

**Plan para la Promoción de la Actividad Física y  
la Alimentación Equilibrada**

**MEMORIA**

**2007**



**COMISIÓN INTERDEPARTAMENTAL**



## POBLACIÓN GENERAL ▶

### Actuación: EDICIÓN DE MATERIALES INFORMATIVOS.

#### Descripción de la Acción

Reedición de materiales de información y educativos, de difusión general y no incluidos en programas específicos (centros sanitarios, escuelas, CASEs, etc.).

#### Participación

Consejería de Salud.

#### Situación

Reedición del Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada 2004-2008.

Ejemplares

1.000

Reedición de vídeo clip Para crecer debemos comer.

2.000

### Actuación: PAGINA WEB.

#### Descripción de la Acción

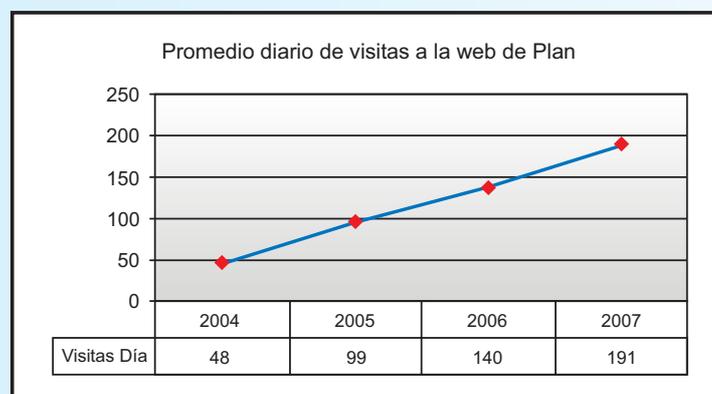
Mantenimiento, mejora e incorporación de nuevos contenidos en la web del Plan.

#### Participación

Consejería de Salud.

#### Situación

Datos a partir de octubre de 2004.





## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: CARRERAS POPULARES..

#### Descripción de la Acción

Mantenimiento de la actividad en Granada, Jaén y Málaga, y posibilidad de hacerla en otra/s provincias.

#### Participación

Consejería de Salud.  
Delegaciones provinciales de salud.  
Otras instituciones y entidades.

#### Situación

Realizadas:  
Carrera de la Salud (Jaén).  
Carrera de San Silvestre (Málaga).

### Actuación: JORNADAS PROVINCIALES.

#### Descripción de la Acción

Mantenimiento de la Actividad en Cádiz, Granada, Málaga y Sevilla, y posibilidad de hacerla en otra/s provincias.

#### Participación

Delegaciones Provinciales de Salud.  
Consejería de Salud.  
Otras entidades locales publicas y privadas

#### Situación

Realizadas las siguientes actividades, por las delegaciones provinciales de salud:

- Almería: Taller para mujeres sobre "promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada", y Taller para mediadores de salud sobre "promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada" (ZNTS El Puche).
- Cádiz: Obra de Teatro de Guiñol.
- Córdoba: Segunda semana de la vida sana.
- Granada: Jornadas para la promoción del ejercicio físico y la alimentación saludable.
- Huelva: I Jornada provincial alimentación saludable.
- Jaén: Jornadas sobre Alimentación saludable y ejercicio físico.
- Sevilla: IV Jornadas de alimentación equilibrada y actividad física.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: SUBVENCIÓN PARA PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.

#### Descripción de la Acción

En esta convocatoria participan principalmente ayuntamientos y asociaciones, y se priorizan las actividades las actuaciones coordinadas entre las instituciones mencionadas. Actualmente la FAMP colabora con la difusión de las prioridades de la convocatoria a las corporaciones locales.

#### Participación

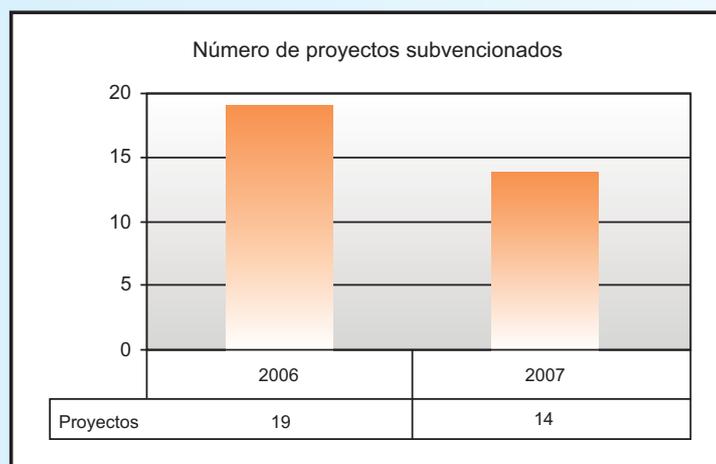
Consejería de Salud.  
FAMP.

#### Situación

Durante el año 2007 se han subvencionado 14 proyectos, 4 presentados por corporaciones locales y 10 presentados por asociaciones, de las cuales 4 actúan en Zonas con Necesidades de Transformación Social (ZNTS).

El importe medio de las subvenciones concedidas se ha incrementado en más de 1.800 euros, con respecto al año 2006.

	Nº Proyectos	Importe medio
Para Corporaciones Locales	4	4.469
Para Asociaciones o similares	10	4.265
TOTAL	14	4.323





## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: CAMPAÑA "10.000 PASOS PARA LA SALUD".

#### Descripción de la acción

Elaboración de una guía para caminar destinada fundamentalmente a la población general con hábitos sedentarios.

Distribución de la guía junto con un podómetro para el control del nivel de actividad siguiendo la regla de los 10.000 pasos. Esta distribución se realizará en el curso de actividades informativas.

El objetivo de la acción es fomentar el incremento de actividad en personas con hábito sedentario e introducir el uso del podómetro como herramienta sencilla para el control y evaluación del volumen de actividad.

#### Participación

Centro Andaluz de Medicina del Deporte (responsable).

Centros provinciales del Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

Asociaciones de vecinos y consumidores para la distribución.

#### Situación

En realización. Se ha llevado a cabo la fase preliminar con una intervención limitada para la puesta a punto del sistema de recogida de datos.

### Actuación: GUÍA DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA.

#### Descripción de la Acción

En el IAMED recibimos habitualmente peticiones de información por parte de distintos grupos sociales así como de distintas empresa e instituciones, acerca de la Alimentación Mediterránea. Sería interesante contar con una publicación que versara sobre los distintos aspectos de nuestra alimentación, como historia, gastronomía típica, forma de cocinar, aspectos nutricionales, etc.

Desde el IAMED proponemos la creación de una "Guía de la Alimentación Mediterránea" que contenga toda esta información de especial relevancia. En esta guía se hablará de la historia de la Alimentación Mediterránea, productos de la nuestra alimentación, su relación con la salud, etc.

#### Participación

IEAMED (Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea).

#### Situación

Se han editado 1.500 ejemplares.

A falta de su presentación por parte de la Consejería de Agricultura y Pesca.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: UNIDAD MÓVIL DE SALUD DEPORTIVA.

#### Descripción de la acción

El C.A.M.D. tiene en funcionamiento una Unidad Móvil de Salud que este año se estará dedicando a la realización de exámenes médicos de salud a niños/as en edad escolar. Durante la acción se realizarán consejos sobre alimentación saludable verbalmente, en papel y en soporte audio-visual.

#### Participación

Centro Andaluz de Medicina del Deporte (responsable).  
Centros provinciales del Centro Andaluz de Medicina del Deporte.  
Centros de Educación Primaria.

#### Situación

Realizada.

### Actuación: CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN CASOS DE ANOREXIA Y BULIMIA.

#### Descripción de la Acción

La Anorexia y la Bulimia son dos patologías graves, consecuencia de la actual sociedad en la que vivimos y que tienen su raíz en mensajes de comunicación erróneos que tergiversan los conceptos de una correcta alimentación, originando un problema psicológico que muchas veces no es tratado desde el punto de vista nutricional con la debida eficacia. El IAMED debe intervenir desde su perspectiva en esta problemática, mediante acciones de información a personas con este problema, incidiendo en las ventajas de cómo una alimentación saludable y tradicional puede ayudar en la solución a esta problemática.

