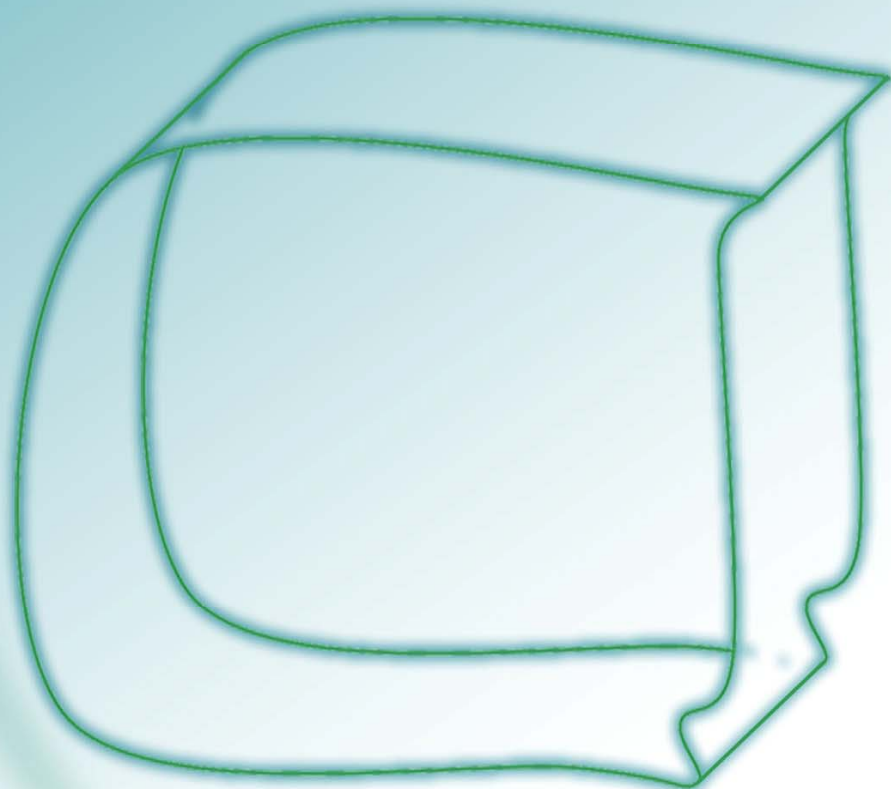


CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

**PROGRAMA de  
SALUD INFANTIL  
y ADOLESCENTE  
de ANDALUCÍA**

**ACTIVIDADES INDIVIDUALES**



Programa de Salud  
Infantil y Adolescente  
de Andalucía (PSIA-A)

ACTIVIDADES  
INDIVIDUALES



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

PROGRAMA de salud infantil y adolescente de Andalucía (PSIA-A) [Recurso electrónico]. Actividades individuales / autoría, Francisco Javier Garrido Torrecillas (editor coordinador) ... [et al.]. -- [Sevilla] : Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, 2014

Texto electrónico (pdf), 39 p.

1. Salud del niño 2. Salud del adolescente  
3. Bienestar del niño 4. Promoción de la salud  
5. Andalucía I. Garrido Torrecillas, Francisco Javier  
II. Andalucía. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales III. Título

WA 320

WA 330



Esta obra está bajo una licencia Creative Commons [Reconocimiento-NoComercial-Sin obras derivadas 3.0 España](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/)

Edita: Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, 2014

Maquetación: Kastaluna

# Autoría

## AUTORÍA

---

Francisco Javier Garrido Torrecillas (Editor Coordinador)

Margarita Álvarez-Tello (Editora)

Concepción Boza Reposo (Editora)

Mónica Carretié Warleta (Editora)

Inmaculada Dorado Siles (Editora)

M<sup>a</sup> Dolores Galindo Bas (Editora)

Antonio Manuel Gutiérrez Nieto (Editor)

Agustina Hervás de la Torre (Editora)

Ana Martínez Angulo (Editora)

Ana Martínez Rubio (Editora)

Ana Rosa Sánchez Vázquez (Editora)

## AUTORÍA DE “EVALUACIÓN Y PROMOCIÓN DE COMPETENCIAS PARENTALES EN EL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO ANDALUZ”.

---

Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de Sevilla.

