

Memoria de Actividades – 2004 –



**Plan para la Promoción de la Actividad Física y
la Alimentación Equilibrada**



JUNTA DE ANDALUCÍA

www.juntadeandalucia.es/salud



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: REEDICIÓN DE MATERIALES.

Descripción de la Acción

Reedición de materiales divulgativos:

- "Alimentación Saludable" (video).
- "Pirámide de la Alimentación Equilibrada" (imán).
- "Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada" (libro).

Participación

Consejería de Agricultura y Pesca (Pirámide).
Consejería de Salud.

Situación

Realizada.

Actuación: WEB DEL PLAN DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

Descripción de la Acción

Creación de una pagina web, que sirva como punto de encuentro entre todas las personas e instituciones interesadas en el Plan.

Ofrece información sobre materiales, documentación, acontecimientos importantes y enlaces mas relevantes.

Se vincula con otras webs de las instituciones de la Comisión, y con los planes integrales desarrollados por la Consejería de Salud (Diabetes y Oncológico, principalmente)

Se encuentra en la pagina principal de la Consejería de Salud.

Participación

Consejería de Salud (se propondrá la vinculación con documentos y programas desarrollados por el resto de la Comisión).

Situación

Realizada.



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: CARRERAS POPULARES.

Descripción de la acción

Colaboración con otras instituciones (Ayuntamientos, Diputaciones, Asociaciones, centros sanitarios) en la organización de actividades deportivas, para la población general.

- Carrera de la Salud (Jaén)
- Carrera de San Silvestre (Málaga)
- Carrera de la Suerte (Granada).

Participación

Esta actividad se organiza a través de las Delegaciones Provinciales de Salud.

Situación

Realizadas.

Actuación: FORO SALUDABLE: ENCUENTRO EN EL TERRITORIO.

Descripción de la Acción

Participación en los Foros Saludables realizados en Jaén (Andalucía occidental) y Cádiz (Andalucía occidental). Difusión a los representantes de las corporaciones locales asistentes de los contenidos del Plan, y discusión de programas concretos de colaboración.

Participación

Federación Andaluza de Municipios y Provincias.
Instituto de Alimentación Mediterránea.
Consejería de Salud.

Situación

Realizada.



POBLACIÓN GENERAL

Actuación: JORNADAS PROVINCIALES.

Descripción de la acción

Las Jornadas pretenden ser un medio de difusión de conocimientos sobre los riesgos y las ventajas de unos hábitos de vida saludables. Están dirigidas a población general, a través de diferentes asociaciones ciudadanas.

En el 2004 se han realizado actividades en las provincias de Almería y de Sevilla.

Participación

Centro Andaluz de Medicina del Deporte (Sevilla)
Deleg. Prov de Igualdad y Bienestar Social (Almería)
Centros Sanitarios (Almería)
Delegaciones Provinciales de Salud (Sevilla y Almería).

Situación

Realizadas.



SERVICIOS SANITARIOS

Actuación: CONSEJO DIETÉTICO.

Descripción de la Acción

Elaboración de criterios consensuados sobre forma de impartir el Consejo Dietético, en consulta, e inclusión en el Proceso de soporte de Nutrición Clínica.

Participación

Grupo de trabajo constituido por:
 Soc. And. Medicina Familiar y Comunitaria.
 Soc. And. Nutrición Clínica y Dietética.
 Soc. And. Enfermería Comunitaria.
 SAS.
 Consejería de Salud.

Situación

Realizándose.

Actuación: COORDINACIÓN CON OTROS PLANES INTEGRALES DE LA CONSEJERÍA DE SALUD.

Descripción de la Acción

El Plan de Promoción de la AF y la AE esta íntimamente relacionado con otros planes integrales, como son el de Diabetes y el Oncológico.
 Especialmente con Diabetes, se esta colaborando mediante la edición de material educativo sobre alimentación y actividad física, así como en la realización de jornadas de educación diabetológica.

Participación

Asociaciones de afectados.
 SAS.
 Consejería de Salud.

Situación

Realizado.



POBLACIÓN EDUCATIVA

Actuación: FORMACIÓN UNIVERSITARIA DE PREGRADO.

Descripción de la Acción

Participación en formación de pregrado de alumnos de pregrado de Medicina y Psicología, de la Universidad de Sevilla.

Interesante experiencia, a extender a otras provincias, y a otros niveles (cursos de postgrado).

Participación

Universidad de Sevilla.
Sv de Pediatría del Hosp. Virgen del Rocío.
Consejería de Salud.

Situación

Realizada.

Actuación: GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA POBLACIÓN DE 0 A 3 AÑOS.

Descripción de la Acción

Elaboración y edición de un programa educativo, dirigido a profesionales y niños/as usuarios/as de los centros de atención socioeducativa.

Participación

Grupo de trabajo constituido por:

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.
Soc. And Nutrición Clínica y Dietética.
Soc. And Pediatría de Atención Primaria.
Consejería de Salud.

Situación

En fase de revisión del último borrador.



POBLACIÓN EDUCATIVA

Actuación: UNIDAD DE ASESORÍA MENÚS DE COMEDORES DE CENTROS EDUCATIVOS PARA LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL.

Descripción de la Acción

Elaboración y edición de un programa, dirigido a escolares de educación primaria (principalmente 2do ciclo).

Incluye la elaboración del Programa, Unidades Didácticas y materiales educativos de apoyo (videos).

Participación

Grupo de trabajo constituido por:

Consejería de Educación.
Profesores.
Soc. And Nutrición Clínica y Dietética.
Centro Andaluz de Medicina del Deporte.
SAS.
Consejería de Salud.

Situación

Actualmente hay inscritos mas de 120 centros de educación primaria.



EMPRESAS DE RESTAURACIÓN Y DEL OCIO

Actuación: MANIPULADORES DE ALIMENTOS.

Descripción de la Acción

Introducción de contenidos básicos sobre nutrición, en los cursos para la obtención del carne de manipulador de alimentos.

Participación

Consejería de Salud.

Situación

Realizándose.

Actuación: PLAN DE EMPRESAS SALUDABLES.

Descripción de la Acción

Realización de actividades de promoción dirigido a los trabajadores, en el medio laboral.

Participación

CEA
Sindicatos
Consejería de Salud

Situación

Realizándose.



CONOCIMIENTO

Actuación: I CERTAMEN DE EXPERIENCIAS SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

Descripción de la Acción

Organización de un Certamen cuya finalidad es recoger, reconocer y difundir las experiencias y/o programas sobre promoción, realizadas en los ámbitos sanitario, educativo, comunitario y laboral.

Participación

Todos los miembros de la Comisión Interdepartamental.

Situación

Realizada.

Actuación: DISCURSOS Y PRACTICAS DE ALIMENTACIÓN DE CLASES POPULARES.

Descripción de la Acción

Realización de un estudio sociológico sobre las prácticas y creencias de las clases populares andaluzas, especialmente mujeres, relacionadas con la alimentación.

Participación

Universidad de Sevilla.
Consejería de Salud.

Situación

Finalizado el estudio, pendiente de publicación.