#### Participación

IEAMED.  
ADUNDA.

#### Situación

Realizada. Se amplió el tema de las conferencias a la prevención de la obesidad infantil. Se han realizado conferencias pertenecientes a este ciclo en la mayoría de las provincias Andaluzas además de en la sede del IEAMED contando con la colaboración de las Oficinas Provinciales de la Empresa Pública Desarrollo Agrario y Pesquero.  
Participantes: Entre 100-150 personas en cada Conferencia.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: II CONCURSO DE COCINA MEDITERRÁNEA.

#### **Descripción de la Acción**

Nueva edición de "Cocina Mediterránea", el Concurso de cocina innovadora y tradicional. Se pretende fomentar el concepto de Alimentación Mediterránea en defensa del consumo de los productos que la componen. Por otro lado estos alimentos coinciden en casi su totalidad con las producciones alimentarias y las costumbres de Andalucía en tanto que es región mediterránea.

Se quiere animar con esta acción a la incorporación de la Alimentación Mediterránea a los hábitos de vida de los andaluces, desde el principio de apuesta por la calidad y seguridad alimentaria, poniendo en relación la gastronomía con la influencia de la alimentación en la salud, para profundizar en los aspectos culturales de nuestra cocina y dar mayor conocimiento a una gastronomía Andaluza, tradicional y a la vez innovadora.

En esta primera edición se incorporó a última hora un concurso para premiar a los productores andaluces, es idea del IAMED hacer una convocatoria conjunta en la nueva edición abierta a todos los productores, del campo, la mar y la ganadería.

Se Organizará un Concurso de Cocina que contará con cuatro premios:

- Tres premios al Mejor Cocinero Mediterráneo (Elegidos por un jurado de especialistas en gastronomía).
- Un premio al Mejor Proveedor de Productos Mediterráneos (Elegido por los finalistas del concurso de cocina).

Se invitará a todas las escuelas de hostelería andaluzas, así como asociaciones de críticos gastronómicos, academias gastronómicas, revistas especializadas, etc.

#### **Participación**

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.

#### **Situación**

Realizada.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: CONCURSO PARA ESCOLARES "LA PIRÁMIDE MISTERIOSA".

#### **Descripción de la Acción**

La puesta en marcha de un Concurso entre los niños andaluces, basándonos en que lo hagan apoyándose en un grupo y con el apoyo del profesor, puede hacer que se incremente el interés por la Alimentación Mediterránea, en el colegio. Nuestros niños deben comprometerse con los productos naturales de nuestra tierra y con nuestras costumbres mucho más saludables que las que nos llegan de fuera de nuestro país, modas que están provocando un aumento de la obesidad entre la población infantil.

Se trata de realizar una CONVOCATORIA a todos los niños andaluces de entre ocho y doce años a la participación rescribiendo el cuento que presenta el IAMED, la Pirámide Misteriosa, una aventura inacabada, en el que los niños tendrán que escribir el final, aprendiendo de esta forma interactiva los valores de la Alimentación Mediterránea.

#### **Participación**

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.  
Consejería de Educación.

#### **Situación**

Realizada.

La acción ha contado con la participación de más de 9.000 escolares y con la celebración de un acto de entrega de premios con un acto lúdico y participativo con los colegios ganadores en la Consejería de Agricultura y Pesca. Los premios consistieron en un fin de semana en una granja escuela y regalos de la CAP y del equipo Unicaja de Baloncesto. Los premios fueron entregados por el Consejero y jugadores del Sevilla Fútbol Club.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: CAMPAÑA SOBRE PRODUCTOS MEDITERRÁNEOS EN RESTAURANTES.

#### Descripción de la Acción

Unir la restauración con la salud y la Alimentación Mediterránea debe convertirse en uno de los objetivos fundamentales del trabajo del Instituto para llegar hasta el consumidor. Se organizará una campaña con la colaboración de varios restaurantes de todas las provincias andaluzas (El Choco de Córdoba, la Ruta del Veleta en Granada, El Café de París en Málaga, Casa Robles en Sevilla, etc.). En la que se insertarán carteles informativos sobre uno o varios productos de la Alimentación Mediterránea en cada provincia acompañados de un plato preparado (este plato aparecerá en el Menú como un extra) que utilizará como ingrediente principal ese producto. Dicha cartelera utilizará como logo principal el "Acuérdate de comer bien" de la campaña del IAMED con el mismo nombre y llevara asociada información referente a ese producto que englobe puntos sobre: Historia, Dónde se produce, Propiedades nutricionales, Recetas.

#### Participación

IEAMED.  
Federación Andaluza de Hostelería.

#### Situación

Realizada en 5 restaurantes representativos de cada provincia andaluza.

### Actuación: PRESENTACIÓN DEL MANIFIESTO POR LA TAPA MEDITERRÁNEA.

#### Descripción de la Acción

Se Celebrarán en el IAMED una jornadas para preparar un manifiesto a favor de este tipo de comida en miniatura que tanto ha hecho por la cocina de nuestra tierra. Posteriormente se procederá a la firma del manifiesto.

#### Participación

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.

#### Situación

Realizada. Como consecuencia de esta acción se ha realizado un manifiesto con las características más importantes de la tapa que será distribuido entre restaurantes y tabernas de Andalucía el próximo 2008.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: DECLARACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.

#### Descripción de la Acción

El comité del Patrimonio Mundial de la UNESCO es el responsable de la aplicación de la Convención del Patrimonio Mundial y de decidir qué se acepta para la inscripción en la lista. La Convención del Patrimonio Mundial establece entre otros criterios que los bienes culturales deben:

- Ser la manifestación de un intercambio considerable de valores humanos durante un determinado período o en un área cultural específica.
- Ser y Aportar un testimonio único o por lo menos excepcional, de una tradición cultural o de una civilización desaparecida o que sigue viva.
- Estar directa y perceptiblemente asociado con acontecimientos o tradiciones vivas, ideas o creencias de importancia.

Como podemos ver el concepto de Alimentación Mediterránea se encuadra perfectamente entre estos criterios de selección. La Conferencia General de la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura –UNESCO–, consciente de la voluntad universal y de la preocupación compartida por conservar el patrimonio cultural inmaterial de la humanidad, adoptó, en octubre de 2003, la Convención para la Salvaguarda del Patrimonio Cultural Inmaterial, que completa el dispositivo jurídico consagrado por la UNESCO a la protección del patrimonio. Es en este nuevo marco donde pretendemos incluir a la Alimentación Mediterránea.

#### Participación

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.

#### Situación

Realizada primera parte del proyecto.

La Consejería de Agricultura durante la Jornada Internacional Encuentros en el Mediterráneo, hizo pública la iniciativa y puso en marcha los mecanismos para la inclusión de la Alimentación Mediterránea en la lista de candidatos de la UNESCO a Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

El IEAMED está elaborando un dossier sobre la Alimentación Mediterránea para apoyar esta candidatura. También se han elaborado folletos que se entregan en todos los actos en los que participa el Instituto para la adhesión a la iniciativa. Ya se han recogido más de 2.000 adhesiones individuales así como adhesiones de instituciones como Universidades, Ayuntamientos, etc.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: RECEPCIONES, EVENTOS, PRESENTACIONES. "GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS"

#### Descripción de la Acción

Son muchos los compromisos sociales, que se tienen que organizar por instituciones y empresas donde ofrecemos algún tipo de aperitivo, ágape, cenas o comidas lo que plantea en muchas ocasiones un buen género de dudas, donde perdemos a veces, ocasiones para que estos acontecimientos sirvan de vehículo para la promoción de nuestros productos. En muchos de ellos no sabemos qué producto o vino introducir o, aún teniendo la idea, no sabemos cómo prepararlo para que se promocione mejor. Con la preparación de "**La Guía de Buenas Prácticas en la Preparación de Eventos**", vamos a procurar dar algunas ideas y pautas para que nuestras celebraciones no solo sean un éxito, sino que también sirvan para apoyar y promocionar los productos de nuestra tierra.

