



2

Definición

Definición funcional

- Conjunto de actuaciones por las que se le presta atención a personas que consultan por síntomas sugestivos de asma, donde se establecen los mecanismos para la detección precoz, diagnóstico, clasificación de gravedad, tratamiento ajustado a gravedad y edad, actividades educativas dirigidas a la prevención y estrategias de automanejo y seguimiento.
- Dichas actuaciones irán encaminadas a asegurar una calidad de vida óptima, garantizando la continuidad asistencial, la coordinación entre los diferentes profesionales y la corresponsabilidad de los profesionales y el paciente, asegurando el abordaje de sus necesidades biológicas, psicológicas y sociales, para alcanzar una estabilidad y control clínico y funcional que mejore su calidad de vida y capacite para desarrollar las actividades de su vida diaria.

Límite de entrada

- Sospecha de asma basada en:
 - Episodios recurrentes de tos y/o dificultad respiratoria y/o sibilantes, que mejoran de forma espontánea o tras intervención terapéutica.
 - Síntomas atípicos (tos crónica, opresión torácica, intolerancia a esfuerzos).
 - Episodio de tos, disnea y sibilancias asociado o no a rinoconjuntivitis.
 - En niños, neumonía y atelectasia recurrentes.
- Paciente con diagnóstico previo de asma.

La entrada al proceso puede ocurrir en cualquiera de los dispositivos asistenciales:

- Médico de Atención Primaria (AP).
- Pediatría de Atención Primaria (AP).
- Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias de Atención Primaria (DCCU-AP).
- Emergencias Sanitarias (061, 112).
- Servicio de Cuidados Críticos y Urgencias de Hospital (SCCU-H).
- Atención Hospitalaria (AH).

Límite final

- Exclusión del diagnóstico de asma.
- Asma controlado entendiéndose por tal un paciente que ha permanecido asintomático y con función pulmonar normal, sin tratamiento, al menos 2 años.
- Voluntariamente.

Límites marginales

- Asma ocupacional.
- Asma agravada por el trabajo.