

# MEMORIA 2008



## **Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada**

**COMISIÓN INTERDEPARTAMENTAL**



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: **PÁGINA WEB.**

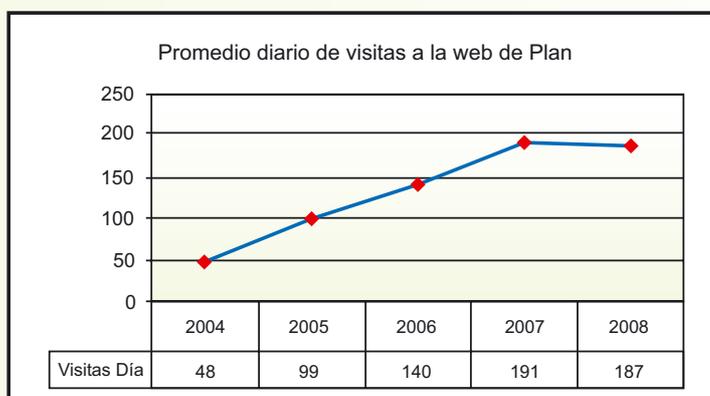
#### Descripción de la Acción

Mantenimiento, mejora e incorporación de nuevos contenidos en la web del Plan.

#### Participación

Consejería de Salud.

#### Situación



### Actuación: **CARRERAS POPULARES.**

#### Descripción de la Acción

Mantenimiento de las actividades: Carrera de la Salud (Jaén) y Carrera de San Silvestre (Málaga).

#### Participación

Consejería de Salud.  
Delegaciones Provinciales de Salud.  
Otras instituciones y entidades.

#### Situación

Ambas carreras se han celebrado (ver Memorias Provinciales).



**Actuación: JORNADAS PROVINCIALES.**

**Descripción de la Acción**

Realización de actividades de información-formación sobre hábitos de vida saludables, dirigido a población general, asociaciones o colectivos especiales.  
El objetivo es mantener la realización de la actividad en todas las provincias de Andalucía.

**Participación**

Delegaciones Provinciales de Salud.  
Consejería de Salud.  
Otras entidades locales públicas y privadas.

**Situación**

Ver documento Memorias Provinciales.

**Actuación: SUBVENCIÓN PARA PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.**

**Descripción de la Acción**

En esta convocatoria participan principalmente ayuntamientos y asociaciones, y se priorizan las actividades y las actuaciones coordinadas entre las instituciones mencionadas. La FAMP colabora con la difusión de las prioridades de la convocatoria a las corporaciones locales.

**Participación**

Consejería de Salud.  
FAMP.

**Situación**

Se han subvencionado 46 proyectos presentados por las corporaciones locales, y 55 proyectos presentados por asociaciones.



**Actuación: CAMPAÑA DE DIFUSIÓN DE LAS "DECLARACIONES NUTRICIONALES".****Descripción de la Acción**

Elaboración de material de difusión (tríptico y cartel) de las declaraciones nutricionales, con el fin de dar a conocer a la ciudadanía cómo interpretar los mensajes que aparecen en los envases de alimentos, relacionados con las propiedades nutricionales de los mismos ("bajo contenido de...", "Sin sal...", etc).

**Participación**

Consejería de Salud.  
Consejería de Gobernación.  
D.G Consumo.

**Situación**

Se han editado 160.000 trípticos y 10.000 carteles. Se distribuyen en centros sanitarios

**Actuación: DIFUSIÓN DEL PLAN PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA 2004-2008.****Descripción de la Acción**

Es este apartado se recogen las actividades realizadas de difusión del Plan AFAE, o de sus contenidos, mediante la participación en jornadas y congresos, artículos periodísticos y colaboraciones con medios de comunicación.

Estas actividades no están incluidas en otras específicas, recogidas en esta Memoria.

**Participación**

Consejería de Salud  
Sancyd.  
Samfyc.  
Asanec.  
FAMP.  
IEAMED.  
CAMD.

**Situación**

Entrevista en Salud al Día, de Canal Sur.

Ponencia en la Jornada de Buenas Practicas contra la Obesidad. Red ENRICH, Lincoln (junio, 2008).

Ponencias en Jornada de Salud en los Municipios, FAMP (noviembre, 2008).



## Actuación: REEDICIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS SOBRE CONSUMO.

### Descripción de la Acción

Reedición de materiales educativos sobre consumo orientados a los alumnos y alumnas de la educación reglada y al público en general. Estos materiales son:

- DVD de Consumo Responsable.
- Guías didácticas del Sueño Consumista.
- La publicidad.
- DVD y guía didáctica de Ecología y Consumo.

### Participación

Consejería de Gobernación

### Situación

Las propuestas que se hicieron para este año han quedado paralizadas por la realización de dos importantes proyectos:

**El I Congreso Andaluz de Consumo**, realizado durante los días 26 y 27 de noviembre, en el que se invitó a participar a todas las Consejerías de la Junta de Andalucía, de las cuales Salud, Agricultura y Pesca y Medio Ambiente, participaron activamente junto a la Consejería de Gobernación, a las Asociaciones de Consumidores, a la Confederación de Empresarios de Andalucía y a la Federación Andaluza de Municipios y Provincias tanto en presentaciones, mesas redondas, como en la instalación de stands. En datos el Congreso supuso:

- La página ha recibido un total de 78.314 accesos.
- Número de Personas Inscritas: 689.
- Presencia de 15 Stands.
- Número de Ponentes, Moderadores y Presentadores: 96.
- 41 actividades, divididas en:
  - 1 Conferencia en Plenario.
  - 4 Mesas Redondas en Plenario.
  - 10 Mesas Redondas.
  - 26 Presentaciones.

**El Proyecto Miscelánea**, que se plantea como una página web dirigida a adolescentes, donde a partir de 10 vídeos de 5 minutos de duración se abordarían temas de consumo responsable, incluyendo la alimentación equilibrada y la actividad física. Está ya en funcionamiento desde el 20 de diciembre y están colgados ya los 3 primeros capítulos.

Se realizó una campaña informativa a través del envío de una carta informativa a todos los centros de educación secundaria sostenidos con fondos públicos y a sus respectivas AMPAS, así como a las OMICS, Federaciones de Asociaciones de Consumidores, las Consejerías de la Junta de Andalucía y las Direcciones Generales de Consumo de todas las CCAA. Hasta el 29 de Febrero del 2008 se han registrado 6586 visitas y se han realizado 9863 descargas.

Se ha reeditado el DVD Consumo Responsable para Personas Mayores, que ha tenido un gran éxito. Se utiliza en la charlas que se realizan en Centros de Personas Mayores y en la II Jornada Regional de Consumo Responsable, para personas Mayores.



### **Actuación: III CONCURSO DE COCINA MEDITERRANEA.**

#### **Descripción de la Acción**

Nueva edición de "Cocina Mediterránea", el Concurso de cocina innovadora y tradicional. Se pretende fomentar el concepto de Alimentación Mediterránea en defensa del consumo de los productos que la componen. Por otro lado estos alimentos coinciden en casi su totalidad con las producciones alimentarias y las costumbres de Andalucía en tanto que es región mediterránea.

