

## 4. Organización de los Cuidados Paliativos

### ¿Cómo se organizan los Cuidados Paliativos?

Los Cuidados Paliativos deben ser **llevados a cabo por personal sanitario de cualquier ámbito asistencial** (Centro de Salud, Hospital...).

El objetivo es asegurar que las necesidades de pacientes, familias y personas cuidadoras, sean atendidas **en todo momento y en cualquier lugar**. Independientemente de la circunstancia, se trata de garantizar la continuidad asistencial. Para ello, **es necesario trabajar de forma coordinada entre los diferentes recursos sanitarios**. Estos recursos se encuentran en:

- **Atención Primaria.**
- **Atención Hospitalaria.**
- **Dispositivos de Urgencias**
- **Equipos avanzados de Cuidados Paliativos.**

## ¿Cuáles son esos recursos sanitarios disponibles?

Los recursos sanitarios que atienden a pacientes en situación terminal son:

### 1/ **Recursos convencionales**

Son los recursos integrados por profesionales de Atención Primaria y de Atención Hospitalaria. Son **responsables de atender tanto a pacientes como a familias cuando la situación no presenta grandes complicaciones.**

### 2/ **Recursos avanzados**

Están formados por equipos de profesionales que **dan respuesta a las situaciones más complicados.** Son:

- ➔ **Unidades de Cuidados Paliativos:** Unidad ubicada en el Hospital que dispone de camas para el ingreso de pacientes que lo precisen.
- ➔ **Equipos de soporte de Cuidados Paliativos:** Equipos que realizan atención a pacientes en su domicilio y en aquellos Hospitales que, por su tamaño, no tienen Unidades de Cuidados Paliativos.

### 3/ **Recursos de atención urgente**

Están formados por profesionales de los Servicios de Urgencias de Atención Primaria, Hospitalaria y/o Domiciliaria. Pueden asistir a las situaciones urgentes de pacientes en situación terminal, coordinando su asistencia con el resto de los recursos.

## ¿Dónde se pueden recibir Cuidados Paliativos?

**En cualquier lugar**, ya sea en el propio domicilio, en el Hospital, en centros residenciales, etc. La decisión de recibir Cuidados Paliativos depende de la situación clínica de la persona, de sus propios deseos y del lugar en el que puede recibir la atención que necesita.



## ¿Quién es el personal de referencia en Cuidados Paliativos?

El equipo de profesionales de referencia, **para quienes se encuentran en su domicilio**, sigue siendo **el del Centro de Salud** (personal médico y de enfermería).

En determinados momentos, según la evolución de su enfermedad, puede tener una atención compartida con profesionales de ámbito hospitalario y/o de los recursos avanzados de Cuidados Paliativos. El apoyo en la coordinación lo realiza el personal de enfermería gestor de casos de Atención Primaria y Atención Hospitalaria.

En caso de hospitalización, el equipo profesional de referencia será el que atiende en el hospital. Este equipo también podrá consultar con los recursos avanzados de Cuidados Paliativos y compartir el seguimiento con ellos si así lo deciden.