Debería ser habitual tratar de agasajar a nuestros invitados con productos propios de nuestra tierra y de calidad. Andalucía, debido a su riqueza gastronómica y gran variedad de todo tipo de productos y vinos, nos ofrece muchas posibilidades para la confección de menús muy diversos. En actos oficiales se hace necesario elegir cuidadosamente los productos básicos de nuestros menús, para evitar comidas demasiado ligeras o demasiado pesadas o para que tengan en cuenta el equilibrio de la alimentación mediterránea y factores tales como tipo de invitados, hora del día, fecha y tipo de acto.

Muchas veces el evento es muy complejo, o se quiere organizar algo muy importante, es en ese momento donde se hecha en falta una guía que nos permita saber las pautas a seguir, los productos con los que habría que contar, etc. Recordemos que hay empresas y profesionales que se dedican a estos temas y no tienen por que saber de la importancia de que se utilicen unos productos u otros. La puesta a disposición de estos profesionales de una guía que englobe estos aspectos, les servirá a ellos, y nos podrán proporcionar un servicio adecuado y de calidad. Esta Guía podría tener un apartado sobre productos de calidad certificada, logística y material o donde encontrar las firmas que nos lo proporcionen.

#### Participación

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.

#### Situación

Se edita en Enero de 2008.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: DIFUSIÓN DEL PLAN AFAE PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA 2004-2008.

#### Descripción de la Acción

Es este apartado se recogen las actividades realizadas de difusión del Plan AFAE, o de sus contenidos, mediante la participación en jornadas y congresos, artículos periodísticos y colaboraciones con medios de comunicación.

Estas actividades no están incluidas en otras específicas, recogidas en esta Memoria.

#### Participación

Consejería de Salud.  
Sancyd.  
Samfyc.  
Asanec.

#### Situación

Entrevista en Salud al Día, de Canal Sur.  
Reportaje en Informe Semanal, de RTVE.  
Comunicación en la 19 Conferencia Mundial sobre Promoción de la Salud.  
Panel en el Congreso de la Soc. Esp. de Salud Pública y Admon. Sanitaria.  
Ponencia en Jornadas Municipales de Salud, de La Línea de la Concepción.  
Mesa redonda en el I Congreso Andaluz de Consumo.  
VIII Jornadas Anuales de FAISEM.

### Actuación: DIFUSIÓN EN LA REVISTA SUCEDE DE LA UNIÓN DE CONSUMIDORES DE ANDALUCÍA-UCA/UCE.

#### Descripción de la Acción

Difusión de distintos temas relacionados con la alimentación equilibrada y la actividad física en la revista SUCEDE editada por la Unión de Consumidores de Andalucía-UCA/UCE.

#### Participación

Unión de Consumidores de Andalucía-UCA/UCE.  
Consejería de Salud.

#### Situación

Realizada. Artículo de difusión de COMEDORES SALUDABLES, y artículo sobre Alimentación Infantil.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: "ENCUENTROS EN EL MEDITERRÁNEO. ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA: PASADO, PRESENTE Y FUTURO."

#### Descripción de la Acción

Este nuevo Encuentros en el Mediterráneo debe responder a lo que viene siendo una apuesta en estos momentos de las administraciones, por enviar mensajes y recomendaciones de alimentación saludable.

Por ello la segunda edición de "Encuentros en El Mediterráneo" debería debatir sobre los últimos estudios científicos producido alrededor de la problemática que una mala alimentación esta produciendo, (obesidad, bulimia, anorexia, etc.) con el título "**Alimentación Mediterránea, Patrimonio de la Humanidad**". Se pretende dar respuestas a esta problemática en el próximo encuentro:

- Se abordarán las últimas investigaciones entorno al modelo mediterráneo de alimentación, tratadas a lo largo de diferentes conferencias desde varios puntos de vista: social, económico, científico, etc. en una jornada de mañana y tarde.
- El día previo a las jornadas tendrá lugar un café técnico con los ponentes para debatir sobre posibles proyectos de colaboración con las entidades representadas para poner en común proyectos realizados y posibles proyectos a realizar en común.
- Se repartirá material de merchandising de la campaña de hábitos de consumo Acuérdate de comer bien del IAMED y de Calidad Certificada.

#### Participación

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.  
Dirección General de Promoción e Industrias.

#### Situación

Realizada.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: "ENTORNOS SALUDABLES: LAS CIUDADES DEL SIGLO XXI" (II) EDICIÓN Y PUBLICACIÓN DE LA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS.

#### Descripción de la Acción

La información recopilada con motivo de la ejecución del Proyecto "Entornos Saludables: Las Ciudades del Siglo XXI" (I) tanto a través de los Seminarios Provinciales como del Encuentro de Cierre, y gracias también a la Base de Datos creada "ex profeso" una vez procesada y sistematizada desde la herramienta telemática; y analizada por los Grupos Intersectoriales en las 8 Provincias, nos permitirá disponer de datos cuantitativos y cualitativos que definirán: por un lado, el Banco de Proyectos Saludables; y por otro, las Buenas Prácticas Saludables.

#### Participación

FAMP.

Gobiernos Locales de Andalucía (Ayuntamientos y Diputaciones Provinciales).  
Consejería de Salud.

#### Situación

A partir de esos datos se han publicado un total de 2.300 ejemplares en formato papel y electrónico lo que está permitiendo una amplia difusión de la misma, ya no solo a los Gobiernos Locales de Andalucía, principales protagonistas, sino a todas aquellas personas interesadas en la promoción de la salud.

Para más información podrá visitar la página web de la FAMP (<http://www.famp.es>) Versión disponible en formato electrónico (pdf.).

### Actuación: JORNADA SOBRE EJERCICIO FÍSICO, NUTRICIÓN EQUILIBRADA Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD.

#### Descripción de la Acción

Celebración de una jornada en Córdoba donde se dieron cita diferentes sectores directamente implicados en el problema de la obesidad, con especial incidencia en la Comunidad Autónoma de Andalucía.

#### Participación

Instituto Nacional de Consumo.

Unión de Consumidores de España-UCE.

#### Situación

Realizada en el mes de Marzo, con la asistencia de 50 participantes.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: OBSERVATORIO LOCAL DE LA SALUD.

#### Descripción de la Acción

El Observatorio Local de la Salud nos ha permitido mejorar nuestro modo de interconexión ya no solo con la información y el asesoramiento a los miembros adheridos a la RACS (responsables políticos y personal técnico) para la promoción de la Salud desde lo local; sino también con el análisis del impacto del proyecto "Entornos Saludables: Las Ciudades del Siglo XXI" en los Gobiernos Locales de nuestra Comunidad Autónoma.

Desde el Observatorio, inscrito en el ámbito de la FAMP, no solo se informa y asesora a los gobiernos locales sino que se podrán hacer visibles las diferencias y discriminaciones existentes en materia de promoción de la salud desde la Administración Local; además de conocer y canalizar las demandas expresadas en esta materia desde los Gobiernos Locales; y la oportunidad de preparar propuestas de intervención en función de los datos obtenidos y las necesidades observadas.

#### Participación

FAMP; Gobiernos Locales de Andalucía (Ayuntamientos y Diputaciones Provinciales) y la Consejería de Salud (Junta de Andalucía).

#### Situación

A lo largo del año 2007 se han celebrado diversas Jornadas de Formación entre las que ha tendido un papel destacado el Plan para la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada.

Para más información podrá visitar la página web de la FAMP (<http://www.famp.es>).

### Actuación: GUÍA SOBRE ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y ACTIVIDAD FÍSICA.

#### Descripción de la Acción

Realización de una guía destinada a consumidores para concienciar sobre las ventajas de llevar hábitos saludables de vida en torno a una alimentación equilibrada y la práctica de actividad física con asiduidad. En la presente guía se abordan temas relacionados con la tipología de alimentos, la pirámide de la alimentación y la actividad física, la obesidad infantil o los trastornos alimenticios.