Se quiere animar con esta acción a la incorporación de la Alimentación Mediterránea a los hábitos de vida de los andaluces, desde el principio de apuesta por la calidad y seguridad alimentaria, poniendo en relación la gastronomía con la influencia de la alimentación en la salud, para profundizar en los aspectos culturales de nuestra cocina y dar mayor conocimiento a una gastronomía Andaluza, tradicional y a la vez innovadora.

Como viene siendo costumbre en pasadas ediciones, se hará entrega de tres premios de 6000, 3000 y 1.500 € respectivamente a las mejores recetas del concurso que serán elegidas de entre los diez finalistas evaluados por un jurado de expertos.

#### **Participación**

IEAMED.

Escuelas de Hostelería de Andalucía.

#### **Situación**

El III Concurso de Cocina Mediterránea Tradición e Innovación en la Cocina Andaluza contó con una participación de más de 70 proyectos de recetas de toda Andalucía. Realizándose la final del concurso con los diez finalistas en las instalaciones de la Escuela de Hostelería CIO Mijas y posteriormente la entrega de premios en la sede del IEAMED en el Parque Tecnológico de Andalucía.

El chef cordobés José María González Blanco se alzó con el primer premio del Concurso de Cocina Mediterránea con su receta de "Solanum tuberosum. Una patata en otoño", un galardón que le permitió embolsarse la cantidad de 6.000 euros en metálico. Los expertos en nutrición y restauración que componen el jurado del certamen valoraron así la combinación de los principios de innovación y tradición en un plato presidido, en paralelo, por el carácter saludable que define a la gastronomía propia de la región andaluza.

Pablo Ríos Oña, cocinero malagueño del restaurante Finca La Cónsula (Churriana), y Luis Soler Soler, un maestro de Gerona (Cataluña) afincado en Granada, han completado el podio del concurso embolsándose 3000 y 1500 € respectivamente.

El acto contó con una magnífica presencia de medios de comunicación tanto de la prensa escrita (Revista Excelente, Diario Sur, El Mundo, El País y ABC) como de televisión (Salud al día y Andalucía Directo de Canal SurTV).

**Actuación: EL DEPORTE EN LO LOCAL: UN HÁBITO SALUDABLE.****Descripción de la Acción**

Teórico práctica, en entorno presencial y virtual. Implicando a responsables políticos y personal técnico responsable de las Escuelas Municipales de Deporte en una estrategia de acción conjunta con las Concejalías de Salud, Juventud, Bienestar Social e Igualdad de Oportunidades, para proporcionar estilos y hábitos de vida más saludables para nuestra población, favoreciendo el trabajo conjunto y coordinado tanto desde la propia Administración Local como con los Actores de la Comunidad Local (Distritos Sanitarios, Centros de Salud, ONGs, etc.).

La actividad incorpora un seguimiento de la participación de las personas inscritas en los espacios (tablón de preguntas, foros, etc.) y actividades propuestas (sugerencias de lectura, visitas a sitios web, ejercicios, etc.) mediante contactos periódicos con la administración del taller, desde donde se dirigirá la acción tutorial del proceso.

Para cumplir con aquellos objetivos correspondientes a competencias de conocimientos se utilizará la lectura de contenidos teóricos básicos, estructurados en Guías de Aprendizaje y Unidades Didácticas, presentados en documentos preparados por el equipo docente y accesibles mediante enlaces en el Campus Virtual Abierto. Para cumplir con aquellos objetivos correspondientes a competencias de habilidades, las personas participantes avanzarán de acuerdo con sus necesidades, tiempo disponible y objetivos.

El Campus Virtual Abierto pone a disposición recursos que favorecen la interacción entre el equipo de trabajo y las personas que participan, tales como Tablón de Preguntas por Módulo que serán contestadas por el equipo docente que colaboran en el Taller y con un Foro de Participantes, considerándolo como un espacio de reflexión y debate dada la importancia de favorecer el intercambio de ideas en un entorno virtual. Existirá a disposición de las personas participantes información complementaria organizada por unidades didácticas en función de las necesidades individuales.

**Participación**

Responsables políticos y personal técnico de la Administración Local.

**Otros recursos necesarios**

Uso de TICs.

**Cronograma**

Segundo semestre de 2008.

**Observaciones**

Acción formativa enmarcada en el Plan de Formación Continua de la FAMP para el año 2008.

**Actuación: ESTILOS Y MODOS DE VIDA SALUDABLE: TALLER SOBRE ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (ON LINE).****Descripción de la Acción**

Teórico práctica, en entorno virtual. La actividad incorpora un seguimiento de la participación de las personas inscritas en los espacios (tablón de preguntas, foros, etc.) y actividades propuestas (sugerencias de lectura, visitas a sitios web, ejercicios, etc.) mediante contactos periódicos con la administración del taller, desde donde se dirigirá la acción tutorial del proceso.

Para cumplir con aquellos objetivos correspondientes a competencias de conocimientos se utilizará la lectura de contenidos teóricos básicos estructurados en Guías de Aprendizaje y Unidades Didácticas, presentados en documentos preparados por el equipo docente y accesibles mediante enlaces en el Campus Virtual Abierto. Para cumplir con aquellos objetivos correspondientes a competencias de habilidades las personas participantes avanzarán de acuerdo con sus necesidades, tiempo disponible y objetivos.

El Campus Virtual Abierto pone a disposición recursos que favorecen la interacción entre el equipo de trabajo y las personas que participan, tales como Tablón de Preguntas por Módulo que serán contestadas por el equipo docente que colaboran en el Taller y con un Foro de Participantes, considerándolo como un espacio de reflexión y debate dada la importancia de favorecer el intercambio de ideas en un entorno virtual.

Existirá a disposición de las personas participantes información complementaria organizada por unidades didácticas en función de las necesidades individuales.

**Participación**

Personal Técnico de la Administración Local.

**Otros recursos necesarios**

Formación "on line".

**Cronograma**

Por determinar.

**Observaciones**

Acción formativa enmarcada en el Plan de Formación Continua de la FAMP para el año 2008.

**Actuación: SALUD Y SOSTENIBILIDAD LOCAL: AGENDA 21.****Descripción de la Acción**

Una Jornada presencial de 8 horas de duración desde la que abordar "Salud y Sostenibilidad Local". Para ello estructuraremos los contenidos basándonos en la Conferencia de apertura, ponencias y mesas redondas, además de la incorporación de buenas prácticas desarrolladas desde los Programas Agenda21 Locales de Andalucía en esta materia.

Y es que la salud y el desarrollo tienen una relación directa. Tanto el desarrollo insuficiente que conduce a la pobreza como el desarrollo inadecuado que redundará en el consumo excesivo, combinados con el crecimiento de la población mundial, pueden redundar en graves problemas de salud relacionados con el medio ambiente en los países desarrollados y en los países en desarrollo. Los temas de acción del Programa 21 deben abordar las necesidades de atención primaria de la salud de la población mundial, ya que se integran con el logro de los objetivos de desarrollo sostenible y de la atención primaria de la salud, teniendo en cuenta las cuestiones del medio ambiente. La vinculación de las mejoras de carácter sanitario, ambiental y socioeconómico exige la ejecución de actividades intersectoriales. Estas actividades, que comprenden las esferas de educación, vivienda, obras públicas y grupos comunitarios, incluidas las empresas, escuelas y universidades y las organizaciones religiosas, cívicas y culturales, tienen por objeto que la población pueda asegurar el desarrollo sostenible en sus propias comunidades. Especialmente importante resulta la inclusión de programas de prevención en vez de depender solamente de medidas de corrección y tratamiento.

