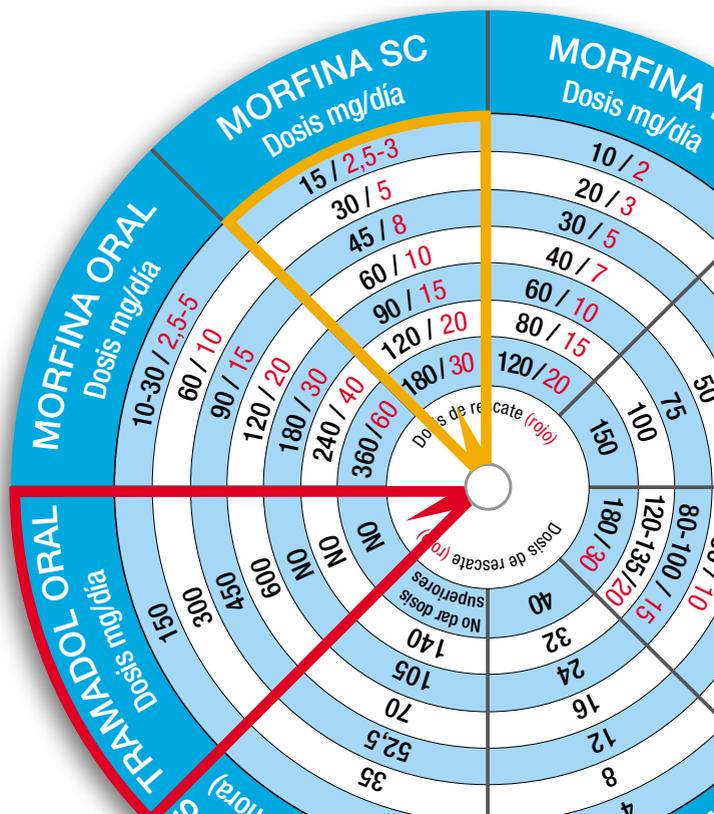


# Uso seguro de OPIOIDES

## en pacientes en situación terminal





GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA

Uso seguro de

# OPIOIDES

en pacientes en situación terminal

USO seguro de opioides en pacientes en situación terminal : guía de práctica clínica / [coordinación, Juan Antonio Guerra de Hoyos, Reyes Sanz Amores ; autoría, Juan Antonio Guerra de Hoyos, Reyes Sanz Amores ... et al.] . -- [Sevilla] : Consejería de Salud, [2010]

120 p. ; 24 x 17 cm

1. Enfermo terminal
2. Narcóticos-Administración y dosificación
3. Calidad de la atención de salud I. Guerra de Hoyos, Juan Antonio II. Sanz Amores, Reyes

III. Andalucía. Consejería de Salud

QV 89

Este documento se ha realizado con fondos de la Estrategia de Seguridad del MSC 2008 para el desarrollo del Plan Andaluz de Cuidados Paliativos 2008-2012 y el Plan Andaluz de Atención a las personas con Dolor 2010-2013.

© Consejería de Salud

**Edita:** Consejería de Salud

**ISBN:** 978-84-693-9870-8

**Deposito legal:** SE-993-2011

**Producción:** Artefacto

# Índice

	<b>Presentación</b>	<b>5</b>
	<b>Autoría y colaboraciones</b>	<b>6</b>
	<b>Preguntas a responder</b>	<b>8</b>
	<b>Resumen de recomendaciones</b>	<b>10</b>
<b>1</b>	<b>Introducción</b>	<b>15</b>
<b>2</b>	<b>Alcance y objetivos</b>	<b>19</b>
<b>3</b>	<b>Metodología</b>	<b>23</b>
	> Constitución del grupo elaborador de la guía	25
	> Participación e implicación de pacientes y cuidadores en la elaboración de la guía.	25
	> Priorización de resultados de interés	26
	> Revisión bibliográfica	28
	> Evaluación de la calidad de los estudios y resumen de la evidencia	33
	> Formulación de recomendaciones basada en la metodología GRADE	35
	> Revisión externa	35
	> Procedimientos de actualización de la GPC	36
<b>4</b>	<b>Información clínica</b>	<b>37</b>
<b>5</b>	<b>Aplicabilidad. Barreras. Indicadores para la implantación</b>	<b>65</b>
	<b>Anexos</b>	<b>71</b>
	> Metodología y tablas GRADE	73
	> Incorporación de la voz de la ciudadanía. Estudio cualitativo.	87
	> Decálogo de buenas prácticas en el uso de los opioides	91
	> Características de los opioides disponibles	92
	> Uso seguro de opioides	96
	> Barreras y estrategias para la implantación	103
	> Abreviaturas y Glosario	112
	<b>Bibliografía</b>	<b>117</b>



# Presentación

**Garantizar una práctica clínica de calidad es uno de los objetivos de los sistemas sanitarios, y en particular del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA). Para ello es necesario actualizar permanentemente los conocimientos, de ahí que pongamos a disposición de los profesionales una herramienta que facilite la toma de decisiones en la atención a las personas en situación terminal.**

Esta guía de práctica clínica (GPC) aborda el uso seguro de opioides en la situación terminal en el dolor y la disnea. Ha sido elaborada por un equipo multidisciplinar, formado por profesionales médicos, de enfermería, y de farmacia, de los ámbitos de atención primaria y hospitalaria así como profesionales expertos en metodología.

El punto de vista del paciente se ha tenido en cuenta a través de su participación en un estudio cualitativo, mediante la realización de 42 entrevistas semiestructuradas, tanto a pacientes como a personas cuidadoras, llevado a cabo por profesionales expertos del Área de ética y ciudadanía de la EASP. Asimismo, se ha recogido la opinión de las sociedades científicas y de otras personas que han participado como revisores externos.

La GPC responde a 11 preguntas sobre el uso seguro de opioides en el control del dolor y la disnea en la situación terminal y da respuesta a objetivos planteados tanto en el Plan Andaluz de Cuidados Paliativos 2008-2012, como en el Plan de Atención a las Personas con Dolor 2010-2013 y ha sido financiada con fondos de la Estrategia de Seguridad del Ministerio de Sanidad y Política Social (MSPS).

Tiene una versión para pacientes y dispone de una serie de herramientas útiles para los profesionales como son un cuadríptico de bolsillo, con las recomendaciones y la información de mayor interés; una escala visual numérica para medir la intensidad del dolor y una rueda de conversión de los opioides recomendados.

Agradecemos, muy sinceramente, el esfuerzo desinteresado de los autores, en su elaboración y confiamos en que este trabajo redundará, sin duda, en una atención de mayor calidad.

**Carmen Cortes Martínez**

Directora General de Calidad, Investigación  
y Gestión del Conocimiento