

# **Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada**



## **Programa 2006**



**JUNTA DE ANDALUCIA**

[www.juntadeandalucia.es/salud](http://www.juntadeandalucia.es/salud)



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: REEDICIÓN DE MATERIALES.

#### Descripción de la Acción

Reedición de materiales de información y educativos, de difusión general y no incluidos en programas específicos (Escuelas, CASEs, etc).

#### Participación

Consejería de Salud.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.

### Actuación: PÁGINA WEB.

#### Descripción de la Acción

Mantenimiento, mejora e incorporación de nuevos contenidos en la web del Plan.

#### Participación

Consejería de Salud.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: CARRERAS POPULARES.

#### Descripción de la Acción

Mantenimiento de la actividad en Granada, Jaén y Málaga, y posibilidad de hacerla en otra/s provincias.

#### Participación

Consejería de Salud.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma (Fechas aproximadas)

- Carrera de la Salud (Jaén): Abril.
- Carrera de la Suerte (Granada): Septiembre.
- Carrera San Silvestre (Málaga): Diciembre.

### Actuación: JORNADAS PROVINCIALES.

#### Descripción de la Acción

Mantenimiento de la Actividad en Cádiz, Granada, Málaga y Sevilla, y posibilidad de hacerla en otra/s provincias.

#### Participación

Consejería de Salud. Delegaciones Provinciales de Salud.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN YODO.

#### Descripción de la Acción

Realización de estrategias dirigidas a incrementar el consumo de alimentos enriquecidos con yodo, y especialmente de la sal yodada.

#### Participación

Consejería de Salud.  
Consejería de Agricultura.  
Consejería de Gobernación.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.

### Actuación: PROYECTO DE COORDINACIÓN ENTRE CENTROS DE SALUD Y AYUNTAMIENTOS, EN MATERIA DE ACTIVIDAD FÍSICA..

#### Descripción de la Acción

Favorecer desde las direcciones gerencias de los distritos de atención primaria, experiencias de coordinación entre los equipos básicos de atención primaria y las corporaciones locales, a través de la derivación de personas para la realización de ejercicio físico en las actividades propias organizadas por los ayuntamientos, con los recursos disponibles en estos. Mantener las actuaciones iniciadas en el 2005, y más concretamente la experiencia piloto iniciada por la Delegación Provincial de Salud de Málaga.

#### Participación

FAMP. Corporaciones locales.  
Consejería de Salud. Servicio Andaluz de Salud.

#### Otros recursos necesarios

No son necesarios, al menos inicialmente.

#### Cronograma

Año 2006.



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: CAMPAÑA INFORMATIVA Y FORMATIVA SOBRE ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLES.

#### Descripción de la Acción

1.- **Elaboración de material informativo y formativo**, orientado a la población, en general, y al ámbito familiar, en particular:

- "Guía" sobre criterios básicos de alimentación y actividad física saludables.
- "Folletos" sobre actitudes, actuaciones y recomendaciones fundamentales.
- Artículos sobre características, comportamiento y empleo adecuado de los distintos grupos de alimentos.

2.- **Distribución de material informativo**, tanto de elaboración propia como de otros órganos o entidades que intervienen en el "PLAN AFA":

- A nuestros asociados.
- A otros colectivos, como centros cívicos, escolares....

3.- **Charlas** dirigidas a:

- A nuestros asociados.
- Otros colectivos sobre aspectos previamente seleccionados y programados.

4.- **Difusión** en nuestra revista "Saber Consumir" y en nuestra Página Web de la información pertinente, con los mismos criterios de interrelación y colaboración con otras entidades, citados para la distribución de material.

#### Participación

Federación Andaluza de Consumidores y Amas de Casa Al-Andalus.  
Fed Asoc. Consumidores y Usuarios de Andalucía (FACUA).  
Fed Unión de Consumidores de Andalucía UCA/UCE.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: CAMPAÑA "10.000 PASOS PARA LA SALUD".

#### Descripción de la Acción

Elaboración de una guía para caminar destinada fundamentalmente a la población general con hábitos sedentarios.

Distribución de la guía junto con un podómetro para el control del nivel de actividad siguiendo la regla de los 10.000 pasos.

Esta distribución se realizará en el curso de actividades informativas.

El objetivo de la acción es fomentar el incremento de actividad en personas con hábito sedentario e introducir el uso del podómetro como herramienta sencilla para el control y evaluación del volumen de actividad.

