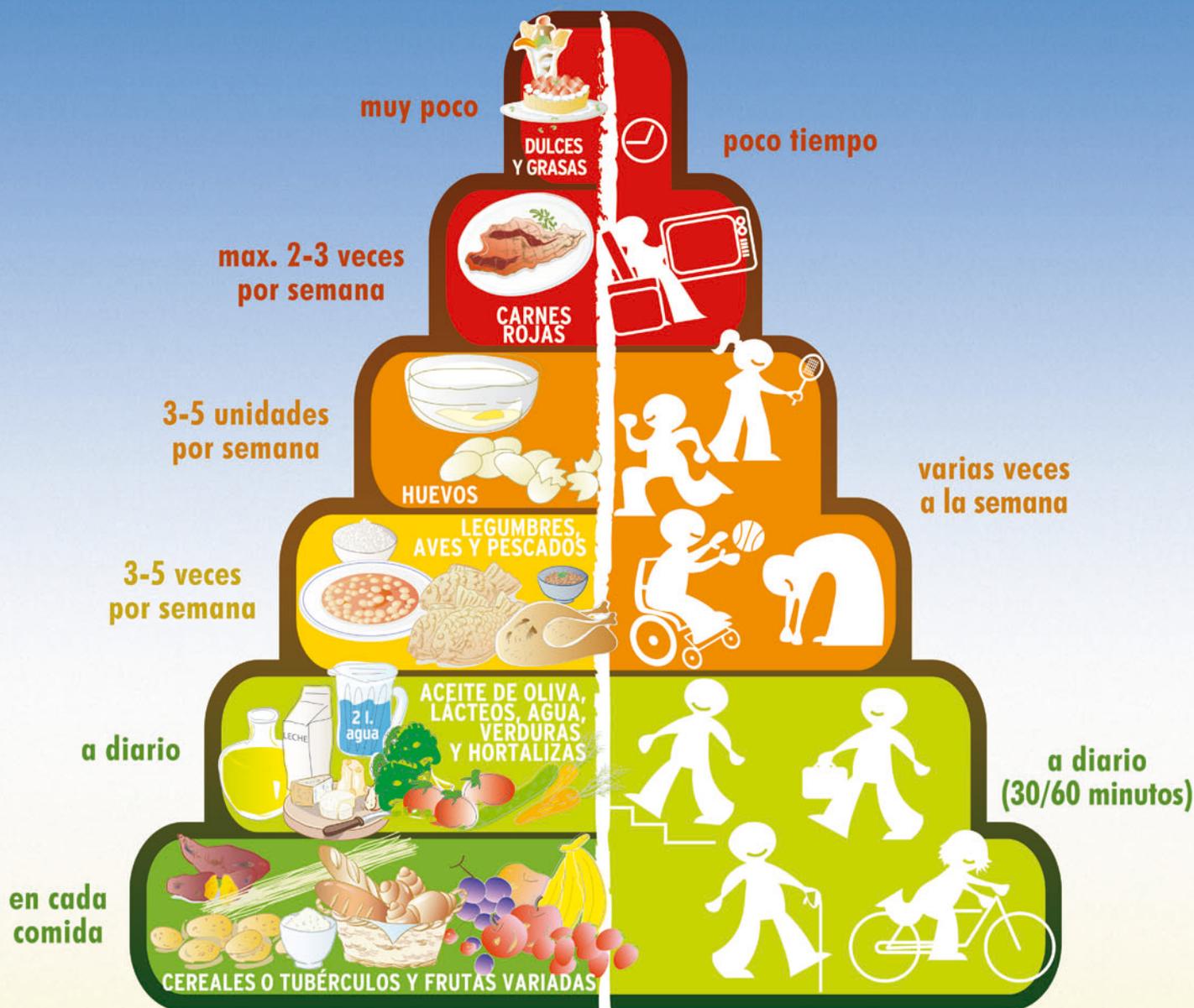


Hábitos de Vida Saludable



- +** FIBRA
- GRASAS
- AZÚCAR
- ALIMENTOS *CON* SAL

= ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

VIDA ACTIVA
30x5 60x5
 (Adultos) (Menores)

Al menos **30/60** minutos de Actividad Física diaria, **5** días a la semana.