

I FORO “Incorporando las voces infantiles en las Políticas de Salud”

CONSEJO DE SALUD de las PERSONAS MENORES DE EDAD

Conclusiones Talleres
Infantiles



Sevilla, 11 de diciembre de 2010
Secretaría General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud



Grupo IV

**Coordinadores: José Luis Torrecillas López
Liliana de Martino Andrés
Tamara Carrasco Torres**



**CONSEJO DE SALUD
de las PERSONAS
MENORES DE EDAD**

- **¿Qué significa la salud de las personas para los niños y las niñas?**
 - La salud es lo más importante para las personas, no es solo ausencia de enfermedad, sino que queremos tener una buena salud física, mental y social.
 - Para tener una buena salud debemos tener una casa en buen estado, con juguetes y tiempo para jugar.
 - Debemos tener una buena alimentación, y cuidar de nuestra propia salud, siendo responsables.
 - Tener un medio ambiente saludable, con espacios sin humos y con zonas verdes.
 - Tener medicinas, médicos y espacios donde nos cuiden y podamos recuperarnos, cuando estamos enfermos.
 - Tener una familia que nos quiera y cuide.

- **¿qué se podría hacer en tu barrio y en tu colegio o instituto para fomentar y mejorar la salud de los niños, niñas y adolescentes que viven o estudian allí?**
 - Debemos no ensuciar nuestro barrio, y que los servicios de limpieza limpien a menudo y los mantengan limpio.
 - Cuidar las zonas verdes y recuperar las antiguas zonas que se han ido perdiendo, para la construcción de carreteras, necesitamos mas espacios para jugar,
 - Hacer talleres en los centros y los barrios para que los niños se diviertan aprendiendo.
 - Necesitamos mas seguridad para poder circular por las calles, cruzar las carreteras, ect; mejorando las señales de trafico y que los adultos las respeten.

- **¿qué necesitarían las familias para mejorar la salud en su vida?**
 - Evitar las discusiones familiares, respetando la opinión de todos los miembros de la familia.
 - Ser sinceros y poder hablar de todos los temas en familia.
 - Hacer normas acordadas entre todos y todas, que recoja las necesidades de toda la familia, y respetarlas (horas de estudio, de sueño, de juego, horas de baño e higiene, etc.)
 - Cuidar la limpieza de la casa entre toda la familia.
 - Que la dieta sea saludable y variada, aunque algunas veces nos la podamos saltar.
 - Cuidar las mascotas y su salud.
 - No fumar.
 - Mantener una buena higiene: ducha, lavado de manos, de dientes, para tener una buena salud, llegando a acuerdos entre padres e hijos e hijas.

- **¿Qué cosas os resultan desagradables o no os gustan cuando vais a un Hospital o Centro de salud?**
 - El tiempo de espera es muy grande, hay muchos retrasos.
 - Las habitaciones de hospitales son muy pequeñas y sobretodo los baños.
 - No hay espacios para divertirse o aprovechar el tiempo mientras esperamos en los centros de salud.
 - No hay Centros médicos específicos para niños/as
 - En los hospitales deberían tener espacios para jugar y encontrarse todos los niños que están hospitalizados.
 - Las “decoraciones” son muy frías, y hechas para adultos, con esqueletos, carteles de enfermedades, etc., deberían ser mas acogedoras.
 - Que los niños que no pueden moverse de la cama del hospital tengan profesores para poder estudiar.
 - Que nos molestan mucho por la noche, por cosas innecesarias, que se podrían hacer mas tarde.
 - Los horarios son malos, nos levantan muy tempranos y la cena es muy pronto.

- **¿Qué cosas se pueden mejorar en los Hospitales y Centros de Salud para tener en cuenta la opinión y necesidades de los menores y adolescentes?**
 - Que los médicos pidan la opinión de los/as niños, y se dirijan a ellos.
 - Reuniones con los niños hospitalizados para pedir su opinión sobre el servicio y como mejorarlo.
 - Hacer encuestas a los niños y niñas, sobre sus opiniones sobre los servicios sanitarios, que haya encuestas orales para que los más pequeños también puedan expresarse.
 - Que haya formularios donde podamos expresar nuestras sugerencias y quejas, específicos para niños.
 - Las calefacciones y aires acondicionados no se adaptan a las necesidades, en verano hace mucho frio y en invierno mucho calor.

- **Cómo se pueden utilizar los móviles, ordenadores e Internet para escuchar a la infancia y promover su participación y, por tanto, que los médicos/as, enfermeros/as, los políticos y, en general, los adultos, sepan lo que piensan los niños, las niñas y los adolescentes?**
 - Crear una página web.
 - Que las encuestas sobre nuestras propuestas se puedan hacer por redes sociales o paginas web
 - Que internet sea mas barato o gratis, para que todos los niños y sus familias puedan crear paginas web para expresarse.
 - Que en los hospitales hayan ciberaulas.
 - Que haya un numero de teléfono para llamadas y envío de sms, para poder enviar nuestras propuestas y que sea gratuito.