**Participación**

Responsables políticos y personal técnico de la Administración Local.

**Otros recursos necesarios**

Uso de TICs.

**Cronograma**

Segundo semestre de 2008.

**Observaciones**

Acción formativa enmarcada en el Plan de Formación Continua de la FAMP para el año 2008.

**Actuación: SALUD LOCAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA.****Descripción de la Acción**

Se realizará una Jornada de 8 horas de duración, en la que se comenzará con una Ponencia Marco y/o una Mesa Redonda con dos ponentes representantes de Administraciones Públicas desde donde se abordarán los instrumentos y procesos desarrollados desde la Administración Local para la promoción de la salud pública y las implicaciones ciudadanas para la consecución del objetivo último, que es proporcionar a la ciudadanía entornos y estilos saludables en sus municipios. A partir de ahí, y una vez sentadas las bases teóricas se dará la palabra a los Gobiernos Locales quienes expondrán sus propios casos prácticos en la gestión de las políticas municipales de salud pública. Visiones completaría desde diferentes opciones y/o variables.

La última parte de la Jornada se dedicará a poner en valor el trabajo apoyado en las Nuevas Tecnologías; dado que la FAMP dispone de un Observatorio Virtual de Salud Local. En este espacio se darán a conocer buenas prácticas relacionadas con la materia objeto de las Jornadas. Contaremos también con la presencia de representantes de otras Administraciones (Unión Europea, Administración Central y/o Autonómica).

**Participación**

Responsables políticos y personal técnico de la Administración Local.

**Otros recursos necesarios**

Uso de TICs.

**Cronograma**

Finales de junio de 2008.

**Observaciones**

Acción formativa enmarcada en el Plan de Formación Continua de la FAMP para el año 2008.



## **Actuación: CICLO DE CONFERENCIAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN CASOS DE ANOREXIA, BULIMIA Y OBESIDAD.**

### **Descripción de la Acción**

La Anorexia y la Bulimia son dos patologías graves, consecuencia de la actual sociedad en la que vivimos y que tienen su raíz en mensajes de comunicación erróneos que tergiversan los conceptos de una correcta alimentación, originando un problema psicológico que muchas veces no es tratado desde el punto de vista nutricional con la debida eficacia. El IEAMED debe intervenir desde su perspectiva en esta problemática, mediante acciones de información a personas con este problema, incidiendo en las ventajas de cómo una alimentación saludable y tradicional puede ayudar en la solución a esta problemática.

### **Participación**

IEAMED.

### **Situación**

Se realizaron dos ciclos de conferencias sobre Alimentación Saludable:

- Cádiz (24/04/08): Alimentación Mediterránea en la Edad Escolar.
- Málaga (29/05/08): Alimentación Saludable para Gente muy Ocupada.

Durante los ciclos de conferencias se hizo entrega de material de merchandising de la campaña de hábitos saludables del IEAMED: "Acuérdate de comer bien".

En el caso de Alimentación Saludable para Gente muy ocupada se realizó un showcooking en las instalaciones del IEAMED mostrando diversos platos saludables cocinados en poco tiempo a modo de demostración.

**Actuación: INSTALACIÓN DE MÁQUINAS VENDING CON ALIMENTOS SALUDABLES.****Descripción de la Acción**

Tras realizar el pasado año un proyecto piloto en 24 centros entre hospitales y centros de secundaria, para el presente año 2008 se está trabajando en la puesta en marcha de la implantación de las máquinas saludables en todos los hospitales, centros de salud y centros de educación secundaria de Andalucía.

Durante el presente año, se plantea la puesta en marcha del proyecto en al menos dos provincias andaluzas.

**Participación**

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.  
Consejería de Salud.  
Consejería de Educación.

**Situación**

Se han realizado:

- Un informe Técnico en base a los datos obtenidos en el proyecto piloto.
- Un informe de viabilidad económica desarrollado por la Unidad de Prospectiva de la Empresa Pública Desarrollo Agrario y Pesquero.
- Se han mantenido reuniones con empresas productoras de productos agroalimentarios de IV y V gama, Consejerías de Salud, Educación e Innovación.

Realizados estos informes, se ha concluido que el proyecto es viable tanto logística como económicamente, es atractivo para los sectores implicados y podría realizarse en toda Andalucía en Hospitales y Universidades.

Desde el IEAMED se ha puesto en marcha una campaña de promoción en Ferias Agroalimentarias de las llamadas "Máquinas Mediterráneas" consistente en el reparto de información sobre los productos que contienen estas máquinas y en la instalación de dos máquinas mediterráneas saludables en todas aquellas ferias a las que acuda la Dirección General de Promoción y Calidad con el sello de Calidad Certificada.

Ya se ha realizado la primera experiencia durante la feria ExpoAgro-Almería que se celebró en el mes de noviembre de 2008.



## **Actuación: DECLARACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**

### **Descripción de la Acción**

El comité del Patrimonio Mundial de la UNESCO es el responsable de la aplicación de la Convención del Patrimonio Mundial y de decidir qué se acepta para la inscripción en la lista. La Convención del Patrimonio Mundial establece entre otros criterios que los bienes culturales deben:

- Ser la manifestación de un intercambio considerable de valores humanos durante un determinado período o en un área cultural específica.
- Ser y Aportar un testimonio único o por lo menos excepcional, de una tradición cultural o de una civilización desaparecida o que sigue viva.
- Estar directa y perceptiblemente asociado con acontecimientos o tradiciones vivas, ideas o creencias de importancia.

Como podemos ver el concepto de Alimentación Mediterránea se encuadra perfectamente entre estos criterios de selección. La Conferencia General de la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura -UNESCO-, consciente de la voluntad universal y de la preocupación compartida por conservar el patrimonio cultural inmaterial de la humanidad, adoptó, en octubre de 2003, la Convención para la Salvaguarda del Patrimonio Cultural Inmaterial, que completa el dispositivo jurídico consagrado por la UNESCO a la protección del patrimonio. Es en este nuevo marco donde pretendemos incluir a la Alimentación Mediterránea.

Tras la presentación en 2007 durante las jornadas de Encuentros en el Mediterráneo del apoyo a la iniciativa por parte de la Consejería de Agricultura y Pesca, en el IEAMED se está preparando un documental sobre la Alimentación Mediterránea y un dossier elaborado por expertos de diversas materias relacionadas con la alimentación, para presentarlo a la UNESCO. Además, siguen recogándose adhesiones tanto institucionales como particulares de apoyo a la iniciativa.

### **Participación**

Consejería de Agricultura (DGPI).  
Consejería de Cultura.  
IEAMED.