#### Participación

Instituto Nacional de Consumo.  
Unión de Consumidores de España-UCE.

#### Situación

Realizada. Se han editado 1.000 ejemplares.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: DVD Y GUÍA DIDÁCTICA SOBRE EL TEMA "EL CONSUMO EN LA SOCIEDAD MULTICULTURAL".

#### Descripción de la Acción

Edición de nuevos materiales educativos en materia de Consumo.

Realizar un DVD y una Guía Didáctica sobre el tema "El Consumo en la Sociedad Multicultural".

#### Participación

Consejería de Gobernación. DG Consumo.

Consejería de Educación.

Consejería de Salud.

#### Situación

Las propuestas que se hicieron para este año han quedado paralizadas por la realización de dos importantes proyectos:

- El I Congreso Andaluz de Consumo, realizado durante los días 26 y 27 de noviembre, en el que se invitó a participar a todas las consejerías de la Junta de Andalucía, de las cuales Salud, Agricultura y Pesca y Medio Ambiente, participaron activamente junto a la Consejería de Gobernación, a las Asociaciones de Consumidores, a la Confederación de Empresarios de Andalucía y a la Federación Andaluza de Municipios y Provincias tanto en presentaciones, mesas redondas, como en la instalación de stands. En datos el Congreso supuso:

- La página ha recibido un total de 78.314 accesos.
- Número de Personas Inscritas: 689.
- Número de Ponentes, Moderadores y Presentadores: 96.
- 41 actividades, divididas en:
  - 1 Conferencia en Plenario.
  - 4 Mesas Redondas en Plenario.
  - 10 Mesas Redondas.
  - 26 Presentaciones.
  - 15 Stands.

- El Proyecto Miscelánea, que se plantea como una página web dirigida a adolescentes, donde a partir de 10 vídeos de 5 minutos de duración se abordarían temas de consumo responsable, incluyendo la alimentación equilibrada y la actividad física. Está ya en funcionamiento desde el 20 de diciembre y están colgados ya los 3 primeros capítulos. Se realizó una campaña informativa a través del envío de una carta informativa a todos los centros de educación secundaria sostenidos con fondos públicos y a sus respectivas AMPAS, así como a las OMICS, Federaciones de Asociaciones de Consumidores, EMA RTV, las Consejerías de la Junta de Andalucía y las Direcciones Generales de Consumo de todas las CCAA.

Hasta el 29 de Febrero del 2008 se han registrado 6.586 visitas y se han realizado 9.863 descargas.



## POBLACIÓN GENERAL ►

### Actuación: REEDICIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS SOBRE CONSUMO.

#### Descripción de la Acción

Reedición de materiales educativos sobre consumo orientados a los alumnos y alumnas de la educación reglada y al público en general. Estos materiales eran:

- DVD de Consumo Responsable.
- Guías didácticas del Sueño Consumista.
- La publicidad.
- DVD y guía didáctica de Ecología y Consumo.

#### Participación

Consejería de Gobernación.

#### Situación

Las propuestas que se hicieron para este año han quedado paralizadas por la realización de dos importantes proyectos:

- El I Congreso Andaluz de Consumo, realizado durante los días 26 y 27 de noviembre, en el que se invitó a participar a todas las Consejerías de la Junta de Andalucía, de las cuales Salud, Agricultura y Pesca y Medio Ambiente, participaron activamente junto a la Consejería de Gobernación, a las Asociaciones de Consumidores, a la Confederación de Empresarios de Andalucía y a la Federación Andaluza de Municipios y Provincias tanto en presentaciones, mesas redondas, como en la instalación de stands. En datos el Congreso supuso:
  - La página ha recibido un total de 78.314 accesos.
  - Número de Personas Inscritas: 689.
  - Número de Ponentes, Moderadores y Presentadores: 96.
  - 41 actividades, divididas en:
    - 1 Conferencia en Plenario.
    - 4 Mesas Redondas en Plenario.
    - 10 Mesas Redondas.
    - 26 Presentaciones.
- El Proyecto Miscelánea, que se plantea como una página web dirigida a adolescentes, donde a partir de 10 vídeos de 5 minutos de duración se abordarían temas de consumo responsable, incluyendo la alimentación equilibrada y la actividad física. Está ya en funcionamiento desde el 20 de diciembre y están colgados ya los 3 primeros capítulos.
- Se realizó una campaña informativa a través del envío de una carta informativa a todos los centros de educación secundaria sostenidos con fondos públicos y a sus respectivas AMPAS, así como a las OMICS, Federaciones de Asociaciones de Consumidores, las Consejerías de la Junta de Andalucía y las Direcciones Generales de Consumo de todas las CCAA. Hasta el 29 de Febrero del 2008 se han registrado 6.586 visitas y se han realizado 9.863 descargas.
- Sí se ha reeditado el DVD Consumo Responsable para Personas Mayores, que ha tenido un gran éxito. Se utiliza en la charlas que se realizan en Centros de Personas Mayores y en la II Jornada Regional de Consumo Responsable, para personas Mayores.



## SERVICIOS SANITARIOS ►

### Actuación: DIFUSIÓN DE CONTENIDOS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, EN LA AMC.

#### Descripción de la Acción

Establecimiento de línea de cooperación con la revista especializada de Medicina Familiar y Comunitaria de Andalucía, para publicar periódicamente artículos relacionados con la alimentación y el ejercicio físico.

#### Participación

Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

#### Situación

Publicado el artículo en el número de septiembre de 2007.

### Actuación: CONSEJO DIETÉTICO.

#### Descripción de la Acción

Distribución del documento "Consejo dietético en Atención Primaria", para profesionales y de aquellos materiales de apoyo para la implantación en los centros sanitarios de Atención Primaria.

Incluir las actividades del consejo dietético en la práctica clínica habitual de los centros sanitarios y en los sistemas de registro habituales.

#### Participación

Consejería de Salud.

Servicio Andaluz de Salud.

Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.

Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria.

#### Situación

Se han editado los siguientes materiales, y enviado a los centros de Salud de Andalucía.

Materiales	Ejemplares
Consejo Dietético en Atención Primaria	2.000
Podómetros (*)	500
Tarjeta Conoce tu IMC	50.000

(\*) actualmente revisándose por la red de evaluadores de materiales educativos (REME).



## SERVICIOS SANITARIOS ►

### Actuación: CONSEJO DIETÉTICO INTENSIVO.

#### Descripción de la Acción

En esta actividad se contemplan diferentes acciones:

- Elaboración y edición del texto del Consejo Dietético Intensivo.
- Edición de los materiales de apoyo.

#### Participación

ASANEC.  
SAS.  
Consejería de Salud.

#### Situación

Se han editado:  
2.000 ejemplares del libro Guía de Consejo Dietético Intensivo en Atención Primaria.  
50 Bolsas de los alimentos.

### Actuación: MEDIDAS DE APOYO A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD.

#### Descripción de la Acción

Se trata de actividades recogidas en el Plan AFAE, dirigidas a ofrecer recursos informativos, educativos, etc. para personas con enfermedades crónicas y /o sus cuidadores.  
Esta primera acción consiste en la edición de una colección de recetas para enfermos celíacos.

#### Participación

Asoc. de Celíacos de Andalucía.  
Consejería de Salud.

#### Situación

Se han editado 1.000 ejemplares del libro MIS RECETAS SIN GLUTEN.  
Se ha distribuido a las asociaciones provinciales de celíacos, y centros sanitarios.



## SERVICIOS SANITARIOS ►

### Actuación: COORDINACIÓN CON OTROS PLANES INTEGRALES DE LA CONSEJERÍA DE SALUD.

#### Descripción de la Acción

El Plan de Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada está íntimamente relacionado con otros planes integrales, fundamentalmente en los aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Este plan junto con el Plan Integral de Tabaquismo y el Plan Integral de Salud Mental, servirán de base y apoyo a los planes integrales de oncología, diabetes y cardiopatías.

