



ESTRATEGIA DE  
**Bioética** del  
Sistema Sanitario Público de Andalucía  
2011 - 2014



# LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO EN CUIDADOS INTENSIVOS

*Recomendaciones para la  
elaboración de protocolos*

LIMITACIÓN del esfuerzo terapéutico en cuidados intensivos [Recurso electrónico] : recomendaciones para la elaboración de protocolos / autoría, Simón Lorda - Pablo, Esteban López - María Sagrario y Cruz Piqueras - Maite (coordinadores). -- [Sevilla] : Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, 2014

Texto electrónico (pdf), 87 p.

1. Cuidados intensivos 2. Bioética 3. Toma de decisiones 4. Garantía de la calidad de atención de salud 5. Andalucía I. Simón Lorda, Pablo II. Esteban López, María Sagrario III. Cruz Piqueras, M<sup>a</sup> Teresa IV. Andalucía. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales

WX 218

La Escuela Andaluza de Salud Pública ha colaborado en la elaboración de este documento como apoyo al desarrollo de la Estrategia de Bioética del SSPA.



Esta obra está bajo una licencia Creative Commons [Reconocimiento-NoComercial-Sin obras derivadas 3.0 España](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/)

**EDITA**

Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, 2014

## AUTORÍA

### Coordinadores

- Simón Lorda, Pablo. Escuela Andaluza de Salud Pública.
- Esteban López, María Sagrario. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.
- Cruz Piqueras, Maite. Escuela Andaluza de Salud Pública.

### Integrantes del grupo redactor

- Aguayo Maldonado, Josefa. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.
- Alonso Araujo, Inmaculada. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.
- Bartolomé Sanz, Ángel. Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda. Jaén.
- Cruz Piqueras, Maite. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.
- Delgado Vilchez, F. José. Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería. Almería.
- De la Torre Prados, María Victoria. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.
- Doblás Claros, Alejandro. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.
- Domínguez Roldán, José María. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.
- Esteban López, Sagrario. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Sevilla.
- Estella García, Ángel. Hospital Jerez de la Frontera. Cádiz.
- González Méndez, Maribel. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.
- Grana Costa, Mariela Irene. Hospital Serranía. Málaga.
- Hernández González, Arturo. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.
- Herrera Carranza, Manuel. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.
- Pérez Villares, José Miguel. Hospital Virgen de las Nieves. Granada.
- Rivera Boza, M<sup>a</sup> Isabel. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.
- Simón Lorda, Pablo. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.

### Evaluadores Externos

- Couceiro, Azucena Vidal. Universidad del País Vasco. Madrid.
- Duro Lombardo Manuel. Hospital Virgen de las Nieves. Granada.
- Granero Moya, Nani. Hospital de Úbeda, Jaén.
- Lubián López, Simón. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.
- Martínez Urionabarrenetxea, Koldo. Hospital de Navarra. Pamplona.
- Ortiz Pommier, Armando. Neurocirugía y MI Clínica Las Condes. Santiago de Chile.
- Pedraza López, Sebastián. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.
- Ruz Montes, Andrés. Centro de Salud Ronda-Sur. Málaga.
- Saralegui Reta, Iñaki. Hospital de Santiago. Vitoria.
- Tamayo Velázquez, María-Isabel. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.

Asimismo esta guía ha recibido valoraciones y sugerencias elaboradas por miembros integrantes de Comités de Ética Asistencial de [la Red de Comités de Ética Asistencial del SSPA](#).

# INDICE

1.	INTRODUCCIÓN .....	8
2.	MARCOS DE REFERENCIA .....	11
2.1	MARCO EPIDEMIOLÓGICO: ALGUNOS DATOS INTERNACIONALES Y DE NUESTRO PAÍS .....	12
2.2	MARCO HISTÓRICO: LA LET EN ESPAÑA. ....	13
2.3	MARCO CONCEPTUAL .....	15
	• La LET y los fines de la Medicina.....	15
	• La LET y su terminología.....	16
	• La diferencia entre LET y Rechazo de tratamiento: .....	19
	• El concepto de futilidad .....	21
2.4	MARCO ÉTICO .....	25
	• Los principios éticos en la LET .....	25
	• La LET y la autonomía de la persona.....	27
2.5	MARCO DEONTOLÓGICO: LOS CÓDIGOS DEONTOLÓGICOS .....	33
2.6	MARCO JURÍDICO .....	35
3.	PROCESO DE REALIZACIÓN DE LET .....	36
3.1	FORMAS DE LET .....	37
3.2	MODELO GENERAL PARA LA TOMA DE DECISIONES EN LET .....	40
3.3	REALIZACIÓN DE LET .....	53
4.	LET EN ÁMBITOS ESPECÍFICOS .....	59
4.1	LET EN PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA .....	60
4.2	LET Y DONACIÓN DE ÓRGANOS EN ASISTOLIA .....	65
5.	LET Y CALIDAD ASISTENCIAL .....	69
5.1	LET Y CALIDAD ASISTENCIAL .....	70
5.2	REGISTRO DE LOS PROCESOS DE LET .....	70
5.3	INDICADORES .....	75
6.	ANEXOS: .....	77
7.	BIBLIOGRAFÍA .....	84

