

## Más información en:

- Teléfono gratuito de Salud Sexual y Reproductiva: **900 850 100**
  - Los Centros de Salud.
  - Teléfono Salud Responde: **902 50 50 60**  
(con sistema de teletraducción )  
e-mail: [saludresponde@juntadeandalucia.es](mailto:saludresponde@juntadeandalucia.es)
- Además de información, en este teléfono puedes pedir cita y conocer cuál es el punto de atención más cercano.**
- Puntos "Forma Joven" de los centros educativos.
  - Teléfono de Información Sexual para Jóvenes: **901 40 69 69**

## Sitios Web:

- Consejería de Salud:  
<http://www.juntadeandalucia.es/salud/saludsexualyreproductiva>
- Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ)  
<http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/>
- Web Forma Joven:  
[www.formajoven.org](http://www.formajoven.org)
- Ministerio de Sanidad y Política Social:  
[www.yopongocondon.com](http://www.yopongocondon.com)

No olvides apuntar tu cita de Salud Sexual y Reproductiva:



CONSEJERÍA DE SALUD

Salud Sexual y Reproductiva

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Derechos sexuales y reproductivos











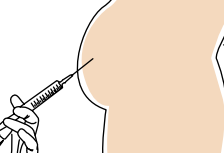


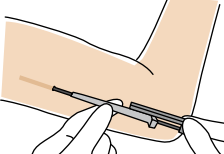


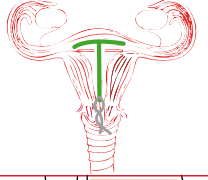


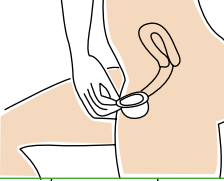


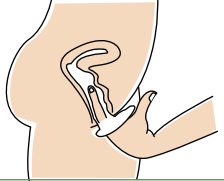


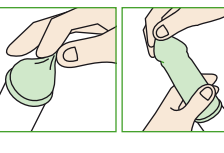
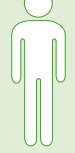
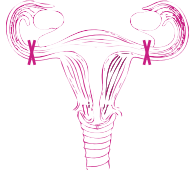
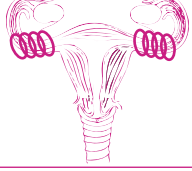

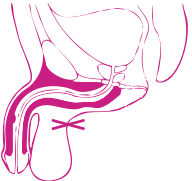
**Los derechos humanos de las mujeres incluyen el derecho a tener control y a decidir libre y responsablemente sobre su sexualidad, incluida su salud sexual y reproductiva, libre de presiones, discriminación y violencia.**

**EL PRESERVATIVO ES EL ÚNICO MÉTODO ANTICONCEPTIVO QUE PREVIENE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (incluido el VIH/Sida), además de evitar los embarazos no deseados.**

**Las mujeres en edad fértil pueden utilizar cualquier método anticonceptivo. La edad por sí sola no es una razón médica para negar su utilización.**

**EL SEXO SEGURO ES RESPONSABILIDAD DE LAS MUJERES Y DE LOS HOMBRES. Los hombres también deben involucrarse en la anticoncepción y en la evitación de conductas de riesgo.**

**LA ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA ES UN RECURSO DE "RESERVA" cuando no se usa o falla el método anticonceptivo habitual y existe riesgo de embarazo. Es gratuita en cualquier centro del Sistema Sanitario Público de Andalucía. En las farmacias se dispensa sin receta médica.**

	MÉTODO	¿CÓMO?	¿CUÁNDO?	¿QUIÉN?	IMPORTANTE
HORMONAL	<b>Píldora</b> 		Toma <b>a diario</b> , misma hora		Tomarla diariamente durante 21 días o durante 28 días según el tipo y composición de la píldora.
	<b>Anillo vaginal</b> 		Cada <b>21 días</b>		Se introduce como un tampón y se deja durante 21 días. Pasado este tiempo, se retira, se descansa durante 7 días y se inserta otro.
	<b>Parche</b> 		<b>Semanalmente</b>		Se pega en la piel en una zona sin cremas. En cualquier localización excepto mamas. Se cambia el parche semanalmente durante 3 semanas y a la 4ª se descansa.
	<b>Inyectable</b> 		Cada <b>3 meses</b>		Se administra una inyección cada tres meses, que puede ponerse con dos semanas de adelanto o demora.
	<b>Implante subcutáneo</b> 		<b>3 a 5 años</b>		Se inserta debajo de la piel del brazo. Son eficaces de 3 a 5 años.
DIU			<b>5 a 10 años</b>		Existen 2 tipos, de cobre y hormonal. Son eficaces de 5 a 10 años, según los modelos y la edad de la mujer.
BARRERA	<b>Diafragma</b> 				Hay diferentes tallas. Se utiliza con crema espermicida. Se lava, se seca y guarda. Puede durar 2-3 años.
	<b>Preservativo femenino</b> 		Colocarlos <b>antes de la relación sexual</b>		Tiene 2 anillos, uno interior que sirve para colocarlo dentro de la vagina, y otro exterior que permanece plano y cubre los labios durante el coito. Un solo uso. Además protege de las infecciones de transmisión sexual.
	<b>Preservativo masculino</b> 				Colocarlos con el pene erecto. Un solo uso. Además protege de las infecciones de transmisión sexual.
ESTERILIZACIÓN VOLUNTARIA (DEFINITIVOS)	<b>Ligadura de trompas</b> 		En <b>quirófano</b>		Con anestesia general.
	<b>Método Essure</b> 		En <b>consulta</b>		Sin anestesia. Efectivo a los 2-3 meses. Cierre de trompas por vía vaginal.
	<b>Vasectomía</b> 		En <b>quirófano</b>		Con anestesia local. Efectivo a los 2-3 meses.