

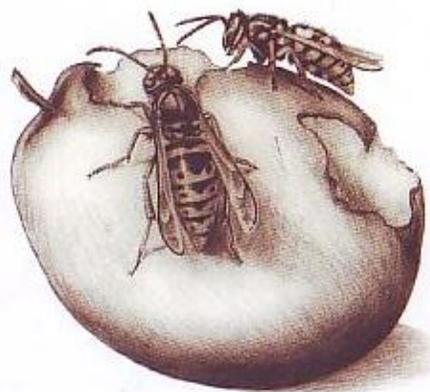


Fauna



y

Salud



JUNTA DE ANDALUCIA
Consejería de Salud

EDITA

Consejería de Salud

TEXTO E ILUSTRACIONES

Sebastián López Sánchez

Sector de Salud Ambiental

Dirección General de Salud Pública y Participación

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Martín Moreno y Pizarro, S.L. 1996

El hombre se relaciona con la fauna

CUALQUIER hábitat en el que el hombre vive y desarrolla su actividad laboral o de ocio, o utilice como residencia, constituye también el soporte físico de la vida de una gran variedad de especies animales, muchas de las cuales nos resultan totalmente desconocidas, y que en muchos casos conviven con nosotros de forma inadvertida.

De esta convivencia surgen relaciones entre el hombre y la fauna del lugar donde vive, que pueden tener un carácter beneficioso o perjudicial desde el punto de vista humano y en otras ocasiones resultar totalmente indiferentes. En determinadas circunstancias, estas relaciones pueden tener repercusiones negativas para la salud humana, derivadas de picaduras, mordeduras u otro tipo de contactos con algunas especies animales, especialmente insectos y otros artrópodos.

En unos casos porque actúan como vehículos de transmisión de enfermedades, en otros porque se convierten en parásitos verdaderos o simplemente por las consecuencias inmediatas de las lesiones producidas por aquellas, muchas veces de forma casual.

Además, los hábitats humanizados o con alteraciones originadas por el hombre resultan ideales para satisfacer las necesidades biológicas de muchas de estas especies y, por tanto, para promover su proliferación ya que carecen de depredadores y de competencia para obtener recursos básicos como refugio y alimento. De todas formas, hay que tener en cuenta que aunque muchas de dichas especies se han adaptado a vivir en estrecha relación con el hombre en los ambientes urbanos, otras son típicas del medio campestre o del entorno de las poblaciones rurales.

La existencia de estos riesgos —mal identificados por la población con las especies animales responsables de los mismos— provoca una reacción de rechazo o temor generalizado hacia una gran cantidad de especies animales, que en nada afectan a la salud, por el simple hecho de poseer un aspecto parecido o porque debido a su

pequeño tamaño o rareza son difícilmente distinguibles por el profano.

Es, por tanto, imprescindible conocer mejor las especies nocivas y hasta qué punto lo son. Por un lado, para prevenir su posible acción negativa sobre nuestra salud, y, por otro, para promover el justo respeto a la fauna que en ocasiones se ve asediada por una mala interpretación de su papel en la naturaleza (considerándola dañina o beneficiosa), producto de una falta de educación ambiental y sanitaria.

CÓMO INFLUYEN EN NUESTRA SALUD

La primera y más importante repercusión sobre la salud humana la constituye la transmisión del microorganismo patógeno causante de una enfermedad, provocando en muchos casos la distribución de dicha enfermedad entre poblaciones humanas.

El ejemplo más notorio de grupo animal que actúe como transmisor de enfermedades se refiere al caso de los mosquitos, que tras ingerir, durante la picadura, la sangre de un individuo portador del organismo causante de la enfermedad, lo inyecta en la sangre de un individuo sano al realizar una segunda comida en él.

Otros insectos o ácaros (garrapatas) hematófagos pueden actuar de la misma forma. Entre ellos encontramos un cierto número de especies de moscas, tábanos, flebotomos, pulgas, piojos y chinches, que transmiten o pueden potencialmente transmitir en nuestro país, enfermedades como la Leishmaniasis, la Fiebre Exantemática Mediterránea o la Fiebre Recurrente, sin contar los casos importados de Paludismo (o Malaria), transmitidas por mosquitos culicidos.

Otras veces son los propios invertebrados los agentes infecciosos como en el caso de la Pediculosis (piojos) o de la Sarna (ácaro arador de la sarna).

El hombre se relaciona con la fauna



Los contactos fortuitos con ciertos animales también pueden acarrear otro tipo de incidencias que afectan especialmente a nuestra piel y que son el resultado de la inyección de sustancias tóxicas a través de picaduras, mordeduras o rozaduras, o simplemente de la infección de dichas lesiones. Se manifiestan en urticarias, inflamación, picor, etc. y que en determinadas situaciones derivan en reacciones alérgicas o un cuadro clínico más generalizado dependiendo de la sensibilización de la persona afectada.

De esta forma, las mismas especies que pueden actuar como vectores de enfermedades pueden producir una cierta nocividad, inherente a la acción de tomar sangre perforando la piel, aunque no transmitan patógenos durante dicha acción.

También existe otro tipo de riesgo para la salud asociado a la fauna: es el referido al transporte pasivo de organismos patógenos, simplemente por el contacto con superficies contaminadas, que luego son adquiridos a través de los alimentos o por contactos con la piel o inhalación. Este es el caso de ratas y ratones, cucarachas, moscas y otros.

Por último, no hay que olvidar el efecto síquico que sobre algunas personas produce el contacto o la simple presencia de determinados animales, aunque éstos nada tengan que ver con una incidencia somática real, y que se manifiestan como estrés, ansiedad o parasitaciones ilusorias.

CÓMO ACTUAR

Las medidas preventivas a adoptar por parte de los ciudadanos se pueden resumir en dos premisas: No darles "de comer" ni ofrecerles "vivienda". En primer lugar, procurando la higiene de nuestras casas y adoptando las medidas de protección de las habitaciones (telas mosquiteras, aislamiento de almacenes y cocinas, etc.). En segundo lugar, procurando la higiene del medio, evitando el estancamiento de las aguas y el vertido de basuras y otros residuos sólidos o líquidos de carácter doméstico.

Cuando la solución de los problemas requiera la utilización de insecticidas o raticidas, debe hacerse con productos autorizados y en las condiciones y para los usos registrados (siempre de uso doméstico cuando seamos nosotros mismos los que los apliquemos), y en caso necesario deben requerirse los servicios de empresas especializadas o la intervención de los organismos responsables a través de denuncia a los Ayuntamientos u Organismos de Salud locales.

En el caso de animales silvestres propios de nuestros ecosistemas naturales, han de adoptarse las adecuadas medidas de autoprotección entre las que se incluye el no molestar a los mismos.

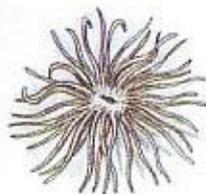
En cualquier caso, debe quedar claro que cualquiera de las medidas para salvaguardar nuestra salud debe ser compatible con las de conservación de la fauna y la flora.

**INVERTEBRADOS
NO ARTRÓPODOS**

1 CELENTÉREOS



Medusa



Anémona



Actinias

Es un grupo de animales marinos entre los que se incluyen las llamadas medusas, anémonas y actinias. Anémonas y actinias son animales sésiles (fijos) que viven sobre las rocas, siendo frecuente encontrar anémonas en los charcos que aparecen durante la bajamar, mientras que las medusas son nadadores de mar abierto, acercándose a nuestras costas en determinadas épocas del año.

Las medusas tienen el aspecto de sombrillas gelatinosas provistas de tentáculos de forma diversa en su parte inferior. Las anémonas tienen apariencia de planta con abundantes tentáculos finos y pardos. Se diferencian de las actinias en que éstas tienen tentáculos más cortos, de color rojizo, y porque poseen un pie, del mismo color, que sostiene la corona de tentáculos por encima de la pared rocosa, mientras que en las anémonas aquélla está prácticamente a nivel del sustrato.

Una característica común a estos animales es la de poseer —por todo el cuerpo o al menos en los tentáculos— unos órganos que con fines defensivos, inyectan de forma automática un líquido urticante en la piel del organismo que contacta con ellos, siendo menor la capacidad de penetración de anémonas y actinias que en el caso de las medusas, al menos en las especies de nuestras costas.

La gravedad de la urticación depende de la extensión de la zona afectada y de la sensibilidad de la persona. Las anémonas prácticamente no producen ningún efecto a no ser

que el contacto se haya producido sobre piel muy fina, por lo que son más propensos los niños que los adultos. Las medusas conservan activos sus órganos urticantes aún después de muertas por lo que hay que tener cuidado cuando aparecen varadas en la playa.

Las personas que pueden verse afectadas por este tipo de lesiones son los bañistas, trabajadores del mar (normalmente producidas por medusas) y especialmente las que practican submarinismo por afición o profesionalmente.

2 LOS EQUINODERMOS



Erizo de mar

Este es un grupo de animales marinos representados, entre otros, por las holoturias, estrellas y erizos de mar. El grupo que nos interesa, el de los Equinoideos (los erizos de mar), está constituido por animales de aspecto globoso y caparazón calcáreo y cubierto de espinas, más o menos largas según la especie y lugar donde viva. Se encuentran tanto sobre sustrato rocoso como sobre la arena.

Debido a su comportamiento y localización, pues algunos se cubren de algas y otros materiales o se esconden en cavidades, son difíciles de detectar, por lo que pueden ser pisados o producirse otros contactos accidentales en los que las espinas se clavan y fraccionan en la piel, ocasionando dolorosas punturas con las consecuencias derivadas del trauma, sin efectos tóxicos en el caso de las especies de nuestras costas.



Ratón de mar
(*Hermione* sp.)