Jesús Palacios González, coordinador

M<sup>a</sup> del Mar González Rodríguez

M<sup>a</sup> Victoria Hidalgo García

Alfredo Oliva Delgado

Lucía Antolín Suárez

Lucía Jiménez García

Francisca López Gaviño

Ana Mena Morales

Mercedes Ortega Durán

Diana M<sup>a</sup> Pascual García

## **ASESORÍA TÉCNICA**

---

Antonio Garrido Porras  
Mónica Padial Espinosa

## **RELACIÓN DE AUTORÍA**

---

Margarita Álvarez-Tello  
Enfermera Gestora de Casos. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Rosa Maria Armijo Sánchez  
Enfermera. Unidad de Gestión Clínica "Virgen de la Cabeza" Andújar. Distrito Sanitario Jaén Norte.

Rosario Benavides Román  
Pediatra. Agencia Empresarial Pública. Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

Concepción Boza Reposo  
Enfermera Gestora de casos. Unidad de Gestión Clínica La Orden. Distrito Sanitario Huelva-Costa.

María Ángeles Caballero Morales  
Pediatra. Centro de Salud Miraflores de los Ángeles. Málaga.

Ana Calcerrada Labrador  
Psicóloga Clínica. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental. Agencia Empresarial Pública. Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

M<sup>a</sup> Dolores Calvo Bonachera  
Pediatra. Hospital Torrecárdenas. Almería.

José Emilio Callejas Pozo  
Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica La Zubia. Distrito Metropolitano de Granada.

Elia Callejón Fernández  
Pediatra. Agencia Empresarial Pública Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

M<sup>a</sup> Eugenia Campillos Morillo

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Montequinto.  
Distrito Sanitario Sevilla Sur. Sevilla.

Adolfo J. Cangas Díaz

Catedrático de Universidad en la Facultad de Psicología de la Universidad de Almería.

Francisco Cañabate Reche

Pediatra. Director del Área Integrada de Pediatría. Agencia Empresarial Pública. Hospital de  
Poniente. El Ejido. Almería.

Isabel Cañabate Prados

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Churriana de la  
Vega. Distrito Metropolitano de Granada.

M<sup>a</sup> Amparo Carracedo Morales

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Los Alcores.  
Distrito Sanitario Sevilla Norte. Sevilla.

Mónica Carretié Warleta

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Casa del Mar.  
Distrito Cádiz Bahía-La Janda.

Luis Castillo Díaz

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica La Zubia. Distrito  
Metropolitano de Granada.

Josefina Copano García

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las  
Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Paloma Chinarro Martínez

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Centro de Salud Miraflores de los Ángeles.  
Málaga.

Inés De Sola Jiménez

Psicóloga. Adjunta Sección Adicciones del Servicio de Salud  
Delegación de Familia y Bienestar Social del Ayuntamiento de Sevilla.

Purificación De Tena Sereno

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Del Rey Alamillo, Rosario.

Profesora Psicología. Universidad de Sevilla.

Inmaculada Dorado Siles

Enfermera Especialista en Salud Mental. Programa de Interconsulta y Enlace de Salud Mental. UGC de Salud Mental Virgen del Rocío. Sevilla.

M<sup>a</sup> Teresa Escalante García

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Montequinto. Distrito Sanitario Sevilla Sur. Sevilla.

Fátima Farfán Díaz

Enfermera especialista en salud mental. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental Virgen del Rocío. Sevilla.

Emilia Fernández Fernández

Trabajadora Social. Centro de Salud Puerto de la Torre. Málaga.

M<sup>a</sup> Dolores Galindo Bas

Trabajadora Social. Centro de Salud Pino Montano A y B. Distrito Sevilla.

Rosa María García Barranco

Psicóloga Clínica. Grupo Investigación Universidad de Almería.

Lourdes García Benito

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Encarnación García Fernández

Enfermera Gestora de Casos. Unidad de Gestión Clínica Polígono Sur. Distrito Sanitario Sevilla.

Patricia García Roldán

Trabajadora Social. Subdirección de Gestión y Evaluación de Resultados en Salud. Servicio Andaluz de Salud.

Amalia Garrido Hernández

Enfermera. Agencia Empresarial Pública Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

Francisco Javier Garrido Torrecillas

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Churriana de la Vega. Distrito Metropolitano de Granada.

M<sup>a</sup> Isabel. Gil de la Haza

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Encarnación Gil González

Pediatra. Centro de Salud Torremolinos. Málaga.

Inmaculada Gómez Becerra

Psicóloga. Profesora Titular de la Universidad. Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos. Universidad de Almería.

Carlos González Álvarez

Enfermero. Coordinador de Cuidados. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Antonio Manuel Gutiérrez Nieto

Trabajador Social. Unidad de Gestión Clínica del Centro de Salud Loreto Puntales y Centro de Salud Puerta Tierra. Distrito Cádiz Bahía-La Janda.

