ARDALES

ruta vida sana

RUTA del CORTIJO SIMÓN	1,2 Km.	0,750 Km.	1,450Km.	0,860Km.	Distancia total 4,3 km.	Tiempo aproximado 1 hora	Consumo de calorías 415 kl. /cal.
	PLAZA	CRUCE A-357CON CARRETERA LOS EMBALSES	UNIÓN A-357 CON ANTIGUA CARRETERA	CORTIJO SIMÓN	ARROYO ALFONSO		
RUTA CARRETERA del BURGO	1,5 Km.	0,500 Km.	0,500Km.		Distancia total 4 km.	Tiempo aproximado 1 hora 15'	Consumo de calorías 250 kl. /cal.
	PLAZA	FUENTE DE LA ALEGRÍA	FUENTE DEL HUERTO MINGO	PINOS			
RUTA LLANOS de BELÉN	1,2 Km.	1,250Km.			Distancia total 4,8 km.	Tiempo aproximado 1 hora 45'	Consumo de calorías 245 kl. /cal.
	PLAZA	CRUCE A-357CON CARRETERA LOS EMBALSES	ERMITA VIRGEN DE VILLAVERDE				
RUTA CARRETERA Del baño	1,250 Km.	0,600Km.			Distancia total 3,7 km.	Tiempo aproximado 1 hora 15'	Consumo de calorías 245 kl. /cal.
	PLAZA	PUENTE A-357	ITÍN ANTIGUA CARRETERA				
RUTA SUBIDA al CALVARIO	0,650 Km.	0,500 Km.	0,800Km.	0,300Km.	Distancia total 2,250 km.	Tiempo aproximado 45' minutos	Consumo de calorías 120 kl. /cal.
	PLAZA ▲ por Intramuros	PEÑA ▲	CALVARIO ▼	IGLESIA ▼	PLAZA		