3 GUSANOS POLIQUETOS

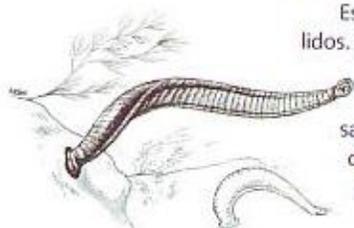
Son animales marinos, característicos por tener el cuerpo muy segmentado y con abundantes cerdas y que viven cerca de la línea de la marea baja.

Algunas especies presentes en las costas ibéricas, los llamados "ratones de mar", poseen fuertes espinas que pueden ocasionar dolorosas punturas y dermatitis a buceadores.

4 LAS SANGUIJUELAS

Estos animales pertenecen al grupo de los gusanos anélidos. Tienen el cuerpo aplanado y poseen dos ventosas, una en cada extremo del cuerpo, con las que se fijan a los vertebrados que parasitan para alimentarse de su sangre, infringiendo una mordedura indolora cuya herida puede sangrar cuando la sanguijuela se desprende del huésped, y favorecer posibles infecciones.

Viven en lagunas y arroyos, pudiendo adherirse a nadadores o personas que trabajan en zonas inundadas, como los campos de arroz.



Sanguijuelas

INVERTEBRADOS ARTRÓPODOS

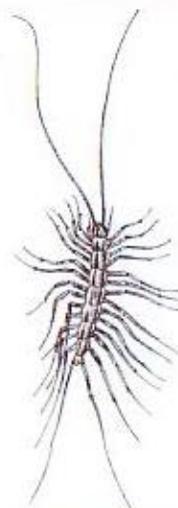
Miriápodos

5 LOS QUILÓPODOS

Este grupo de artrópodos tiene el cuerpo multisegmentado y con un par de patas en cada uno de los segmentos (de ahí el nombre genérico de ciempiés). En nuestro país los representantes de este grupo que pueden producir alguna lesión apreciable para el hombre son las llamadas escolopendras. Cuando ocasionalmente son molestadas, pueden clavar el primer par de patas que está transformando en pinzas con glándulas venenosas.

Las dos especies que deben llamar nuestra atención son *Scolopendra cingulatus* y *Scolopendra morsitans*, las cuales son fácilmente distinguibles por su tamaño y color (entre 70-120 mm. y color amarillento-oliváceo), por lo que no hay que catalogar al resto de los miriápodos como animales peligrosos.

Se las encuentra debajo de las piedras o entre la hojarasca, en suelos húmedos, en grietas en los muros, etc., aunque hay una especie de ciempiés, más pequeño y de largas patas, que puede vivir en el interior de nuestras casas (*Scutigera coleoptrata*) y producir alguna picadura aunque de forma muy rara.



Ciempiés doméstico
(*Scutigera coleoptrata*)



Escolopendra
(*Scolopendra cingulatus*)

Arácnidos

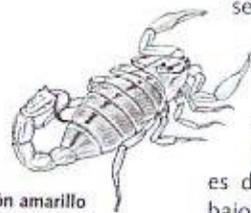
6 LOS ESCORPIONES O ALACRANES

Estos animales, fácilmente identificables por su cuerpo robusto, cuatro pares de patas, fuertes pinzas y abdomen terminado en un aguijón venenoso, están representados en Andalucía por dos únicas especies: el Escorpión amarillo, de unos 60 mm. o más y de color pardo amarillento, y el Escorpión negro, más pequeño y de color pardo negruzco y raro de encontrar en el sur de la Península Ibérica.

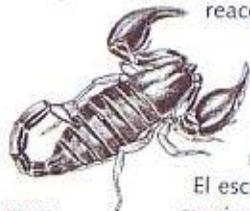
El primero habita en lugares secos y pedregosos y es de hábitos nocturnos, localizándose durante el día bajo las piedras; mientras que el segundo es más típico de zonas húmedas y puede encontrarse activo durante el día.

Normalmente, los encuentros y contactos con estos invertebrados son raros y se producen al levantar las piedras o manipular sus escondrijos. En estos casos pueden reaccionar defensivamente clavando su aguijón e inyectando el veneno. La picadura es muy dolorosa y aunque puede producir efectos locales sobre la zona picada o generales, su gravedad depende de la sensibilización y edad de la persona afectada. No es mortal sino en casos extremos.

El escorpión negro es menos agresivo que el amarillo y su picadura apenas produce efectos.



Escorpión amarillo
(*Buthus occitanus*)



Escorpión negro
(*Euscorpis flavicaudalis*)

7 LAS ARAÑAS

No hay que confundir a estos arácnidos con insectos: son bien diferenciables por sus cuatro pares de patas y la ausencia de antenas.

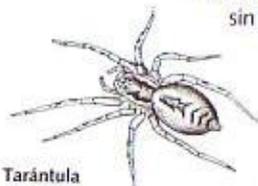
Si bien la mayoría de las especies presentes en nuestra región son depredadoras de insectos, u otros invertebrados, para lo cual poseen pinzas con glándulas venenosas, éstas son demasiado débiles y pequeñas para atravesar la piel humana. No suponen, por tanto, peligro de picaduras y no deben ser molestadas o destruidas sus telas de caza, pues, al contrario, suponen un beneficio por la cantidad de insectos que controlan.

Algunas especies pueden ocasionar picaduras dolorosas para el hombre, como las llamadas tarántulas o arañas-lobo, cuyo aspecto nada tiene que ver con las enormes arañas peludas abundantes en la cinematografía; o las arañas viudas, con un único representante en la región andaluza cuya picadura no constituye ningún peligro en relación con su pariente americano, la viuda negra. Otras arañas como las reclusas pueden causar algún tipo de reacción dérmica sin importancia.

Las tarántulas viven en madrigueras construidas en el suelo, desde donde capturan a sus presas, mientras que viudas y reclusas construyen sus nidos y telarañas en paredes y muros en zonas generalmente sombreadas, a veces en el interior de las casas.



Araña viuda
(*Latrodectus tedeinguttatus*)



Tarántula
(*Lycosa tarentula*)



Larva



Hembra



Hembra saciada

Garrapata dura
(*Ixodes ricinus*)



Garrapata blanda
(*Argas sp.*)

8 GARRAPATAS

Este grupo de arácnidos incluye a ácaros, parásitos de mamíferos y aves, que han adaptado su aparato bucal para fijarse a la piel del huésped y succionar la sangre de que se alimentan. Poseen, al igual que otros arácnidos, cuatro pares de patas, si bien sus larvas sólo tienen tres, por lo que podrían confundirse con insectos; sin embargo, no tienen diferenciación aparente de cabeza, tórax y abdomen.

Su aspecto varía muchísimo después de alimentarse. Puede aumentar su tamaño de 5 a 10 veces respecto a su estado normal (unos 5 mm.), como resultado de la acumulación de sangre en su abdomen.

Hay dos tipos de garrapatas, las duras y las blandas, que se diferencian básicamente por la dureza de su tegumento externo. Entre las primeras se encuentra la garrapata del perro y otras parásitas permanentes de mamíferos en zonas de prados o matorrales; entre las segundas las garrapatas de aves, que se localizan más frecuentemente en el interior de las estancias de animales domésticos y se desprenden del huésped después de la comida diaria.

Al margen de las lesiones originadas por la picadura y la posible infección secundaria, las garrapatas pueden transmitir al hombre enfermedades, destacando por su incidencia en Andalucía la Fiebre Botanosa, o Fiebre Exantemática Mediterránea y la Fiebre Recurrente por Garrapatas.

Como medidas precautorias hay que inspeccionar cuidadosamente el cuerpo, en especial las zonas de vellos y pelo,



Cucaracha negra
(*Blatta orientalis*)



Cucaracha alemana
(*Blattella germanica*)



Cucaracha americana
(*Periplaneta americana*)



Ooteca de cucaracha negra

cuando se han visitado zonas de vegetación densa y cierta humedad en el suelo, y en el caso de contacto con animales domésticos, sobre todo si comparten la vivienda con nosotros.

Insectos

9 LAS CUCARACHAS

Insectos medianos o grandes (11-40 mm.), de aspecto aplanado, con dos pares de alas —el primero de los cuales es coriáceo—, y antenas largas y finas y color pardo o negro.

Viven principalmente en hábitats relacionados con el hombre, en sitios donde la temperatura y humedad son altas y donde hay disponibilidad de alimentos. Por ello sus sitios preferidos son las cocinas, almacenes de alimentos, locales de restauración, etc. Son omnívoros. Sus hábitos son nocturnos, escondiéndose durante el día en refugios como rendijas, tras o debajo del mobiliario, etc. Crían en estos mismos lugares, depositando sus huevos en unos estuches duros llamados ootecas fácilmente distinguibles. Son buenos voladores por lo que pueden colonizar las estancias cercanas a otros focos de cría como alcantarillas, sótanos, etc.

Hay tres especies relacionadas con el hábitat doméstico: cucaracha negra, cucaracha alemana y cucaracha americana.

Su importancia sanitaria radica en la transmisión pasiva de organismos patógenos, contaminando los alimentos sobre los que se mueven o comen. El mejor método de control es una buena higiene y el aislamiento de los productos almacenados.



Piojo
(*Pediculus humanus*)



Ladilla
(*Phthirus pubis*)



Lien dre



Chinche de las camas
(*Cimex lectularius*)

10 LOS PIOJOS Y LADILLAS

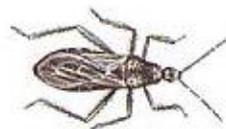
Son unos insectos diminutos (1-4 mm.), parásitos de mamíferos y algunos específicamente del hombre. Son hematófagos, por lo que infringen picaduras en la piel para alimentarse, y viven asidos a los pelos de la cabeza, pubis u otras partes del cuerpo, donde ponen sus huevos (liendres) cementados al pelo. Esta parasitación (Pediculosis) se transmite por contacto directo o a través de las ropas, peines o por relaciones sexuales en el caso del pubis.