María Dolores Hernández Morillas

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica La Zubia. Distrito Metropolitano de Granada.

Agustina Hervás de la Torre

Trabajadora Social. Jefa Unidad de Trabajo Social. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.

Manuela Hidalgo Morillo

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica LUCANO. Distrito Sanitario Córdoba.

Francisco López López

Psicólogo Clínico. Grupo de Investigación Universidad de Almería.

Encarnación Martín Medina

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Ejido Sur. Almería



Miguel Martín Medina  
Psicólogo. Fundación Noesso. Almería

Ana Martínez Angulo  
Trabajadora Social. Agencia Empresarial Pública Hospital de Poniente El Ejido. Almería

Ana Martínez Rubio  
Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Centro de salud de Camas. Sevilla

Juan Antonio Melo Salor  
Enfermero Gestor de Casos. Unidad de Gestión Clínica Montequinto y Olivar de Quinto (Dos Hermanas) y Unidad de Gestión Clínica Campo de las Beatas (Alcalá de Guadaira). Distrito Sanitario Sevilla Sur.

Ali Mohmoud Mohmed Ahmed Mohmed  
Pediatra. Agencia Empresarial Pública Hospital de Poniente. El Ejido

Manuel Montilla de la Torre  
MIR de Psiquiatría. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.

M<sup>a</sup> Antonia Muñoz Serrano  
Trabajadora Social. Centro de Salud Esperanza Macarena y Centro de Salud San Luis. Distrito Sevilla.

M<sup>a</sup> José Muñoz Vilches  
Pediatra. Facultativo Especialista de Área. Agencia Empresarial Pública. Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

Constanza Navarro Moreno  
Pediatra. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.

Francisco Javier Navarro Quesada  
Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Lucano. Distrito Sanitario Córdoba.

Bienvenida Oliver Navarro  
Trabajadora Social. Coordinadora Unidad de Apoyo de Trabajo Social. Distrito Sevilla.

Susana Ordóñez Ferrer

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Rosario Ortega Ruiz

Catedrática de Psicología. Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Córdoba.

Isabel Ortiz López

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Vícar. Almería.

Lucía Palomares Ojeda

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica Zaidín Sur. Distrito Sanitario Granada.

Narcisa Palomino Urda

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Las Flores. Distrito Granada.

M<sup>a</sup> Eva Pardo Falcón

Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Hospitalización Breve del Hospital Infanta Cristina de Badajoz.

Auxiliadora Perdigones Cantos

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Eduvigis Rando Nágera

Médico de Familia. Centro de Salud Miraflores de los Ángeles. Málaga.

Ana Isabel Rodríguez Salignac

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Montequinto Distrito Sanitario Sevilla Sur. Sevilla.

Carmen Sánchez Martínez

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Francisco Javier Sánchez Ruiz Cabello

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Zaidín Sur. Granada.

Ana Rosa Sánchez Vázquez

Pediatra. Agencia Empresarial Pública. Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

Gema Pilar Santiago Rojano

Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental Virgen del Rocío de Sevilla.

Ana Isabel Sieso Sevil

Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Atención y Seguimiento de las Adicciones. Hospital de Barbastro (Huesca). Servicio Aragonés de Salud.

Gema Simón Escanez

Pediatra. Agencia Empresarial Pública. Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

Francisco Vela Enríquez

Pediatra. Agencia Empresarial Pública. Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

Antonio Vicente Pintor

Pediatra. Agencia Empresarial Pública Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

M<sup>a</sup> José Viejo Curiel.

Enfermera de Familia. Unidad de Gestión Clínica Inmaculada Vieira Fuentes "Las Letanías". Distrito Sanitario Sevilla.

Dolores Villar Fernández

Pediatra. Equipo Básico de Atención Primaria. Unidad de Gestión Clínica Churriana de la Vega. Distrito Metropolitano de Granada.

Raquel Yahyaoui Macías

Bioquímica Clínica. Hospital Materno Infantil. Málaga.

Este programa se ha realizado con la colaboración de:

**Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria. ASANEC**

**Asociación de Pediatras de Atención Primaria- Andalucía. APAP-AND**

**Sociedad Española de Pediatría Social.SPS**

**Asociación Española de Trabajo Social y Salud. AETSYS**

# Índice

**Cronograma**

**Contenidos**

**Actividades individuales. Desarrollo**

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES INDIVIDUALES

En la tabla se recoge el cronograma de visitas propuesto así como el profesional que debe realizarla.