#### Participación

Centros provinciales del Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

Asociaciones de vecinos y consumidores para la distribución.

#### Otros recursos necesarios

Podómetros.

#### Cronograma

Entre Abril y Junio, según disponibilidad de los podómetros.

### Actuación: CAMPAÑA ACUÉRDATE DE COMER: FRUTAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA.

#### Descripción de la Acción

Elaboración de una campaña en medios sobre la importancia de consumir fruta y verdura, mejor en temporada.

#### Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

#### Otros recursos necesarios

Documentación sobre estacionalidad y alimentación.

#### Cronograma

Junio 06-Junio 07.



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: "10.000 PASOS EN LAS VÍAS VERDES".

#### Descripción de la Acción

Reunir en una convocatoria general a las personas que deseen asistir (fundamentalmente entre los usuarios del podómetro y la guía) en una de las Vías Verdes existentes en Andalucía. Hacer un recorrido a pié por la Vía Verde y terminar con algún acto "lúdico" (como por ejemplo un "picnic saludable"). Se iniciaría en la Vía Verde del Aceite, en la provincia de Jaén, y podría realizarse con una periodicidad anual recorriendo las distintas Vías.

#### Participación

Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

Contamos con la colaboración de varias Asociaciones de Vías Verdes y de sus correspondientes Federaciones Andaluza y Nacional.

Se solicitaría la colaboración de la Consejería de Agricultura y Pesca y el Instituto de la Alimentación Mediterránea para el "picnic saludable".

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Actividad única a realizar a la finalización de la campaña "10.000 pasos para la salud".

### Actuación: CHARLAS GRUPOS ESPECÍFICOS.

#### Descripción de la Acción

Continuación con las charlas y conferencias que habitualmente organiza el IAMED para grupos específicos (niños, Padres, tercera edad, amas de casa, etc...)

#### Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: DESAYUNOS MEDITERRÁNEOS.

#### Descripción de la Acción

El IAMED continuará desarrollando desayunos y almuerzos basados en la Alimentación Mediterránea durante los diversos congresos, jornadas y desayunos tecnológicos que se celebren en el mismo.

#### Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.

### Actuación: GUÍA DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA.

#### Descripción de la Acción

Elaboración de una guía que versará sobre la Alimentación Mediterránea. En su primera edición centrará sus contenidos en Frutas y Hortalizas de temporada.

#### Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

#### Otros recursos necesario

Documentación sobre la Alimentación Mediterránea.

#### Cronograma

Abril-Junio.



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: ENTORNOS SALUDABLES: LAS CIUDADES DEL SIGLO XXI.

#### Descripción de la Acción

La Federación Andaluza de Municipios y Provincias con el apoyo de la Consejería de Salud pone en marcha con la colaboración de los Gobiernos Locales Adheridos a la Red Andaluza de Ciudades Saludables su proyecto **"Entornos Saludables: Las Ciudades del Siglo XXI"**.

Durante 12 meses los Gobiernos Locales podrán: intercambiar experiencias y buenas prácticas en lo que a promoción y participación en salud se refiere; favorecer el debate y la reflexión a propósito las metas perseguidas por los Gobiernos Locales en esta materia; fijar estrategias de actuación - a corto, medio y largo plazo -, que pasan por la consolidación del trabajo en Red; y, como no podía ser de otro modo, poner en valor los resultados obtenidos visibilizándolos.

El proyecto contará con un espacio propio en la web de la FAMP ([www.famp.es](http://www.famp.es)) a través de la sección de la RACS. Gracias al uso de las nuevas tecnologías no solo se podrá acceder a información específica relacionada con el proyecto; sino también, consultar la base datos relativa a programas, proyectos y actividades desarrolladas desde los Gobiernos Locales de Andalucía entre los años 2002 – 2006, visitar el Mapa de la Salud de Andalucía; y, favorecer la intercomunicación entre los responsables políticos y técnicos con competencias en materia de salud en la Administración Local a través de una Plataforma Virtual que contendrá: Bibliografía recomendada, Contenidos Didácticos, Fichas para la recogida de información, Calendario de Trabajo, Noticias de Interés referidas al desarrollo del proyecto, y un Foro de Participación.

El valor añadido del proyecto vendrá determinado por la consolidación de 8 Grupos de Trabajo Intersectorial que tendrán como misión la dinamización, el apoyo continuado y el seguimiento del proyecto en sus respectivos territorios a lo largo de estos 12 meses, si bien es cierto que se pretende su continuidad en el tiempo.

