,0	41,8	38,0

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Sedentarismo en el tiempo libre **en Andalucía** por PROVINCIA.



Fuente: EAS. Periodicidad Cuatrienal

3.5.8 Personas con sobrepeso y obesidad (Unidad de Medida: Porcentaje)

Porcentaje de índice de masa corporal (IMC) superior al normal (sobrepeso más obesidad)

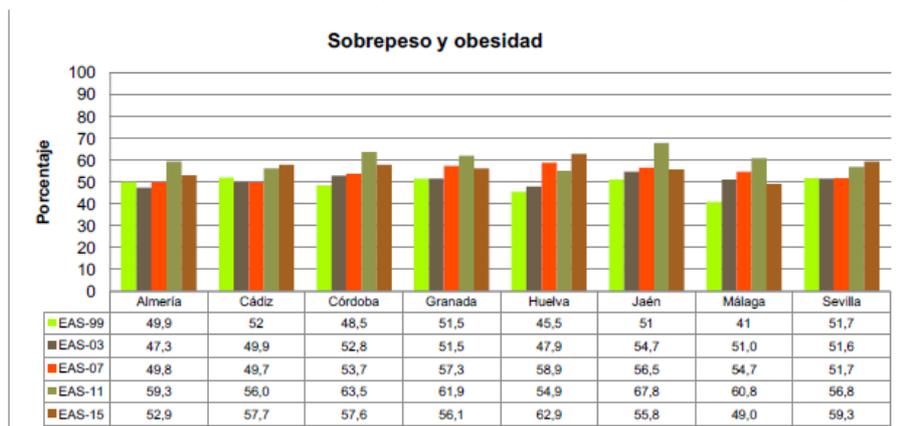
Año	Almería
2011	59,3
2015	52,9

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

Año	Hombre	Mujer	Total Andalucía
2011	65,0	54,4	59,7
2015	60,9	51,4	56,1

Fuente: EAS 2015. Periodicidad Cuatrienal

IMC superior al normal (sobrepeso más obesidad) en Andalucía por PROVINCIA



Fuente: EAS. Periodicidad Cuatrienal

4.- Comentarios al informe

Este informe de seguimiento y evaluación ha pretendido reflejar tanto el proceso inicial de la provincialización del IV Plan Andaluz de Salud en Almería, como la evolución llevada a cabo para ir dando respuesta a las distintas necesidades planteadas. El cambio establecido a partir del año 2017 permitió ir programando acciones que se podía trabajar de manera más sólida, como ya se pudo mostrar en el informe realizado para el año 2017. Esta evaluación de las acciones establecidas para el año 2018 permite una mejor visualización de todas las medidas llevadas a cabo para mejorar la salud de la población, con un trabajo coordinado entre distintos profesionales, agentes y administraciones implicadas.

Se considera necesario continuar el trabajo coordinado que se viene desarrollando en la provincia para el abordaje de los problemas de salud más prevalentes, como Tuberculosis y VIH-SIDA, con la participación de profesionales de todos los ámbitos asistenciales y ONG's y Asociaciones que trabajan con grupos de población en situación de vulnerabilidad o que llevan a cabo prácticas de riesgo. Asimismo, es importante continuar con el Programa de vigilancia y control de la aparición de enfermos infectados y colonizados con bacterias multirresistentes (BMR) en Centros Residenciales (CCRR), así como el seguimiento de los brotes nosocomiales.

El análisis de datos indica la tendencia al envejecimiento de la población, en especial en mujeres, así como unos mayores niveles de necesidades, relativas a personas con algún nivel de dependencia. En estos años se está realizando un esfuerzo para llevar a cabo acciones en las que se desarrollen medidas dirigidas a mejorar la salud en personas mayores, como las programadas en centros Guadalinfo, en la Universidad de mayores, o las llevadas a cabo en los centros sanitarios como los grupos socioeducativos (GRUSE) o la semana de hábitos saludables. Se considera que el enfoque de las políticas en el ámbito social (sanidad y dependencia) deberían seguir teniendo en cuenta esta situación.

El trabajo que se viene desarrollando para promover estilos de vida saludable (alimentación, actividad física, deporte, prevención de consumo de tabaco y otras adicciones) en la población más joven, en distintos ámbitos, como en centros educativos, Universidad, centros y espacios donde se atiende a jóvenes en situación de mayor vulnerabilidad es importante y han mejorado

algunos indicadores. No obstante, hay que ser muy cautos con estos datos considerando necesario seguir trabajando de una manera coordinada con mensajes claros a este grupo de población. A modo de ejemplo, los datos reflejan que la edad media de inicio de consumo de tabaco, continúa siendo de las más bajas de Andalucía.

Se considera una fortaleza el trabajo que se está desarrollando de manera coordinada entre distintas Administraciones. A modo de ejemplo, destacar el que se está llevando a cabo en centros Guadalinfo, donde confluyen distintas estrategias, como el proyecto de envejecimiento activo y saludable y la participación de dos Delegaciones Territoriales que está permitiendo con distintas medidas (formación de formadores, diseño conjunto de material educativo, etc.) llegar a grupos más amplios de población con el objetivo de mejorar la salud.

Se considera necesario seguir trabajando para reducir las desigualdades en salud, en este sentido no nos podemos olvidar que Almería es una provincia a la que llega población inmigrante y se necesita un trabajo conjunto entre Administraciones y colectivos que trabajen con dicha población para llevar a cabo actuaciones dirigidas a mejorar la salud y facilitar la accesibilidad al sistema sanitario.

En este mismo Compromiso hay que resaltar el trabajo desarrollado por distintos agentes sociales que junto con la Administración están desarrollando medidas para impulsar la integración de las personas con enfermedad mental en la sociedad almeriense y combatir el estigma.

A pesar de las dificultades que ha presentado la implantación de este Plan bajo la mirada de la Salud en Todas las Políticas en cuanto a los aspectos organizativos, la valoración global es muy positiva, tanto en la experiencia del trabajo conjunto como en los resultados que se van consiguiendo. Es por ello que se considera necesario seguir avanzando en esta línea de trabajo.

Este informe ha sido elaborado por el Servicio de Salud con la aportación de datos de los profesionales y agentes implicados.

Se agradece el trabajo realizado por todas las personas implicadas en llevar a cabo todas las Acciones establecidas y aportar información de las mismas.