

Más información en:

- Teléfono gratuito de Salud Sexual y Reproductiva: **900 850 100**
 - Los Centros de Salud.
 - Teléfono Salud Responde: **902 50 50 60**
(con sistema de teletraducción)
e-mail: saludresponde@juntadeandalucia.es
- Además de información, en este teléfono puedes pedir cita y conocer cuál es el punto de atención más cercano.**
- Puntos "Forma Joven" de los centros educativos.
 - Teléfono de Información Sexual para Jóvenes: **901 40 69 69**

Sitios Web:

- Consejería de Salud:
<http://www.juntadeandalucia.es/salud/saludsexualyreproductiva>
- Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ)
<http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/>
- Web Forma Joven:
www.formajoven.org
- Ministerio de Sanidad y Política Social:
www.yopongocondon.com

No olvides apuntar tu cita de Salud Sexual y Reproductiva:



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE SALUD

Salud Sexual y Reproductiva

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



JUNTA DE ANDALUCÍA

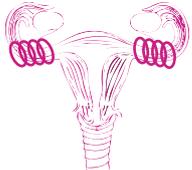
Los derechos humanos de las mujeres incluyen el derecho a tener control y a decidir libre y responsablemente sobre su sexualidad, incluida su salud sexual y reproductiva, libre de presiones, discriminación y violencia.

EL PRESERVATIVO ES EL ÚNICO MÉTODO ANTICONCEPTIVO QUE PREVIENE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (incluido el VIH/Sida), además de evitar los embarazos no deseados.

Las mujeres en edad fértil pueden utilizar cualquier método anticonceptivo. La edad por sí sola no es una razón médica para negar su utilización.

EL SEXO SEGURO ES RESPONSABILIDAD DE LAS MUJERES Y DE LOS HOMBRES. Los hombres también deben involucrarse en la anticoncepción y en la evitación de conductas de riesgo.

LA ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA ES UN RECURSO DE "RESERVA" cuando no se usa o falla el método anticonceptivo habitual y existe riesgo de embarazo. Es gratuita en cualquier centro del Sistema Sanitario Público de Andalucía. En las farmacias se dispensa sin receta médica.

	MÉTODO	¿CÓMO?	¿CUÁNDO?	¿QUIÉN?	IMPORTANTE
HORMONAL	Píldora 		Toma a diario , misma hora		Tomarla diariamente durante 21 días o durante 28 días según el tipo y composición de la píldora.
	Anillo vaginal 		Cada 21 días		Se introduce como un tampón y se deja durante 21 días. Pasado este tiempo, se retira, se descansa durante 7 días y se inserta otro.
	Parche 		Semanalmente		Se pega en la piel en una zona sin cremas. En cualquier localización excepto mamas. Se cambia el parche semanalmente durante 3 semanas y a la 4ª se descansa.
	Inyectable 		Cada 3 meses		Se administra una inyección cada tres meses, que puede ponerse con dos semanas de adelanto o demora.
	Implante subcutáneo 		3 a 5 años		Se inserta debajo de la piel del brazo. Son eficaces de 3 a 5 años.
DIU			5 a 10 años		Existen 2 tipos, de cobre y hormonal. Son eficaces de 5 a 10 años, según los modelos y la edad de la mujer.
BARRERA	Diafragma 				Hay diferentes tallas. Se utiliza con crema espermicida. Se lava, se seca y guarda. Puede durar 2-3 años.
	Preservativo femenino 		Colocarlos antes de la relación sexual		Tiene 2 anillos, uno interior que sirve para colocarlo dentro de la vagina, y otro exterior que permanece plano y cubre los labios durante el coito. Un solo uso. Además protege de las infecciones de transmisión sexual.
	Preservativo masculino 				Colocarlos con el pene erecto. Un solo uso. Además protege de las infecciones de transmisión sexual.
ESTERILIZACIÓN VOLUNTARIA (DEFINITIVOS)	Ligadura de trompas 		En quirófano		Con anestesia general.
	Método Essure 		En consulta		Sin anestesia. Efectivo a los 2-3 meses. Cierre de trompas por vía vaginal.
	Vasectomía 		En quirófano		Con anestesia local. Efectivo a los 2-3 meses.