Por último, esta previsto que se celebren así mismo 8 Seminarios Provinciales y 1 Encuentro de Cierre de cuyos resultados se dará muestra a través de la publicación de una Guía de Buenas Prácticas que se distribuirá entre los Gobiernos Locales andaluces. Guía que partirá de un esquema preliminar puesto que partimos de la base de que los proyectos que se visualizarán deberán estar recogidos entre los ámbitos de la promoción, la prevención y la participación en la salud.

Los temas a tratar serán: Alimentación y Actividad Física, Seguridad Alimentaria y Ambiental, Prevención de Accidentes de Tráfico, Desigualdades, Participación, Género, Planes Municipales de Salud y Tabaco.



## POBLACIÓN GENERAL

### Actuación: ENTORNOS SALUDABLES: LAS CIUDADES DEL SIGLO XXI. (Cont.)

#### Participación

Corporaciones Locales.  
FAMP.  
Consejería de Salud.

#### Otros recursos necesarios

Se dispondrá de una plataforma virtual dentro de la web oficial de la FAMP ([www.famp.es](http://www.famp.es)). Un espacio ideado para la formación, el intercambio de información, la reflexión y el debate. Se elaborarán Unidades Didácticas y Fichas Técnicas para el trabajo de campo que estarán de igual modo incluidas en la plataforma; además de bibliografía recomendada y links de interés.

#### Cronograma

Año 2006.

#### Observaciones

El Programa será coordinado desde la FAMP/RACS y contará con el apoyo y la colaboración de la Dirección General de Salud Pública, las Delegaciones Provinciales de Salud y los Gobiernos Locales de Andalucía adheridos a la Red Andaluza de Ciudades Saludables.



## SERVICIOS SANITARIOS

### **Actuación: : COORDINACIÓN CON LOS PLANES INTEGRALES DE LA CONSEJERÍA DE SALUD.**

#### **Descripción de la Acción**

El Plan de Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada está íntimamente relacionado con otros planes integrales, fundamentalmente en los aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Este plan junto con el Plan Integral de Tabaquismo y el Plan Integral de Salud Mental, servirán de base y apoyo a los planes integrales de diabetes, cardiopatías y el oncológico.

Entre las actividades que se priorizan están:

- Prevención de la obesidad a través de la promoción de un estilo de vida saludable.
- Potenciar convenios con las corporaciones locales para la utilización de instalaciones deportivas.
- Difusión e información a la población del Código Europeo contra el Cáncer.

Todo ello tendrá en cuenta las características diferenciadoras de género y desigualdades sociales e irán enfocadas a la diversidad que presentan los grupos poblacionales.

#### **Participación:**

Directores de Planes Integrales .  
Consejería de Salud.  
Servicio Andaluz de Salud.

#### **Otros recursos necesarios**

No son necesarios, al menos inicialmente.

#### **Cronograma**

Año 2006.



## SERVICIOS SANITARIOS

**Actuación: : CONSEJO DIETÉTICO.**

### **Descripción de la Acción**

Desarrollo del Consejo Dietético Intensivo. Posible firma de convenio con SAMFyC y ASANEC para tal fin.

Distribución del documento para profesionales e implantación del consejo dietético en los centros sanitarios de Atención Primaria.

Elaboración de material de apoyo del consejo dietético que incorpore las características de género y las desigualdades.

Incluir las actividades del consejo dietético en los sistemas de registro habituales.

### **Participación**

Consejería de Salud.

Servicio Andaluz de Salud.

Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.

Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria.

### **Otros recursos necesarios**

No son necesarios, al menos inicialmente.

### **Cronograma**

Año 2006.



## SERVICIOS SANITARIOS

### **Actuación: : DIVULGACIÓN DEL CONSEJO DIETÉTICO.**

#### **Descripción de la Acción**

La sociedad andaluza de medicina familiar y comunitaria, ya ha puesto en marcha un curso de formación de postgrado en colaboración de la facultad de medicina de Granada, en donde la alimentación ocupa un lugar. La ASANEC tiene en marcha un proyecto de formación en adolescente con un apartado dedicado a la alimentación y el ejercicio físico.

El objetivo de la actividad es ofrecer conocimientos, experiencias y puesta en práctica del consejo mínimo y avanzado en alimentación y ejercicio físico. Dar asesoría a los distritos sanitarios, para la creación de grupos de trabajo, para la puesta en marcha del consejo nutricional en las zonas básicas de salud.

#### **Participación**

SAMFYC.  
ASANEC.

