



PROGRAMA 2008

**Plan para la Promoción de
la Actividad Física y la
Alimentación Equilibrada**

COMISIÓN INTERDEPARTAMENTAL



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: DECLARACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Descripción de la Acción

El comité del Patrimonio Mundial de la UNESCO es el responsable de la aplicación de la Convención del Patrimonio Mundial y de decidir qué se acepta para la inscripción en la lista. La Convención del Patrimonio Mundial establece entre otros criterios que los bienes culturales deben:

- Ser la manifestación de un intercambio considerable de valores humanos durante un determinado período o en un área cultural específica.
- Ser y Aportar un testimonio único o por lo menos excepcional, de una tradición cultural o de una civilización desaparecida o que sigue viva.
- Estar directa y perceptiblemente asociado con acontecimientos o tradiciones vivas, ideas o creencias de importancia.

Como podemos ver el concepto de Alimentación Mediterránea se encuadra perfectamente entre estos criterios de selección. La Conferencia General de la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura –UNESCO–, consciente de la voluntad universal y de la preocupación compartida por conservar el patrimonio cultural inmaterial de la humanidad, adoptó, en octubre de 2003, la *Convención para la Salvaguarda del Patrimonio Cultural Inmaterial*, que completa el dispositivo jurídico consagrado por la UNESCO a la protección del patrimonio. Es en este nuevo marco donde pretendemos incluir a la *Alimentación Mediterránea*.

Tras la presentación en 2007 durante las jornadas de Encuentros en el Mediterráneo del apoyo a la iniciativa por parte de la Consejería de Agricultura y Pesca, en el IEAMED se está preparando un documental sobre la Alimentación Mediterránea y un dossier elaborado por expertos de diversas materias relacionadas con la alimentación, para presentarlo a la UNESCO. Además, siguen recogándose adhesiones tanto institucionales como particulares de apoyo a la iniciativa.

Participación

- Consejería de Agricultura (DGPI).
- Consejería de Cultura.
- IEAMED.

Cronograma

A lo largo de 2008.



Actuación: SUBVENCIÓN PARA PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Descripción de la Acción

En esta convocatoria participan principalmente ayuntamientos y asociaciones, y se priorizan las actividades las actuaciones coordinadas entre las instituciones mencionadas. Actualmente la FAMP colabora con la difusión de las prioridades de la convocatoria a las corporaciones locales.

Participación

- Consejería de Salud.
- FAMP.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.

Actuación: JORNADAS PROVINCIALES

Descripción de la Acción

Realización de actividades de "información - formación" sobre hábitos de vida saludables, dirigido a población general, asociaciones o colectivos especiales. El objetivo es mantener la realización de la actividad en todas las provincias de Andalucía.

Participación

- Delegaciones Provinciales de Salud.
- Consejería de Salud.
- Otras entidades locales públicas y privadas.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.



Actuación: CAMPAÑA "10.000 PASOS PARA LA SALUD"

Descripción de la Acción

Elaboración de una guía para caminar destinada fundamentalmente a la población general con hábitos sedentarios y distribución de la guía junto con un podómetro para el control del nivel de actividad siguiendo la regla de los 10.000 pasos. Esta distribución se realizará en el curso de actividades informativas.

El objetivo de la acción es fomentar el incremento de actividad en personas con hábito sedentario e introducir el uso del podómetro como herramienta sencilla para el control y evaluación del volumen de actividad.

Participación

- Centro Andaluz de Medicina del Deporte (responsable).
- Centros provinciales del Centro Andaluz de Medicina del Deporte.
- Asociaciones de vecinos y consumidores para la distribución.

Situación

En realización. Se ha llevado a cabo la fase preliminar con una intervención limitada para la puesta a punto del sistema de recogida de datos.
Año 2008.

Actuación: INSTALACIÓN DE MÁQUINAS VENDING CON ALIMENTOS SALUDABLES

Descripción de la Acción

Tras realizar el pasado año un proyecto piloto en 24 centros entre hospitales y centros de secundaria, para el presente año 2008 se está trabajando en la puesta en marcha de la implantación de las máquinas saludables en todos los hospitales, centros de salud y centros de educación secundaria de Andalucía.

Durante el presente año, se plantea la puesta en marcha del proyecto en al menos dos provincias andaluzas.

Participación

- Consejería de Salud.
- Consejería de Educación.
- Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.

Cronograma

A lo largo de 2008.



Actuación: EDICIÓN de MATERIALES INFORMATIVOS

Descripción de la Acción

Reedición de materiales de información y educativos, de difusión general y no incluidos en programas específicos (centros sanitarios, escuelas, CASEs, etc.).

Participación

- Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.

Actuación: ESTUDIO-SONDEO SOBRE GRADO DE INFLUENCIA DEL FACTOR SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS ALIMENTARIOS EN LA CESTA DE LA COMPRA DIARIA

Descripción de la Acción

Realización de un estudio-sondeo sobre grado de influencia del factor seguridad de los productos alimentarios en la cesta de la compra diaria.

Participación

- Profesionales o instituciones del Plan que deben participar.
- Unión de Consumidores de Andalucía-UCA/UCE. Colabora Consejería Salud.

Otros recursos necesarios

Utilización de técnicos de UCA-UCE para la elaboración del cuestionario y coordinación de las actividades.

Red de oficinas territoriales UCA, colaboraciones y voluntarios para la realización de las encuestas.

Elaboración de informe final.

Presentación en prensa.

Cronograma

Cuarto trimestre 2008.



Actuación: UNIDAD MÓVIL DE SALUD DEPORTIVA

Descripción de la Acción

El C.A.M.D. tiene en funcionamiento una Unidad Móvil de Salud que este año se estará dedicando a la realización de exámenes médicos de salud a niños/as en edad escolar. Durante la acción se realizarán consejos sobre alimentación saludable verbalmente, en papel y en soporte audiovisual.

Participación

- Centro Andaluz de Medicina del Deporte (responsable).
- Centros provinciales del Centro Andaluz de Medicina del Deporte.
- Centros de Educación Primaria.

Situación

Realizada.