Visita		Profesional
Prenatal	GRUPAL (educación maternal)	M +P +E
Primera semana	INDIVIDUAL	M o E
Entre 15 días y el mes de vida.	INDIVIDUAL	E+P
2 meses	INDIVIDUAL	E
4 meses	INDIVIDUAL	E + P
6 meses	INDIVIDUAL	E
12 meses	INDIVIDUAL	E+P
18 meses	INDIVIDUAL	E
2 años	INDIVIDUAL	E+P
3-4 años	INDIVIDUAL	E+P
6 años	INDIVIDUAL	E+P
9-11 años	INDIVIDUAL	E+P
12-14 años	INDIVIDUAL	E+P

M: Matrona; P: Pediatra; E: Enfermera

**CONTENIDOS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES INDIVIDUALES.  
ACTIVIDADES RECOMENDADAS EN CADA VISITA**

ACTIVIDADES	1s	15-1m	2m	4m	6m	12m	18m	2a	3-4a	6a	9-11a	12-14a
Atención a situaciones de malos tratos a menores	sr <sup>1</sup>	sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr
Cribado de ambliopía, estrabismo y trastornos de refracción					x	x	x	x	x	x	x	x
Cribado de criptorquidia		x	x	x	x	x	x					
Cribado de displasia evolutiva de la cadera		x	x	x	x	x	x	x				
Cribado de la depresión postparto	sr	sr										
Cribado de tuberculosis					sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr
Cribado neonatal de enfermedades metabólicas congénitas	x	x										
Detección precoz de anomalías del aparato locomotor					x	x	x	x	x	x	x	x
Detección precoz de hipoacusia infantil		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Detección precoz de trastornos del lenguaje y del aprendizaje								x	x	x		
Evaluación del desarrollo psicomotor y afectivo.		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Prevención del déficit de yodo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Prevención del raquitismo	x	x	x	x	x	sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr
Promoción de la lactancia materna	x	x	x	x	x	x						
Salud bucodental.				x	x	x	x	x	x	x	x	x
Salud mental					sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr
Atención a la sexualidad								x	x	x	x	
Sexualidad, salud afectivo-sexual y reproductiva en el adolescente												x
Supervisión del crecimiento físico y desarrollo puberal	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Cribado y prevención de ferropenia		x	x	x	x	sr	sr	sr	sr	sr	sr	sr
Cribado hipercolesterolemia								sr	sr	sr	sr	sr
Prevención de hipercolesterolemia		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Cribado hipertensión arterial									sr		sr	
Prevención de hipertensión arterial		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Cribado de sobrepeso y obesidad								x	x	x	x	x
Prevención del sobrepeso y la obesidad		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Prevención y detección del consumo de alcohol, tabaco y drogas.											x	x

<sup>1</sup> sr: situación de riesgo

**CONTENIDOS DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES INDIVIDUALES.  
ACTIVIDADES RECOMENDADAS EN CADA VISITA**

Alimentación de 2 a 18 años								x	x	x	x	x
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>1s</b>	<b>15-1m</b>	<b>2m</b>	<b>4m</b>	<b>6m</b>	<b>12m</b>	<b>18m</b>	<b>2a</b>	<b>3-4a</b>	<b>6a</b>	<b>9-11a</b>	<b>12-14a</b>
Alimentación de 4 a 24 meses			x	x	x	x	x					
Consejo sobre actividad física y deporte								x	x	x	x	x
Consejo sobre fotoprotección		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Consejos preventivo sobre el sueño			x	x	x	x	x	x	x	x		
Higiene corporal	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Promoción del buen trato: parentalidad positiva y apego seguro.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Prevención de accidentes		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Prevención del síndrome de muerte súbita del lactante	x	x	x	x	x							
Tabaquismo pasivo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Uso responsable de medicamentos			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Valoración Social y Plan de Atención Social en Salud.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atención al adolescente.											x	x

**Actividades específicas:**

Atención al menor con discapacidad.

