

Programa de Actividades – 2005 –

COMISIÓN INTERDEPARTAMENTAL



**Plan para la Promoción de la Actividad Física y
la Alimentación Equilibrada**



JUNTA DE ANDALUCÍA

www.juntadeandalucia.es/salud



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: REEDICIÓN DE MATERIALES.

Descripción de la Acción

Reedición de materiales de información y educativos, y edición de otros nuevos: libros, informes, trípticos, carteles, videos, etc.

Difusión de los materiales realizados por las diferentes instituciones, entre los diferentes sectores sociales.

Participación

Consejería de Salud.

Otras Consejerías e Instituciones.

Cronograma

Año 2005.

Actuación: CREACIÓN DE UNA RED DE ENTIDADES DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

Descripción de la Acción

Se trata de conectar las páginas web de las instituciones y otras organizaciones donde se traten contenidos relacionados con los objetivos del Plan. En primera instancia, serían las web de miembros del Plan.

El objetivo de la Red es facilitar a los interesados, información, estudios y cualquier otra documentación que se encuentre disponible.

Se estudiará la posibilidad de creación de un Foro de Debate.

Participación

Miembros de la Comisión del Plan (web de Federaciones de Consumidores y Usuarios, Consejerías, Sociedades Científicas, Observatorio del Deporte, etc).

Cronograma

1er semestre.



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: CARRERAS POPULARES.

Descripción de la Acción

Mantenimiento de la colaboración con otras instituciones (Ayuntamientos, Diputaciones, Asociaciones, centros sanitarios) para la organización de actividades de promoción de la actividad física, en aquellas provincias que las vienen realizando (Jaén, Málaga y Granada). Fomento de la actividad en otras provincias que no las organizan, especialmente aquellas que las tienen priorizadas en sus planes provinciales de salud. Desarrollo de líneas de coordinación con la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte.

Participación

Consejería de Salud. Delegaciones Provinciales de Salud.
Consejería de Turismo, Comercio y Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

Cronograma

Año 2005.

Actuación: JORNADAS PROVINCIALES.

Descripción de la Acción

Las Jornadas pretenden ser un medio de difusión de conocimientos sobre los riesgos y las ventajas de unos hábitos de vida saludables. Están dirigidas a población general, a través de diferentes asociaciones ciudadanas.

En el 2004 se han realizado actividades en las provincias de Almería y de Sevilla.

Participación

Delegaciones Provinciales de Salud.
Centro Andaluz de Medicina del Deporte (Sevilla y Almería).

Cronograma

Año 2005.



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN YODO.

Descripción de la acción

Las sociedades científicas que vienen advirtiendo de la deficiencia de yodo en la población andaluza. La erradicación de las enfermedades causadas por deficiencia de Yodo esta recogida en la Declaración Universal de los Derechos de la Infancia (1990), Asamblea Mundial de la Salud, y UNICEF. Recientemente diversas sociedades médicas, Facua y Unicef han firmado el Manifiesto de Málaga, sobre erradicación de la deficiencia de yodo en España.

Se trata de elaborar y desarrollar una serie de estrategias dirigidas a incrementar el consumo de alimentos enriquecidos con yodo, y especialmente de la sal yodada. Entre otras:

- Informar y recomendar a la población el consumo de alimentos ricos y enriquecidos con yodo (pescado y sal yodada).
- Impulsar la recomendación de los profesionales sanitarios a los usuarios, del consumo de estos alimentos.
- Potenciar acuerdos con el sector de producción, para la yodación de determinados alimentos.
- Potenciar en el sector de venta de alimentación, la oferta a los consumidores de sal yodada.
- Fomentar el uso de estos productos en el sector hostelero, comedores públicos (especialmente escolares), empresas de catering, etc.

Participación

Consejería de Agricultura y Pesca. Instituto de Alimentación Mediterránea.
 DG Consumo.
 Consejería de Educación.
 Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
 Federaciones de asociaciones de consumidores y usuarios.
 Empresas de producción y venta de alimentos (hostelería, supermercados, etc).
 Consejería de Salud.

Cronograma

Inicio de acciones el 1er trimestre.



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: **CAMPAÑAS INFORMATIVAS Y FORMATIVAS DIRIGIDAS A CONSUMIDORES.**

Descripción de la acción

1. Elaboración de material informativo y formativo, orientado a los consumidores:

- "Guía" sobre criterios básicos de alimentación y actividad física saludables.
- "Folletos" sobre actitudes, actuaciones y recomendaciones fundamentales.
- Artículos sobre características, comportamiento y empleo adecuado de los distintos grupos de alimentos.