Actuación: DIFUSION DEL PLAN AFAE PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA 2004-2008

Descripción de la Acción

Es este apartado se recogen las actividades realizadas de difusión del Plan AFAE, o de sus contenidos, mediante la participación en jornadas y congresos, artículos periodísticos y colaboraciones con medios de comunicación. Estas actividades no están incluidas en otras específicas, recogidas en esta Memoria.

Participación

- Consejería de Salud.
- Sancyd.
- Samfyc.
- Asanec.

Situación

- Entrevista en Salud al Día, de Canal Sur.
- Reportaje en Informe Semanal, de RTVE.
- Comunicación en la 19 Conferencia Mundial sobre Promoción de la Salud.
- Panel en el Congreso de la Soc. Esp. de Salud Pública y Admon. Sanitaria.
- Ponencia en Jornadas Municipales de Salud, de La Línea de la Concepción.
- Mesa redonda en el I Congreso Andaluz de Consumo.
- VIII Jornadas Anuales de FAISEM.



Actuación: CICLO DE CONFERENCIAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN CASOS DE ANOREXIA, BULIMIA Y OBESIDAD

Descripción de la Acción

La Anorexia y la Bulimia son dos patologías graves, consecuencia de la actual sociedad en la que vivimos y que tienen su raíz en mensajes de comunicación erróneos que tergiversan los conceptos de una correcta alimentación, originando un problema psicológico que muchas veces no es tratado desde el punto de vista nutricional con la debida eficacia.

El IAMED debe intervenir desde su perspectiva en esta problemática, mediante acciones de información a personas con este problema, incidiendo en las ventajas de cómo una alimentación saludable y tradicional puede ayudar en la solución a esta problemática.

Participación

- IEAMED.

Cronograma

A lo largo de 2008, meses de Abril, Mayo, Septiembre y Noviembre.

Actuación: CONCURSO PARA ESCOLARES "El Cántaro Mágico"

Descripción de la Acción

Nueva edición del concurso para escolares con un nuevo cuento que les obligará a dibujar y divertirse en con esta actividad mientras aprenden los valores de una alimentación mediterránea y desarrollan su creatividad.

Participación

- IEAMED.
- Consejería de Educación.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Abril 2008.



Actuación: PÁGINA WEB

Descripción de la Acción

Mantenimiento, mejora e incorporación de nuevos contenidos en la web del Plan.

Participación

- Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.

Actuación: ALIMENTACIÓN RESPONSABLE

Descripción de la Acción

El derecho a la alimentación es un derecho humano inherente a toda mujer, hombre, niña o niño, independientemente de dónde vivan en el planeta. La Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 fue la primera en reconocer el derecho a la alimentación como un derecho humano. Este se incorporó posteriormente al Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (Artículo 11), adoptado en 1966 y ratificado por 156 Estados, que están vinculados jurídicamente por sus disposiciones en la actualidad. La interpretación técnica y la definición más precisa de este derecho figuran en la Observación General 12 del Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (1999). En 2004, el Consejo de la FAO aprobó las Directrices Voluntarias en apoyo de la Realización Progresiva del Derecho a una Alimentación Adecuada en el Contexto de la Seguridad Alimentaria Nacional –Directrices sobre el derecho a la alimentación, que formulan recomendaciones prácticas sobre medidas concretas para aplicar el derecho a la alimentación.

Se trata de organizar unas conferencias acompañadas de exposición de productos en varias de las capitales andaluzas sobre Alimentación Responsable de alimentos, en base a la firma de un convenio con la Asociación Andaluza de Consumidores. Durante las conferencias se hará entrega de material promocional de la campaña "Acuérdate de comer bien". Este proyecto se llevará a cabo en colaboración con las asociaciones de productores y consumidores.

Participación

- IEAMED.

Situación

Diciembre de 2008.



Actuación: CARRERAS POPULARES

Descripción de la Acción

Mantenimiento de la actividad en Granada, Jaén y Málaga. Y posibilidad de hacerla en otra/s provincias.

Participación

- Consejería de Salud.
- Delegaciones provinciales de Salud.
- Otras instituciones y entidades.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.

Actuación: DIVULGACIÓN DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Descripción de la Acción

La Consejería de Agricultura y Pesca, a través del IEAMED, puede jugar un papel importante en la divulgación de material científico relevante entorno al concepto de Alimentación Mediterránea a la población. El mundo científico es a veces demasiado inaccesible para aquellos que no poseen conocimientos específicos en la materia.

Con el objetivo de trasladar esta información, se realizarán tres oleadas de la campaña dirigidas a hospitales, universidades, Institutos, oficinas de Farmacia y centros de salud. Estas oleadas se distribuirán en tres meses distintos.

Participación

- IEAMED.
- Consejería de Salud.
- Consejería de Educación.
- Colegios de Farmacia.

Cronograma

A lo largo de 2008.



Actuación: EL DEPORTE EN LO LOCAL: UN HÁBITO SALUDABLE

Descripción de la Acción

Teórico práctica, en entorno presencial y virtual. Implicando a responsables políticos y personal técnico responsable de las Escuelas Municipales de Deporte en una estrategia de acción conjunta con las concejalías de salud, juventud, bienestar social e igualdad de oportunidades para proporcionar estilos y hábitos de vida más saludables para nuestra población favoreciendo el trabajo conjunto y coordinado tanto desde la propia Administración Local como con los Actores de la Comunidad Local (Distritos Sanitarios, Centros de Salud, ONGs, etc.).

La actividad incorpora un seguimiento de la participación de las personas inscritas en los espacios (tablón de preguntas, foros, etc.) y actividades propuestas (sugerencias de lectura, visitas a sitios web, ejercicios, etc.) mediante contactos periódicos con la administración del taller, desde donde se dirigirá la acción tutorial del proceso.

Para cumplir con aquellos objetivos correspondientes a competencias de conocimientos se utilizará la lectura de contenidos teóricos básicos estructurados en Guías de Aprendizaje y Unidades Didácticas, presentados en documentos preparados por el equipo docente y accesibles mediante enlaces en el Campus Virtual Abierto. Para cumplir con aquellos objetivos correspondientes a competencias de habilidades las personas participantes avanzarán de acuerdo con sus necesidades, tiempo disponible y objetivos.