**Sigue** 



### **Actuación: DECLARACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD. (Continuación)**

#### **Situación**

Se han recogido 1630 firmas de apoyo y adhesión a la candidatura a esta importante declaración hasta la fecha, entre particulares e instituciones como fundaciones, ayuntamientos, empresas, colegios y universidades, etc., a través de los distintos formatos de adhesión (página web, folletos, pantalla interactiva en ferias)

El IEAMED realizó un libro de apoyo a la iniciativa elaborado por dos expertos andaluces en la materia, el Dr. José Mataix Verdú y la Dra. Isabel García Turmo. Este libro fue presentado al ministerio de Agricultura y Pesca en colaboración con la Fundación Catalana de la Dieta Mediterránea. En última instancia y liderada por el Gobierno de España, se ha presentado la candidatura a la UNESCO con la participación de Italia, Francia y Marruecos.

En Septiembre el Comité de evaluación de candidaturas de la UNESCO a ser Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad tiene previsto dar respuesta a la solicitud.

### **Actuación: RUTAS PARA LA VIDA SANA.**

#### **Descripción de la Acción**

Este proyecto trata de fomentar en las corporaciones locales la creación y mantenimiento de las denominadas popularmente "rutas del colesterol", como forma de llevar a la práctica las recomendaciones de práctica de actividad física. En éste caso, se pretende motivar a las personas para que caminen al menos 30 min. diarios, preferentemente todos los días de la semana, para lo cual es preciso que la ciudadanía cuente con rutas seguras y en las mejores condiciones posibles.

El proyecto se vincula al Consejo Dietético en Atención Primaria.

#### **Participación**

Corporaciones Locales.  
Consejería de Salud.  
FAMP.

#### **Situación**

Se ha creado un espacio en web, donde se pueden ver las rutas ya establecidas y obtener más información del proyecto ([www.juntadeandalucia.es/salud/pafae](http://www.juntadeandalucia.es/salud/pafae)).

Se han realizado 4 rutas, correspondientes a los municipios de El Puerto de Santa Maria, Burguillos, Cúllar Vega y Moguer.



## SERVICIOS SANITARIOS

### **Actuación: DIFUSIÓN DE CONTENIDOS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, EN LA AMC.**

#### **Descripción de la Acción**

Establecimiento de línea de cooperación con la revista especializada de Medicina Familiar y Comunitaria de Andalucía, para publicar periódicamente artículos relacionados con la alimentación y el ejercicio físico.

#### **Participación**

Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.  
FACUA.

#### **Situación**

Artículo publicado:

Ruiz Legido, O. - Secretaría General FACUA Andalucía. "Batalla a los productos milagros". El Espacio de los Usuarios. Medicina Familiar Andalucía, 2008; 9(2): 77-78.

### **Actuación: CONSEJO DIETÉTICO.**

#### **Descripción de la Acción**

Distribución del "Consejo dietético en Atención Primaria", para profesionales y de los materiales de apoyo para la implantación en los centros sanitarios.  
Inclusión del Consejo Dietético en la Cartera de Servicios 2008.

#### **Participación**

Consejería de Salud.  
Servicio Andaluz de Salud.  
Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.  
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.  
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria.

#### **Situación**

Se ha incluido el Consejo Dietético en la Cartera de Servicios 2008.

**Actuación: CONSEJO DIETÉTICO INTENSIVO.****Descripción de la Acción**

En esta actividad se contemplan diferentes acciones:

- Distribución del documento "Consejo Dietético Intensivo".
- Edición de los materiales de apoyo.

**Participación**

ASANEC.  
SAS.  
Consejería de Salud.

**Situación**

Realizado.

**Actuación: MEDIDAS DE APOYO A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD.****Descripción de la Acción**

Se trata de actividades recogidas en el Plan AFAE, dirigidas a ofrecer recursos informativos, educativos, etc. para personas con enfermedades crónicas y /o sus cuidadores.

**Participación**

Asoc. de Celíacos de Andalucía.  
Fed. And. de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (ALCER).  
Consejería de Salud.

**Cronograma**

Reedición de publicación: "Mis recetas sin gluten" (3.000 ejemplares).  
Edición de publicación: "11.440 menús semanales para enfermos renales crónicos" (3.000 ejemplares).

**Actuación: PROCESO DE SOPORTE NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETÉTICA.****Descripción de la Acción**

Se encuentra en vías de implantación el proceso de soporte Nutrición Clínica y Dietética.

En él se incluye un test de screening (MUST) para detectar malnutrición tanto en AP como en hospitales. En caso de test negativo los profesionales médicos pondrán en marcha el Consejo Dietético y en caso de test positivo se les tratará según la clínica que presenten.

**Participación**

Consejería de Salud (DG Calidad, Investigación y Gestión del Conocimiento).  
SAS.

**Situación**

En fase de implantación en los hospitales del Servicio Andaluz de Salud, Empresas Públicas y otras entidades relacionadas con el Sistema Sanitario Público de Andalucía.

**Actuación: COORDINACIÓN ENTRE CENTROS DE SALUD Y AYUNTAMIENTOS, PARA LA PROMOCIÓN Y REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO.****Descripción de la Acción**

Favorecer desde las direcciones gerencias de los distritos de atención primaria, experiencias de coordinación entre los equipos básicos de atención primaria y las corporaciones locales, a través de la derivación de personas para la realización de ejercicio físico en las actividades propias organizadas por los ayuntamientos, con los recursos disponibles en estos.

**Participación**

Servicio Andaluz de Salud.  
FAMP.  
Corporaciones locales.

**Situación**

Realizada.



## **Actuación: COORDINACIÓN CON OTROS PLANES INTEGRALES DE LA CONSEJERÍA DE SALUD.**

### **Descripción de la Acción**

El Plan de Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada está íntimamente relacionado con otros planes integrales, fundamentalmente en los aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Este plan junto con el Plan Integral de Tabaquismo y el Plan Integral de Salud Mental, servirán de base y apoyo a los planes integrales de oncología, diabetes y cardiopatías.

Entre las actividades que se consideran principales están:

- Prevención de la obesidad a través de la promoción de un estilo de vida saludable en población adulta e infantil (Plan Integral de Diabetes y Plan Integral de Obesidad Infantil).
- Potenciar convenios con las corporaciones locales para la utilización de instalaciones deportivas (Plan Integral de Diabetes).
- Difusión e información a la población del Código Europeo contra el Cáncer (Plan Integral de Oncología).
- Prevención de las enfermedades cardiovasculares a través de la detección precoz y tratamiento de los factores de riesgo. Cálculo del riesgo cardiovascular y registro en la historia clínica (Plan Integral de Cardiopatías).

Todo ello tendrá en cuenta las características diferenciadoras de género y desigualdades sociales e irán enfocadas a la diversidad que presentan los grupos poblacionales.

### **Participación**

Coordinadores de Planes Integrales.  
Consejería de Salud.  
Servicio Andaluz de Salud.

### **Situación**

Durante 2008, la renovación de los planes integrales de oncología y diabetes de Andalucía, en sus estrategias de prevención se apuesta de manera específica e importante por la promoción de un estilo de vida saludable.



## POBLACIÓN EDUCATIVA

### **Actuación: PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.**

#### **Descripción de la Acción**

Elaboración de una Guía de actuación para promover la actividad física y el deporte en los niños y niñas de 0 a 3 años y sus familias de los CASEs.