#### **Otros recursos necesarios**

Contar con la autorización de nuestros distritos sanitarios, para llevarlo a cabo.

#### **Cronograma**

AUna reunión al mes por provincia con una duración de 10 horas en jornada de mañana y tarde durante dos días.



## POBLACIÓN EDUCATIVA

### Actuación: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA ESCUELA.

#### Descripción de la Acción

Mantenimiento del programa. Revisión de las Unidades Didácticas.  
Evaluación del Programa.

#### Participación

Consejería de Educación.  
Consejería de Salud.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.

### Actuación: DÍA DE ANDALUCÍA.

#### Descripción de la Acción

Para los niños de 5º y 6º de Primaria se realizará el:

- Reparto de una botella de 2L de aceite de oliva por clase de CC.
- Reparto de una miniatura de 20ml de aceite de oliva.
- Folleto informativo.

#### Participación

Consejería de Educación.  
Consejería de Agricultura y Pesca

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Febrero 2006.



## POBLACIÓN EDUCATIVA

**Actuación:** : **IMPLANTACIÓN DE LA GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN NIÑOS Y NIÑAS DE CERO A TRES AÑOS EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.**

### **Descripción de la Acción**

Implantación de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años" a través de la formación a profesionales de los Centros de atención socioeducativa y de las madres y padres de los niños atendidos en los Centros de atención socioeducativa.

### **Acciones:**

1. Presentación de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años" por parte de las Consejerías para la Igualdad y Bienestar Social y Salud.
2. Formación: La Consejería para la Igualdad y bienestar Social tiene aprobado ocho ediciones (uno por provincia) del curso: "Salud bucodental: alimentación y hábitos saludables en los CASES", dentro del Plan de Formación del Instituto Andaluz de Administración Pública para el año 2006, dirigidos a los profesionales que trabajan en los CASES.
3. Reedición de la Guía y su distribución a través de los Cursos de Formación a los profesionales de los Centros de atención socioeducativa y a los padres de los niños y niñas atendidos en estos Centros.

### **Participación**

A nivel institucional la Consejería de Salud y la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y sus respectivas Delegaciones Provinciales.

### **Otros recursos necesarios**

No son necesarios, al menos inicialmente.

### **Cronograma**

Año 2006.



## POBLACIÓN EDUCATIVA

**Actuación: : ELABORACIÓN DE INSTRUMENTOS EDUCATIVOS PARA TRABAJAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.**

### **Descripción de la Acción**

Elaboración de instrumentos educativos para trabajar hábitos de vida saludables (alimentación, actividad física, higiene personal,...) con los niños y niñas en los Centros de atención socioeducativa.

### **Participación**

Equipo de trabajo de la elaboración de la Guía para la Promoción de la alimentación equilibrada y equipo de trabajo de la elaboración del Programa de Promoción de la Alimentación Saludable en la Escuela.

A nivel institucional la Consejería de Educación, la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y la Consejería de Salud.

### **Otros recursos necesarios**

No son necesarios, al menos inicialmente.

### **Cronograma**

Curso 2006/2007.



## POBLACIÓN EDUCATIVA

**Actuación: : UNIDAD DE ASESORÍA MENÚS DE COMEDORES DE CENTROS EDUCATIVOS PARA LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL.**

### **Descripción de la Acción**

Creación de un sistema de asesoría, acreditación y seguimiento para los comedores escolares y en los Centros de atención socioeducativa a niños y niñas menores de tres años abiertos en el marco del Plan de apoyo a las Familias.

### **Participación**

Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.  
Consejería de Educación.  
Consejería para la Igualdad y Bienestar Social  
Consejería de Salud.

### **Otros recursos necesarios**

No son necesarios, al menos inicialmente.

### **Cronograma**

Fecha probable de inicio: Marzo.



## POBLACIÓN EDUCATIVA

### **Actuación: : ELABORACIÓN DE UNA GUÍA DE MENÚS SALUDABLES PARA LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.**

#### **Descripción de la Acción**

Partiendo de las indicaciones alimenticias recogidas en la Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años”, elaboración de unos menús prototipos adecuados a las distintas edades de los niños y niñas atendidos en los Centros de atención socioeducativa (0-3 años) y a los productos alimenticios propios de los contextos (provincia) donde están situados estos Centros de atención socioeducativa. Se incorporarían propuestas de menús de cenas para que los padres y las madres de estos niños y niñas pudieran complementar adecuadamente la alimentación de sus hijos.