El Campus Virtual Abierto pone a disposición recursos que favorecen la interacción entre el equipo de trabajo y las personas que participan, tales como Tablón de Preguntas por Módulo que serán contestadas por el equipo docente que colaboran en el Taller y con un Foro de Participantes, considerándolo como un espacio de reflexión y debate dada la importancia de favorecer el intercambio de ideas en un entorno virtual. Existirá a disposición de las personas participantes información complementaria organizada por unidades didácticas en función de las necesidades individuales.

Participación

- Responsables políticos y personal técnico de la Administración Local.

Otros recursos necesarios

Uso de TICs.

Cronograma

Por Cerrar, si bien esta Prevista para el segundo semestre de 2008.

Observaciones

Acción formativa enmarcada en el Plan de Formación Continua de la FAMP para el año 2008.



Actuación: SALUD Y SOSTENIBILIDAD LOCAL, AGENDA 21

Descripción de la Acción

Una Jornada presencial de 8 horas de duración desde la que abordar "Salud y Sostenibilidad Local". Para ello estructuraremos los contenidos basándonos en Conferencia de apertura, ponencias y mesas redondas además de la incorporación de buenas prácticas desarrolladas desde los Programas Agenda21 Locales de Andalucía en esta materia.

Y es que la salud y el desarrollo tienen una relación directa. Tanto el desarrollo insuficiente que conduce a la pobreza como el desarrollo inadecuado que redundan en el consumo excesivo, combinados con el crecimiento de la población mundial, pueden redundar en graves problemas de salud relacionados con el medio ambiente en los países desarrollados y en los países en desarrollo. Los temas de acción del Programa 21 deben abordar las necesidades de atención primaria de la salud de la población mundial, ya que se integran con el logro de los objetivos de desarrollo sostenible y de la atención primaria de la salud, teniendo en cuenta las cuestiones del medio ambiente. La vinculación de las mejoras de carácter sanitario, ambiental y socioeconómico exige la ejecución de actividades intersectoriales. Estas actividades, que comprenden las esferas de educación, vivienda, obras públicas y grupos comunitarios, incluidas las empresas, escuelas y universidades y las organizaciones religiosas, cívicas y culturales, tienen por objeto que la población pueda asegurar el desarrollo sostenible en sus propias comunidades. Especialmente importante resulta la inclusión de programas de prevención en vez de depender solamente de medidas de corrección y tratamiento.

Participación

- Responsables políticos y personal técnico de la Administración Local.

Otros recursos necesarios

Uso de TICs.

Cronograma

Por Cerrar, si bien esta Prevista para el segundo semestre de 2008.

Observaciones

Acción formativa enmarcada en el Plan de Formación Continua de la FAMP para el año 2008.



Actuación: GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN PRESENTACIONES Y EVENTOS

Descripción de la Acción

Son muchos los compromisos sociales, que se tienen que organizar por instituciones y empresas donde ofrecemos algún tipo de aperitivo, ágape, cenas o comidas lo que plantea en muchas ocasiones un buen género de dudas, donde perdemos a veces, ocasiones para que estos acontecimientos sirvan de vehículo para la promoción de nuestros productos. En muchos de ellos no sabemos que producto o vino introducir o, aún teniendo la idea, no sabemos como prepararlo para que se promocione mejor. Con la preparación de **"La Guía de Buenas Prácticas en la Preparación de Eventos"**, vamos a procurar dar algunas ideas y pautas para que nuestras celebraciones no solo sean un éxito, sino que también sirvan para apoyar y promocionar los productos de nuestra tierra.

Debería ser habitual tratar de agasajar a nuestros invitados con productos propios de nuestra tierra y de calidad. Andalucía, debido a su riqueza gastronómica y gran variedad de todo tipo de productos y vinos, nos ofrece muchas posibilidades para la confección de menús muy diversos. En actos oficiales se hace necesario elegir cuidadosamente los productos básicos de nuestros menús, para evitar comidas demasiado ligeras o demasiado pesadas o para que tengan en cuenta el equilibrio de la alimentación mediterránea y factores tales como tipo de invitados, hora del día, fecha y tipo de acto.

Muchas veces el evento es muy complejo, o se quiere organizar algo muy importante, es en ese momento donde se hecha en falta una guía que nos permita saber las pautas a seguir, los productos con los que habría que contar, etc. Recordemos que hay empresas y profesionales que se dedican a estos temas y no tienen por que saber de la importancia de que se utilicen unos productos u otros. La puesta a disposición de estos profesionales de una guía que englobe estos aspectos, les servirá a ellos, y nos podrán proporcionar un servicio adecuado y de calidad. Esta Guía podría tener un apartado sobre productos de calidad certificada, logística y material o donde encontrar las firmas que nos lo proporcionen

Participación

- IEAMED.

Cronograma

Marzo de 2008.



Actuación: SALUD LOCAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Descripción de la Acción

Se realizará una Jornada de 8 horas de duración, en la que se comenzará con una Ponencia Marco y/o una Mesa Redonda con dos ponentes representantes de Administraciones Públicas desde donde se abordarán los instrumentos y procesos desarrollados desde la Administración Local para la promoción de la salud pública y las implicaciones ciudadanas para la consecución del objetivo último, que es proporcionar a la ciudadanía entornos y estilos saludables en sus municipios. A partir de ahí, y una vez sentadas las bases teóricas se dará la palabra los Gobiernos Locales quienes expondrán sus propios casos prácticos en la gestión de las políticas municipales de salud pública. Visiones completarias desde diferentes opciones y/o variables.

La última parte de la Jornada se dedicará a poner en valor el trabajo apoyado en las Nuevas Tecnologías; dado que la FAMP dispone de un Observatorio Virtual de Salud Local. En este espacio se darán a conocer buenas prácticas relacionadas con la materia objeto de las Jornadas. Contaremos también con la presencia de representantes de otras Administraciones (Unión Europea, Administración Central y/o Autónoma).

Participación

- Responsables políticos y personal técnico de la Administración Local.

Otros recursos necesarios

Uso de TICs.