Diseño de actividades y elaboración de instrumentos educativos y material didáctico para trabajar hábitos de vida saludables (alimentación, actividad física, higiene personal,...) con las familias y los niños y niñas en los Centros de atención socioeducativa que serán recogidas en el Plan de Centros y en la Programación Anual de los CASEs.

#### **Participación**

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.  
Instituto Andaluz de Deporte.

#### **Situación**

Iniciado los primeros contactos con el Instituto Andaluz de Deporte.

### **Actuación: DIFUSIÓN E IMPLANTACIÓN DE UN RECETARIO ECOLÓGICO Y UNA GUÍA DE MENÚS SALUDABLES.**

#### **Descripción de la Acción**

Continuación y ampliación de la implantación del Recetario Ecológico y una Guía de menús saludables, elaborado el pasado año basado en alimentos ecológicos, para los Centros de atención socioeducativa a partir de las indicaciones alimenticias recogidas en la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años".

#### **Participación**

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.  
Consejería de Salud.  
Consejería de Agricultura y Pesca.

#### **Situación**

Implantación del Eco-recetario en los 21 centros nuevos incorporados al programa.

**Actuación: SENSIBILIZACIÓN HáBITOS DE VIDA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLES EN LA INFANCIA.****Descripción de la Acción**

La muñeca Andaluza, que representa los derechos de los niños y niñas andaluces es la protagonista de una serie de dibujos animados y otros materiales de difusión y divulgación audiovisual entre los que se destacan los espacios relativos a la alimentación y otros hábitos de vida sanos, los cuales se emiten, entre otros, a través de los microespacios televisivos y capítulos de dibujos animados del Canal Sur y Canal 2 Andalucía.

**Participación**

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.  
Canal Sur.

**Situación**

Edición de 40.000 DVD con trece capítulos de serie de "Andaluza y Samir". El capítulo 4 titulado "El pequeño suplente" trata de forma específica la temática de los niños y la salud.

**Actuación: DISTRIBUCIÓN DE LA GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN NIÑOS Y NIÑAS DE CERO A TRES AÑOS EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.****Descripción de la Acción**

Continuación y ampliación de la implantación de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años" a través de la Reedición de la Guía y su distribución a los Centros de atención socioeducativa y a las familias de los niños y niñas atendidos en estos Centros.

**Participación**

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y sus respectivas Delegaciones Provinciales.  
Consejería de Salud.

**Situación**

Difusión de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas menores de tres años" en todas las acciones formativas sobre alimentación dirigidas a los profesionales que trabajan con la Primera Infancia, (ver actuación referente a FORMACIÓN EN SALUD, ALIMENTACIÓN Y HáBITOS SALUDABLES EN LA PRIMERA INFANCIA).

**Actuación: CONSUMOS SALUDABLES EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.****Descripción de la Acción**

Se promoverán distintas actuaciones en los CASEs relativas a la promoción del consumo de algunos alimentos específicos de gran valor nutritivo: leche, hortalizas, verduras y cítricos, con motivo de los cuales se organizarán actividades en el aula y/o con las familias.

**Participación**

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.  
Profesionales de las Delegaciones de Salud, Familias y profesionales de los CASEs.

**Situación**

Esta acción está englobada en las demás actuaciones.

**Actuación: ESCUELAS DE PADRES Y MADRES, EN HÁBITOS DE VIDA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLES EN LA INFANCIA.****Descripción de la Acción**

Formación a través de las escuelas de padres y madres, en temas específicos de salud y alimentación y otros temas de interés para éstos: diabetes, celíacos, obesidad, inapetencia etc. Mediante charlas, talleres, y otras actividades en las que podrán participar expertos en la materia.

**Participación**

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.  
Profesionales de las Delegaciones de Salud, Familias y profesionales de los CASEs.

**Situación**

Las Escuelas de madres y padres de las Escuelas Infantiles constituyen un recurso idóneo para trabajar la promoción de la salud y otros temas de interés para la mejor atención de los niños y niñas.

Consciente de esta realidad durante el año 2008 se puso en marcha un Programa para el fomento de la participación y formación de madres y padres en la educación infantil, a través de la Confederación Andaluza de Asociaciones de Madres y Padres del Alumnado por la Educación Pública.

En este sentido, se realizaron 8 sesiones informativas (una en cada capital de provincia) dirigidas a las madres y padres de los niños y niñas atendidos en nuestras Escuelas Infantiles.

**Actuación: PROGRAMA PERSEO.****Descripción de la Acción**

Programa piloto escolar de referencia para la salud y el ejercicio físico contra la obesidad.

**Participación**

Ministerio de Educación y Ciencia.  
Ministerio de Sanidad y Consumo.  
Consejería de Educación.  
Consejería de Salud.  
Otras instituciones.

**Cronograma**

Junio de 2008 recogida de datos en centros de intervención y de control.  
Sesión de Evaluación de los centros participantes el 3 de junio de 2008.

**Actuación: PROGRAMA DE "ALIMENTOS ECOLÓGICOS PARA ESCOLARES DE ANDALUCÍA".****Descripción de la Acción**

Consiste en confeccionar con alimentos producidos mediante normas ecológicas, las raciones que consumen los niños y niñas en los comedores escolares.

Pretende que las dietas ofrecidas al alumnado sean variadas, equilibradas y que introduzcan platos tradicionales y productos de temporada, evitando los alimentos preelaborados y aquellos que puedan tener efectos nocivos en la salud de los escolares.

**Participación**

Consejería de Educación.  
Consejería de Agricultura y Pesca.  
Consejería de Medio Ambiente.

**Situación**

Actividades realizadas en los Centros Educativos durante el curso escolar.

**Actuación: JORNADAS PROVINCIALES DE EDUCACIÓN FÍSICA (MÁLAGA).****Descripción de la Acción**

El eje temático es la promoción de la salud a través de la Educación Física en sus diferentes dimensiones (prevención, seguridad, hábitos saludables,...).

**Participación**

Consejería de Educación.  
Centros del profesorado de la provincia de Málaga.

**Situación**

Realizada los días 16, 17 y 18 de marzo de 2008.

**Actuación: PROGRAMA "5 AL DÍA".****Descripción de la Acción**

Es un programa dirigido a fomentar el hábito del consumo de frutas y hortalizas frescas en la población infantil de nuestra región, con los siguientes objetivos:

- Informar y educar a los niños y niñas sobre los beneficios que las frutas y las hortalizas frescas aportan a la salud.
- Influir en la adopción de hábitos saludables en el alumnado y su familia.
- Incrementar el consumo per cápita de frutas y hortalizas en la población infantil.

**Participación**

Consejería de Educación.  
Consejería de Agricultura y Pesca.  
Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día".

**Situación**

Realizada.

**Actuación: FORMACIÓN EN SALUD, ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES EN LA PRIMERA INFANCIA.****Descripción de la Acción**

Realización de actividades formativas centradas en la promoción de la Salud, buena alimentación y hábitos saludables en los CASES, dirigidos a los profesionales que trabajan en tales Centros

**Participación**

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y sus respectivas Delegaciones Provinciales. Observatorio de la Infancia en Andalucía.