Existen dos especies, una de las cuales presenta dos subespecies especializadas: el piojo de la cabeza y el piojo del cuerpo, que se encuentra en las costuras de las ropas. La segunda especie es la ladilla, que se instala en los pelos del pubis u otras zonas con pelo más grueso.

La picadura que producen es irritante y hay que tener cuidado con el rascado, pues puede producir escoriación del cuero cabelludo e infecciones. Además el piojo del cuerpo puede transmitir la Fiebre Recurrente por piojos. Las medidas preventivas pasan por una buena higiene personal y doméstica.

11 LAS CHINCHES

De este grupo de insectos, característicos por poseer un pico taladrador-succionador, afectan especialmente a la salud humana las llamadas chinches de las camas. Son insectos pequeños (4-5 mm.) y de color amarillo pardusco, que viven en



Redúvido enmascarado
(*Reduvius personatus*)



Pirates hybridus

Remero
(*Notonecta glauca*)



Escorpión de agua
(*Nepa cinerea*)

Chinche vikinga
(*Naucoris maculatus*)



Zapatero de agua
(*Gerris lacustris*)

las habitaciones humanas ocultos en intersticios, hendiduras, etc. Son parásitos temporales de mamíferos y aves, alimentándose de sangre y líquidos de los tejidos de la piel. Su actividad es nocturna y suelen ser gregarios.

No se ha demostrado que transmitan enfermedades; sin embargo, al defecar sobre la herida pueden producir infecciones. La mejor medida de control es la higiene doméstica.

Si bien el resto de las especies de chinches se alimentan de tejidos vegetales o depredan sobre otros insectos, de la gran diversidad de chinches que podemos encontrar en el campo, algunas ocasionan picaduras dolorosas cuando son manipuladas.

Entre las terrestres se incluyen las llamadas chinches asesinas, cuyo representante más llamativo es el Redúvido enmascarado, de unos 14 mm y que puede vivir en las casas alimentándose de chinches de las camas, entre otros insectos.

Algunas chinches acuáticas, que viven entre la vegetación sumergida de lagunas y arroyos o en la superficie del agua o en sus orillas, pueden producir picaduras dolorosas, pero sólo cuando se las coge. Destacan de éstas las Chinches remeras, Escorpiones de agua, Chinches vikingas, Hidrometras y Zapateros de agua. La única medida preventiva en estos casos es la de no molestar a estos animales.

12 LAS ORUGAS DE LEPIDÓPTEROS

Las larvas (orugas) de una buena parte de las especies de mariposas y polillas tienen el cuerpo cubierto de pelos urticantes, evolutivamente desarrollados como órganos de defensa ante sus depredadores, y que pueden producir irritación en la piel y mucosas cuando entran en contacto con estas orugas o con sus pelos que pueden ser dispersados por el viento.

Las orugas de lepidópteros tienen forma cilíndrica y consistencia blanda. Además de los tres pares de patas torácicas tienen varios pares de falsas patas en los segmentos abdominales.

Viven entre la vegetación, donde se alimentan, siendo muchas especies exclusivas de un tipo de planta o una especie vegetal determinada. El caso más característico lo constituye la oruga de la Procesionaria del pino (*Thaumetopoea pityocampa*), aunque también es muy común en las zonas verdes urbanas de Andalucía la "oruga peluda de los prados" (*Ocnogyna baetica*).

Debido a la gran cantidad de especies y a la dificultad en distinguir cuáles pueden perjudicarnos, lo mejor es no tocarlas o alejarnos del lugar donde proliferan.



Oruga de lagarta
(*Lymantria dispar*)



Bolsón de
procesionaria
del Pino



Oruga de procesionaria del pino
(*Thaumetopoea pityocampa*)

13 LOS FLEBOTOMOS



Flebotomo
(*Phlebotomus sp.*)

Son dípteros incluidos dentro de la familia de los Psicódidos, las llamadas Moscas-polilla. Son insectos diminutos (1-3 mm.), con alas muy velludas que adoptan una característica posición en "V" cuando están en reposo.

Las hembras, hematófagas (pues necesitan sangre para la maduración de los huevos), pueden picar al hombre. Tienen hábitos nocturnos, reposando durante el día entre la vegetación, en grietas y oquedades, dentro o fuera de las casas, donde haya una cierta humedad y temperatura moderada. Debido a su tamaño, su actividad está limitada por el viento.

Las larvas se encuentran en el sustrato de cuevas y grietas del terreno, paredes de piedra o escombreras, siempre en lugares sombreados y ricos en restos orgánicos de los que se alimenta. Son muy difíciles de localizar.

El vuelo de las hembras no produce sonido audible por lo que su picadura no es advertida, como en el caso de los mosquitos, hasta sentir la irritación. Al margen de los posibles efectos asociados a su picada, los flebotomos pueden transmitir la Leishmaniasis cutánea (Botón de Oriente) o la visceral (Kala-Azar).

14 LOS CULÍCIDOS

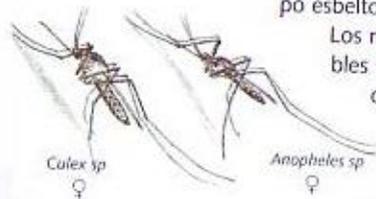
Son los mosquitos verdaderos. Estos dípteros están representados por insectos pequeños (5-10 mm.), de cuerpo esbelto y patas largas.

Los machos se distinguen de las hembras —responsables de las picaduras a mamíferos u otros vertebrados— por poseer unas vistosas antenas plumosas.

La estructura del aparato bucal picador-chupador sólo permite a los adultos alimentarse de líquidos: el macho se nutre de jugos vegetales (néctar), mientras que la hembra necesita de la sangre para la maduración de sus huevos.

El desarrollo larvario se lleva a cabo en medios acuáticos de nula o muy escasa corriente donde se alimentan de materia orgánica, así como en todo tipo de recipientes y estanques artificiales. Los adultos están en actividad durante las horas crepusculares, si bien pueden picar durante el día cuando la humedad y temperatura son adecuadas. Durante el día permanecen ocultos entre la vegetación o en refugios protegidos de la sequedad ambiental.

Actualmente, estos insectos no transmiten enfermedades en Andalucía, por lo que su importancia sanitaria radica en las molestas picaduras y en su capacidad para ocupar todo tipo de medios; sin embargo, son vectores potenciales de enfermedades como el Paludismo (Malaria) (por *Anopheles*). La especie más común en nuestras casas es *Culex pipiens*.

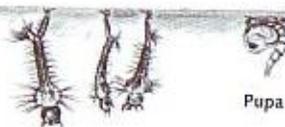


Culex sp.
♀

Anopheles sp.
♀



Cabeza de mosquito macho



Larvas de mosquito

Pupa



Culicoides minutissimus

15 LOS CERATOPOGÓNIDOS

Son unos mosquitos muy pequeños (1-1,5 mm.), de alas cortas y anchas, orladas de pelos. Al igual que los anteriores, la hembra se alimenta de sangre en el crepúsculo o la noche. Su picadura es muy dolorosa en el caso de algunas especies.

Se localizan en los alrededores de medios acuáticos, en zonas de vegetación densa o en el interior de habitáculos de animales domésticos. Sus larvas son acuáticas o se desarrollan en el detritus.

El género más conocido es *Culicoides*, una de cuyas especies es la responsable de la transmisión de la Peste Equina.

16 MOSQUITOS SIMÚLIDOS

Son las llamadas Moscas negras. También de pequeño tamaño (1,5-4 mm.), aunque de cuerpo rechoncho y jorobado, cubierto de pelos cortos dorados o plateados.

El desarrollo de las larvas es acuático, en sistemas de corriente fuerte y aguas relativamente limpias, donde se alimentan de detritus y microorganismos en suspensión. Los adultos se alimentan de jugos vegetales, excepto la hembra fecundada que, al igual que otros mosquitos, necesita de sangre. Aunque preferentemente pica al ganado, también puede picar al hombre en lugares próximos a sus focos de cría.

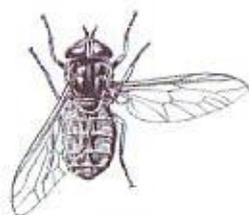
Su picadura es dolorosa, con posibles intoxicaciones por la saliva venenosa. Se encuentran en inmediaciones de ríos y arroyos, a veces volando en enjambres. Su máxima actividad se registra al mediodía, no siendo activas durante la noche.



Mosca negra
Simulium damnosum



Larva



Tabanus bromius



Haematopota pluvialis



Larva de tábano

17 LOS TÁBANOS

Son moscas robustas, de hasta 3 cm., de ojos prominentes y de colores iridiscentes. Los adultos hembra son hematófagos temporales, necesitando sangre durante la época de maduración de huevos. Los machos toman jugos de plantas.

Según las especies, ponen sus huevos sobre el agua y otros sustratos húmedos y blandos donde se desarrollan las larvas, que son depredadoras y que también pueden infringir una dolorosa picadura si son manipuladas o se introduce el pie desnudo en el fango donde viven.

La picadura de la hembras es muy dolorosa, pues aparte de la reacción a la saliva -como ocurre en la mayoría de los hematófagos- su aparato bucal actúa cortando la piel para extraer la sangre y chupar, pudiendo producir infecciones, ya que durante el proceso de alimentación cambia constantemente de huésped animal o persona.

Son activas principalmente los días calurosos y soleados y en las proximidades de zonas con agua. Su vuelo es silencioso por lo que pasan inadvertidas hasta producir la picadura. El principal estímulo para localizar a sus huéspedes es el movimiento de los mismos por lo que una forma de reducir el asedio de tábanos es evitar una gran actividad en lugares donde sean frecuentes.



Mosca doméstica
(*Musca domestica*)



Mosca de los establos
(*Stomoxys calcitrans*)



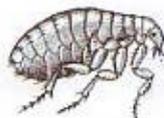
Mosca borriquera
(*Hippobosca equina*)

18 LAS MOSCAS

En este grupo genérico incluimos especies de varias familias de moscas, entre ellas, la mosca doméstica, la de los establos, mosca del vinagre, etc. Son insectos de tamaño pequeño o mediano asociados al medio ambiente humano. Ponen sus huevos sobre sustancias orgánicas en descomposición, cadáveres de animales, excrementos, etc., donde se alimentan sus larvas que son de forma cilíndrica.