Cronograma

Por Cerrar, si bien esta Prevista para finales de junio de 2008.

Observaciones

Acción formativa enmarcada en el Plan de Formación Continua de la FAMP para el año 2008.



Actuación: ESTILOS Y MODOS DE VIDA SALUDABLE, TALLER (ON LINE) SOBRE ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Descripción de la Acción

Teórico práctica, en entorno virtual. La actividad incorpora un seguimiento de la participación de las personas inscritas en los espacios (tablón de preguntas, foros, etc.) y actividades propuestas (sugerencias de lectura, visitas a sitios web, ejercicios, etc.) mediante contactos periódicos con la administración del taller, desde donde se dirigirá la acción tutorial del proceso.

Para cumplir con aquellos objetivos correspondientes a competencias de conocimientos se utilizará la lectura de contenidos teóricos básicos estructurados en Guías de Aprendizaje y Unidades Didácticas, presentados en documentos preparados por el equipo docente y accesibles mediante enlaces en el Campus Virtual Abierto. Para cumplir con aquellos objetivos correspondientes a competencias de habilidades las personas participantes avanzarán de acuerdo con sus necesidades, tiempo disponible y objetivos.

El Campus Virtual Abierto pone a disposición recursos que favorecen la interacción entre el equipo de trabajo y las personas que participan, tales como Tablón de Preguntas por Módulo que serán contestadas por el equipo docente que colaboran en el Taller y con un Foro de Participantes, considerándolo como un espacio de reflexión y debate dada la importancia de favorecer el intercambio de ideas en un entorno virtual.

Existirá a disposición de las personas participantes información complementaria organizada por unidades didácticas en función de las necesidades individuales.

Participación

- Personal Técnico de la Administración Local.

Otros recursos necesarios

Formación "on line".

Cronograma

Por determinar.

Observaciones

Acción formativa enmarcada en el Plan de Formación Continua de la FAMP para el año 2008.



Actuación: REEDICIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS SOBRE CONSUMO

Descripción de la Acción

Reedición de materiales educativos sobre consumo orientados a los alumnos y alumnas de la educación reglada y al público en general.

Estos materiales eran:

- DVD de Consumo Responsable.
- Guías didácticas del Sueño Consumista.
- La publicidad.
- DVD y guía didáctica de Ecología y Consumo.

Participación

- Consejería de Gobernación.

Situación

Las propuestas que se hicieron para este año han quedado paralizadas por la realización de dos importantes proyectos:

El I Congreso Andaluz de Consumo, realizado durante los días 26 y 27 de noviembre, en el que se invitó a participar a todas las consejerías de la Junta de Andalucía, de las cuales Salud, Agricultura y Pesca y Medio Ambiente, participaron activamente junto a la Consejería de Gobernación, a las Asociaciones de Consumidores, a la Confederación de Empresarios de Andalucía y a la Federación Andaluza de Municipios y Provincias tanto en presentaciones, mesas redondas, como en la instalación de stands.

En datos el Congreso supuso:

- La página ha recibido un total de 78.314 accesos.
- Número de Personas Inscritas: 689.
- Número de Ponentes, Moderadores y Presentadores: 96.
- 41 actividades, divididas en:
 - 1 Conferencia en Plenario.
 - 4 Mesas Redondas en Plenario.
 - 10 Mesas Redondas.
 - 26 Presentaciones.
 - 15 Stands.

El Proyecto Miscelánea, que se plantea como una página web dirigida a adolescentes, donde a partir de 10 vídeos de 5 minutos de duración se abordarían temas de consumo responsable, incluyendo la alimentación equilibrada y la actividad física. Está ya en funcionamiento desde el 20 de diciembre y están colgados ya los 3 primeros capítulos.

Se realizó una campaña informativa a través del envío de una carta informativa a todos los centros de educación secundaria sostenidos con fondos públicos y a sus respectivas AMPAS, así como a las OMICS, Federaciones de Asociaciones de Consumidores, EMA-RTV, las Consejerías de la Junta de Andalucía y las Direcciones Generales de Consumo de todas las CCAA.

Hasta el 29 de Febrero del 2008 se han registrado 6586 visitas y se han realizado 9863 descargas.

Sí se ha reeditado el DVD Consumo Responsable para Personas Mayores, que ha tenido un gran éxito. Se utiliza en la charlas que se realizan en Centros de Personas Mayores y en la II Jornada Regional de Consumo Responsable, para personas Mayores.



Actuación: III CONCURSO DE COCINA MEDITERRÁNEA

Descripción de la Acción

Nueva edición de "Cocina Mediterránea", el Concurso de cocina innovadora y tradicional. Se pretende fomentar el concepto de Alimentación Mediterránea en defensa del consumo de los productos que la componen. Por otro lado estos alimentos coinciden en casi su totalidad con las producciones alimentarias y las costumbres de Andalucía en tanto que es región mediterránea.

Se quiere animar con esta acción a la incorporación de la Alimentación Mediterránea a los hábitos de vida de los andaluces, desde el principio de apuesta por la calidad y seguridad alimentaria, poniendo en relación la gastronomía con la influencia de la alimentación en la salud, para profundizar en los aspectos culturales de nuestra cocina y dar mayor conocimiento a una gastronomía Andaluza, tradicional y a la vez innovadora.

Como viene siendo costumbre en pasadas ediciones, se hará entrega de tres premios de 6000, 3000 y 1.500 € respectivamente a las mejores recetas del concurso que serán elegidas de entre los diez finalistas evaluados por un jurado de expertos.

Participación

- IEAMED.
- Escuelas de Hostelería de Andalucía.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Diciembre 2008.



SERVICIOS SANITARIOS

Actuación: COORDINACIÓN CON OTROS PLANES INTEGRALES DE LA CONSEJERÍA DE SALUD

Descripción de la Acción

El Plan de Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada está íntimamente relacionado con otros planes integrales, fundamentalmente en los aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Este plan junto con el Plan Integral de Tabaquismo y el Plan Integral de Salud Mental, servirán de base y apoyo a los planes integrales de oncología, diabetes y cardiopatías.

