

# I FORO “Incorporando las voces infantiles en las Políticas de Salud”

## CONSEJO DE SALUD de las PERSONAS MENORES DE EDAD

Conclusiones Talleres  
Infantiles

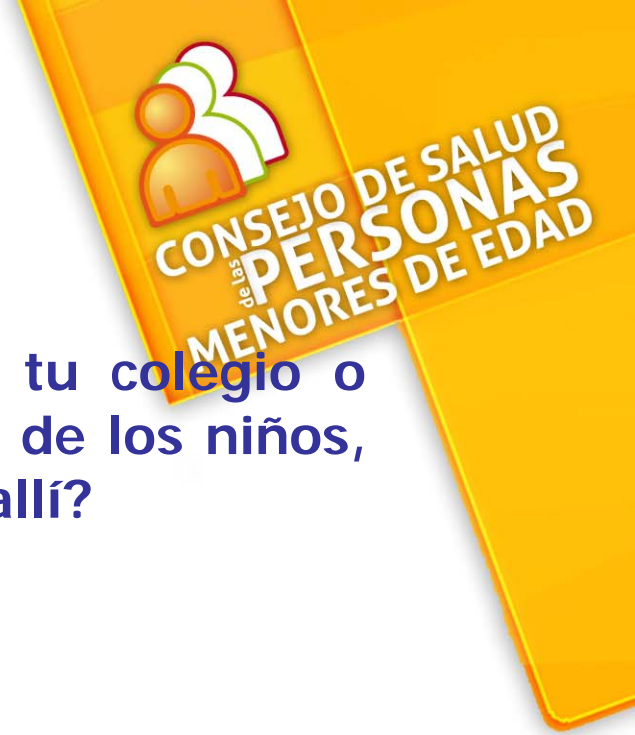


Sevilla, 11 de diciembre de 2010  
Secretaría General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud

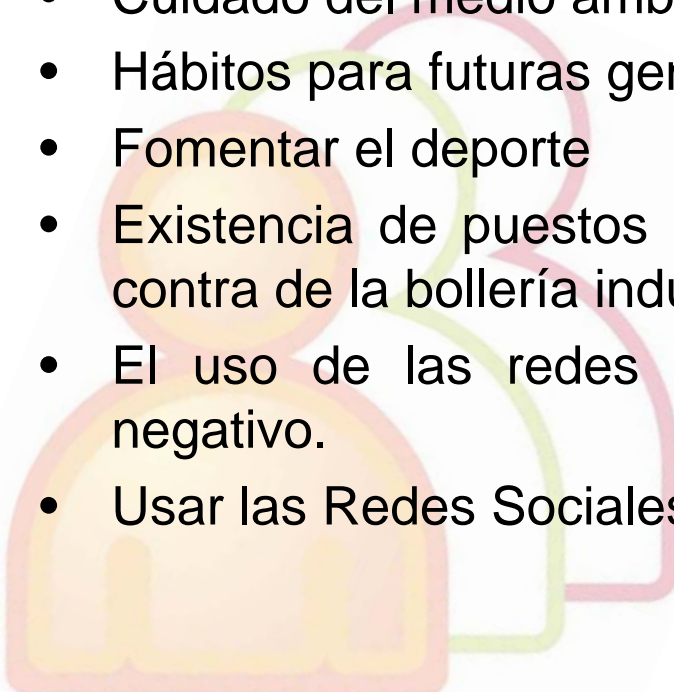
# GRUPO I

**Coordinadores: Gregorio Toribio Álvarez  
Antonio Rodríguez Ramírez**

- **¿Qué significa la salud de las personas para los niños?**
- El ambiente influye mucho en la salud
- El deporte fomenta una buena salud
- La salud depende de con quién te mueves o relacionas (ambiente)
- Salud física/mental
- Prevención de enfermedades
- Importancia de los hábitos
- Relatividad de la salud (un mismo estado supone que para unos es buena mientras que para otros no)



- **¿Qué se podría hacer en tu barrio y en tu colegio o instituto para fomentar y mejorar la salud de los niños, niñas y adolescentes que viven o estudian allí?**
- Importancia de la existencia de espacios verdes
- Cuidado del medio ambiente
- Hábitos para futuras generaciones
- Fomentar el deporte
- Existencia de puestos de fruta en las calles, no existente, en contra de la bollería industrial.
- El uso de las redes sociales de forma abusiva puede ser negativo.
- Usar las Redes Sociales pueden fomentar buenos hábitos.



- **¿Qué necesitarían las familias para mejorar la salud en su vida?**
- Los padres trabajan demasiado y falta, por ello, comunicación.
- Compartir momentos como CENAR JUNTOS
- Si los padres y madres permiten que nos quedemos hasta las 3 de la madrugada en las redes es culpa de ellos.
- Compartir momentos: ver el correo juntos, ver la tele...
- Desconocimiento de los hijos/as
- Los padres no deben cortar el acceso a las redes sino aconsejar y orientar.
- Falta de formación de padres/madres respecto a REDES.
- Buscar puntos de encuentro entre padres y jóvenes.

- **¿Qué cosas os resultan desagradables o no os gustan cuando vais a un Hospital o Centro de salud?**
- Hay situaciones en las que se dejan a los hijos solos sin presencia de los padres.
- Trato no adecuado a los menores. Se tiene miedo a ciertos profesionales.
- Que los médicos no sean tan directos al decir las cosas.
- Lejanía de distancia entre Centros de Salud y Hospitales. Ausencia de especialistas en Centros de Salud.
- Gran demora en la atención ante urgencias por largas esperas con resultados fatales que podrían haberse evitado.

- **¿Qué cosas se pueden mejorar en los Hospitales y Centros de Salud para tener en cuenta la opinión y necesidades de los menores y adolescentes?**
- Crear salas especiales para menores de hasta 18 años.
- Salas especiales para personas con inmunodeprimidos.
- Que no se pidan 20 veces la misma encuesta. Y cuando contestamos los niños, que TENGAN EN CUENTA lo que decimos.
- Enfermeros que no deberían trabajar porque no son buenos profesionales.
- Los hospitales están bien dotados de ordenadores pero a veces decimos... ¿aquí me van a operar? Necesitan más LIMPIEZA.

- **Cómo se pueden utilizar los móviles, ordenadores e Internet para escuchar a la infancia y promover su participación y, por tanto, que los médicos/as, enfermeros/as, los políticos y, en general, los adultos, sepan lo que piensan los niños, las niñas y los adolescentes?**
- Habilitar correos electrónicos para consultas.
- Videoconferencias.
- Creación de páginas web creadas por enfermos para contar experiencias.
- Que se cuelguen informaciones en Internet
- Hospitales que actualizan página con acceso a usuarios para sugerencias de mejora.
- Que los médicos envíen resultados al correo electrónico.

- Que los hospitales creen páginas web en las que informen de normas de prevención de enfermedades.
- Creación de foros donde se pueda consultar sobre temas determinados como por ejemplo prevención de embarazos.
- Nos da miedo a veces de hablar con profesionales de la salud porque no los conocemos. En foros con gente de nuestra edad nos da menos vergüenza expresarnos.
- El que te pregunten a ti en vez de a los padres/madres te da un poco más de autonomía.

## FORMATOS

- Página web donde se den opiniones y **QUE SE TOMEN EN CUENTA.**
- Realización de encuestas
- Foros de hospitales para que opinen los usuarios



- Redes Sociales con perfiles sanitarios
- La existencia de redes sanitarias te da mayor confianza.
- Los móviles serían positivos si no se enviase demasiados mensajes pues nos hartaríamos de ellos y no los leeríamos.