Aunque algunas especies pueden picar al hombre como la mosca de los establos (*Stomoxys calcitrans*) o la mosca borriquera (*Hippobosca equina*) y otras, muy ocasionalmente, producir miasis, su importancia sanitaria reside en el papel que juegan como contaminantes de alimentos, especialmente la mosca doméstica, ya que la mayoría se alimenta chupando líquidos superficiales con unas piezas bucales parecidas a esponjas, proceso durante el cual adquiere y transporta, en su boca y patas, microorganismos que después son depositados al posarse o regurgitar sobre productos de alimentación.

La presencia de poblaciones de moscas siempre está asociada a la cercanía de residuos orgánicos de todo tipo, frecuentemente originados en las estancias de animales domésticos.



Pulga del hombre
(*Pulex irritans*)

19 LAS PULGAS

Son insectos diminutos (1-4 mm.), sin alas, de color marrón oscuro con la cutícula dura y cuerpo comprimido lateralmente, lo que le permite desplazarse fácilmente entre los pelos y plumas de los mamíferos o aves que parasitan para alimentarse de sangre. Tienen una gran capacidad para desplazarse a grandes saltos.

Las larvas, con forma de gusano, se desarrollan en ranuras del suelo, bajo las alfombras y en nidos y madrigueras de aves o mamíferos. Se alimentan de restos orgánicos.

Las distintas especies suelen tener preferencias por ciertos huéspedes como ocurre con la pulga del gato, la del perro o la rata, pero pueden pasar de un huésped a otro (p.e.: al hombre), sin olvidar que también existe una pulga habituada a parasitar al hombre (*Pulex irritans*). Al margen de las reacciones propias derivadas de la picadura, actualmente y en nuestro país no transmiten enfermedades, aunque históricamente la pulga de la rata (*Xenopsylla cheopis*) fue la responsable de la transmisión de la temida peste bubónica.

Las medidas preventivas consisten en una buena higiene doméstica y de los animales de compañía.

20 AVISPAS, ABEJAS Y ABEJORROS

Dentro del grupo de los himenópteros se incluyen un gran número de especies, de varias familias, denominadas con el nombre genérico de Avispas y Abejas. Son insectos voladores de tamaño variable, preferentemente depredadores



Avispa común
(*Vespa vulgaris*)



Abeja de miel
(*Apis mellifera*)



Abejorro
(*Bombus lucorum*)



Hormiga roja
(*Myrmica rubra*)



"Hormiga" aterciopelada
(*Mutilla europaea*)

(Avispas) o que se alimentan de jugos de flores (Abejas y Abejorros); pero tienen en común la evolución del órgano que originariamente realizaba la puesta de huevos, modificado en un aguijón venenoso. Por ello sólo las hembras aguijonean.

Debido a la estructura en sierra de los aguijones de la abeja común, ésta no puede retirar el aguijón una vez que lo ha clavado en la piel humana —por lo que ha de arrancárselo—, si bien puede hacerlo en insectos. Sin embargo, las avispas y otras abejas tienen dientes más pequeños o son lisos, por lo que sí pueden retirar sus aguijones y emplearlos de nuevo.

La gran variedad de especies hace difícil una descripción genérica del aspecto de estos insectos, así como de su localización a uno u otro ecosistema. Sin embargo, las avispas más comunes se distinguen por un diseño de franjas y puntos negros sobre un amarillo claro (utilizado como mecanismo disuasorio por una gran variedad de insectos que no aguijonean), mientras que las abejas utilizan colores pardos.

Suelen ser activas durante las horas de insolación. Aunque unas especies parecen más agresivas que otras, no hay premeditación en su comportamiento de picada, siendo casi siempre el resultado de una agresión inadvertida por nuestra parte hacia las hembras o sus avisperos o colmenas.

En el grupo de los himenópteros también se encuentran algunas especies de hormigas que pueden aguijonear, como la hormiga roja chica, (su picadura tiene consecuencias leves); y las conocidas como hormigas aterciopeladas (si bien de la familia de los mutílidos), cuyas hembras sin alas pueden ser confundidas con hormigas grandes.



Tripeño o mosca de tormenta
(*Aelothrips sp.*)

21 TRÍPIDOS

Son insectos pequeños (unos 2-3 mm.) y aspecto frágil debido a sus alas estrechas, transparentes y con largos flecos. Aunque se alimentan de jugos vegetales, constituyendo en muchos casos plagas agrícolas, en ocasiones, especialmente en días cálidos y sin viento, pueden formar enjambres muy molestos para las personas, ya que tienen tendencia a deslizarse bajo la ropa e introducirse en orejas, boca y ojos provocando cierta irritación. Además son capaces de infringir pequeñas mordeduras en la piel con un dolor punzante, aunque sin ninguna consecuencia a los pocos segundos.

22 ESCARABAJOS

Dentro del orden de los coleópteros se agrupan una gran diversidad de especies. El grupo es fácilmente distinguible, por sus alas anteriores, transformadas en duras corazas, si bien incluye una gran diversidad de formas y colores.

En general son del todo inofensivas para el hombre, sin embargo algunas especies contienen sustancias que expulsan al ser manipulados o aplastados y que pueden irritar la piel o las mucosas si, tras tocarlos nos llevamos las manos a nariz u ojos. Este es el caso de algunos meloideos como la llamada "mosca de España" (*Lytta vesicatoria*), un escarabajo verde iridiscente, que contiene una sustancia llamada cantaridina, o de los conocidos como "curitas" o "aceite-



Aceitera común
(*Meloe proscarabeus*)

ras" del género *Meloe*, que disponen también de esta sustancia aunque en menor cantidad. Otros escarabajos vesicantes son algunas especies de estafilínidos que producen la pederina.

Muchas especies de escarabajos producen sustancias desagradables para sus depredadores pero que en nada afectan al hombre y que no deben ser confundidos con los citados.

Sólo algunas pocas especies merecen nuestra atención por la dolorosa mordedura que pueden ocasionar: entre ellas, larvas y adultos de ditiscos poseen fuertes mandíbulas con un canal para la inyección de jugos digestivos que producen una fuerte reacción dolorosa. Los ditiscos viven en el agua de arroyos, lagunas y charcas con abundante vegetación, así como en sistemas artificiales de cultivo de arroz. Otras especies acuáticas de la familia de los Hidrofilidos poseen larvas de gran tamaño con mandíbulas excepcionalmente fuertes.

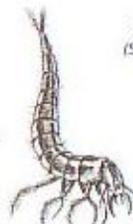


Estafilínido
(*Staphylinus olens*)

Ditisco
(*Dytiscus marginalis*)



Adulto



Larva



Carábido
(*Scarites sp.*)



Larva de
Hydra pistaceus

En general, los Carábidos, escarabajos del suelo carnívoros, poseen grandes y potentes mandíbulas pero sólo en casos muy excepcionales pueden atravesar la piel, por lo que no suponen ningún problema.



Cantárida o mosca de España
(*Lytta vesicatoria*)

VERTEBRADOS

23 PECES MARINOS

Hay varias familias de peces marinos que incluyen especies potencialmente peligrosas por poseer agujones venenosos que pueden clavar en la piel cuando accidentalmente se pisan o son molestados: Son los Miliobátidos (Águila marina y Pez obispo), Dasiátidos (Pastinacas), Escualidos (Mielga), Quiméridos (Borríco), Escorpénidos (Cabracho, Rascacio y Gallineta), Uranoscópidos (Pez rata o Miracielos) y Traquinidos (Peces araña).

Los tres primeros, son peces grandes (de hasta 2,5 m. de longitud), con aspecto de rayas y que tienen un aguijón dentado en la cola. Las Pastinacas se entierran en la arena, por lo que pueden ser pisadas, mientras que el Águila marina y Pez obispo nadan entre dos aguas, siendo peligrosos especialmente para los pescadores. Los efectos de sus punturas pueden ser bastantes traumáticos.

La Mielga es un tiburón de 1,2 m. con una espina venenosa asociada a cada una de sus dos aletas dorsales, al igual que ocurre con las quimeras (aunque ésta solo posee una aleta dorsal). Se encuentran en aguas más profundas que las rayas. Son potencialmente peligrosos cuando son manejados por pescadores o buceadores.

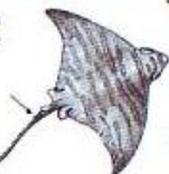
Los Escorpénidos tienen la cabeza erizada de cortos agujones, así como en los primeros radios de las aletas pectorales, ventral y anal. Son miméticos con los fon-



Pastinaca
(*Dasyatis pastinaca*)



Águila marina
(*Myliobatis aquila*)



Pez obispo
(*Pteromyiaeus bovinus*)



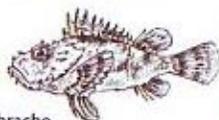
Pez araña
(*Echichtlvis vipera*)



Mielga
(*Squalus acanthias*)



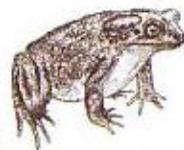
Borríco
(*Chimera monstrosa*)



Cabracho
(*Scorpaena scrofa*)



Miracielos
(*Uranoscopus scaber*)



Sapo común
(*Bufo bufo*)



Salamandra común
(*Salamandra salamandra*)

dos arenosos y rocosos, pudiendo estar desde la zona intermareal hasta los 500 m. Debido a que algunas especies son comestibles como el Rascacio, Cabracho o la Gallineta, hay que tomar precauciones durante su manejo, ya que sus venenos son activos incluso después de muertos.