## Índice de tablas

TABLA 1. LOS CUATRO FINES DE LA MEDICINA SEGÚN EL HASTINGS CENTER. ....	15
TABLA 2. EXPRESIONES SINÓNIMAS DE LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO (LET) .....	17
TABLA 3. DEFINICIONES RELACIONADAS CON LA LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO SEGÚN EL ARTÍCULO 5 DE LA LEY 2/2010 DE “MUERTE DIGNA” DE ANDALUCÍA.....	17
TABLA 4. EL MARCO ÉTICO Y JURÍDICO DE LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS RAZONABLES EN BASE AL ARTÍCULO 18 DE LA LEY 2/2010 DE “MUERTE DIGNA” DE ANDALUCÍA.....	19
TABLA 5. LA REGULACIÓN JURÍDICA DEL RECHAZO DE TRATAMIENTO EN ANDALUCÍA.....	21
TABLA 6. TIPOS DE FUTILIDAD .....	23
TABLA 7. LOS 4 PRINCIPIOS DE LA BIOÉTICA.....	25
TABLA 8. EXCEPCIONES EN LA OBTENCIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO SEGÚN LA LEY 2/1998 DE SALUD DE ANDALUCÍA.....	27
TABLA 9. DIRECTRICES PARA LA EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD DE HECHO DE LOS PACIENTES PARA TOMAR DECISIONES DE ACUERDO CON LO EXPUESTO EN EL ARTÍCULO 20 DE LA LEY 2/2010 DE ANDALUCÍA .....	28
TABLA 10. LA DESIGNACIÓN DE LA PERSONA REPRESENTANTE PARA EL CONSENTIMIENTO POR REPRESENTACIÓN. ....	29
TABLA 11. CRITERIOS DE DECISIÓN DE LA PERSONA REPRESENTANTE EN EL CONSENTIMIENTO POR REPRESENTACIÓN. ....	30
TABLA 12. LET (FUTILIDAD) EN EL CÓDIGO ÉTICO DE LA SEMICYUC. ....	32
TABLA 13. LET Y OTRAS DISPOSICIONES SOBRE LA ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA EN EL CÓDIGO DE DEONTOLOGÍA MÉDICA DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS. ....	33
TABLA 14. DISPOSICIONES DEL CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA RELACIONADAS CON LA LET. ....	34
TABLA 15. REGULACIÓN JURÍDICA DE LA LET EN LA LEY 2/2010, DE 8 DE ABRIL, DE ANDALUCÍA.....	35
TABLA 16. CONSIDERACIONES PREVIAS PARA LA DECISIÓN DEL “NO INGRESO EN UCI”. ....	38
TABLA 17. DIFERENTES FORMAS DE LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO (LET).....	39
TABLA 18. REQUISITOS DE UNA DELIBERACIÓN ÉTICA. ....	43
TABLA 19. CLASIFICACIÓN ORIENTATIVA DE LOS PACIENTES SEGÚN EL NIVEL DE ESFUERZO TERAPÉUTICO.....	46
TABLA 20. CLAVES PARA UNA BUENA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN PROCESOS DE LET. ....	48
TABLA 21. RECOMENDACIONES PARA UNA BUENA COMPETENCIA CULTURAL O RELIGIOSA EN CONTEXTOS LET.....	49
TABLA 22. REFERENCIA JURÍDICA DEL CEA EN LA LEY 2/2010 DE DERECHOS Y GARANTÍAS DE LA DIGNIDAD DE LA PERSONA EN PROCESO DE MUERTE. ....	50
TABLA 23. POSIBILIDADES DIAGNÓSTICAS NANDA DEL PACIENTE Y/O FAMILIA EN RELACIÓN A LA LET.....	52

TABLA 24. PLAN DE ACTUACIÓN EN EL PROCESO DE LET. ....	53
TABLA 25. FÁRMACOS MÁS UTILIZADOS EN LA SEDACIÓN.....	56
TABLA 26. PROCEDIMIENTO PARA LA RETIRADA DE LA VENTILACIÓN MECÁNICA.....	57
TABLA 27. CONSIDERACIONES ANTE EL NO FALLECIMIENTO DEL PACIENTE. ....	58
TABLA 28. MARCO JURÍDICO DE LA TOMA DE DECISIONES SANITARIAS EN PERSONAS MENORES.....	62
TABLA 29. LET AL INGRESO EN UCI PEDIÁTRICA .....	63
TABLA 30. INTERVENCIONES DE APOYO EMOCIONAL DURANTE EL PROCESO DE LET EN PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA. ....	64
TABLA 31. CLASIFICACIÓN DE MAASTRICHT SOBRE DONANTES EN ASISTOLIA (MODIFICADA MADRID 2011).....	66
TABLA 32. RECOMENDACIONES GENERALES SOBRE DONACIÓN EN ASISTOLIA CONTROLADA MAASTRICHT III. ....	68
TABLA 33. REGISTRO DE LET EN LA HISTORIA CLÍNICA.....	71
TABLA 34. INDICADOR DE MEDICIÓN DE LA INCIDENCIA DE LET .....	75
TABLA 35. INDICADOR DE MEDICIÓN DE LA ADECUACIÓN DEL PROCESO DE LET. ....	76
TABLA 36. FORMAS ESPECIALES DE ASISTENCIA EN UCI. ....	78
TABLA 37. NIVELES DE PRIORIZACIÓN PARA TRATAMIENTO Y/O MONITORIZACIÓN INTENSIVA DE PACIENTES CRÍTICOS.....	79
TABLA 38. POSIBLES DIAGNÓSTICOS, INTERVENCIONES Y OBJETIVOS A TENER EN CUENTA AL ELABORAR UN PROCESO ATENCIÓN ENFERMERÍA (PAE) EN LA LET. ....	80

## Índice de figuras

FIGURA 1. El proceso de toma de decisiones clínicas: LET y rechazo de tratamiento. ....	20
FIGURA 2. Articulación de indicaciones clínicas y preferencias de las personas en la toma de decisiones al final de la vida. ....	26
FIGURA 3. Diagrama de flujo de la LET en UCI.....	41
FIGURA 4. Los componentes fundamentales de la descripción de un caso clínico. ....	44
FIGURA 5. Formulario tipo "POLST" recomendado por la SEMICyUC. ....	74