

Pour plus d'information :

- Téléphone gratuit de Santé en matière de sexualité et de procréation : **900 850 100**
- Centres de santé.
- Téléphone « Salud Responde » : **902 50 50 60**
(avec système de télé-traduction)
Courrier électronique : saludresponde@juntadeandalucia.es
- En plus des informations, à ce numéro, tu peux demander un rendez-vous et savoir quel est le point d'accueil le plus proche.**
- Points « Forma Joven » des centres éducatifs.
- Téléphone d'informations sexuelles pour les jeunes : **901 40 69 69**

Sites Internet :

- Ministère andalou de la santé :
<http://www.juntadeandalucia.es/salud/saludsexualyreproductiva>
- Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ) :
<http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/>
- Site Forma Joven :
www.formajoven.org
- Ministère de la santé et de la politique sociale :
www.yopongocondon.com

N'oublie pas de noter ton rendez-vous de Santé en matière de sexualité et de procréation :



JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD

Santé en matière de sexualité et de procréation

MOYENS DE CONTRACEPTION



JUNTA DE ANDALUCIA

Droits en matière de sexualité et de procréation

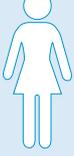
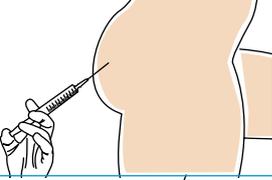
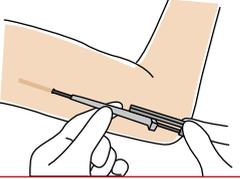
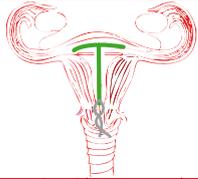
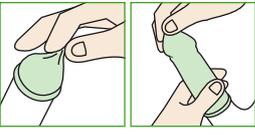
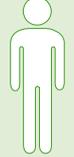
Parmi les droits humains des femmes se trouve celui de contrôler et de décider librement et de manière responsable de sa sexualité, y compris de sa santé en matière de sexualité et de procréation libre de pressions, de discrimination et de violence.

Les femmes en âge de procréer peuvent utiliser n'importe quel moyen de contraception. L'âge n'est pas en lui-même une raison médicale pour refuser leur utilisation.

LES HOMMES ET LES FEMMES SONT RESPONSABLES D'AVOIR DES RELATIONS SEXUELLES SÛRES. Les hommes aussi doivent être impliqués dans la contraception et éviter les comportements à risques.

LE PRÉSERVATIF EST LE SEUL MOYEN DE CONTRACEPTION QUI PROTÈGE DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (y compris le VIH / Sida), en plus d'éviter une grossesse non désirée.

LA CONTRACEPTION D'URGENCE EST UN RECOURS EXCEPTIONNEL, lorsqu'aucun moyen de contraception n'a été utilisé ou que la méthode habituelle n'a pas fonctionné et qu'il existe un risque de grossesse. Elle est gratuite dans tous les centres du Système de Santé Publique d'Andalousie. Les pharmacies délivrent ce médicament sans ordonnance.

	MOYEN	COMMENT ?	QUAND ?	QUI ?	IMPORTANT
HORMONAL	Pilule 		Prise tous les jours , à heure fixe		La prendre tous les jours pendant 21 jours ou pendant 28 jours en fonction du type et de la composition de la pilule.
	Anneau vaginal 		Tous les 21 jours		On le met comme un tampon et on le laisse pendant 21 jours. Puis on le retire, et après 7 jours, on en remet un nouveau.
	Patch 		Chaque semaine		On le colle sur la peau sur une partie propre, sans crème. Il peut être collé partout sauf sur les seins. On le change toutes les semaines pendant 3 semaines, puis la 4 ^e on n'en met pas.
	Injection 		Tous les 3 mois		On administre une piqûre tous les 3 mois, qui peut être effectuée avec deux semaines d'avance ou de retard.
	Implant sous-cutané 		Tous les 3 ou 5 ans		On l'insère sous la peau du bras. Il est efficace pendant 3 à 5 ans.
DIU	DIU (stérilet) 		5 à 10 ans		Il en existe deux types, un en cuivre et un hormonal. Ils sont efficaces pendant 5 à 10 ans en fonction du modèle et de l'âge de la femme.
BARRIÈRE	Diaphragme 				Il en existe différentes tailles. Il s'utilise avec une crème spermicide. On peut le laver, le sécher et le garder. Il peut durer 2 à 3 ans.
	Préservatif féminin 		Le mettre avant le rapport sexuel		Il a 2 anneaux, l'un intérieur qui sert à le placer dans le vagin, et un autre extérieur qui reste à plat et recouvre les lèvres pendant le coït. Usage unique. Il protège aussi des infections sexuellement transmissibles.
	Préservatif masculin 				Il faut le mettre sur le pénis en érection. Usage unique. Il protège aussi des infections sexuellement transmissibles.
STÉRILISATION VOLONTAIRE (DÉFINITIVE)	Ligature des trompes 		À l'hôpital		Sous anesthésie générale.
	Méthode Essure 		En consultation		Sans anesthésie. Efficace au bout de 2-3 mois. Obstruction des trompes par voie vaginale.
	Vasectomie 		À l'hôpital		Sous anesthésie générale. Efficace au bout de 2-3 mois.