Entre las actividades que se consideran principales están:

- Prevención de la obesidad a través de la promoción de un estilo de vida saludable en población adulta e infantil (Plan Integral de Diabetes y Plan Integral de Obesidad Infantil).
- Potenciar convenios con las corporaciones locales para la utilización de instalaciones deportivas (Plan Integral de Diabetes).
- Difusión e información a la población del Código Europeo contra el Cáncer (Plan Integral de Oncología).
- Prevención de las enfermedades cardiovasculares a través de la detección precoz y tratamiento de los factores de riesgo. Cálculo del riesgo cardiovascular y registro en la historia clínica (Plan Integral de Cardiopatías).

Todo ello tendrá en cuenta las características diferenciadoras de género y desigualdades sociales e irán enfocadas a la diversidad que presentan los grupos poblacionales.

#### Participación

Coordinadores de Planes Integrales.  
Consejería de Salud.  
Servicio Andaluz de Salud.

#### Situación

Se ha incluido el consejo dietético dentro de los contenidos de un curso de cardiopatías, organizado el Plan Integral de Cardiopatías y el Ministerio de Sanidad y Consumo.



## SERVICIOS SANITARIOS ►

### Actuación: PROCESO DE SOPORTE NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETÉTICA.

#### Descripción de la Acción

Se encuentra en vías de implantación el proceso de soporte Nutrición Clínica y Dietética.

En él se incluye un test de screening (MUST) para detectar malnutrición tanto en AP como en hospitales. En caso de test negativo los profesionales médicos pondrán en marcha el Consejo Dietético y en caso de test positivo se les tratará según la clínica que presenten.

#### Participación

Consejería de Salud (DG Calidad, Investigación y Gestión del Conocimiento).  
SAS.

#### Situación

En fase de implantación en los hospitales del Servicio Andaluz de Salud.

### Actuación: COORDINACIÓN ENTRE CENTROS DE SALUD Y AYUNTAMIENTOS, PARA LA PROMOCIÓN Y REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO.

#### Descripción de la Acción

Favorecer desde las direcciones gerencias de los distritos de atención primaria, experiencias de coordinación entre los equipos básicos de atención primaria y las corporaciones locales, a través de la derivación de personas para la realización de ejercicio físico en las actividades propias organizadas por los ayuntamientos, con los recursos disponibles en estos.

#### Participación

Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud.  
FAMP.  
Corporaciones locales.

#### Situación

Realizada.



## SERVICIOS SANITARIOS ►

### Actuación: CARAVANA DE LA SALUD.

#### Descripción de la acción

La caravana de la salud es una iniciativa puesta en marcha por el proyecto Mundo de Estrellas en colaboración con el programa infantil "La Banda" de Canal Sur, que pretende divertir a los niños y niñas hospitalizados a través de una serie de talleres y juegos. A esta actividad se le une también la convocatoria a los niños y niñas andaluzas del Concurso Deporte y Salud mediante la web de "La Banda".

Los objetivos de ambas actividades, en líneas generales, son mejorar la calidad de vida de los niños hospitalizados en esta época navideña, fomentar sus relaciones entre ellos y con el exterior, difundir el uso de las nuevas tecnologías y, por último, difundir de una forma divertida las excelencias de la alimentación saludable y del ejercicio físico.

#### Participación

Por la Consejería de Salud:

- Dirección General de Innovación Sanitaria, Sistemas y Tecnologías. Servicio de Innovación e Igualdad.
- Dirección General de Salud Pública y Participación. Servicio de Promoción de la Salud.

Servicio Andaluz de Salud (hospitales del SSPA).  
Canal Sur Televisión.

#### Situación

La Caravana de la Salud, en su tercera edición, ha visitado durante diciembre de 2007, a los niños y niñas ingresados en 18 hospitales del Sistema Sanitario Público de Andalucía.

En el Concurso Deporte y Salud han participado 719 niños y niñas de toda Andalucía, a través de **www.labanda.es**. Se han presentado 234 cuentos cortos sobre ejercicio físico, 158 postales relacionadas con el deporte y la salud y 28 fotografías sobre ocio familiar activo, actividades deportivas en equipo y actividad física individual.



## POBLACIÓN EDUCATIVA ►

### Actuación: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA ESCUELA.

#### Descripción de la Acción

Mantenimiento del programa en los centros de educación primaria, en el curso escolar 2007-2008.

Realización de una primera evaluación del Programa.

Reedición y adaptación de los materiales, edición en CD.

Elaboración de nuevas Unidades Didácticas, especialmente una referida a Actividad Física.

Incorporación al programa del III Certamen Programas sobre Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada.

Propuesta de envío a todos los centros de Educación Primaria de un par de maletines.

Envío de un nº de CDs en virtud de la inscripción en el programa.

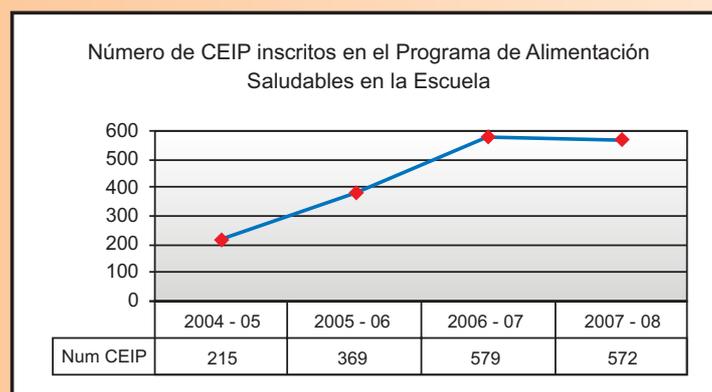
#### Participación

Consejería de Educación (coordinación).

Consejería de Salud.

#### Situación

Se han reeditado los maletines para los centros que se inscriben en el programa (1.000 unidades) y juegos de CD-DVD, con el contenido del maletín y recursos audiovisuales, para su difusión en el resto de los centros.



Fuente: Consejería de Educación.



## POBLACIÓN EDUCATIVA ►

### Actuación: ELABORACIÓN DE UN RECETARIO ECOLÓGICO Y UNA GUÍA DE MENÚS SALUDABLES.

#### Descripción de la Acción

Elaboración de un Recetario Ecológico y una Guía de menús saludables, basados en alimentos ecológicos, para los Centros de atención socioeducativa a partir de las indicaciones alimenticias recogidas en la Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años.

#### Participación

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.  
Consejería de Salud.  
Consejería de Agricultura y Pesca.

#### Situación

Se ha editado y presentado a los medios de comunicación y a los CASES participantes en el Programa para la incorporación de menús ecológicos en los Centros de atención socioeducativa de la Comunidad Autónoma Andaluza el Ecorecetario que incluye una Guía de menús saludables, basados en alimentos ecológicos, para los Centros de atención socioeducativa a partir de las indicaciones alimenticias recogidas en la Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años.  
Número de ejemplares editados y distribuidos en esta primera edición: 300.

### Actuación: CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE CÍTRICOS ENTRE LOS ESCOLARES DE ANDALUCÍA.

#### Descripción de la Acción

Reparto de naranjas en los centros de Educación Primaria de la provincia de Huelva durante el mes de marzo de 2007.

#### Participación

Consejería de Educación.  
Consejería de Agricultura y Pesca.  
Otras instituciones.

#### Situación

Selección de Centros y reparto de naranjas antes de marzo de 2007.



## POBLACIÓN EDUCATIVA ►

### Actuación: PROGRAMA PERSEO.

#### Descripción de la Acción

Programa piloto escolar de referencia para la salud y el ejercicio físico contra la obesidad.

#### Participación

Ministerio de Educación y Ciencia.

Ministerio de Sanidad y Consumo.

Consejería de Educación.

Consejería de Salud.

Otras instituciones.

#### Situación

Recopilación de datos en los centros de intervención y en los de control.

Diseño de actividades y elaboración de materiales para final de 2007.

### Actuación: Programa de "ALIMENTOS ECOLÓGICOS PARA ESCOLARES DE ANDALUCÍA"

#### Descripción de la Acción

Consiste en confeccionar con alimentos producidos mediante normas ecológicas, las raciones que consumen los niños y niñas en los comedores escolares.

