



SI TIENE DIABETES,
MIRE POR SUS OJOS...

...PARA EVITAR LA

RETINOPATÍA DIABÉTICA



La **retinopatía diabética** es una enfermedad que puede aparecer con la diabetes, siendo una de las causas principales de ceguera. Se produce cuando la diabetes daña los pequeños vasos sanguíneos de la retina, que es el tejido sensible a la luz situado en la parte posterior del ojo. Para tener buena visión, es necesario tener una retina sana.



Para más información:

Teléfono gratuito de

Salud Responde: 902 505 060

<http://www.juntadeandalucia.es/salud/principal/documentos.asp?pagina=WEBDIABETES>



Tenga en cuenta que...

Los problemas de visión debidos a la retinopatía diabética no suelen aparecer al principio, sino cuando la enfermedad está bastante avanzada. Generalmente la retinopatía afecta a ambos ojos.

Cualquier persona con diabetes puede llegar a tener una retinopatía diabética, pero este riesgo aumenta por dos factores:

- **Número de años padeciendo diabetes**
- **Falta de control adecuado de la diabetes**

Algunas personas creen que el tratamiento con insulina puede afectar a la visión, pero esto no es cierto. Es la diabetes mal controlada la que provoca la retinopatía diabética y la pérdida de visión.

Por eso, si tiene diabetes...

Debe saber que el tratamiento de las lesiones producidas en la vista por la retinopatía diabética es muy efectivo en las primeras fases de la enfermedad, pero no es tan eficaz en etapas avanzadas.

Por ello, es recomendable realizar anualmente una revisión de los ojos. Se trata de una prueba

sencilla (llamada RETINOGRAFÍA), que consiste en una fotografía que permite el reconocimiento del fondo de ojo (la retina). Para hacerla, suele ser necesario dilatar la pupila con una gotas de colirio. Esto no tiene consecuencias negativas, aunque, en las horas siguientes a la prueba, la visión suele estar algo borrosa y la luz solar resulta molesta. Es importante seguir las recomendaciones del personal sanitario, entre ellas, la de procurar acudir con acompañante y recordar que no se debe conducir hasta que haya pasado el efecto de la dilatación.



Para la detección precoz de la retinopatía diabética, el Sistema Sanitario Público de Andalucía dispone de una red de retinógrafos (aparatos para hacer las retinografías) instalados en los centros sanitarios, sobre todo, en los Centros de Salud.

Recuerde...

- Un adecuado control de la diabetes puede ayudarle, tanto a evitar la llegada de la enfermedad, como a retrasar sus consecuencias.
- Es muy importante acudir a las revisiones anuales para poder prevenir o tratar a tiempo la retinopatía diabética y de la manera más eficaz.