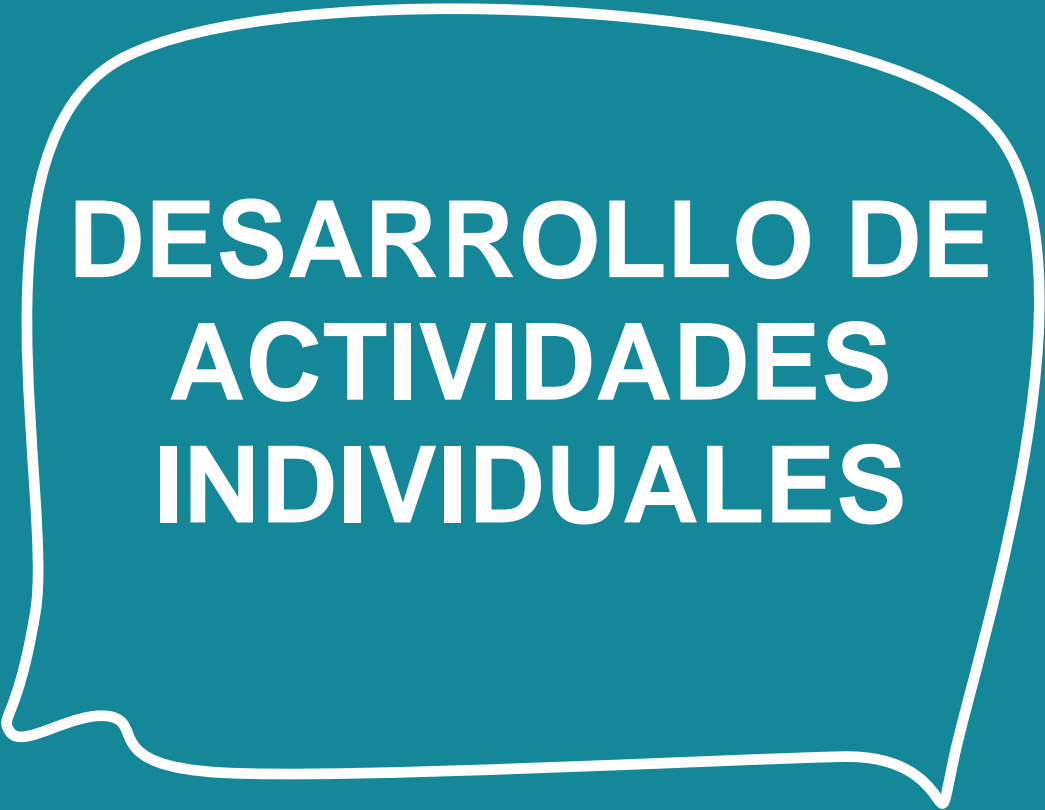
Actividades preventivas en menores adoptados procedentes de otros países e inmigrantes.

Actividades preventivas en menores con síndrome de Down.

Atención al menor con enfermedades prevalentes (Celiaquía y FQ)

Programa de actividades para prematuros con edad gestacional menor de 32 semanas o peso inferior a 1.500 gramos.

Vacunaciones en grupos de riesgo.



**DESARROLLO DE  
ACTIVIDADES  
INDIVIDUALES**



### Bienvenida

### Apertura de historia

- Datos familiares y sociales.
- Datos sobre embarazo, parto y periodo neonatal inmediato (control de embarazo, riesgos, medicación, serologías, EGB, tipo de parto, edad gestacional, peso talla y PC al nacimiento, Apgar, estancia hospitalaria, ingreso en unidades neonatales,...)

### Evaluación cuidados familiares

- Datos sugerentes de depresión postparto.
- Tipo de alimentación (materna exclusiva, habilidades y satisfacción. Alimentación artificial exclusiva. Alimentación mixta.)
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL).
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en historia clínica HC).
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del bebé.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de la familia.

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar)
- Completar cribado enfermedades metabólicas congénitas (prueba del talón)

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación hepatitis B.

### Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejo de promoción y mantenimiento de la lactancia materna.
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)
- Consejo sobre la prevención de deficiencia de yodo.
- Consejo sobre prevención del SMSL.

- Consejos sobre estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Intervención en familias de riesgo de depresión postparto.
- Identificar situaciones de riesgo que requieren segunda determinación por cribado de enfermedades metabólicas.

### **Bienvenida y apertura de historia (si no ha sido realizado previamente)**

### **Evaluación de los cuidados familiares**

- Datos sugerentes de depresión postparto.
- Tipo de alimentación (materna exclusiva, habilidades y satisfacción. Alimentación artificial exclusiva. Alimentación mixta.)
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL).
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en historia clínica HC).
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del bebé.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Verificar la realización y registro de las pruebas de cribado de enfermedades metabólicas congénitas.
- Verificar la realización y registro de la prueba objetiva de cribado auditivo (si no se ha realizado solicitar. Si está hecha, verificar que el resultado está registrado).
- Dudas y preocupaciones de la familia.

### **Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados**

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor (postura, esquemas motores, reflejos neonatales,...)
- Desarrollo visual (ojo rojo, fijación mirada)
- Cribado criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.

### **Inmunizaciones**

- Comprobar vacunación hepatitis B.