2. Distribución de material informativo, tanto de elaboración propia como de otros órganos o entidades que intervienen en el Plan a asociados y a otros colectivos, como centros cívicos, escolares...

3. Charlas dirigidas a asociados de las asociaciones de consumidores y usuarios, y otros colectivos sobre aspectos previamente seleccionados y programados.

4. Difusión en revistas de las asociaciones y en página web de la información pertinente, con los mismos criterios de interrelación y colaboración con otras entidades, citados para la distribución de material.

Participación

Federación Andaluza de Consumidores y Amas de Casa Al-Andalus.
Federación de Asociaciones de Consumidores y Usuarios de Andalucía (FACUA).
Federación Unión de Consumidores de Andalucía UCA/ UCE.
Consejería de Salud.

Cronograma

Año 2005.



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: PROYECTO DE COORDINACIÓN ENTRE CENTROS DE SALUD Y AYUNTAMIENTOS, EN MATERIA DE ACTIVIDAD FÍSICA.

Descripción de la Acción

Se trata de pilotar en algunos municipios, una experiencia de coordinación entre los equipos básicos de atención primaria y las corporaciones locales.

Básicamente consiste en abrir canales de derivación desde atención primaria, a recursos y actividades organizadas por los ayuntamientos, para personas con necesidad de una mayor actividad física para evitar y/o paliar problemas de salud.

Participación

FAMP.

Consejería de Turismo, Comercio y Deporte.

Consejería de Salud.

Cronograma

2º Semestre.



SERVICIOS SANITARIOS

Actuación: CONSEJO DIETÉTICO.

Descripción de la Acción:

Finalización de los trabajos para el desarrollo del consejo dietético en los servicios sanitarios. Elaboración y edición de los materiales de apoyo, necesarios para su desarrollo.

Participación

Grupo de trabajo constituido por:

Soc. And. Medicina Familiar y Comunitaria.
Soc. And Nutrición Clínica y Dietética.
Soc. And Enfermería Comunitaria.
Consejería de Turismo, Comercio y Deporte.
SAS - Consejería de Salud.

Cronograma

Final de elaboración en 1er semestre, elaboración de materiales de apoyo en 2º semestre.

Actuación: COORDINACIÓN CON OTROS PLANES INTEGRALES DE LA CONSEJERIA DE SALUD.

Descripción de la Acción

El Plan de Promoción de la AF y la AE esta íntimamente relacionado con otros planes integrales, como son el de Diabetes y el Oncológico.
Especialmente con Diabetes, se esta colaborando mediante la edición de material educativo sobre alimentación y actividad física, así como en la realización de jornadas de educación diabetológica.

Participación

Asociaciones de autoayuda.
SAS.
Consejeria de Salud.

Cronograma

Año 2005.



POBLACIÓN EDUCATIVA

Actuación: UNIDAD DE ASESORÍA, ACREDITACIÓN Y SEGUIMIENTO DE COMEDORES PÚBLICOS PARA LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL.

Descripción de la Acción

Elaboración de un sistema de asesoría, acreditación y seguimiento para los comedores escolares abiertos en el marco del plan de apoyo a la familia.

Participación

Consejería de Educación.
Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
Consejería de Salud.
SANCyD.

Cronograma

Año 2005.

Actuación: ELABORACIÓN DE INSTRUMENTOS EDUCATIVOS PARA TRABAJAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVOS.

Descripción de la Acción

Elaboración de instrumentos educativos para trabajar hábitos de vida saludables (alimentación, actividad física, higiene personal,.....) con los niños/as en los Centros de Atención Socioeducativa.

Participación (profesionales o instituciones del Plan que deben participar).

Equipo de trabajo de la elaboración de la Guía para la Promoción de la alimentación equilibrada y equipo de trabajo de la elaboración del Programa de Promoción de la Alimentación Saludable en la Escuela.
A nivel institucional la Consejería de Educación, la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y la Consejería de Salud.

Cronograma

Curso 2005/2006.



POBLACIÓN EDUCATIVA

Actuación: IMPLANTACIÓN DE LA GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN NIÑOS/AS DE MENOS DE TRES AÑOS EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIO-EDUCATIVA (CASE).

