

I FORO “Incorporando las voces infantiles en las Políticas de Salud”

CONSEJO DE SALUD de las PERSONAS MENORES DE EDAD

Conclusiones Talleres
Infantiles



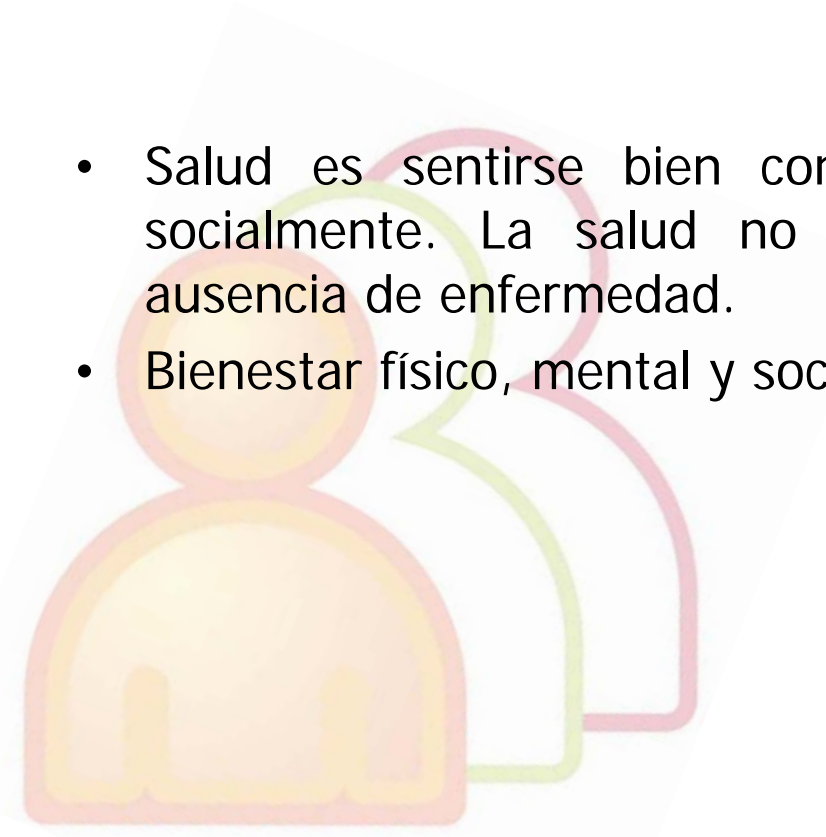
Sevilla, 11 de diciembre de 2010
Secretaría General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud



¿QUÉ ES LA
SALUD?

GRUPO II

- ¿Qué significa la salud de las personas para los niños?
- Salud es sentirse bien con uno mismo, física, mentalmente y socialmente. La salud no está relacionada únicamente con la ausencia de enfermedad.
- Bienestar físico, mental y social.



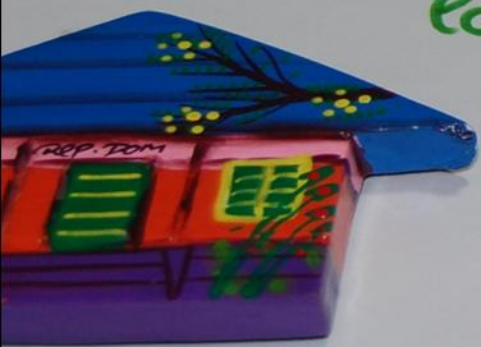
¿Cómo mejorar la
salud en tu
barrio o colegio?



- **¿qué se podría hacer en tu barrio y en tu colegio o instituto para fomentar y mejorar la salud de los niños, niñas y adolescentes que viven o estudian allí?**
- Mejorar la comunicación entre alumnos y profesores. Que exista respeto mutuo.
- Que existan personas de referencia a quien acudir para obtener información o plantear dudas, problemas o necesidades.
- Poder acudir a los padres sobre cualquier tema y no sentirnos incómodos.
- Que la persona de referencia sea ajena a la familia o a nuestro entorno.
- No prohibir el tabaco y el alcohol sino convencerlos de que no es bueno para su salud.
- Prevenir el consumo de sustancias perjudiciales para la salud.
- Ser más solidarios y tener una visión positiva.
- Tener más conciencia de los problemas actuales y reflexionar sobre ellos. Protestar ante las injusticias. Aconsejar en hábitos saludables.



¿Qué es necesario para
mejorar la salud en
las FAMILIAS?



FAMILIA

- **¿qué necesitarían las familias para mejorar la salud en su vida?**
 - Buenas relaciones entre los miembros de la familia.
 - Si la familia tiene información, los servicios funcionan mejor.
 - Comunicación, todos los miembros aportan opinión.
 - Ser escuchados y que tengan en cuenta nuestra opinión.
 - Colaboración entre todas las personas de la familia.