Entre las actividades que se consideran principales están:

- Prevención de la obesidad a través de la promoción de un estilo de vida saludable en población adulta e infantil (Plan Integral de Diabetes y Plan Integral de Obesidad Infantil).
- Potenciar convenios con las corporaciones locales para la utilización de instalaciones deportivas (Plan Integral de Diabetes).
- Difusión e información a la población del Código Europeo contra el Cáncer (Plan Integral de Oncología).
- Prevención de las enfermedades cardiovasculares a través de la detección precoz y tratamiento de los factores de riesgo. Cálculo del riesgo cardiovascular y registro en la historia clínica (Plan Integral de Cardiopatías).

Todo ello tendrá en cuenta las características diferenciadoras de género y desigualdades sociales e irán enfocadas a la diversidad que presentan los grupos poblacionales.

Participación

- Coordinadores de Planes Integrales.
- Consejería de Salud.
- Servicio Andaluz de Salud.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.



Actuación: CONSEJO DIETÉTICO INTENSIVO

Descripción de la Acción

En esta actividad se contemplan diferentes acciones:

- Elaboración y edición del texto del Consejo Dietético Intensivo.
- Edición de los materiales de apoyo.

Participación

- ASANEC.
- SAS.
- Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.

Actuación: MEDIDAS DE APOYO A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD

Descripción de la Acción

Se trata de actividades recogidas en el Plan AFAE, dirigidas a ofrecer recursos informativos, educativos, etc... para personas con enfermedades crónicas y/o sus cuidadores.

Esta primera acción consiste en la edición de una colección de recetas para enfermos celíacos.

Participación

- Asoc. de Celíacos de Andalucía.
- Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.



Actuación: DIFUSIÓN DE CONTENIDOS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, EN LA A.M.C.

Descripción de la Acción

Establecimiento de línea de cooperación con la revista especializada de Medicina Familiar y Comunitaria de Andalucía, para publicar periódicamente artículos relacionados con la alimentación y el ejercicio físico.

Participación

- Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

Situación

Publicado el artículo en el número de septiembre de 2007.

Actuación: CONSEJO DIETÉTICO

Descripción de la Acción

Distribución del documento "Consejo dietético en Atención Primaria", para profesionales y de aquellos materiales de apoyo para la implantación en los centros sanitarios de Atención Primaria.

Incluir las actividades del consejo dietético en la práctica clínica habitual de los centros sanitarios y en los sistemas de registro habituales.

Participación

- Consejería de Salud.
- Servicio Andaluz de Salud.
- Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.
- Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.
- Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.



Actuación: PROCESO DE SOPORTE NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETÉTICA

Descripción de la Acción

Se encuentra en vías de implantación el proceso de soporte Nutrición Clínica y Dietética.

En él se incluye un test de screening (MUST) para detectar malnutrición tanto en AP como en hospitales. En caso de test negativo los profesionales médicos pondrán en marcha el Consejo Dietético y en caso de test positivo se les tratará según la clínica que presenten.

Participación

- Consejería de Salud (DG Calidad, Investigación y Gestión del Conocimiento).
- Servicio Andaluz de Salud.

Situación

En fase de implantación en los hospitales del Servicio Andaluz de Salud.

Actuación: COORDINACIÓN ENTRE CENTROS DE SALUD Y AYUNTAMIENTOS, PARA LA PROMOCIÓN Y REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO.

Descripción de la Acción

Favorecer desde las direcciones gerencias de los distritos de atención primaria, experiencias de coordinación entre los equipos básicos de atención primaria y las corporaciones locales, a través de la derivación de personas para la realización de ejercicio físico en las actividades propias organizadas por los ayuntamientos, con los recursos disponibles en estos.

Participación

- Servicio Andaluz de Salud.
- Consejería de Salud.
- FAMP.
- Corporaciones locales.

Situación

Realizada.



Actuación: CARAVANA DE LA SALUD

Descripción de la Acción

La caravana de la salud es una iniciativa puesta en marcha por el proyecto Mundo de Estrellas en colaboración con el programa infantil "La Banda" de Canal Sur, que pretende divertir a los niños y niñas hospitalizados a través de una serie de talleres y juegos. A esta actividad se le une también la convocatoria a los niños y niñas andaluzas del Concurso Deporte y Salud mediante la web de "La Banda".

Los objetivos de ambas actividades, en líneas generales, son mejorar la calidad de vida de los niños hospitalizados en esta época navideña, fomentar sus relaciones entre ellos y con el exterior, difundir el uso de las nuevas tecnologías y, por último, difundir de una forma divertida las excelencias de la alimentación saludable y del ejercicio físico.

Participación

- Por la Consejería de Salud:
 - Dirección General de Innovación Sanitaria, Sistemas y Tecnologías. Servicio de Innovación e Igualdad.
 - Dirección General de Salud Pública y Participación. Servicio de Promoción de la Salud.
- Servicio Andaluz de Salud (hospitales del SSPA).
- Canal Sur Televisión.

Situación

La Caravana de la Salud, en su tercera edición, ha visitado durante diciembre de 2007, a los niños y niñas ingresados en 18 hospitales del Sistema Sanitario Público de Andalucía.

En el Concurso Deporte y Salud han participado 719 niños y niñas de toda Andalucía, a través de www.labanda.es. Se han presentado 234 cuentos cortos sobre ejercicio físico, 158 postales relacionadas con el deporte y la salud y 28 fotografías sobre ocio familiar activo, actividades deportivas en equipo y actividad física individual.



POBLACIÓN EDUCATIVA

Actuación: EL DEPORTE EN LA ESCUELA

Descripción de la Acción

Programa para el fomento entre el alumnado de la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva, utilizar el deporte como elemento de integración del alumnado de necesidades educativas especiales y exento de educación física, influir en el clima del centro, ayudando a la integración de colectivos desfavorecidos, como inmigrantes, deprimidos socioeconómicos, etc., y hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la igualdad entre sexos, el juego limpio.

Destinatarios

Alumnado matriculado en los centros públicos de Educación Primaria y Secundaria de la Comunidad Andaluza de edades comprendidas entre los 7 y los 16 años.