Los peces araña —de entre 12-40 cm., según las especies— se entierran en la arena, por lo que son fácilmente pisados por los bañistas, que se clavan los agujones de la primera aleta dorsal y de los opérculos. Los peces rata o miracielos tienen un comportamiento parecido aunque sólo tienen un par de espinas, una en cada opérculo.

24 ANFIBIOS

Todas las especies de anfibios son inofensivas; sin embargo, algunas como la Salamandra común, el Sapo común y Sapo verde, poseen glándulas en la piel que producen en el hombre irritación de mucosas cuando, tras haberlos manipulado, se tocan con las manos, la boca, la nariz o los ojos. El contacto con la piel no reviste ningún riesgo, por lo que la única precaución ante ellos consiste en lavarse las manos tras haberlos tocado.

Se encuentran en zonas húmedas de bosque, o relacionados con sistemas acuáticos de montaña.



Culebra de cogulla
(*Macropododon cucullatus*)

25 LAS SERPIENTES

De los ofidios que pueblan nuestros campos solamente pueden resultar peligrosos la Vibora hocicuda y, de forma poco importante, las culebras Bastarda y de Cogulla.

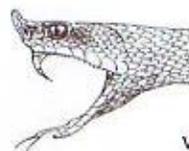
Estas son las dos únicas culebras presentes en Andalucía que tienen colmillos acanalados y fijos para la inyección de veneno; sin embargo, las mordeduras son improbables y más aún la inyección de veneno, debido a la disposición posterior de los colmillos y a la escasa amplitud de la mordedura en relación a un hombre. Sólo ocasionalmente, ejemplares grandes de culebra bastarda (unos 2 m.) podrían conseguir tal inoculación.

La vibora hocicuda es la menos peligrosa de las víboras españolas ya que su veneno es el menos tóxico. Los colmillos, situados en la parte anterior de la mandíbula, son huecos y móviles e inyectan eficazmente el veneno, aunque sus efectos no suelen ser tan graves como se piensa y muy raramente mortal.

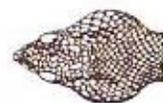
En cualquier caso, son animales de actividad seminocurna y por el día dormitan al sol en zonas pedregosas, suelo desnudo al borde de matorrales, haciéndose raros los encuentros con víboras. Aun cuando esto suceda lo más probable es la huida antes que el enfrentamiento y ataque, que sólo ocurre cuando se ven acorraladas.



Culebra



Vibora



Culebra bastarda
(*Malpalam monspessulanus*)



Vibora hocicuda
(*Vipera latasti*)

Distinguir una culebra de una verdadera víbora no es difícil si tenemos en cuenta: la pupila vertical de la víbora y redonda de la culebra, las placas de la cabeza muy divididas en víbora y cola corta y pronunciada. El dibujo en zig-zag o arrosariado del dorso y el hocico pronunciado pueden ayudar a la identificación.

26 ROEDORES

De forma asociada a las poblaciones humanas viven dos especies de ratas: la Rata negra y la Rata gris o de alcantarilla, y un ratón (el Ratón casero).

Las dos especies de rata son de tamaño parecido (30-45 cm., incluida la cola), si bien la rata gris es más robusta que la negra. Las diferencias de color no son apreciables, debido a las variedades.

La rata gris es más prolífica y ubicua, viviendo en todo tipo de galerías subterráneas cavadas por ellas mismas, paredes huecas, sótanos y alcantarillas. La negra prefiere la parte alta de los edificios (desvanes, cámaras de aislamiento, etc.) y los árboles.



Rata de alcantarilla
(*Rattus norvegicus*)



Rata negra
(*Rattus rattus*)



Ratón casero
(*Mus musculus*)

Son omnívoras, por lo que aprovechan no sólo restos de alimentos, sino productos almacenados de todo tipo. Utilizan para sus desplazamientos siempre los mismos caminos, que señalan con orina y excrementos, teniendo verdadera fobia hacia los objetos extraños. Su actividad es preferentemente crepuscular.

Su importancia sanitaria radica no sólo en la posibilidad de efectuar mordeduras, especialmente en determinadas poblaciones humanas con baja calidad de vida, y a la posibilidad de transmitir pasivamente organismos patógenos, sino que además inciden sobre las estructuras y sistemas de seguridad de los edificios -ya que roen materiales duros para desgastar sus incisivos-, y afectan a nuestras cosechas.

En menor medida, el ratón casero actúa de forma parecida, aunque ocupa otras madrigueras más cercanas e incluso penetra en las habitaciones. Al contrario que las ratas, tienen un área de campeo muy variable.

27 OTROS VERTEBRADOS SILVESTRES

Aunque de manera infrecuente y extraordinaria, es posible tener contactos con otros animales que componen nuestra fauna, como por ejemplo topos, ratones de campo, zorros, murciélagos, que en el caso de verse asediados pueden producir mordeduras. En estos casos, aparte del cuidado especial por las posibles infecciones de heridas, hay que tener en cuenta la posible transmisión de la rabia.



Musgaño de Cabrera
(*Neomys anomalus*)

Además entre los mamíferos presentes en Andalucía, una especie de insectívoro, la musaraña mediterránea (*Neomys anomalus*), posee glándulas salivares venenosas que ayudan a inmovilizar sus presas, pero aunque su mordedura puede ser dolorosa e irritante, los encuentros con una musaraña son tan raros y su comportamiento es tan huidizo que, a no ser que sean atrapadas, no constituyen ningún riesgo para las personas.

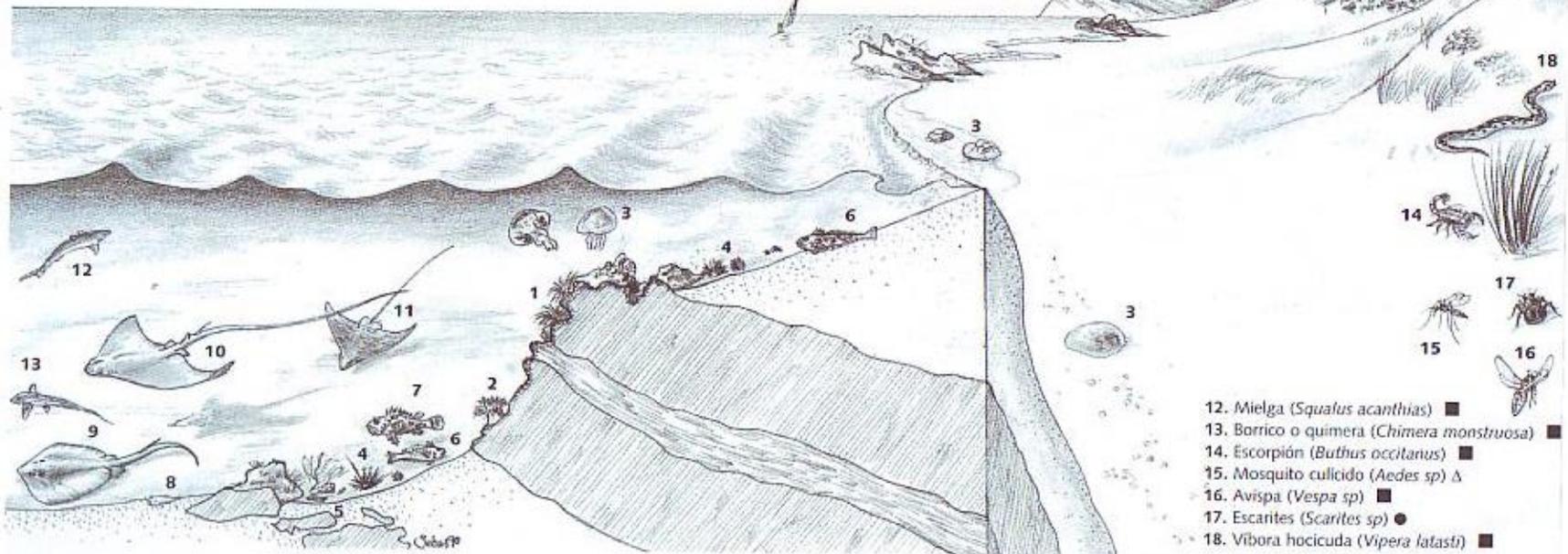
Por último, hay que insistir en que la mayoría de las veces somos nosotros mismos quiénes de forma consciente o inconsciente provocamos el incidente con animales que simplemente reaccionan defendiéndose. Su comportamiento no está diseñado para atacar al hombre sino para evitar o repeler a depredadores o capturar sus presas.

A continuación se compendian los distintos tipos de ecosistemas andaluces en los que se incluye la ubicación más frecuente de los grupos que vimos anteriormente, representados aquí por las especies más comunes que se dan en Andalucía. La representación de las figuras de los animales no está hecha a escala.

