

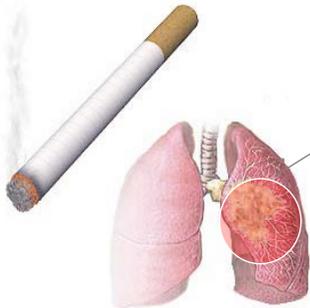
## ¿Cómo se diagnostica la EPOC?

La única forma de saber si usted padece una EPOC es **mediante una prueba que se llama espirometría.**

La espirometría mide objetivamente si los bronquios están obstruidos. Se hace mediante un aparato que mide el aire que se expulsa después de una inspiración profunda.



## ¿Por qué el tabaco causa EPOC?



**Fumar o respirar humo de tabaco provoca inflamación bronquial crónica, obstrucción progresiva de los bronquios y destrucción del pulmón.**

Aunque el tabaco es la causa fundamental, no es la única. Respirar humos en determinados trabajos, en la cocina o calentando el hogar con combustibles fósiles, puede favorecer o incluso causar una EPOC.