Pretende que las dietas ofrecidas al alumnado sean variadas, equilibradas y que introduzcan platos tradicionales y productos de temporada, evitando los alimentos preelaborados y aquellos que puedan tener efectos nocivos en la salud de los escolares.

#### Participación

Consejería de Educación.

Consejería de Agricultura y Pesca.

Consejería de Medio Ambiente.

#### Situación

Actividades realizadas en los Centros Educativos durante el curso escolar.



## POBLACIÓN EDUCATIVA ►

**Actuación: IMPLANTACIÓN DE LA GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN NIÑOS Y NIÑAS DE CERO A TRES AÑOS EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.**

### **Descripción de la Acción**

Implantación de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años" a través de la formación a profesionales de los Centros de atención socioeducativa y de las madres y padres de los niños atendidos en los Centros de atención socioeducativa.

#### Acciones:

Continuación y ampliación de la implantación de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años" a través de la Reedición de la Guía y su distribución a los Centros de atención socioeducativa y a las familias de los niños y niñas atendidos en estos Centros.

### **Participación**

A nivel institucional la Consejería de Salud y la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y sus respectivas Delegaciones Provinciales.

### **Situación**

Realizada la presentación de la Guía, por las Consejerías de Igualdad y Bienestar Social, y la de Salud.

Reedición: 18.500 ejemplares Guía de Alimentación menores 3 años.



## POBLACIÓN EDUCATIVA ►

### Actuación: ELABORACIÓN DE INSTRUMENTOS EDUCATIVOS PARA TRABAJAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.

#### Descripción de la Acción

Elaboración de instrumentos educativos para trabajar hábitos de vida saludables (alimentación, actividad física, higiene personal, etc...) con los niños y niñas en los Centros de atención socioeducativa.

#### Participación

Equipo de trabajo de la elaboración de la Guía para la Promoción de la alimentación equilibrada y equipo de trabajo de la elaboración del Programa de Promoción de la Alimentación Saludable en la Escuela.

A nivel institucional la Consejería de Educación, la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y la Consejería de Salud.

#### Situación

Diseñadas y en proceso de edición los materiales para la puesta en marcha de actividades e instrumentos educativos centrados en la alimentación saludable a través del Programa de Promoción de la Salud Bucodental dirigidos a los menores de 3 años de los en los Centros de atención socioeducativa y sus familias.

### Actuación: PROGRAMA 5 AL DÍA.

#### Descripción de la Acción

Es un programa dirigido a fomentar el hábito del consumo de frutas y hortalizas frescas en la población infantil de nuestra región.

#### OBJETIVOS

- Informar y educar a los niños y niñas sobre los beneficios que las frutas y las hortalizas frescas aportan a la salud.
- Influir en la adopción de hábitos saludables en el alumnado y su familia.
- Incrementar el consumo per cápita de frutas y hortalizas en la población infantil.

#### Participación

Consejería de Educación.

Consejería de Agricultura y Pesca.

Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día".

#### Situación

Realizada.



## POBLACIÓN EDUCATIVA ►

### Actuación: COMEDORES SALUDABLES.

#### Descripción de la Acción

Creación de un sistema de asesoría, acreditación y seguimiento para los comedores escolares y en los Centros de atención socioeducativa a niños y niñas menores de tres años abiertos en el marco del Plan de apoyo a las Familias, a través de la web COMEDORES SALUDABLES.

#### Participación

Consejería de Salud.  
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.  
Consejería de Educación.  
Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

#### Situación

Se han editado 4.000 carteles para la difusión del servicio de asesoramiento.  
La web entró en funcionamiento el día 7 de septiembre, y se ha dado difusión a todos los CASEs (868 con comedor) y CEIP.  
Indicadores (hasta 31 de diciembre):

Sesiones / día:	93
Total consultas:	31
Consultas de CEIP:	16
Consultas de CASEs:	14
Consultas Otros (Delg Prov):	1



## POBLACIÓN EDUCATIVA ►

### Actuación: PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA

#### Descripción de la Acción

Elaboración de una Guía de actuación para promover la actividad física y el deporte en los niños y niñas de 0 a 3 años y sus familias de los CASEs. Diseño de actividades y elaboración de instrumentos educativos y material didáctico para trabajar hábitos de vida saludables (alimentación, actividad física, higiene personal,...) con las familias y los niños y niñas en los Centros de atención socioeducativa que serán recogidas en el Plan de Centros y en la Programación Anual de los CASEs.

#### Participación

Consejería para la Igualdad y BS.  
Instituto Andaluz de Deporte.

#### Situación

Se ha acordado con el Instituto Andaluz de Deporte iniciar la elaboración de una Guía de actuación para promover la actividad física y el deporte en los niños y niñas de 0 a 3 años y sus familias de los CASEs.

### Actuación: Programa "EL CAMPO Y EL MAR EN LA ESCUELA ANDALUZA" (LUJITA Y LOS CALICERTIS)

#### Descripción de la Acción

Programa educativo, dirigido al alumnado del tercer ciclo de Educación Primaria. Consta de dos tipos de actividades, unas realizadas en el aula, y otras en un autobús itinerante. Las primeras se realizarán bajo la coordinación del profesorado, utilizando material didáctico en formato digital, y centradas preferentemente en los productos alimenticios andaluces. Las segundas se desarrollarán en un autobús que visitará los centros y que incluye diverso material audiovisual y juegos interactivos para reforzar los contenidos abordados en el aula. El eje de las actividades son las mascotas "Lujita y los Calicertis", símbolos de los alimentos sanos y de Calidad Certificada, que guiarán a los escolares hacia hábitos saludables de alimentación.

#### Participación

Consejería de Agricultura y Pesca.  
Consejería de Educación.

#### Situación

Realizada.



## POBLACIÓN EDUCATIVA ►

### Actuación: PROGRAMA EL DEPORTE EN LA ESCUELA.

#### Descripción de la Acción

Programa para el fomento entre el alumnado de la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva, utilizar el deporte como elemento de integración del alumnado de necesidades educativas especiales y exento de educación física, influir en el clima del centro, ayudando a la integración de colectivos desfavorecidos, como inmigrantes, deprimidos socioeconómicos, etc., y hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la igualdad entre sexos, el juego limpio.

Destinatarios: Alumnado matriculado en los centros públicos de Educación Primaria y Secundaria de la Comunidad Andaluza de edades comprendidas entre los 7 y los 16 años.

Objetivos:

- 1) El fomento entre el alumnado de la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva.
- 2) Utilizar el deporte como elemento de integración del alumnado de necesidades educativas especiales y exento de educación física.
- 3) Influir en el clima del centro, ayudando a la integración de colectivos desfavorecidos, como inmigrantes, deprimidos socioeconómicos, etc.
- 4) Hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la igualdad entre sexos, el juego limpio.

Modalidades deportivas: Baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol, como deportes colectivos, y atletismo y ajedrez, como deportes individuales.

#### Participación

Consejería de Educación (coord).  
Consejería de Turismo, Comercio y Deporte.  
Consejería de Salud - SAMFYC.

#### Situación

Colaboración de la C. de Salud en la redacción del decreto que regula el Programa de Deporte en la Escuela.

Se han editado 4.000 petos para la realización de actividad física grupal, con los logotipos del Programa Deporte en la Escuela y del Plan AFAE. Este material se distribuye principalmente en los encuentros deportivos contemplados en este programa.

Participación en Jornadas para coordinadores y coordinadoras el Deporte en la Escuela, realizadas en Córdoba y Almería.



## POBLACIÓN EDUCATIVA ►

### Actuación: JORNADAS "COMEMOS SANO, JUGAMOS Y DISFRUTAMOS".

#### Descripción de la Acción

Jornadas "COMEMOS SANO, JUGAMOS Y DISFRUTAMOS", a celebrar en los CASEs y en las que participen los niños, niñas, profesionales, familias y toda la comunidad educativa y en las que se realizarán actividades sobre preparación de alimentos, degustación, juegos, bailes, tabla de ejercicios etc.