1. Ecosistemas costeros I

DE LA PLATAFORMA CONTINENTAL A LAS DUNAS

1. Anémona (*Anemona sulcata*) ● ■
2. Actinia (*Actinia equina*) ● ■
3. Medusas (*Rhizostoma pulmo*, *Chrysaora hyoscilla*) ● ■
4. Erizos (*Paracentrotus lividus*, *Arbacia lixula*, *Sparaechinus granularis*) ■
5. Ratón de mar (*Hermione*, *Aphrodite*) ■ ●
6. Peces araña (*Trachinus draco*, *Echiichtys vipera*) ■
7. Cabracho (*Scorpaena scrofa*), Rascacio (*Scorpaena porcus*) ■
8. Miracielos (*Uranoscopus scaber*) ■
9. Pastinaca (*Dasyatis pastinaca*) ■
10. Águila marina (*Myliobatis aquila*) ■
11. Pez obispo (*Pteromylaeus bovinus*) ■

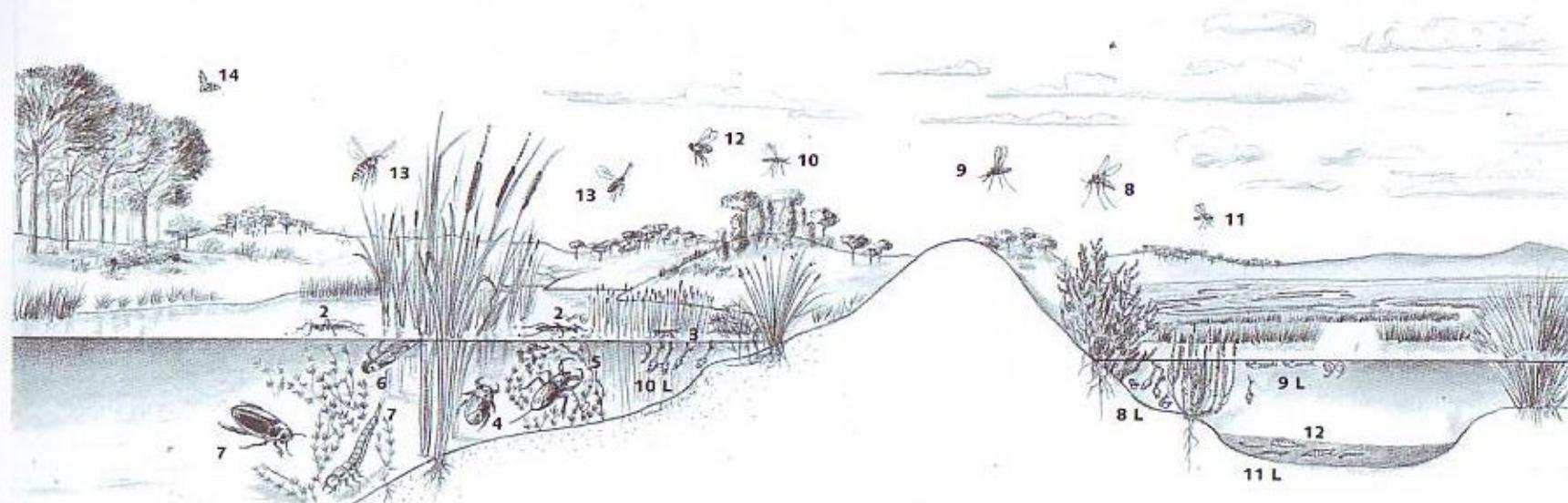


12. Mielga (*Squalus acanthias*) ■
13. Borrico o quimera (*Chimera monstrosa*) ■
14. Escorpión (*Buthus occitanus*) ■
15. Mosquito culicido (*Aedes sp*) Δ
16. Avispa (*Vespa sp*) ■
17. Escarites (*Scarites sp*) ●
18. Vibora hocicuda (*Vipera latasti*) ■

● No revisen ninguna peligrosidad a excepción de ser manipulados con las manos.

■ Pueden picar o morder si son molestados o se tiene algún contacto accidental con ellos. Δ Pican para succionar sangre.

2. Ecosistemas costeros II



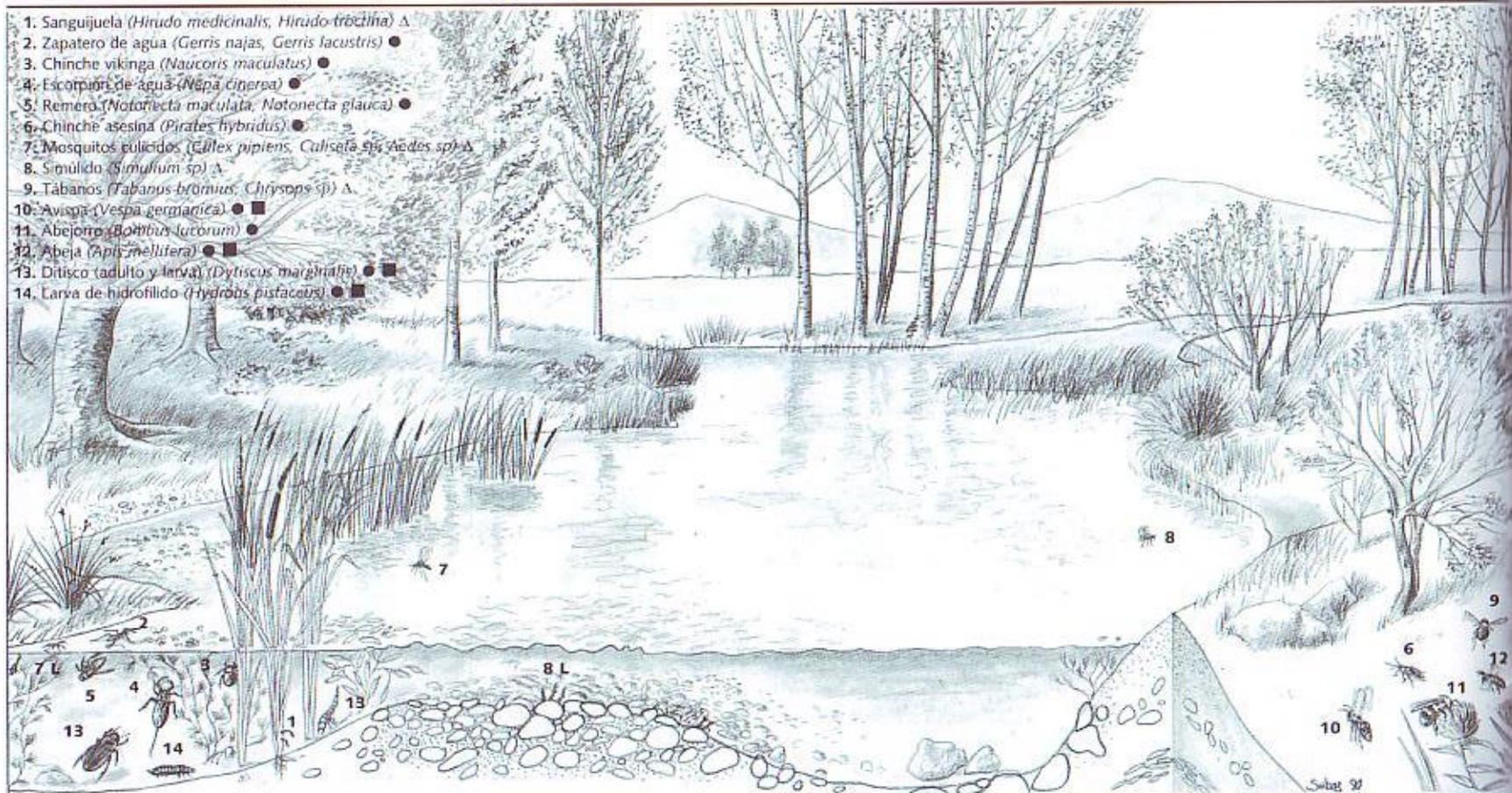
1. Sanguijuela (*Hirudo medicinalis*) Δ
2. Zapatero de agua (*Gerris gibbifer*, *Gerris lateralis*) ●
3. Hidrometra (*Hydrometra stagnorum*) ●
4. Chinche vikinga (*Naucoris maculatus*) ●
5. Escorpión de agua (*Nepa cinerea*) ●
6. Remero (*Notonecta maculata*, *Notonecta glauca*) ●
7. Ditisco (*Dytiscus marginalis*, *Cybister lateralmarginalis*) ● ■

8. Mosquito culicido (*Aedes caspius*) Δ
9. Mosquito culicido (*Anopheles atroparvus*) Δ
10. Mosquito culicido (*Culex pipiens*) Δ
11. Ceratopogónido (*Culicoides* sp.) Δ
12. Tábanos (*Haematopota pluvialis*) Δ
13. Avispas (*Vespa vulgaris*, *Vespa germanica*) ■
14. Murciélago (*Pipistrellus pipistrellus*, *Eptesicus serotinus*) ■ ●

● No revisiten ninguna peligrosidad a excepción de ser manipulados con las manos. ■ Pueden picar o morder si son molestados o se tiene algún contacto accidental con ellos.
Δ Pican para succionar sangre. L Larvas inofensivas aunque los adultos son dañinos.

3. Ríos, arroyos y bosques de ribera

1. Sanguijuela (*Hirudo medicinalis*, *Hirudo troctina*) Δ
2. Zapatero de agua (*Gerris najas*, *Gerris lacustris*) ●
3. Chinche vikinga (*Naucoris maculatus*) ●
4. Escorpión de agua (*Nepa cinerea*) ●
5. Remero (*Notonecta maculata*, *Notonecta glauca*) ●
6. Chinche asesina (*Pirates hybridus*) ●
7. Mosquitos culicidos (*Culiseta pipiens*, *Culiseta sp.*, *Aedes sp.*) Δ
8. Simúlido (*Simulium sp.*) Δ
9. Tábanos (*Tabanus bromius*, *Chrysops sp.*) Δ
10. Avispa (*Vespa germanica*) ● ■
11. Abejorro (*Bombus lucorum*) ●
12. Abeja (*Apis mellifera*) ● ■
13. Ditisco (adulto y larva) (*Dytiscus marginalis*) ● ■
14. Larva de hidrofírido (*Hydrotus pistorius*) ● ■



● No revisten ninguna peligrosidad a excepción de ser manipulados con las manos. ■ Pueden picar o morder si son molestados o se tiene algún contacto accidental con ellos. Δ Pican para succionar sangre. L Larvas inofensivas aunque los adultos son dañinos.

