



- **Instalando** ventiladores, extractores o aire acondicionado.
- **Bebiendo** agua de forma periódica.
- **Rotación** de puestos.
- **Descansos** del personal.
- **Distribución** del volumen de trabajo en horas de menor calor.
- **En trabajos** a la intemperie incentivando el uso de cremas solares.



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE EMPLEO

Andalucía
al máximo

Centro de Prevención de Riesgos Laborales

DELEGACIÓN PROVINCIAL DE EMPLEO DE CÓRDOBA

Avenida de Chinales, parcela 27

14071 Córdoba

Teléf. 957 01 58 00

Fax 957 01 58 01



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE EMPLEO
Delegación Provincial de Córdoba

Trabajos en Ambientes Calurosos

Medidas de Prevención

Centro de Prevención
de Riesgos Laborales

Condiciones climatológicas y focos de calor

Las condiciones climatológicas y la presencia de **focos de calor** en el trabajo, pueden suponer un riesgo para la salud para las personas expuestas continuamente.

La **prevención de riesgos laborales** por exposición a ambientes calurosos debe estar incluida en la evaluación de riesgos y planificación de medidas que las empresas deben realizar en aplicación de la Ley 31/1995.



Efectos

Un excesivo nivel de temperatura ambiental por exposición solar o emisiones debidas al trabajo pueden manifestarse como:

- **Deshidratación**
- **Trastornos físicos**
- **Sarpullidos**
- **Calambres**
- **Agotamiento**
- **Golpe de calor - Insolación**

Prevención

El empresario puede **evitar** estas situaciones:

- **Evaluando** las condiciones climáticas de todos los puestos, incluidos los trabajos a la intemperie.
- **Diseñando** instalaciones, procesos y equipos idóneos.
- **Aplicando** medidas organizativas.
- **Informando** a los trabajadores.
- **Incluyendo** períodos de aclimatación.
- **Utilizando** ropa ligera y de protección.
- **Aislando** o automatizando procesos.

