

Itinerarios

Ruta Clara Campoamor

- > Distancia: 3,3 Km.
- > Tiempo Estimado Aprox. 45 minutos.
- > Calorías Consumidas: 168,63 Kcal.
(Aproximado según el peso de la Persona)

Ruta Mayorazgo

- > Distancia: 3,8 Km.
- > Tiempo Estimado Aprox. 50 minutos.
- > Calorías Consumidas: 194,18 Kcal.
(Aproximado según el peso de la Persona)

Ruta Rambla Ortega

- > Distancia: 2,3 Km.
- > Tiempo Estimado Aprox. 30 minutos.
- > Calorías Consumidas: 117,53 Kcal.
(Aproximado según el peso de la Persona)

Ruta del Polígono

- > Distancia: 1,5 Km.
- > Tiempo Estimado Aprox. 20 minutos.
- > Calorías Consumidas: 76,65 Kcal.
(Aproximado según el peso de la Persona)



*Ayuntamiento
de Benahadux*



Plan para la Promoción
de Actividad Física y la
Alimentación Equilibrada



JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Salud



*Ayuntamiento
de Benahadux*

**rutas
saludables**