4. Ecosistemas serranos

- 1. Escolopendra (*Scolopendra cingulatus*) ● ■
- 2. Escorpiones (*Buthus occitanus*, *Euscorpium flavicaudalis*) ■
- 3. Tarántula (*Lycosa tarentula*) ■
- 4. Araña viuda (*Lathrodectus tredecimguttatus*)
o Araña reclusa (*Loxosceles rufescens*) ■
- 5. Garrapatas (*Ixodes ricinus*, *Argas reflexus*, *Rhipicephalus sanguineus*) Δ
- 6. Chinchas asesinas (*Reduvius personatus*, *Pirates hybridus*) ●
- 7. Orugas de procesionaria del pino (*Thaumetopoea pityocampa*) ● ■
- 8. Flebotomo (*Phlebotomus papatasi*) Δ
- 9. Mosquitos culicidos (*Culex sp.*, *Aedes sp.*) Δ
- 10. Ceratopogónidos (*Culexoides sp.*) Δ
- 11. Simúlido (*Simulium sp.*) Δ
- 12. Tábanos (*Haematopota pluvialis*, *Tabanus sp.*, *Chrysom sp.*) Δ
- 13. Moscas (*Stomoxys calcitrans*) Δ
- 14. Avispas (*Vespa germanica*, *Vespa media*) ■
- 15. Abeja (*Apis mellifera*) ■
- 16. Hormiga aterciopelada (*Mutilla europaea*) ■ ●
- 17. Caplárida (*Lytta vesicatoria*) ●

- 18. Aceitera (*Meloe sp.*) ●
- 19. Estafilínido (*Staphylinus olens*) ●
- 20. Sapo común (*Bufo bufo*) ●
- 21. Culebra bastarda (*Malpolon monspessulanus*) ■ ●
- 22. Vibora hocicuda (*Vipera latasti*) ■
- 23. Musgáño de Cabrera (*Neomys anomalus*) ●
- 24. Murciélago (*Eptesicus serotinus*) ● ■

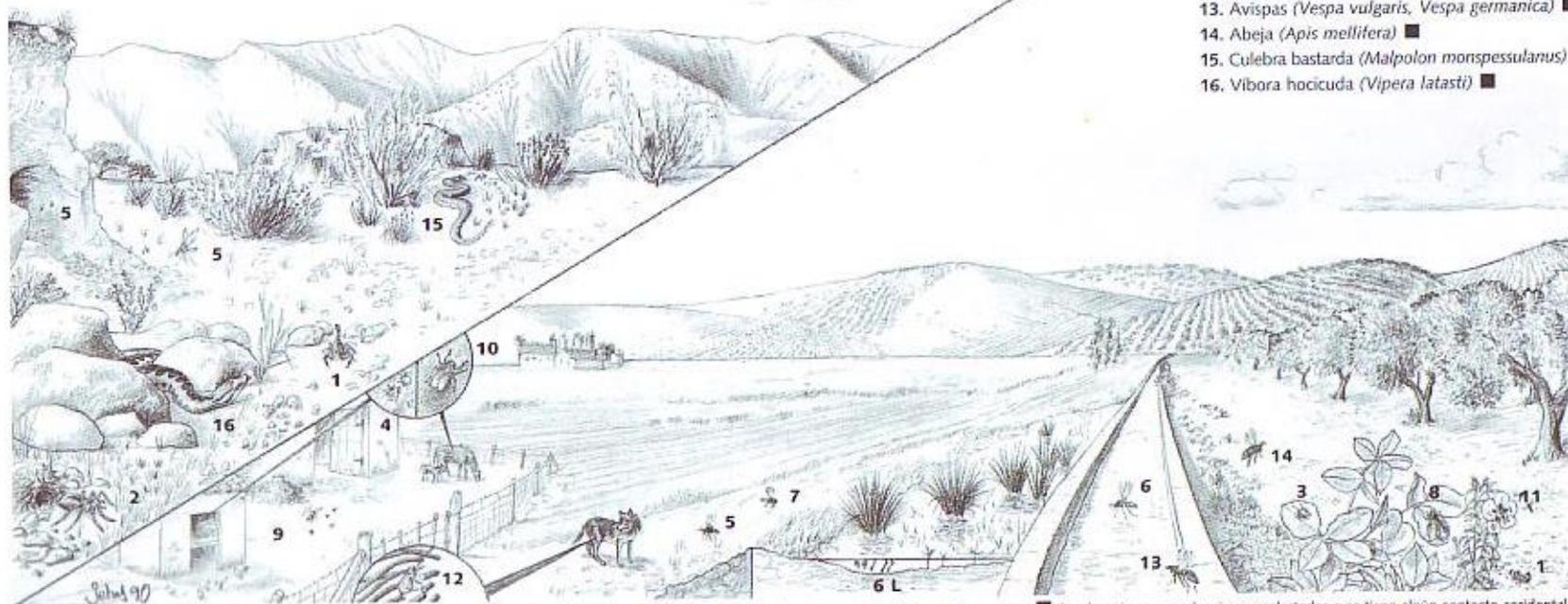


● No revisten ninguna peligrosidad a excepción de ser manipulados con las manos.
■ Pueden picar o morder si son molestados o se tiene algún contacto accidental con ellos. Δ Pican para succionar sangre.

5. Ecosistemas áridos y agrosistemas

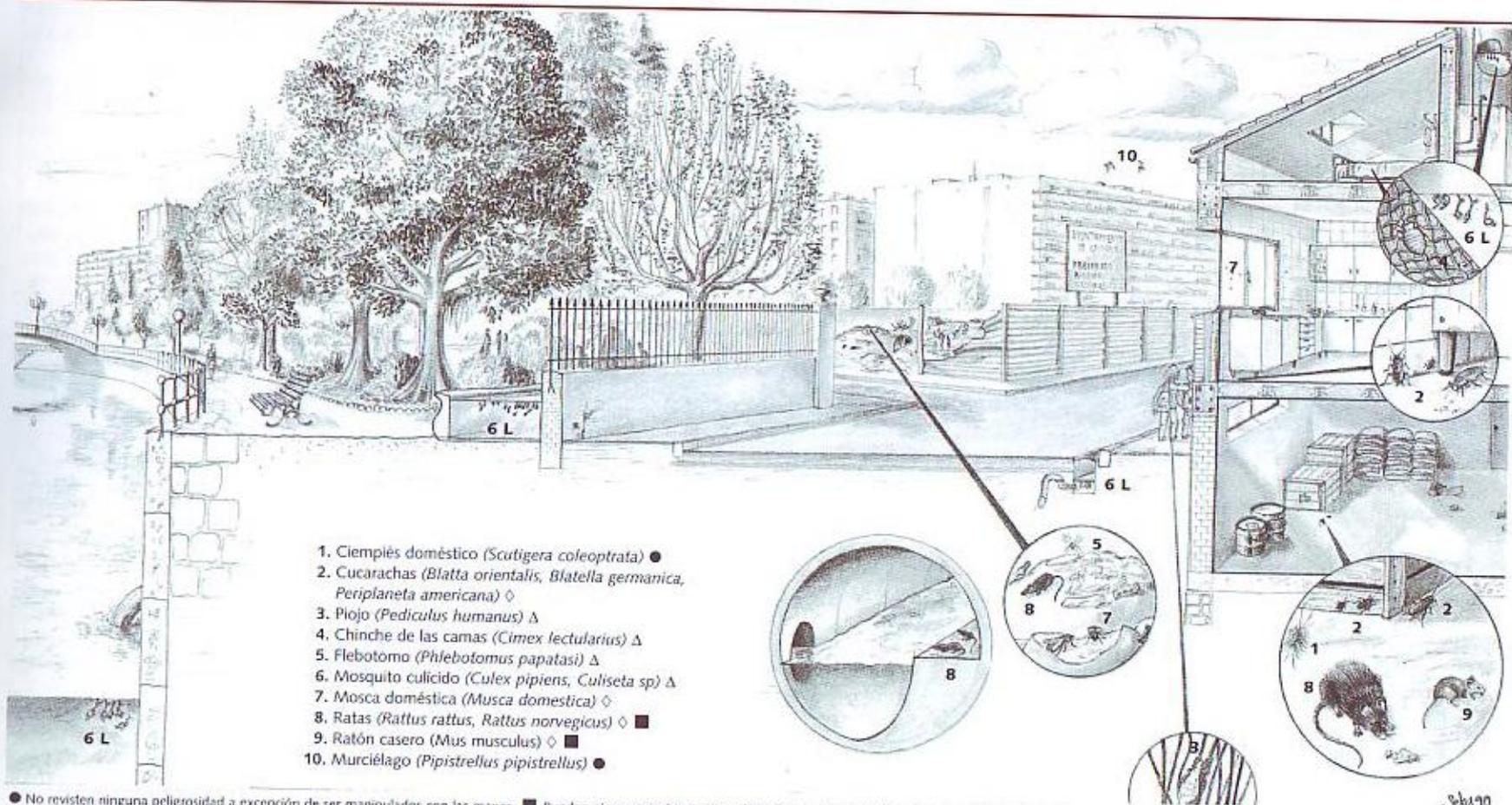
1. Escorpión (*Buthus occitanus*) ■
2. Tarántula (*Lycosa tarentula*) ■ ●
3. Garrapata dura (*Ixodes ricinus*) Δ
4. Garrapata blanda o chinchorro (*Argas reflexus*) Δ
5. Flebotomo (*Phlebotomus* sp, *Sergentomyia minuta*) Δ
6. Mosquito culicido (*Aedes* sp, *Culex pipiens*) Δ
7. Ceratopogónido (*Culicoides* sp) Δ
8. Tábano (*Tabanus* sp) Δ

9. Mosca de los establos (*Stomoxys calcitrans*)
10. Mosca borriquera (*Hippobosca equina*) Δ
11. Tripido (*Aelothrips* sp) ■
12. Pulga (*Ctenocephalides canis*) Δ
13. Avispas (*Vespa vulgaris*, *Vespa germanica*) ■
14. Abeja (*Apis mellifera*) ■
15. Culebra bastarda (*Malpolon monspessulanus*)
16. Vibora hocicuda (*Vipera latasti*) ■



● No revisten ninguna peligrosidad a excepción de ser manipulados con las manos. ■ Pueden picar o morder si son molestados o se tiene algún contacto accidental. Δ Pican para succionar sangre. L Larvas inofensivas aunque los adultos son

6. El medio urbano



1. Ciempiès doméstico (*Scutigera coleoptrata*) ●
2. Cucarachas (*Blatta orientalis*, *Blatella germanica*, *Periplaneta americana*) ◇
3. Piojo (*Pediculus humanus*) Δ
4. Chinche de las camas (*Cimex lectularius*) Δ
5. Flebotomo (*Phlebotomus papatasi*) Δ
6. Mosquito culicido (*Culex pipiens*, *Culiseta* sp.) Δ
7. Mosca doméstica (*Musca domestica*) ◇
8. Ratas (*Rattus rattus*, *Rattus norvegicus*) ◇ ■
9. Ratón casero (*Mus musculus*) ◇ ■
10. Murciélago (*Pipistrellus pipistrellus*) ●

● No revisten ninguna peligrosidad a excepción de ser manipulados con las manos. ■ Pueden picar o morder si son molestados o se tiene algún contacto accidental con ellos. Δ Pican para succionar sangre. L Larvas inofensivas aunque los adultos son dañinos. ◇ Pueden transmitir enfermedades por transporte pasivo de microorganismos.