#### **Participación**

Consejería de Salud.  
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.  
Consejería para la Igualdad y Bienestar Social: Profesionales encargados de la elaboración de los menús en los Centros de atención socioeducativa, directores de tales centros y técnicos médicos de las Delegaciones Provinciales.

#### **Otros recursos necesarios**

No son necesarios, al menos inicialmente.

#### **Cronograma**

Curso 2006/2007.



## POBLACIÓN EDUCATIVA

**Actuación: : TRAILER ITINERANTE.**

### **Descripción de la Acción**

Un trailer con varios vehículos de apoyo recorrerá los colegios de las capitales andaluzas y las plazas de los pueblos.

Como bienvenida a los niños y niñas se hará una pequeña introducción a lo que encontrarán dentro.

Actividades que se desarrollen en el interior del trailer estarán relacionadas con la calidad de los alimentos, los sistemas de producción ecológica y pesca.

### **Participación**

Consejería de Agricultura y Pesca.

Consejería de Educación.

Instituto Andaluz de la Alimentación Mediterránea.

### **Otros recursos necesarios**

No se precisan.

### **Cronograma**

Curso 2006/2007.



## POBLACIÓN EDUCATIVA

### Actuación: : DESAYUNOS Y MERIENDAS CALIDAD CERTIFICADA..

#### Descripción de la Acción

Se ofrecerá a los Centros de la Red Andaluza de Ecoescuelas, desayunos o meriendas con productos de Calidad Certificada.

El producto a entregar variará en función de la localización del centro (provincia) y la estacionalidad de los productos

Dentro del pack de merienda o desayuno se incluirá un folleto informativo sobre la importancia de desayunar y merendar productos sanos y de calidad (Calidad Certificada).

#### Participación

Consejería de Educación.

Centros de la Red Andaluza de Ecoescuelas.

Consejería de Agricultura y Pesca.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Curso 2006.



## POBLACIÓN EDUCATIVA

### Actuación: UNIDAD DIDÁCTICA..

#### **Descripción de la Acción:**

Creación de un maletín de profesores con material didáctico.

Presentación a los responsables de contenidos de asignaturas para que incluyan en su programa dicho contenido.

Fichas y contenidos que puedan ser utilizados en clase.

#### **Participación**

Consejería de Educación.

Consejería de Agricultura y Pesca.

#### **Otros recursos necesarios**

No se precisan.

#### **Cronograma**

Curso 2006/2007.



## POBLACIÓN LABORAL

### Actuación: PLAN DE EMPRESAS SALUDABLES.

#### Descripción de la Acción

Incorporación de actuaciones de promoción de la AF y la AE en el ámbito laboral, a través del Plan de Empresas Saludables.

#### Participación

CEA.  
Consejería de Salud.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.

### Actuación: DÍA DE LA FRUTA.

#### Descripción de la Acción

Organización de un proyecto piloto en el Parque Tecnológico de Andalucía, denominado "Día de la Fruta" en la que se obsequiará a restaurantes y empresas del PTA con envases de cuarta gama que contendrán fruta fresca y que serán utilizados como sustitutos de caramelos en reuniones y postres.

#### Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

#### Otros recursos necesarios

Envase para la fruta.

#### Cronograma

Año 2006



## CONOCIMIENTO

### Actuación: III CERTAMEN DE PROGRAMAS SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA..

#### Descripción de la Acción

Organización del III Certamen.

#### Participación

Todos los miembros del Plan.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Plazo presentación trabajos: 15 Julio.

### Actuación: PANEL DE CONSUMO ALIMENTARIO DE ANDALUCÍA.

#### Descripción de la Acción

Realización de una explotación de los datos referidos a Andalucía, del Panel de Consumo Alimentario (Min. de Agricultura y Pesca).

#### Participación

Consejería de Agricultura y Pesca.  
Consejería de Salud.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.



## CONOCIMIENTO

### Actuación: CURSO SALUD, ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

#### Descripción de la Acción

Organización de 3 cursos en el Campus Virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) destinado a personal sanitario, profesores, y técnicos de corporaciones locales con el fin de ofrecer conocimientos sobre la alimentación y la actividad física, desde diferentes perspectivas (sociológica, nutricional, sanitaria, de consumo, etc).

#### Participación

Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.  
Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.  
Dirección General de Consumo.  
Escuela Andaluza de Salud Pública.  
Servicio Andaluz de Salud.  
Consejería de Salud.

#### Otros recursos necesarios

No se precisan.

#### Cronograma

Año 2006.