**Situación**

1.- Formación a través del Plan de Formación del IAPP para el personal laboral:

Celebración de dos ediciones del curso: "Problemas más comunes en la alimentación infantil: obesidad, inapetencia, alergias alimentarias...".

Lugar y fecha: Granada.

1º edición: 2 de junio al 6 de junio de 2008.

2º edición: 9 de junio a 19 de junio de 2008.

Duración: 25 horas cada edición.

Participantes:

1º edición: 35 profesionales.

2º edición: 36 profesionales.

2.- Formación a través del Observatorio de la infancia en Andalucía:

Curso: "Promoción de la salud en la Primera Infancia".

Lugar y fecha: Sevilla. (28, 29 y 30 de abril de 2008)

Duración: 20 horas.

Participantes: 18 educadores y educadoras de las Escuelas Infantiles.

Valoración del curso por los participantes (Grado de cumplimiento de los objetivos propuestos): 88.1%.

Curso: "Prácticas favorecedoras del desarrollo saludable en la primera infancia".

Lugar y fecha: Almería. (15, 16 y 17 de octubre de 2008).

Duración: 25 horas.

Participantes: 18 educadores y educadoras de las Escuelas Infantiles.

Valoración del curso por los participantes (Grado de cumplimiento de los objetivos propuestos): 82.9%.



## **Actuación: PROGRAMA PARA LA INCORPORACIÓN DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.**

### **Descripción de la Acción**

En el marco de la mejora de la calidad en la atención y en las prestaciones hacia la primera infancia se ha iniciado este Programa para promover, no sólo entre los niños y niñas de los Centros de atención socioeducativa, sino en toda la comunidad educativa: madres, padres, familias, entorno y profesionales, buenos hábitos de alimentación y salud.

La participación en dicho Programa, incluye aspectos, no sólo relativos al consumo de alimentos ecológicos: frutas, verduras, legumbres, pastas, cárnicos y huevos, sino que contempla, igualmente, acciones relativas a la formación específica de los profesionales, la elaboración y diseño de materiales educativos y divulgativos, la realización de jornadas gastronómicas, visitas a explotaciones ecológicas, etc.

### **Participación**

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.  
Consejería de Agricultura y Pesca.

### **Situación**

En el curso 2008-2009 se han incorporado al programa 21 centros nuevos de la Comunidad Autónoma.

- Jornada de cierre del curso 2007/2008 celebradas en el mes de junio en Málaga sobre: "ALIMENTOS ECOLÓGICOS PARA EL CONSUMO SOCIAL EN ANDALUCÍA", con el objetivo de explicar cómo ha transcurrido el año a nivel de consumo de alimentos ecológicos, utilización del Eco-recetario y demás actividades realizadas en los centros incluidos en el Programa, así como proceder a la entrega de Premios a los mencionados Centros.
- Jornadas informativas: Se han realizado dos sesiones informativas dirigidas a todos los directores, educadores y padres de los centros integrados en el programa. Para los centros de Córdoba, Sevilla, Huelva y Jaén se celebraron en Córdoba el pasado 24 de noviembre de 2008 y para los centros de Málaga, Granada, Cádiz y Almería se celebraron en Antequera el 4 de diciembre de 2008.



**Actuación: COMEDORES SALUDABLES.**

**Descripción de la Acción**

Difusión y promoción de la utilización del sistema de consulta, asesoría y seguimiento "on line" puesto en marcha el pasado año de los menús en los comedores de los Centros de atención socioeducativa a niños y niñas menores de tres años, que prestan sus servicios en el marco del Plan de apoyo a las Familias a través de una web.

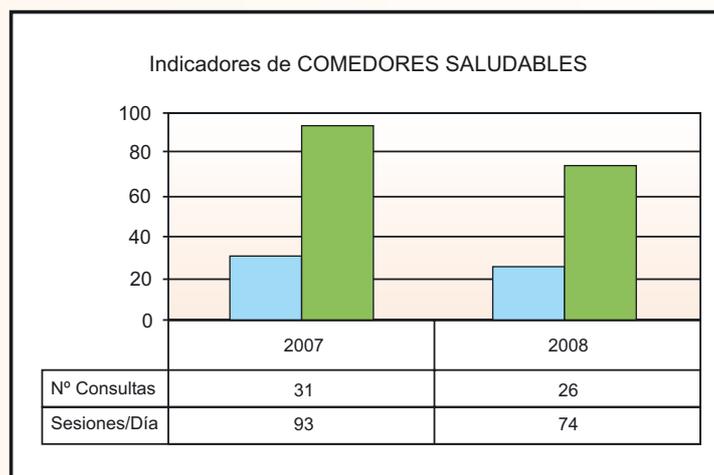
**Participación**

SANCYD.  
 Consejería de Educación.  
 Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.  
 Consejería de Salud.

**Situación**

Por la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social se han realizado las siguientes actuaciones:

- Para la promoción de la utilización del sistema de consulta, asesoría y seguimiento "on line" de los menús en los comedores en los centros propios o convenidos con la Junta de Andalucía, se ha realizado un recordatorio vía "on line" a 1.182 centros que atienden a una población infantil de 61.191 niños y niñas de cero a tres años.
- Se ha realizado los procedimientos necesarios para dar acceso al programa a aquellos centros que se han incorporado en este curso a la red de escuelas infantiles propias o convenidas con la Junta de Andalucía en las que se han ofertado plazas para 2008-2009.





**Actuación: PROGRAMA "EL CAMPO Y EL MAR EN LA ESCUELA ANDALUZA" (LUJITA Y LOS CALICERTIS).**

**Descripción de la Acción**

Programa educativo, dirigido al alumnado del tercer ciclo de Educación Primaria. Consta de dos tipos de actividades, unas realizadas en el aula, y otras en un autobús itinerante. Las primeras se realizarán bajo la coordinación del profesorado, utilizando material didáctico en formato digital, y centradas preferentemente en los productos alimenticios andaluces. Las segundas se desarrollarán en un autobús que visitará los centros y que incluye diverso material audiovisual y juegos interactivos para reforzar los contenidos abordados en el aula. El eje de las actividades son las mascotas "Lujita y los Calicertis", símbolos de los alimentos sanos y de Calidad Certificada, que guiarán a los escolares hacia hábitos saludables de alimentación.

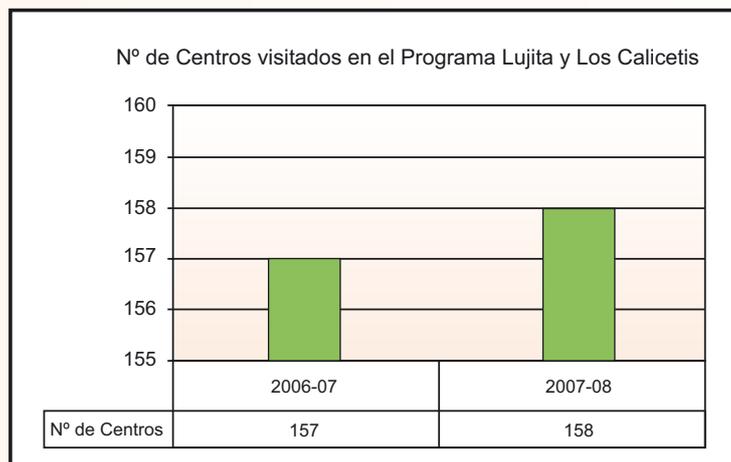
**Participación**

Consejería de Agricultura y Pesca.  
Consejería de Educación.