### **Consejos de salud. Promoción y prevención**

- Consejo de promoción y mantenimiento de la lactancia materna.
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)

- Consejo sobre la prevención de deficiencia de yodo.
- Consejo sobre prevención del SMSL.
- Consejos sobre estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Consejos para promoción del buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejos prevención de accidentes.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Intervención en familias de riesgo de depresión postparto.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Prematuros menores 1500gr, actividades específicas.
- Grupo de riesgo de Displasia de caderas solicitud ecografía.

### Evaluación de los cuidados familiares

- Tipo de alimentación (materna exclusiva, habilidades y satisfacción. Alimentación artificial exclusiva. Alimentación mixta.)
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL).
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en historia clínica HC).
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del bebé.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de la familia.

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver "Denver Developmental Screening Test II" DDST-II). Vigilar signos de alerta:
  - Ausencia de contacto visual.
  - Irritabilidad permanente.
  - Sobresalto exagerado ante el ruido.
  - Aducción del pulgar (puños cerrados siempre).
- Desarrollo visual (ojo rojo, fijación mirada, persecución 90 grados, reflejo luminoso).
- Cribado de hipoacusia (respuesta a sonidos)
- Cribado de criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas del 2º mes según calendario vigente.

### Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos de promoción de la lactancia materna. Intervalos entre tomas.
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejo sobre prevención del SMSL.

- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia: administración hierro.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Síndrome Down: actividades específicas.
- Prematuros o menores de 1500gr, actividades específicas.

### Evaluación de los cuidados familiares

- Tipo de alimentación (materna exclusiva, habilidades y satisfacción. Alimentación artificial exclusiva. Alimentación mixta.).
- Introducción de alimentación complementaria.
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL).
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC).
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del bebé.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.
- Incorporación de la madre al trabajo: adaptación familiar, cuidados diurnos, mantenimiento de la LM

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver “Denver Developmental Screening Test II” DDST-II)

Vigilar signos de alerta:

- Ausencia de sonrisa social (3 meses)
- Asimetría de actividad con las manos.
- Pasividad excesiva.
- No fija la mirada.
- Ausencia de sostén cefálico.
- Pobre empatía.
- Desarrollo visual (ojo rojo, fijación mirada, persecución 180 grados, reflejo luminoso)
- Cribado hipoacusia (respuesta a sonidos)
- Cribado criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas del 4º mes según calendario vigente.

## Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos de promoción de la lactancia materna. Intervalos entre tomas.
- Consejos sobre la introducción de la alimentación complementaria (si lactancia artificial).
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo
- Consejo sobre prevención del SMSL
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

## Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia: administración hierro.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- En grupos de riesgo específico de parálisis cerebral infantil: búsqueda de signos de alarma.
- Síndrome de Down: actividades específicas.
- Prematuros y/o menores de 1500 gr.: actividades específicas.



### Evaluación de los cuidados familiares

- Tipo de alimentación. Introducción de alimentación complementaria.
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL)
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC)
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del menor.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.
- Incorporación de la madre al trabajo: adaptación familiar, guardería.

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver "Denver Developmental Screening Test II" DDST-II)

Vigilar signos de alerta:

- Ausencia de interés por el entorno.
- Pasividad excesiva (no sonríe, no fija la mirada, no responde a sonidos)
- Ausencia de prensión voluntaria.
- Persistencia del reflejo de Moro
- Hipertonía de extremidades e hipotonía de tronco.
- Desarrollo visual (reflejo ojo rojo, reflejo luminoso, prueba de oclusión,)
- Cribado hipoacusia (respuesta a sonidos)
- Cribado criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.
- Exploración bucodental.

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas del 6º mes según calendario vigente.

### Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos de promoción de la lactancia materna.
- Consejos sobre la introducción de la alimentación complementaria.

- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejo sobre prevención del SMSL.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre fotoprotección.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia: administración hierro.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Prevención caries situaciones de riesgo.
- En grupos de riesgo específico de parálisis cerebral infantil: búsqueda de signos de alarma.
- Síndrome de Down: actividades específicas.
- Prematuros y/o menores de 1500 gr.: actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.

### Evaluación de los cuidados familiares

- Características alimentación.
- Horarios y hábitos de sueño.
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC)
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del menor.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver "Denver Developmental Screening Test II" DDST-II)

Vigilar signos de alerta:

- Estereotipias (balanceo) y patrones de conductas repetitivas.
- Ausencia de desplazamiento autónomo.
- Pérdida del balbuceo; no imita.
- Ausencia de monosílabos o bisílabos.
- Indiferencia ante la separación de la madre, no reconoce a sus cuidadores.
- Desarrollo visual (reflejo ojo rojo, reflejo luminoso, prueba de oclusión)
- Cribado Hipoacusia (respuesta a sonidos, localización ruidos, responder a su nombre,...)
- Cribado criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.
- Exploración bucodental.