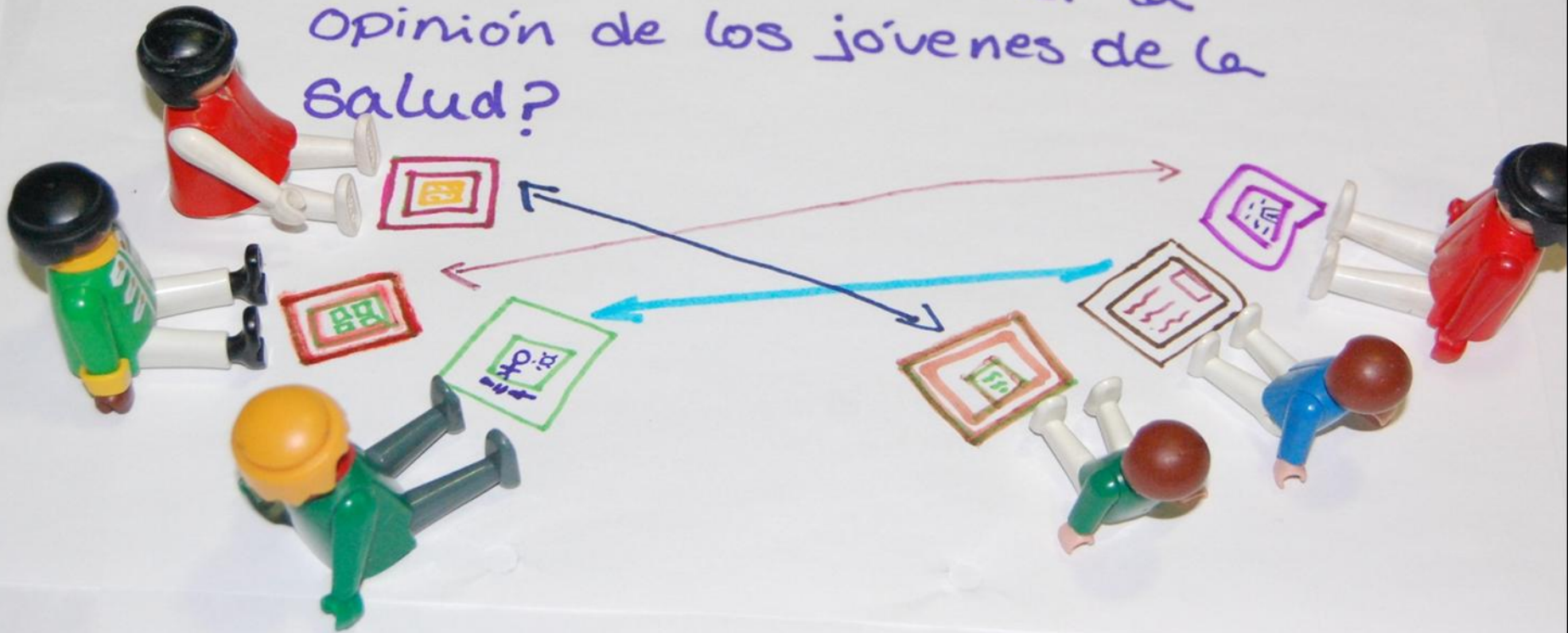
¿QUÉ NOS GUSTA
Y QUÉ SE PUEDE
MEJORAR EN LOS
HOSPITALES?



- **¿Qué cosas se pueden mejorar en los Hospitales y Centros de Salud para tener en cuenta la opinión y necesidades de los menores y adolescentes?**
- Adelantar los servicios de salud para una prevención temprana.
- No pasar tanto tiempo de espera en el hospital.
- Que no hubiese mucha gente.
- Que el ambiente fuese más adecuado para los niños.
- Que fuese adaptado a las edades de los niños.
- Mas información para acudir con más moderación a los servicios de salud.
- Que los profesionales de la salud tuviesen buenas habilidades sociales para tratar a los niños. Que sean cercanos y notemos que se preocupen por nosotros y no solo la enfermedad. Que tenga en cuenta tu ámbito de vida que puede influir en tu salud.
- Que la primera impresión al visitar un centro sanitario sea positiva.



¿Cómo podemos utilizar la tecnología para conocer la opinión de los jóvenes de la salud?



- **Cómo se pueden utilizar los móviles, ordenadores e Internet para escuchar a la infancia y promover su participación y, por tanto, que los médicos/as, enfermeros/as, los políticos y, en general, los adultos, sepan lo que piensan los niños, las niñas y los adolescentes?**
 - Adaptar la información para los jóvenes en internet.
 - Ver las ventajas del uso de las nuevas tecnologías.
 - Crear páginas atractivas para captar a los jóvenes.
 - Que la información se encuentre en las páginas que visitan los jóvenes. Crear enlaces en las redes sociales.
 - Crear recursos y darles propaganda, por ejemplo en facebook o tuenti.
 - Crear una aplicación donde hacer llegar las sugerencias o opiniones.
 - Plataforma con información que afecta a la salud en general.