#### Participación

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

#### Situación

Se han realizado **3 Jornadas** denominadas "**DESAYUNOS SALUDABLES Y ECOLOGICOS**" dirigidos a los niños y niñas menores de tres años de los Centros de atención socioeducativa, a los profesionales que los atienden y a las familias de estos niños y niñas con el objetivo de promover la adquisición de hábitos de nutrición saludable a través de una alimentación sana que les permita cubrir sus necesidades energéticas para un adecuado desarrollo, a la vez que promover un mayor conocimiento de los productos ecológicos entre los distintos sectores de la comunidad, así como propiciar un momento de encuentro e intercambio entre todos.

El calendario, nº de Comensales y los CASEs: 275 participantes.

- Día 12 de diciembre: CASE "ARCOIRIS" Los Bermejales, en Sevilla: 85 comensales, entre familias, niños y niñas y profesionales.
- Día 11 de diciembre: CASE "JESÚS LEDESMA" en Córdoba: 90 comensales, entre familias, niños y niñas y profesionales.
- Día 14 de diciembre: CASE "LAS MARISMAS". en Huelva: 100 comensales, entre familias, niños y niñas y profesionales.

Aportación de la Consejería de Agricultura:

- Zumo, Leche, Fruta, Café, Pastas, Azúcar, Pan, Aceite.

Aportación de la Consejería de Salud:

- 200 trípticos de alimentación equilibrada.
- 100 guías para la alimentación de menores de 0 a 3 años.
- Hora de comer (para los adultos asistentes (100).
- DVD "Para crecer debemos comer" (20 unidades).
- Carteles de la pirámide de la alimentación (20).
- Carteles comedores saludables (20).

Aportación de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social:

- 210 Bolsas con materiales de ANDALUNA que representa los derechos de la Infancia.



## POBLACIÓN EDUCATIVA ▶

### Actuación: PROGRAMA PARA LA INCORPORACIÓN DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.

#### Descripción de la Acción

En el marco de la mejora de la calidad en la atención y en las prestaciones hacia la primera infancia se ha iniciado este Programa para promover, no sólo entre los niños y niñas de los Centros de atención socioeducativa, sino en toda la comunidad educativa: madres, padres, familias, entorno y profesionales, buenos hábitos de alimentación y salud. La participación en dicho Programa, incluye aspectos, no sólo relativos al consumo de alimentos ecológicos: frutas, verduras, legumbres, pastas, cárnicos y huevos, sino que contempla, igualmente, acciones relativas a la formación específica de los profesionales, la elaboración y diseño de materiales educativos y divulgativos, la realización de jornadas gastronómicas, visitas a explotaciones ecológicas etc.

#### Participación

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.  
Consejería de Salud.  
Consejería de Agricultura y Pesca.

#### Situación

El número de Centros participantes durante el año 2007 ha ascendido a un total de 39 CASEs de la Comunidad Autónoma.

Se han realizado unas Jornadas que tuvieron lugar en Granada el pasado 3 de febrero dirigidas a los Cocineros y Cocineras de los Centros educativos de Primaria y de los CASEs: 200 participantes.

JORNADAS INFORMATIVAS realizadas los días 28 y 29 de junio en Granada y Sevilla respectivamente, dirigidos a profesionales de los CASEs, y de las Consejerías de Igualdad y Bienestar Social y Agricultura Ecológica, proveedores de alimentos ecológicos y familias de los niños y niñas. 150 participantes.

### Actuación: JORNADAS PROVINCIALES DE EDUCACIÓN FÍSICA (MÁLAGA).

#### Descripción de la Acción

El eje temático es la promoción de la salud a través de la Educación Física en sus diferentes dimensiones (prevención, seguridad, hábitos saludables,...).

#### Participación

Consejería de Educación.  
Centros del profesorado de la provincia de Málaga.

#### Situación

Realizada los días 16, 17 y 18 de marzo de 2007.



## POBLACIÓN LABORAL ►

### Actuación: I CONGRESO ANDALUZ SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

#### Descripción de la Acción

Celebración de un encuentro sobre seguridad alimentaria y nutrición, con el objetivo fundamental de analizar, reflexionar y debatir sobre la seguridad alimentaria y la nutrición en la actualidad, enfocado desde la perspectiva empresarial y con una mesa redonda coloquio sobre Alimentación Equilibrada y Ejercicio Físico en la Empresa.

#### Participación

CEA.  
Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

#### Situación

29 de marzo de 2007.

### ACTUACIÓN: UNIDAD DE ASESORAMIENTO SOBRE EMPRESAS SALUDABLES Y SALUD PÚBLICA.

#### Descripción de la Acción

Mantenimiento de una Unidad de Asesoramiento sobre Empresas Saludables y Salud Pública en la sede de la Confederación de Empresarios de Andalucía, al servicio de todas las empresas que requieran información sobre temas relativos a la promoción de la salud en el lugar de trabajo (PSLT), como pueden ser la alimentación equilibrada y la actividad física.

#### Participación

CEA.  
Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

#### Situación

En funcionamiento.



## POBLACIÓN LABORAL ►

### Actuación: I JORNADAS PROVINCIALES EMPRESA Y SALUD EN ANDALUCÍA.

#### Descripción de la Acción

Desarrollo de un ciclo de jornadas provinciales en cada una de las 8 provincias andaluzas sobre la empresa y aspectos relativos a la salud pública y a la promoción de la salud en el lugar de trabajo, entre las que se incluyen la actividad física y la dieta equilibrada.

#### Participación

CEA.  
Organizaciones territoriales miembro de CEA.  
Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

#### Situación

Realizada en marzo de 2007.

### Actuación: Plan de PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO.

#### Descripción de la Acción

Incorporación de actuaciones de promoción de la AF y la AE en el ámbito laboral, a través del Plan de Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo, actualmente en fase de diseño.

#### Participación

Consejería de Salud.  
Consejería de Empleo.  
Otras instituciones.

#### Situación

Se ha elaborado una cartera de servicios y realizado los trabajos de organización de unas jornadas de encuentro, para primeros de 2008, con distintos agentes del sector laboral.



## POBLACIÓN LABORAL ►

### Actuación: INSTALACIÓN DE MÁQUINAS VENDING CON FRUTAS.

#### Descripción de la Acción

Instalación de máquinas de vending con productos de fruta y frutos secos en centros públicos entre colegios y hospitales. Además de en las Consejerías participantes.

Estas máquinas irán acompañadas durante la semana de la campaña de displays con folletos informativos de la campaña. Posteriormente a la semana de la fruta, las máquinas quedarán instaladas durante un año más en los centros dispensando solo productos saludables. El objetivo es promocionar el consumo de productos saludables en la población, utilizando como vehículo las máquinas de vending situadas en los centros públicos.

#### Participación

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.  
Consejería de Salud  
Consejería de Educación.

#### Situación

Se ha empezado la fase de pilotaje, con la instalación de 25 máquinas expendedoras en 10 centros educativos, 10 hospitales públicos, Consejería de Agricultura y Pesca (3 máquinas), Consejería de Salud y Consejería de Educación.



## CONOCIMIENTO ►

### Actuación: CERTAMEN DE PROGRAMAS SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

#### Descripción de la Acción

Organización del IV Certamen, dirigido a la identificación, difusión y reconocimiento de las mejores prácticas realizadas sobre promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada, en cuatro de los principales escenarios: comunitario, educativo, sanitario y laboral.

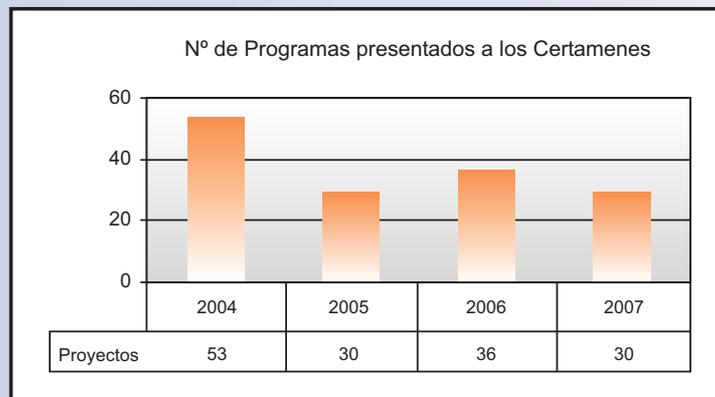
Difusión de los trabajos premiados.