**Situación**

Inscripción a través de Séneca del 15 de junio al 31 de octubre. Se inscribieron en el curso 2007-2008 un total de 247 centros.

El número de alumnos participantes en el programa es de 11.000 aproximadamente.





**Actuación: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA ESCUELA.**

**Descripción de la Acción**

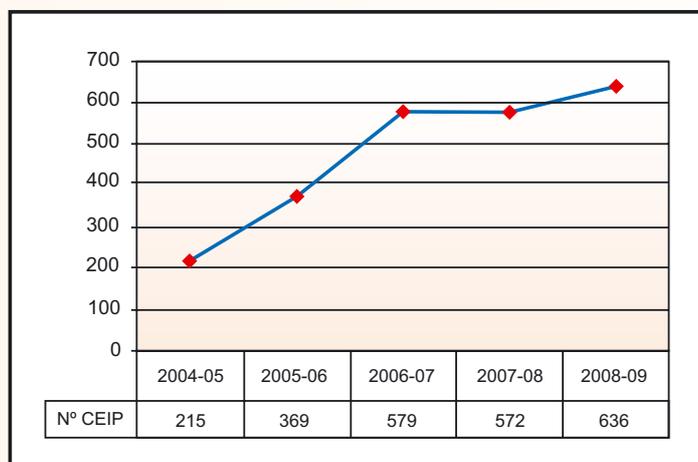
Continuación del programa en los centros de educación primaria, en el curso escolar 2008-2009.

**Participación**

Consejería de Educación.

Consejería de Salud.

**Situación**



**Actuación: PROGRAMA EL DEPORTE EN LA ESCUELA.****Descripción de la Acción**

Programa para el fomento entre el alumnado de la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva, utilizar el deporte como elemento de integración del alumnado de necesidades educativas especiales y exento de educación física, influir en el clima del centro, ayudando a la integración de colectivos desfavorecidos, como inmigrantes, deprimidos socioeconómicos, etc., y hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la igualdad entre sexos, el juego limpio.

**Destinatarios**

Alumnado matriculados en los centros públicos de Educación Primaria y Secundaria de la Comunidad Andaluza de edades comprendidas entre los 7 y los 16 años.

**Objetivos**

- El fomento entre el alumnado de la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva.
- Utilizar el deporte como elemento de integración del alumnado de necesidades educativas especiales y exento de educación física.
- Influir en el clima del centro, ayudando a la integración de colectivos desfavorecidos, como inmigrantes, deprimidos socioeconómicos, etc.
- Hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la igualdad entre sexos, el juego limpio.

Modalidades deportivas: Baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol, como deportes colectivos, y atletismo y ajedrez, como deportes individuales.

**Participación**

Consejería de Educación.

**Sigue** 

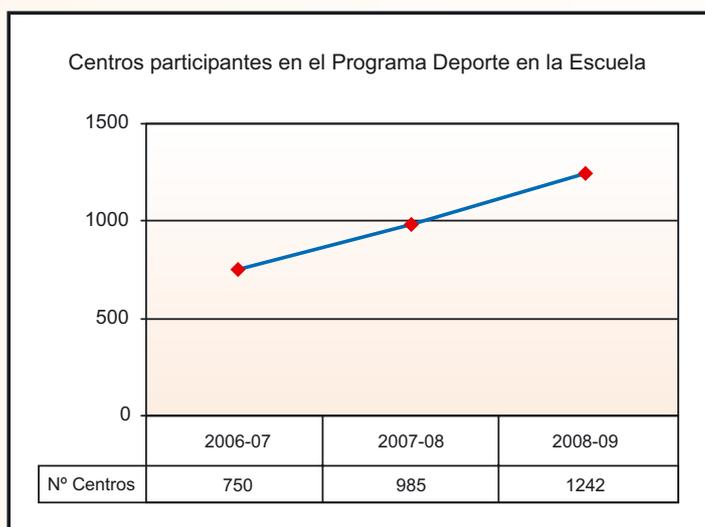


**Actuación: PROGRAMA EL DEPORTE EN LA ESCUELA. (Continuación)**

**Situación**

Publicación en Boja de periodo de inscripción al programa.

Celebración de Encuentros Deportivos Escolares de Andalucía (EDEA), junio 2008.





## POBLACIÓN LABORAL

### **Actuación: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CENTROS EMPRESARIALES.**

#### **Descripción de la Acción**

Realización de un programa, mediante la elaboración, edición y difusión de fichas informativas de impulso de la actividad física y hábitos de vida saludable en el entorno empresarial, a distribuir en empresas que tengan lugares de espera en los que se pueda aprovechar el tiempo leyendo dicha información.

#### **Participación**

CEA.  
Fundación Plenum.  
Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

#### **Situación**

Realizada en abril de 2008.

### **Actuación: UNIDAD DE ASESORAMIENTO SOBRE EMPRESAS SALUDABLES Y SALUD PÚBLICA.**

#### **Descripción de la Acción**

Mantenimiento de una Unidad de Asesoramiento sobre Empresas Saludables y Salud Pública en la sede de la Confederación de Empresarios de Andalucía, al servicio de todas las empresas que requieran información sobre temas relativos a la promoción de la salud en el lugar de trabajo (PSLT), como pueden ser la alimentación equilibrada y la actividad física.

#### **Participación**

CEA.  
Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

#### **Situación**

En funcionamiento.

**Actuación: II JORNADAS PROVINCIALES EMPRESA Y SALUD EN ANDALUCÍA.****Descripción de la Acción**

Desarrollo de un ciclo de jornadas provinciales en cada una de las 8 provincias andaluzas sobre la empresa y aspectos relativos a la salud pública y a la promoción de la salud en el lugar de trabajo, entre las que se incluyen la actividad física y la dieta equilibrada.

**Participación**

CEA.  
Organizaciones territoriales miembros de CEA.  
Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

**Situación**

Realizada entre marzo y abril de 2008.

**Actuación: MODIFICACIÓN DE LOS MENÚS ESCOLARES EN ISLA MÁGICA.****Descripción de la acción**

Elaboración de menús para escolares en la línea de los "menús saludables" incluyendo pieza de fruta, agua, ensalada de pasta, pechuga de pollo, etc... y mejora en los procesos de producción y formación del personal en la elaboración de los menús para celíacos.

**Participación**

Isla Mágica.  
Asprocese.  
Consejería de Salud.

**Situación**

Se ha elaborado un folleto sobre el "Programa de visitas escolares a Isla Mágica" y se ha remitido vía postal a 19.000 centros en España y 6.200 en Portugal. Además se puede consultar la página web donde aparece el contenido de todos los menús.

**Actuación: PLAN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO.****Descripción de la Acción**

Incorporación de actuaciones de promoción de la AF y la AE en el ámbito laboral, a través del Plan de Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo, actualmente en fase de diseño.

**Participación**

Consejería de Salud.  
Consejería de Empleo.  
Otras instituciones.