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas del 12 mes según calendario vigente.

### Consejos de salud. Promoción y prevención

Consejos alimentación saludable y equilibrada (mantenimiento lactancia materna)

- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.

- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos salud bucodental.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

**Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras.**

#### **Actividades específicas en situaciones de riesgo**

- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Prevención raquitismo (vitamina D) en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específicas en situaciones de riesgo de caries.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Parálisis Cerebral Infantil, grupos de riesgo específico, búsqueda de signos de alarma.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Prematuros menores 1500gr, actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.

### Evaluación de los cuidados familiares

- Características alimentación.
- Horarios y hábitos de sueño.
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC)
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del menor.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver "Denver Developmental Screening Test II" DDST-II)

Vigilar signos de alerta:

- No muestra relación con el entorno.
- Presenta una pasividad excesiva.
- No dice ninguna palabra.
- Uso predominante de una mano.
- Ausencia bipedestación
- Desarrollo visual (comportamiento visual, reflejo luminoso, prueba de oclusión, test de visión binocular)
- Cribado Hipoacusia (respuesta a sonidos, localización ruidos, responder a su nombre,...)
- Cribado criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.
- Exploración bucodental.

### Inmunizaciones

Comprobar vacunación y vacunas de 18 meses según calendario vigente.

### Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos alimentación. Dieta equilibrada.
- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.

- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos salud bucodental.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro)
- Prevención raquitismo (vitamina D) en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específicas en situaciones de riesgo de caries.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Parálisis Cerebral Infantil, grupos de riesgo específico, búsqueda de signos de alarma.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Prematuros menores 1500gr, actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.

### Evaluación de los cuidados familiares

- Características alimentación.
- Horarios y hábitos de sueño.
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC)
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del menor.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver “Denver Developmental Screening Test II” DDST-II)

Vigilar signos de alerta:

- No deambulación
  - No dice palabras sencillas ni presenta algún tipo de gesto social
  - Pasa ininterrumpidamente de una actividad a otra, no se entretiene con juegos, conductas repetitivas
  - No se reconoce ante un espejo.
  - Presencia de estereotipias verbales
  - Incapacidad para desarrollar juego simbólico y comprender órdenes simples
  - Pasividad excesiva y escasa comunicación. Tendencia al aislamiento.
  - Negativismo pronunciado y/o conducta agresiva
  - Inestabilidad en la marcha. El niño se cae con frecuencia, no muestra agilidad en los cambios posturales.
  - Torpeza en la motricidad fina. El niño muestra visible torpeza en la manipulación de objetos, en la coordinación de la mano con otra parte del cuerpo se evidencia torpeza, temblores, asimetría
  - No señala personas/objetos familiares cuando se le nombran.
  - No ejecuta órdenes habituales. El niño no comprende instrucciones sencillas que impliquen dos elementos (por ejemplo, “ven y siéntate”, “coge el pañal”, “dale de comer/beber al muñeco”, “peina a la muñeca”...) ni siquiera cuando se dan con apoyo gestual.
- Valorar cribado autismo (CHAT, M-CHAT)
  - Cribado trastornos del lenguaje y el aprendizaje.

- Desarrollo visual (comportamiento visual, reflejo luminoso, prueba de oclusión, test de visión binocular)
- Cribado Hipoacusia (respuesta a sonidos, localización ruidos, responder a su nombre,...)
- Cribado criptorquidia.
- Exploración bucodental.

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación, actualmente no vacunas a los 2 años en calendario vigente

### Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos alimentación. Dieta equilibrada.
- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos atención a la sexualidad.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos salud bucodental.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Prevención raquitismo (vitamina D) en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específicas en situaciones de riesgo de caries.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Parálisis Cerebral Infantil, grupos de riesgo específico, búsqueda de signos de alarma.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Prematuros menores 1500gr, actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.



### Evaluación de los cuidados familiares

- Características alimentación.
- Horarios y hábitos de sueño.
- Control esfínteres.
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC)
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del menor.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver “Denver Developmental Screening Test II” DDST-II)

Vigilar signos de alerta:

- Incapacidad para desarrollar juego simbólico
- Lenguaje incomprensible, incapacidad de comunicarse con el uso de frases cortas
- Regreso a patrones anteriores
- Presencia de estereotipias verbales
- Cribado trastornos del lenguaje y el aprendizaje.
- Desarrollo visual (comportamiento visual, reflejo luminoso, prueba de oclusión, test de visión binocular)
- Cribado Hipoacusia.
- Exploración bucodental.