Descripción de la Acción

Ejecución y desarrollo de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños/as de cero a tres años" a través de la formación a profesionales de los Centros de atención socioeducativa y a las madres y padres de los niños atendidos en los Centros de atención socioeducativa.

Participación

Equipo de trabajo de la elaboración de la Guía para la promoción de la alimentación equilibrada. A nivel institucional la Consejería de Salud y la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

Cronograma

Curso 2005/2006.

Observaciones

Para la puesta en marcha de la Guía se puede hacer una experiencia piloto por provincia que incluiría unas jornadas formativas dirigidas a los profesionales de los Centros seleccionados, una supervisión de los menús, planificación de las actuaciones dirigidas a los padres...

Actuación: ACTUACIÓN SOBRE POBLACIÓN ESCOLAR DE EDUCACIÓN PRIMARIA.

Descripción de la Acción

Con relación al Programa Alimentación Saludable en la Escuela:

- Evaluación del primer año de desarrollo del Programa.
- Revisión y adecuación de los materiales editados.
- Incorporación de otras Unidades Didácticas: Consumo, Actividad Física, etc.
- Actividades conducentes a la ampliación del número de centros inscritos en el Programa.

Participación

Consejería de Educación.
Soc. And. Nutrición Clínica y Dietética.
Centro Andaluz de Medicina del Deporte.
SAS.
Consejería de Salud.

Cronograma

Evaluación del programa en el 2do trimestre, revisión de materiales y reedición en 2º semestre.



POBLACIÓN LABORAL

Actuación: PLAN DE EMPRESAS SALUDABLES.

Descripción de la Acción

Concreción de las actuaciones del **Plan de empresas saludables** en materia de alimentación y ejercicio físico, con especial atención a los comedores de empresa y a los establecimientos de restauración.

Participación

Empresarios y Sindicatos.
Consejería de Salud.

Cronograma

Año 2005.



EMPRESAS DE PRODUCCIÓN

Actuación: MEDIDAS DE MEJORA DE LA INFORMACIÓN EN LOS ENVASES DE ALIMENTOS.

Descripción de la acción:

Se trata la realización de una revisión de la situación actual del etiquetado de los alimentos, y posible elaboración de medidas de mejora.

Otra línea es conocer las posibilidades de incorporar mensajes en los envases, que permitan a los consumidores hacer una elección más racional de los alimentos (cantidad diaria recomendada, recomendación de sal yodada, etc).

Participación

DG Consumo.

Consejería de Agricultura y Pesca.

Consejería de Salud.

Cronograma

Año 2005.



EMPRESAS DE RESTAURACIÓN Y DEL OCIO

Actuación: MANIPULADORES DE ALIMENTOS.

Descripción de la Acción

Finalización de la modificación normativa que permita introducir contenidos básicos sobre nutrición, en los cursos para la obtención del carné de manipulador de alimentos.

Participación

Consejería de Salud.

Cronograma

1er semestre.



CONOCIMIENTO

Actuación: II CERTAMEN DE EXPERIENCIAS SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

Descripción de la Acción

Organización de un Certamen cuya finalidad es recoger, reconocer y difundir las experiencias y/o programas sobre promoción, realizadas en los ámbitos sanitario, educativo, comunitario y laboral.

Participación

Todos los miembros de la Comisión Interdepartamental.

Cronograma

2º y 3er trimestre: Organización, convocatoria y apertura de plazo.

4º trimestre: Valoración de trabajos y entrega de premios (noviembre).

Actuación: ESTUDIO DE NUTRICIÓN INFANTIL.

Descripción de la Acción

Realización de una explotación de los datos sobre situación de obesidad infantil en Andalucía, a partir de los datos de la Encuesta Andaluza de Salud, y realización de un estudio sobre hábitos, creencias y valores relacionados con la alimentación y la actividad física en población infantil.

Participación

Escuela Andaluza de Salud Pública
Consejería de Salud.

Cronograma

Año 2005.



CONOCIMIENTO

Actuación: FORMACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA AF-AE

Descripción de la Acción

Organización de un curso destinado a personal sanitario, profesores y otros profesionales, dirigido a ofrecer conocimientos sobre la alimentación y la actividad física, desde diferentes perspectivas (sociológica, nutricional, sanitaria, de consumo, económica, etc).

Participación

Consejería de Salud.
Otras Consejerías e Instituciones.

Cronograma

2º y 3er trimestre: Organización del curso y periodo de inscripción.
3er y 4º trimestre: Realización del curso.