#### Participación

Todos los miembros del Plan.

#### Situación

En esta edición se han presentado un total de 30 trabajos, con el siguiente desglose: 7 al ámbito sanitario, 7 al educativo, 14 al comunitario y 2 al laboral.



Se han editado 3.000 carpetas con los resúmenes de los trabajos premiados.



## CONOCIMIENTO ►

### Actuación: PREMIO INVESTIGACIÓN IAMED.

#### **Descripción de la Acción**

El Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea quiere animar con esta acción a los grupos de investigación andaluces a seguir indagando en las virtudes de la Alimentación Mediterránea, potenciando el vínculo entre los investigadores y los hombres de ciencia con la industria agroalimentaria andaluza en un tiempo en el que los valores nutricionales y propiedades saludables de nuestros productos deben estar absolutamente respaldados por el mundo científico, para seguir manteniendo nuestro modelo de alimentación entre los más destacados a nivel internacional como modelo de alimentación saludable.

El Premio consiste en un diploma acreditativo, una figura representativa del premio y 20.000€.

#### **Participación**

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.

#### **Situación**

Realizada. El acto de entrega de premios se realizó en el marco de la feria de alimentación Andalucía es Sabor y fue entregado por el Consejero de Agricultura y Pesca.



## CONOCIMIENTO ►

### Actuación: CURSO SALUD, ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.

#### Descripción de la Acción

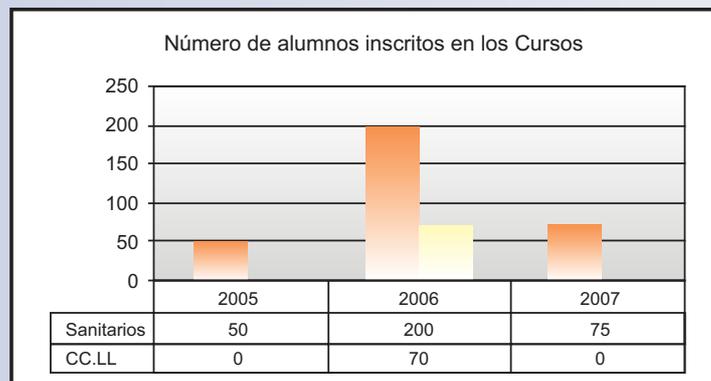
Participación en la edición 2007 del curso realizado en el Campus Virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) destinado a personal sanitario con el fin de ofrecer conocimientos sobre la alimentación y la actividad física, desde diferentes perspectivas (sociológica, nutricional, sanitaria, de consumo, etc.).

#### Participación

Consejería de Salud (coord.).  
Escuela Andaluza de Salud Pública.  
Servicio Andaluz de Salud.  
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.  
Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.  
Asoc. Andaluza de Enfermería Comunitaria.

#### Situación

Se han realizado un curso dirigido a personal sanitario de atención primaria.  
El curso ha sido acreditado por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.





## CONOCIMIENTO ►

### Actuación: Curso SALUD BUCODENTAL, ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES EN LOS CASES.

#### Descripción de la Acción

Realización de ocho nuevas ediciones, una por provincia, del curso: "Salud bucodental, alimentación y hábitos saludables en los CASES", dirigidos a los profesionales que trabajan en tales Centros: tres de ellas previstas dentro del Plan de Formación del Instituto Andaluz de Administración Pública para el año 2007, y las cinco restantes a organizar en el Plan de Formación Continuada en colaboración con las Consejerías de Salud e Igualdad y Bienestar Social.

#### Participación

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y sus respectivas Delegaciones Provinciales.

#### Situación

Se ha impartido un curso durante este año sobre "Salud bucodental, alimentación y hábitos saludables en los CASES", en la provincia de Sevilla. Total participantes: 40.

### Actuación: MASTER EN ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA.

#### Descripción de la Acción

El Master comprendería el desarrollo de los siguientes temas:

- Alimentación Mediterránea y Salud.
- Productos de Alimentación Mediterránea.
- Factores Protectores de la Alimentación Mediterránea: ácidos grasos insaturados y Antioxidantes.
- Tratamiento del Síndrome Metabólico.

EL Master estará dirigido a:

- Postgraduados de Medicina, Farmacia, Dietética y Nutrición, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

#### Participación

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.  
Universidad Internacional de Andalucía.

#### Situación

Pospuesto a 2008. A la espera de la firma de un convenio con la UNIA.



## CONOCIMIENTO ►

### Actuación: CREACIÓN DE REDES DE EVALUACIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS.

#### Descripción de la Acción

Esta actividad trata de crear diferentes redes, formadas por personas voluntarias, que evaluarán diferentes aspectos relacionados con los materiales informativos, educativos e instrumentos destinados para la promoción de hábitos saludables relacionados con la actividad física y la alimentación.

#### Participación

Consejería de Salud.

Federación Unión de Consumidores de Andalucía-UCA/UCE.

Federación Andaluza de Consumidores y Amas de Casa, AL-ANDALUS.

Federación FACUA.

#### Situación

En el año 2007 se ha llevado a cabo la evaluación del material "hora de Comer", con la participación de:

- personal sanitario.
- consumidores.

### Actuación: PRESENTACIÓN DE PROYECTO A LA CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES DE LA COMISIÓN EUROPEA.

#### Descripción de la Acción

Se trata de la presentación, conjuntamente con otras regiones europeas, de un proyecto de intervención dirigido a la población infantil y juvenil.

#### Participación

Consejería de Salud.

Consejería de Educación.

Otras regiones pertenecientes a la red ENRICH.

#### Situación

El proyecto se ha presentado, estando pendiente de valoración.



## CONOCIMIENTO ►

### Actuación: CURSO/TALLER DE ALIMENTACIÓN Y COCINA SALUBLE.

#### Descripción de la Acción

Los objetivos del curso/ taller:

- Mejorar el consejo dietético desde la atención primaria.
- Ayudar a aumentar la competencia profesional de los médicos de familia en el campo de la alimentación.

Para ello se realizaron las siguientes actividades:

- Se dieron a conocer habilidades concretas para aplicar en la práctica diaria.
- Se explicaron los elementos que tienen que tener una cocina saludable y se dieron los pasos para poner en práctica estos elementos en las enfermedades crónicas.
- Se explicó cómo hacer un consejo básico y avanzado en población sana.

#### Participación

SEMFYC.

#### Situación

Esta actividad está acreditada por la agencia de calidad de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud, con 1,5 créditos y tiene prevista su nueva realización en primavera del 2008.

Taller para médicos de atención primaria los días 27,28,29 de junio del 2007.

### Actuación: CURSOS DEL MINISTERIO DE SANIDAD.

#### Descripción de la Acción

Actualizar y analizar los conceptos básicos de educación para la salud. Identificar métodos y técnicas de promoción de salud, que faciliten la modificación de hábitos no saludables.

Cursos:

- Educación Sanitaria. Estrategias de Intervención.
- Prevención de Cardiopatía Isquémica.
- Técnicas de Educación Diabetológica.

#### Participación

Samfyc.

Ministerio de Sanidad y Consumo.

#### Situación

Curso para médicos y enfermeros/as, 18-22 de Junio del 2007 y del 25-29 de Junio del 2007.



## CONOCIMIENTO ▶

---

**Actuación: Curso DIPLOMA DE PROMOCIÓN DE SALUD EN CONTEXTOS SANITARIOS, EDUCATIVOS Y SOCIALES.**

### **Descripción de la Acción**

Participación en el curso Diploma de Promoción de la Salud, organizado por la Escuela Andaluza de Salud Pública, y dirigido a personal sanitario de centros de salud y de educación para la salud de los distritos sanitarios.

### **Participación**

Consejería de Salud.  
Samfyc.  
Asanec.

### **Situación**

Realizado en la EASP, en mayo de 2007.