Objetivos

- El fomento entre el alumnado de la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva.
- Utilizar el deporte como elemento de integración del alumnado de necesidades educativas especiales y exento de educación física.
- Influir en el clima del centro, ayudando a la integración de colectivos desfavorecidos, como inmigrantes, deprimidos socioeconómicos, etc.
- Hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la igualdad entre sexos, el juego limpio.

Modalidades deportivas

Baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol, como deportes colectivos, y atletismo y ajedrez, como deportes individuales.

Participación

- Consejería de Educación.

Cronograma

- Inscripción al programa según convocatoria BOJA.
- Encuentros Deportivos Escolares de Andalucía (EDEA), - junio 2008 -.



Actuación: JORNADAS PROVINCIALES DE EDUCACIÓN FÍSICA -(MÁLAGA)-

Descripción de la Acción

El eje temático es la promoción de la salud a través de la Educación Física en sus diferentes dimensiones (prevención, seguridad, hábitos saludables,...).

Participación

- Consejería de Educación.
- Centros del profesorado de la provincia de Málaga.

Situación

Realizada los días 16, 17 y 18 de marzo de 2007.

Actuación: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA ESCUELA

Descripción de la Acción

Continuación del programa en los centros de educación primaria, en el curso escolar 2008-2009.

Elaboración de nuevas Unidades Didácticas, especialmente una referida a Actividad Física.

Incorporación al programa del IV Certamen Programas sobre Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada.

Participación

- Consejería de Educación.
- Consejería de Salud.

Otros recursos necesarios

No se precisan.

Cronograma

Reedición y adaptación de materiales en 2008.

Periodo de inscripción de los centros, para el curso 2008-2009, del 15 junio al 31 de octubre.



Actuación: CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE CÍTRICOS ENTRE LOS ESCOLARES DE ANDALUCÍA.

Descripción de la Acción

Reparto de naranjas en los centros de Educación Primaria de la provincia de Huelva durante el mes de marzo de 2007.

Participación

- Consejería de Educación.
- Consejería de Agricultura y Pesca.
- Otras instituciones.

Situación

Selección de Centros y reparto de naranjas antes de marzo de 2007.

Actuación: PROGRAMA 5 AL DÍA

Descripción de la Acción

Es un programa dirigido a fomentar el hábito del consumo de frutas y hortalizas frescas en la población infantil de nuestra región.

Objetivos

- Informar y educar a los niños y niñas sobre los beneficios que las frutas y las hortalizas frescas aportan a la salud.
- Influir en la adopción de hábitos saludables en el alumnado y su familia.
- Incrementar el consumo per cápita de frutas y hortalizas en la población infantil.

Participación

- Consejería de Educación.
- Consejería de Agricultura y Pesca.
- Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día".

Situación

Realizada.



Actuación: PROGRAMA DE "ALIMENTOS ECOLÓGICOS PARA ESCOLARES DE ANDALUCÍA"

Descripción de la Acción

Consiste en confeccionar con alimentos producidos mediante normas ecológicas, las raciones que consumen los niños y niñas en los comedores escolares.

Pretende que las dietas ofrecidas al alumnado sean variadas, equilibradas y que introduzcan platos tradicionales y productos de temporada, evitando los alimentos preelaborados y aquellos que puedan tener efectos nocivos en la salud de los escolares.

Participación

- Consejería de Educación.
- Consejería de Agricultura y Pesca.
- Consejería de Medio Ambiente.

Situación

Actividades realizadas en los Centros Educativos durante el curso escolar.

Actuación: SENSIBILIZACIÓN HáBITOS DE VIDA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLES EN LA INFANCIA

Descripción de la Acción

La muñeca Andaluna, que representa los derechos de los niños y niñas andaluces es la protagonista de una serie de dibujos animados y otros materiales de difusión y divulgación audiovisual entre los que se destacan los espacios relativos a la alimentación y otros hábitos de vida sanos, los cuales se emiten, entre otros, a través de los microespacios televisivos y capítulos de dibujos animados del Canal Sur y Canal 2 Andalucía.

Participación

- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
- Canal Sur.

Otros recursos necesarios

TV de Andalucía, Radio.

Cronograma

Año 2008.



Actuación: Programa PERSEO

Descripción de la Acción

Programa piloto escolar de referencia para la salud y el ejercicio físico contra la obesidad.

Participación

- Ministerio de Educación y Ciencia.
- Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Consejería de Educación.
- Consejería de Salud.
- Otras instituciones.

Cronograma

Junio 2008 Recogida de datos en centros de intervención y de control.

Actuación: PROGRAMA "EL CAMPO Y EL MAR EN LA ESCUELA ANDALUZA" - (LUJITA Y LOS CALICERTIS) -

Descripción de la Acción

Programa educativo, dirigido al alumnado del tercer ciclo de Educación Primaria. Consta de dos tipos de actividades, unas realizadas en el aula, y otras en un autobús itinerante. Las primeras se realizarán bajo la coordinación del profesorado, utilizando material didáctico en formato digital, y centradas preferentemente en los productos alimenticios andaluces. Las segundas se desarrollarán en un autobús que visitará los centros y que incluye diverso material audiovisual y juegos interactivos para reforzar los contenidos abordados en el aula.

El eje de las actividades son las mascotas "Lujita y los calicertis", símbolos de los alimentos sanos y de Calidad Certificada, que guiarán a los escolares hacia hábitos saludables de alimentación.

Participación

- Consejería de Agricultura y Pesca.
- Consejería de Educación.

Cronograma

Inscripción a través de Séneca 15 de junio a 31 octubre.
Visitas a los centros a lo largo de todo el curso escolar.



Actuación: CONTINUACIÓN DE LA WEB DE COMEDORES SALUDABLES

Descripción de la Acción

Difusión y promoción de la utilización del sistema de consulta, asesoría y seguimiento "on line" puesto en marcha el pasado año de los menús en los comedores de los Centros de atención socioeducativa a niños y niñas menores de tres años que prestan sus servicios en el marco del Plan de apoyo a las Familias a través de una web.

Participación

- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
- Consejería de Salud.
- SANCYD.

