



## OTRAS COSAS IMPORTANTES

La píldora anticonceptiva de urgencia evita los embarazos. **NO protege del VIH/Sida, ni de otras Infecciones de Transmisión Sexual** (como Sífilis, Herpes o Gonorrea). Si has tenido una práctica de riesgo hazte la prueba del VIH en tu centro de salud.

- Si tienes dudas llama al teléfono gratuito **900 850 100**.
- Las **relaciones sexuales**, además de **satisfactorias**, es muy importante que sean **seguras**. Esto evita miedos, incertidumbres y problemas posteriores.
- Las relaciones sexuales son un medio de comunicar sentimientos y sensaciones placenteras. Pueden ser muy diversas y permiten muchas posibilidades. **No siempre tienen que incluir la penetración.**
- Si decides tener relaciones sexuales con penetración vaginal, **utiliza métodos anticonceptivos de forma planificada**. Para elegir el que mejor se adapte a tus deseos y circunstancias personales conviene acudir a una consulta de Planificación Familiar.
- **EL SEXO SEGURO ES RESPONSABILIDAD DE LAS MUJERES Y DE LOS HOMBRES.** Los hombres también deben involucrarse en la anticoncepción y en la evitación de conductas de riesgo.

**EL PRESERVATIVO ES EL ÚNICO MÉTODO ANTICONCEPTIVO QUE PREVIENE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

(incluido el VIH/Sida), además de evitar los embarazos no deseados



## Y SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN, puedes dirigirte a...

- Los Centros de Salud.
- Teléfono Salud Responde: 902 505 060 (con sistema de teletraducción)  
Además de información, en este teléfono puedes pedir cita y conocer cuál es el punto de atención más cercano.
- Puntos "Forma Joven" de los centros educativos.
- Teléfono de Información Sexual para Jóvenes: 901 40 69 69.
- Sitios Web:
  - **Consejería de Salud:**  
<http://www.juntadeandalucia.es/salud/>
  - **Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ):**  
<http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/>
  - **Web Forma Joven:**  
[www.formajoven.org](http://www.formajoven.org)
  - **Ministerio de Sanidad y Política Social:**  
[www.yopongocondon.com](http://www.yopongocondon.com)

No olvides apuntar tu cita de Planificación Familiar

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL



JUNTA DE ANDALUCÍA

# ANTI CONCEPCIÓN DE URGENCIA





## ¿QUÉ ES LA ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA?

Es un método anticonceptivo *especial* que se usa para evitar un embarazo tras una relación sexual con riesgo de embarazo.

Se trata de un medicamento, en comprimidos, con un preparado hormonal llamado *levonorgestrel*, que es eficaz, seguro y tiene algunos efectos secundarios leves.

Ten en cuenta que si has mantenido otras relaciones sexuales con penetración vaginal y sin protección después de tu última regla, podrías estar embarazada, aunque todavía no lo sepas. Si así fuera, este tratamiento no sería eficaz.

También se conoce como:

**“PÍLDORA POST-COITAL” y “PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS”**



## ¿QUÉ RELACIONES SEXUALES TIENEN RIESGO DE EMBARAZO?

Aquellas en las que cualquier presencia de semen en la vagina, pueda provocar embarazo, con o sin penetración vaginal completa

## NO SE RECOMIENDA COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO HABITUAL

porque para eso existen otros métodos más eficaces y seguros

## ES UN RECURSO DE “RESERVA”

cuando no se usa o falla el método anticonceptivo habitual y existe riesgo de embarazo



## ¿CÓMO SE TOMA?

Se trata de una TOMA ÚNICA por vía oral.

Se recomienda tomarlo lo más pronto posible tras la relación sexual de riesgo, **preferiblemente dentro de los 3 primeros días** (72 horas).

Se puede tomar en **cualquier momento del ciclo menstrual**. Si estás dando el pecho toma el comprimido tras una toma y evita la lactancia en las ocho horas siguientes.



## ¿Y QUÉ PASA SI VOMITO?

Si vomitas dentro de las tres horas siguientes hay que volver a repetir el tratamiento.



## ¿CUÁNTAS VECES PUEDO TOMARLA?

No hay un número máximo. Podrías usarla cada vez que te hiciera falta, pero teniendo en cuenta que la administración reiterada dentro de un ciclo menstrual está desaconsejada debido a la posibilidad de alteraciones en el ciclo. La anticoncepción de urgencia es un método de uso ocasional. En ningún caso debe sustituir a un método anticonceptivo convencional.



## ¿CÓMO ACTÚA?

Es un método ANTICONCEPTIVO.

**Como no provoca aborto**, si tomas la píldora estando embarazada, el embarazo continuará normalmente.



## ¿QUIÉN PUEDE TOMARLA?

Puede ser usada por CUALQUIER MUJER que no tenga ninguna contraindicación.



## ¿ME TIENEN QUE HACER ALGUNA PRUEBA ANTES DE TOMARLA?

No. No se necesita exploración clínica ni ginecológica para su prescripción. Tampoco es preciso hacer un test de embarazo ni análisis.



## ¿QUÉ OCURRE SI ESTOY UTILIZANDO ANTICONCEPTIVOS HORMONALES?

En el caso de utilizar anticonceptivos hormonales (pastillas, parches o anillos vaginales), debes de continuar con su uso de forma habitual.



## ¿CUÁNDO SABRÉ QUE HA HECHO EFECTO LA PASTILLA?

Cuando tengas menstruación. Esta suele venir alrededor de la fecha esperada o unos cuantos días antes o después.

Si la regla se retrasa más de cinco días o se produce una hemorragia distinta a la habitual, se recomienda hacer un test de embarazo.



## ¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

**Algunas** mujeres pueden notar: náuseas, dolor de estómago, dolor de cabeza, mareo o molestias en las mamas.

Estos síntomas, de producirse, generalmente son **leves y desaparecen al cabo de uno o dos días**.



## ¿DÓNDE SOLICITARLA?

**¡¡ ES GRATUITA !!**

En cualquier centro del **Sistema Sanitario Público de Andalucía**: consultorios, centros de salud, hospitales, servicios de urgencias, servicios de planificación familiar y centros de atención a jóvenes.

**No es necesario que te acompañe una persona adulta aunque seas menor de edad.**

En las farmacias se dispensa sin receta médica. No se financia por el Sistema Nacional de Salud, por tanto, habría que pagarlo íntegramente.