**Situación**

Se ha elaborado una cartera de servicios de promoción de salud, y durante el 2008 se ha contactado con diferentes empresas andaluzas e iniciado el Plan.

**Actuación: INSTALACIÓN DE MÁQUINAS VENDING CON FRUTAS.****Descripción de la Acción**

Instalación de máquinas de vending con productos de fruta y frutos secos en centros públicos entre colegios y hospitales. Además de en las Consejerías participantes. Estas máquinas irán acompañadas durante la semana de la campaña de displays con folletos informativos de la campaña. Posteriormente a la semana de la fruta, las máquinas quedarán instaladas durante un año más en los centros dispensando solo productos saludables. El objetivo es promocionar el consumo de productos saludables en la población, utilizando como vehículo las máquinas de vending situadas en los centros públicos.

**Participación**

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.  
Consejería de Salud.  
Consejería de Educación.

**Situación**

Se ha empezado la fase de pilotaje, con la instalación de 25 máquinas expendedoras en 10 centros educativos, 10 hospitales públicos, Consejerías de Agricultura y Pesca (3 máquinas), de Salud y de Educación.



**Actuación: INCORPORACIÓN EN LA GUÍA PEDAGÓGICA DE ISLA MÁGICA DEL MÓDULO DIDÁCTICO SOBRE ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.**

**Descripción de la acción**

Edición de un capítulo sobre Alimentación, Actividad física y Salud en la Guía Didáctica de Isla Mágica. La Guía va orientada al profesorado que visita el parque. Incluye distintas actividades relacionadas con esta temática para educación primaria y secundaria.

**Participación**

Isla Mágica.

Argos. Proyectos educativos S.L.

SANCYD (Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética).

Consejería de Salud.

**Situación**

Editados 6.500 ejemplares en formato CD-ROM que se están distribuyendo entre el profesorado de los centros educativos que visitan Isla Mágica.

También está disponible para su descarga en la página web [www.islamagica.es](http://www.islamagica.es).



## CONOCIMIENTO

### **Actuación: CERTAMEN DE PROGRAMAS SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.**

#### **Descripción de la Acción**

Organización del V Certamen, dirigido a la identificación, difusión y reconocimiento de las mejores prácticas realizadas sobre promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada, en cuatro de los principales escenarios: comunitario, educativo, sanitario y laboral.

Difusión de los trabajos premiados.

#### **Participación**

Todos los miembros del Plan.

#### **Situación**

Convocado en 2008, se resuelve en 2009.

### **Actuación: CAMPAÑA "DIVULGACIÓN DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS".**

#### **Descripción de la Acción**

La Consejería de Agricultura y Pesca, a través del IEAMED, puede jugar un papel importante en la divulgación de material científico relevante entorno al concepto de Alimentación Mediterránea a la población. El mundo científico es a veces demasiado inaccesible para aquellos que no poseen conocimientos específicos en la materia.

Con el objetivo de trasladar esta información, se realizarán tres oleadas de la campaña dirigidas a hospitales, universidades, Institutos, oficinas de Farmacia y centros de salud. Estas oleadas se distribuirán en tres meses distintos.

#### **Participación**

IEAMED.  
Consejería de Salud.  
Consejería de Educación.  
Colegios de Farmacia.

#### **Situación**

Se realizaron tres oleadas de la Campaña de Divulgación Científica del IEAMED con un reparto de 1.112.000 folletos en todos los hospitales públicos (120), universidades, institutos (2613), oficinas de farmacia (3.645 farmacias) y centros de salud.



**Actuación: PUBLICACIÓN DE CONTENIDOS SOBRE ALIMENTACIÓN EN LA REVISTA SUCEDE.**

**Descripción de la Acción**

Esta actividad ha tratado de dar continuidad, a través de la revista SUCEDE, al mensaje de promoción de hábitos saludables relacionados con la actividad física y la alimentación.

**Participación**

Federación Unión de Consumidores de Andalucía-UCA/UCE.

Colabora Consejería de Salud.

**Situación**

Finalizado.

**Actuación: MASTER OFICIAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.**

**Descripción de la Acción.**

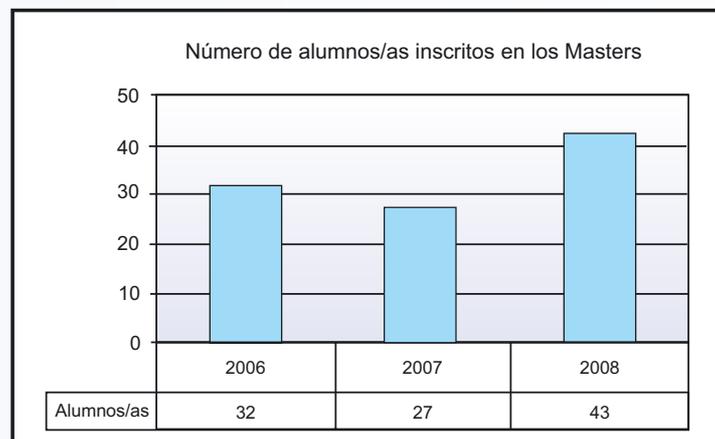
Esta actividad se orienta a formar en competencias relacionadas con la actividad física y la salud a agentes clave del sistema sanitario público de Andalucía a fin de que puedan convertirse en formadores y difusores de programas relacionados con esta materia en sus ámbitos de actuación profesionales.

**Participación**

Consejería de Salud.

Universidad Internacional de Andalucía.

**Situación:**



**Actuación: ESTUDIO-SONDEO SOBRE GRADO DE INFLUENCIA DEL FACTOR SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS ALIMENTARIOS EN LA CESTA DE LA COMPRA DIARIA.****Descripción de la Acción**

Realización de un estudio-sondeo sobre grado de influencia del factor seguridad de los productos alimentarios en la cesta de la compra diaria.

**Participación**

Unión de Consumidores de Andalucía-UCA/UCE.  
Colabora Consejería Salud.

**Situación**

Realizado en el cuarto trimestre 2008.

**Actuación: CURSO SALUD, ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.****Descripción de la Acción**

Realización de 2 ediciones del curso desarrollado en el Campus Virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) destinado a personal sanitario con el fin de ofrecer conocimientos sobre la alimentación y la actividad física, desde diferentes perspectivas (sociológica, nutricional, sanitaria, de consumo, etc.).

**Participación**

Escuela Andaluza de Salud Pública.  
Servicio Andaluz de Salud.  
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.  
Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.  
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria.  
Consejería de Salud.

**Situación**

Fechas de realización:

- De abril a julio de 2008.
- De octubre a diciembre de 2008.

**Actuación: REDES DE EVALUACIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS.****Descripción de la Acción**

Esta actividad trata de crear diferentes redes, formadas por personas voluntarias, que evaluarán diferentes aspectos relacionados con los materiales informativos, educativos e instrumentos destinados para la promoción de hábitos saludables relacionados con la actividad física y la alimentación.

**Participación**

Federación Unión de Consumidores de Andalucía-UCA/UCE.  
Federación Andaluza de Consumidores y Amas de Casa, AL-ANDALUS.  
Federación FACUA.

**Situación**

Realizada la evaluación del material "Nacer sin Humo".

**COMISIÓN INTERDEPARTAMENTAL.  
2008**