Otros recursos necesarios

Material de divulgación.

Cronograma

Curso 2007-2008 y 2008-2009.

Actuación: COMEDORES SALUDABLES

Descripción de la Acción

Creación de un sistema de asesoría, acreditación y seguimiento para los comedores escolares y en los Centros de atención socioeducativa a niños y niñas menores de tres años abiertos en el marco del Plan de apoyo a las Familias, a través de la web COMEDORES SALUDABLES.

Participación

- Consejería de Salud.
- Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.
- Consejería de Educación.
- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.



Actuación: ESCUELAS DE PADRES Y MADRES, EN HÁBITOS DE VIDA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLES EN LA INFANCIA

Descripción de la Acción

Formación a través de las escuelas de padres y madres, en temas específicos de salud y alimentación y otros temas de interés para éstos: diabetes, celíacos, obesidad, inapetencia etc. Mediante charlas, talleres, y otras actividades en las que podrán participar expertos en la materia.

Participación

- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
- Profesionales de las Delegaciones de Salud, Familias, profesionales de los CASEs.

Otros recursos necesarios

Folleto, carteles y otro material de divulgación.

Cronograma

Año 2008.

Actuación: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EDUCACIÓN SECUNDARIA

Descripción de la Acción

Se puede considerar que tras 4 años de funcionamiento, el Programa de Alimentación Saludable en la Escuela se encuentra bien consolidado, siendo necesario en este momento ampliar las actividades de fomento de la actividad física y la alimentación equilibrada en el colectivo de jóvenes y adolescentes que cursan la educación secundaria.

Para el año 2009, las Consejerías de Educación y de Salud, además de otras instituciones, harán una propuesta de contenidos así como la metodología para desarrollarlos.

Participación

- Consejería de Educación.
- Consejería de Salud.
- Otras instituciones.

Cronograma

Diseño de actividades para final de 2008.



Actuación: CONSUMOS SALUDABLES EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA

Descripción de la Acción

Se promoverán distintas actuaciones en los CASEs relativas a la promoción del consumo de algunos alimentos específicos de gran valor nutritivo: leche, hortalizas, verduras y cítricos, con motivo de los cuales se organizarán actividades en el aula y/o con las familias.

Participación

- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
- Profesionales de las Delegaciones de Salud, Familias, profesionales de los CASEs.

Otros recursos necesarios

Material de divulgación.

Cronograma

Año 2008.

Actuación: PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA

Descripción de la Acción

Elaboración de una Guía de actuación para promover la actividad física y el deporte en los niños y niñas de 0 a 3 años y sus familias de los CASEs. Diseño de actividades y elaboración de instrumentos educativos y material didáctico para trabajar hábitos de vida saludables (alimentación, actividad física, higiene personal,...) con las familias y los niños y niñas en los Centros de atención socioeducativa que serán recogidas en el Plan de Centros y en la Programación Anual de los CASEs.

Participación

- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
- Instituto Andaluz de Deporte.

Otros recursos necesarios

Material educativo y de divulgación.

Cronograma

Curso 2007-2008 y 2008-2009.



Actuación: FORMACIÓN EN SALUD, ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES EN LA PRIMERA INFANCIA

Descripción de la Acción

Realización de actividades formativas centradas en la promoción de la Salud, buena alimentación y hábitos saludables en los CASES, dirigidos a los profesionales que trabajan en tales Centros y a los profesionales que trabajan.

Participación

- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y sus respectivas Delegaciones Provinciales.
- Observatorio de la Infancia en Andalucía.

Otros recursos necesarios

No se precisan.

Cronograma

Curso 2007-2008 y 2008-2009.

Actuación: DISTRIBUCIÓN DE LA GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN NIÑOS Y NIÑAS DE CERO A TRES AÑOS EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.

Descripción de la Acción

Continuación y ampliación de la implantación de la *"Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años"* a través de la Reedición de la Guía y su distribución a los Centros de atención socioeducativa y a las familias de los niños y niñas atendidos en estos Centros.

Participación

Consejería de Salud y la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y sus respectivas Delegaciones Provinciales.

Otros recursos necesarios

No se precisan.

Cronograma

Curso 2007-2008 y 2008-2009.



Actuación: JORNADAS "COMEMOS SANO, JUGAMOS Y DISFRUTAMOS"

Descripción de la Acción

Jornadas "COMEMOS SANO, JUGAMOS Y DISFRUTAMOS", a celebrar en los CASEs y en las que participen los niños, niñas, profesionales, familias y toda la comunidad educativa y en las que se realizarán actividades sobre preparación de alimentos, degustación, juegos, bailes, tabla de ejercicios etc.

Participación

- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y sus respectivas Delegaciones Provinciales y Centros de atención socioeducativa.
- Consejería de Agricultura y Pesca.
- Delegaciones Provinciales de Salud.

Otros recursos necesarios

Material de divulgación.

Cronograma

Curso 2007-2008 y 2008-2009.

Actuación: DIFUSIÓN E IMPLANTACIÓN DE UN RECETARIO ECOLÓGICO Y UNA GUÍA DE MENÚS SALUDABLES

Descripción de la Acción

Continuación y ampliación de la implantación del Recetario Ecológico y una Guía de menús saludables, elaborado el pasado año basado en alimentos ecológicos, para los Centros de atención socioeducativa a partir de las indicaciones alimenticias recogidas en la *Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años*.

Participación

- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
- Consejería de Salud.
- Consejería de Agricultura y Pesca.

Otros recursos necesarios

No se precisan.

Cronograma

Curso 2007-2008 y 2008-2009.



Actuación: PROGRAMA PARA LA INCORPORACIÓN DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.

Descripción de la Acción

En el marco de la mejora de la calidad en la atención y en las prestaciones hacia la primera infancia se ha iniciado este Programa para promover, no sólo entre los niños y niñas de los Centros de atención socioeducativa, sino en toda la comunidad educativa: madres, padres, familias, entorno y profesionales, buenos hábitos de alimentación y salud.