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas de 3 años según calendario vigente.

### Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos alimentación. Dieta equilibrada. Autonomía.
- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.

- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos atención a la sexualidad.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos salud bucodental (cepillado)
- Consejo sobre actividad física y deporte.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Obesidad y sobrepeso.
- Cribado hipercolesterolemia, situaciones de riesgo.
- Cribado HTA en situaciones de riesgo.
- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Prevención raquitismo (vitamina D) en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específicas en situaciones de riesgo de caries.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Parálisis Cerebral Infantil, grupos de riesgo específico, búsqueda de signos de alarma.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.

### Evaluación de los cuidados familiares

- Características alimentación.
- Horarios y hábitos de sueño.
- Control esfínteres.
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC)
- Conducta en hogar, en escuela y entre iguales.
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del menor.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver "Denver Developmental Screening Test II" DDST-II)
- Cribado trastornos del lenguaje y el aprendizaje.
- Desarrollo visual (reflejo luminoso, prueba de oclusión, test de visión binocular, visión cercana y optotipos)
- Exploración bucodental.

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas de 6 años según calendario vigente.

### Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos alimentación, dieta equilibrada y hábitos adecuados.
- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos atención a la sexualidad.
- Prevención conductas violentas, violencia de género.

- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos salud bucodental (cepillado). Inicio programa TADA.
- Consejo sobre actividad física y deporte.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Obesidad y sobrepeso.
- Cribado hipercolesterolemia, situaciones de riesgo.
- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Prevención raquitismo (vitamina D) en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específicas en situaciones de riesgo de caries.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.

### Evaluación de los cuidados familiares

- Características alimentación.
- Horarios y hábitos de sueño.
- Hábitos tóxicos: tabaquismo activo y pasivo.
- Conducta en hogar, en escuela y entre iguales.
- Rendimiento escolar.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración desarrollo sexual en caso de sospecha de alteraciones (Tanner). Menarquia.
- Desarrollo visual (reflejo luminoso, prueba de oclusión, test de visión binocular, visión cercana y optotipos)
- Cribado trastornos del lenguaje y el aprendizaje.
- Exploración bucodental.
- Valoración desarrollo sexual (Tanner). Menarquia.

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación, actualmente no vacunas a esa edad en calendario vigente

### Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos alimentación, dieta equilibrada y hábitos adecuados.
- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos atención a la sexualidad.
- Prevención conductas violentas, violencia de género.

- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos salud bucodental. Programa TADA.
- Consejo sobre actividad física y deporte.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejos prevención hábitos tóxicos (alcohol, tabaco y otras drogas)
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras y al menor

#### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Obesidad y sobrepeso.
- Cribado hipercolesterolemia, situaciones de riesgo.
- Cribado HTA en situaciones de riesgo.
- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Prevención raquitismo (vitamina D) en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específicas en situaciones de riesgo de caries.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.

### **Evaluación de los cuidados familiares**

- Características alimentación.
- Horarios y hábitos de sueño.
- Hábitos tóxicos: activos y pasivos.
- Ambiente familiar, relaciones personales (amistades, grupos,...)
- Conducta en hogar, en escuela y entre iguales.
- Rendimiento escolar.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.

### **Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados**

- Crecimiento físico: peso, talla (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Desarrollo visual (visión cercana y optotipos)
- Exploración bucodental.
- Valoración desarrollo sexual en caso de sospecha de alteraciones (Tanner). Menarquia.

### **Inmunizaciones**

- Comprobar vacunación, vacuna a los 12 y 14 años según calendario vigente.

### **Consejos de salud. Promoción y prevención**

- Consejos alimentación, dieta equilibrada y hábitos adecuados.
- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Fomento autoestima.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Prevención conductas violentas, violencia de género.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos salud bucodental.
- Consejo sobre actividad física y deporte.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejos prevención hábitos tóxicos (alcohol, tabaco y otras drogas)

- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.
- Consejo sexualidad y actividad sexual, infecciones transmisión sexual y embarazo no deseado.

**Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras y al menor.**

### **Actividades específicas en situaciones de riesgo**

- Obesidad y sobrepeso.
- Cribado hipercolesterolemia, situaciones de riesgo.
- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Prevención raquitismo (vitamina D) en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específicas en situaciones de riesgo de caries.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específica en caso de consumo de tóxicos (alcohol, tabaco, drogas)