La participación en dicho Programa, incluye aspectos, no sólo relativos al consumo de alimentos ecológicos: frutas, verduras, legumbres, pastas, cárnicos y huevos, sino que contempla, igualmente, acciones relativas a la formación específica de los profesionales, la elaboración y diseño de materiales educativos y divulgativos, la realización de jornadas gastronómicas, visitas a explotaciones ecológicas etc.

Participación

- Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
- Consejería de Salud.
- Consejería de Agricultura y Pesca.

Otros recursos necesarios

No se precisan.

Cronograma

Curso 2007-2008 y 2008-2009.



POBLACIÓN LABORAL

Actuación: **INSTALACIÓN DE MÁQUINAS VENDING CON FRUTAS**

Descripción de la Acción

Instalación de máquinas de vending con productos de fruta y frutos secos en centros públicos entre colegios y hospitales. Además de en las Consejerías participantes.

Estas máquinas irán acompañadas durante la semana de la campaña de displays con folletos informativos de la campaña. Posteriormente a la semana de la fruta, las máquinas quedarán instaladas durante un año más en los centros dispensando solo productos saludables. El objetivo es promocionar el consumo de productos saludables en la población, utilizando como vehículo las máquinas de vending situadas en los centros públicos.

Participación

- Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.
- Consejería de Salud.
- Consejería de Educación.

Situación

Se ha empezado la fase de pilotaje, con la instalación de 25 máquinas expendedoras en 10 centros educativos, 10 hospitales públicos, Consejerías de Agricultura y Pesca (3 máquinas), de Salud y de Educación.



Actuación: II JORNADAS PROVINCIALES EMPRESA Y SALUD EN ANDALUCÍA

Descripción de la Acción

Desarrollo de un ciclo de jornadas provinciales en cada una de las 8 provincias andaluzas sobre la empresa y aspectos relativos a la salud pública y a la promoción de la salud en el lugar de trabajo, entre las que se incluyen la actividad física y la dieta equilibrada.

Participación

- CEA.
- Organizaciones territoriales miembro de CEA.
- Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Cronograma

Marzo y abril de 2008.

Actuación: PLAN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Descripción de la Acción

Incorporación de actuaciones de promoción de la AF y la AE en el ámbito laboral, a través del Plan de Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo, actualmente en fase de diseño.

Participación

- Consejería de Salud.
- Consejería de Empleo.
- Otras instituciones.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.



Actuación: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CENTROS EMPRESARIALES

Descripción de la Acción

Realización de un programa, mediante la elaboración, edición y difusión de fichas informativas de impulso de la actividad física y hábitos de vida saludable en el entorno empresarial, a distribuir en empresas que tengan lugares de espera en los que se pueda aprovechar el tiempo leyendo dicha información.

Participación

- CEA.
- Fundación Plenum.
- Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Cronograma

Abril de 2008.

Actuación: UNIDAD DE ASESORAMIENTO SOBRE EMPRESAS SALUDABLES Y SALUD PÚBLICA

Descripción de la Acción

Mantenimiento de una Unidad de Asesoramiento sobre Empresas Saludables y Salud Pública en la sede de la Confederación de Empresarios de Andalucía, al servicio de todas las empresas que requieran información sobre temas relativos a la promoción de la salud en el lugar de trabajo (PSLT), como pueden ser la alimentación equilibrada y la actividad física.

Participación

- CEA.
- Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Cronograma

En funcionamiento.



CONOCIMIENTO

Actuación: MASTER EN ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA

Descripción de la Acción:

El IEAMED coorganiza junto con la Universidad Internacional de Andalucía el "*Master en Alimentación Mediterránea*". Con el objetivo principal de ahondar en las distintas áreas del sector agroindustrial a través de la unión del conocimiento universitario impartido por prestigiosos profesores universitarios y la experiencia profesional aportada por técnicos y directivos de dilatada experiencia empresarial.

Este Master, dirigido a todos aquellos profesionales ya establecidos o licenciados que acaban de finalizar sus estudios, servirá como nexo de unión entre el mundo universitario y el mundo laboral permitiendo una especialización y ampliación de conocimientos sobre la realidad actual del sector agroalimentario.

Para lograr estos objetivos, cada módulo del master contará con la presencia de representantes de los distintos sectores del panorama agroalimentario andaluz, uno de los motores de más peso en el conjunto de la economía española. Fundamentándose en criterios teórico / prácticos y sobre la plataforma de un novedoso sistema de trabajo en red a través del aula virtual de la Universidad Internacional.

EL Master estará dirigido a:

- Postgraduados de Medicina, Farmacia, Dietética y Nutrición, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

Participación

- IEAMED.
- Universidad Internacional de Andalucía.

Cronograma

Enero de 2009.



Actuación: CERTAMEN DE PROGRAMAS SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

Descripción de la Acción

Organización del IV Certamen, dirigido a la identificación, difusión y reconocimiento de las mejores prácticas realizadas sobre promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada, en cuatro de los principales escenarios: comunitario, educativo, sanitario y laboral.

Difusión de los trabajos premiados.

Participación

- Todos los miembros del Plan.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.

Actuación: CREACIÓN DE REDES DE EVALUACIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS

Descripción de la Acción

Esta actividad trata de crear diferentes redes, formadas por personas voluntarias, que evaluarán diferentes aspectos relacionados con los materiales informativos, educativos e instrumentos destinados para la promoción de hábitos saludables relacionados con la actividad física y la alimentación.

Participación

- Consejería de Salud.
- Federación Unión de Consumidores de Andalucía-UCA/UCE.
- Federación Andaluza de Consumidores y Amas de Casa, AL-ANDALUS.
- Federación FACUA.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.



Actuación: CURSO SALUD, ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Descripción de la Acción

Participación en la edición 2007 del curso realizado en el Campus Virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) destinado a personal sanitario con el fin de ofrecer conocimientos sobre la alimentación y la actividad física, desde diferentes perspectivas (sociológica, nutricional, sanitaria, de consumo, etc...).

Participación

- Consejería de Salud (coord.).
- Escuela Andaluza de Salud Pública.
- Servicio Andaluz de Salud.
- Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.
- Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.
- Asoc. Andaluza de Enfermería Comunitaria.

Otros recursos necesarios

No se prevén.

Cronograma

Año 2008.