Aunque una parte de los efectos negativos para la salud humana, originados por la fauna se producen de forma indirecta, como ocurre con la transmisión pasiva de organismos patógenos, la mayoría de las veces es el contacto directo con las especies animales el origen de los problemas, ya sea la propia lesión producida por una picadura, mordedura u otros daños ocasionados por órganos de defensa de algunas especies, o las consecuencias derivadas de ellos.

La mayor o menor gravedad de los daños producidos y de los posibles problemas derivados de ellos, depende de muchos factores. Entre ellos, la especie concreta dentro del grupo, la persona afectada, su edad y sensibilización ante los venenos u otras sustancias tóxicas que los animales inoculen, la zona del cuerpo donde se localice la lesión, las circunstancias ambientales en las que se produzca la incidencia y la atención sanitaria a los efectos de dicha lesión.

La sintomatología que aparece en las tablas, asociada a las lesiones de los distintos grupos animales, es un compendio genérico de los posibles efectos que pueden presentarse. No hay que alarmarse pensando que todos los síntomas acompañan necesariamente a una lesión. Normalmente son los primeros, pero cada caso particular puede manifestarse en uno o varios efectos, según los factores citados.

En cualquier caso conviene tener en cuenta las siguientes consideraciones:

1. En muchos casos la identificación de la especie facilitará un correcto diagnóstico de la lesión y nos indicará la atención sanitaria requerida, sobre todo en los casos en los que haya que aplicar suero antiveneno. Hay que tratar de reconocer los rasgos del animal para su posterior identificación por el personal especializado del centro sanitario al que se acuda en caso de necesidad. Si el animal ha sido muerto es útil conservarlo con el mismo fin.

2. Los niños son más susceptibles a los venenos de determinados animales como abejas u ofidios, así como a manifestar efectos más graves ante picaduras de artrópodos, que los adultos. Asimismo los ancianos también son más propensos a presentar síntomas generales graves ante picaduras o mordeduras venenosas.
3. Es importante que las personas con antecedentes de reacciones alérgicas graves o shock anafiláctico a picaduras de abejas, avispa u otros artrópodos lleven consigo antihistamínicos y corticoides de acción rápida, recomendados por su médico, cuando salgan a zonas donde la atención médica urgente no sea posible, e informe de tal condición a las personas que los acompañen.
4. Es conveniente observar la evolución de las lesiones, para prevenir no sólo la aparición de posibles infecciones locales, y en este sentido es importante que en heridas graves siempre se acuda a la profilaxis antitetánica. Atención a la manifestación de síntomas locales y generales que puede, en algunos casos, estar asociada a enfermedades de transmisión. La desinfección siempre es fundamental.
5. Aunque en la mayoría de los casos los autocuidados son suficientes, y los primeros auxilios adecuados, es aconsejable acudir a un centro médico siempre que haya dudas acerca de la gravedad del incidente.
6. Como norma general se debe tranquilizar a la persona afectada y actuar con serenidad. No se debe ingerir alcohol ni aplicar remedios caseros si no se tienen los conocimientos suficientes sobre su efectividad.
7. La mejor medida preventiva es conocer a los animales que viven en nuestro entorno o los parajes que visitamos, lo que nos ayudará a discernir entre los realmente peligrosos y los que no lo son, y por supuesto no hostigarlos ni molestarlos.

Cómo nos afectan

ALGUNOS CONSEJOS ÚTILES ANTE LESIONES

| GRUPO ANIMAL | LESIÓN | SÍNTOMAS | PRIMEROS CUIDADOS |
|--|---|---|---|
| 1. CELENTÉREOS <i>Medusas, Anémonas y Actinias</i> | Urticaria por contacto | <ul style="list-style-type: none"> Dolor punzante seguido de quemazón que se puede generalizar radialmente. El dolor puede ir acompañado de parestesia o hiperestesia. Prurito y formación de ampollas. Conjuntivitis, rinitis. En personas sensibilizadas: reacción alérgica con cefaleas, vómitos, diarrea y espasmos musculares. | <ul style="list-style-type: none"> Lavar la zona afectada abundantemente con ácido acético al 5% o vinagre, propanol al 60% o con agua salada (nunca con agua dulce). En el caso de tener que eliminar restos de tentáculos, el arrastre debe hacerse en agua salada, con las manos protegidas y ayudados de objetos punzantes, nunca con tejidos, papel o arena. Aplicar un antiséptico. Lavar otra vez con agua salada y aplicar una pomada analgésica. El hielo puede calmar el dolor. |
| 2. EQUINODERMOS <i>Erizos de mar</i> | Puntura con posible inclusión de cuerpo extraño (púa) | <ul style="list-style-type: none"> Infección secundaria de la puntura. Si afecta a un nervio puede originar neuritis de irradiación, o artritis cuando lo hace a una articulación. Fragmentos no extraídos pueden reabsorberse o enquistarse. | <ul style="list-style-type: none"> Extracción de la/s púa/s inmediatamente, con la zona afectada húmeda (con agua salada). En el caso de extracciones múltiples difíciles es útil la aplicación de una pasta formada por esencia de trementina, ácido acetilsalicílico y lanolina, cuyo efecto astringente hace sobresalir los restos inoculados. Aplicar un antiséptico. |
| 3. POLIQUETOS <i>Ratones de mar</i> | Puntura | <ul style="list-style-type: none"> Dolor local punzante. Dermatitis. | <ul style="list-style-type: none"> Lavar la zona afectada con las mismas sustancias que las recomendadas para los celentéreos. Extraer con pinzas las espinas que puedan haber quedado en la piel. Con esparadrapo las finas. Aplicar un antiséptico. |
| 4. SANGUIJUELAS | Mordedura y succión de sangre | <ul style="list-style-type: none"> Pequeña hemorragia. A veces algún escozor. Posibles infecciones de la herida. | <ul style="list-style-type: none"> Cortar la hemorragia y limpiar la herida con algún antiséptico. |
| 5. QUILÓPODOS <i>Escolopendras</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> Inflamación local y enrojecimiento, ocasionalmente edema (los efectos rara vez se prolongan más de 48 horas). | <ul style="list-style-type: none"> Aplicación de antihistamínico oral o en pomada. Analgésico Aplicar hielo en la zona mordida. |

Cómo nos afectan

ALGUNOS CONSEJOS ÚTILES ANTE LESIONES

| GRUPO ANIMAL | LESIÓN | SÍNTOMAS | PRIMEROS CUIDADOS |
|--|---------------------------------|---|--|
| 6. ARÁCNIDOS <i>Escorpiones</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor local intenso e inmediato. • Enrojecimiento y posterior hinchazón y ennegrecimiento del lugar de la picadura. • Cefalea, vómitos, fiebre, lipotimias y dificultad respiratoria. • En casos muy graves convulsiones y excepcionalmente colapso cardiovascular. | <ul style="list-style-type: none"> • Lavar la zona picada con agua oxigenada (no aplicar alcohol ni amoníaco). • Inmovilizar la extremidad afectada en posición elevada. • Aplicar frío para evitar inflamación. • Aplicar antisépticos no coloreados. • En el caso de niños pequeños es aconsejable su traslado inmediato a un centro médico. |
| 7. ARÁCNIDOS <i>Arañas</i> | Picadura | Depende de la araña: <i>Viudas</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sus efectos no son inmediatos. • Dolor local y eritema más tarde. • En casos extremos, los efectos se pueden generalizar y producir espasmos musculares. <i>Reclusas</i> <ul style="list-style-type: none"> • Edema local. • Picor, dolor o escozor. • Formación de pequeños bultos rojizos que pueden endurecerse. <i>Tarántulas</i> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor local intenso. • Enrojecimiento y posterior ennegrecimiento del lugar de la picadura. • En algunos casos náuseas y cefalea. • A veces inflamación de ganglios linfáticos. | <ul style="list-style-type: none"> • En el caso de las viudas, la zona de la picadura no requiere más cuidados que su desinfección. Un analgésico como aspirina o paracetamol ayudará a calmar el dolor de posibles espasmos. En el caso de otras arañas: <ul style="list-style-type: none"> • Lavar la picadura con agua oxigenada (no aplicar alcohol ni amoníaco). • Aplicar antiséptico no coloreado. • Para mitigar el dolor local, aplicar hielo o suministrar un analgésico. • Un antihistamínico ayudará a prever reacciones locales. • Reposo del miembro afectado. |
| 8. ÁCAROS <i>Garrapatas</i> | Picadura más o menos prolongada | <ul style="list-style-type: none"> • Enrojecimiento de la piel (a los 2-3 días). • Puede en algunos casos ir acompañada de prurito. • Cuando la garrapata aparece aún fijada en la piel, ésta puede ser confundida con verrugas u otra excrecencia de la piel. (1) | <ul style="list-style-type: none"> • Desinfección de la picadura, con antiséptico no coloreado. • Si el animal está aún fijado hay que proceder a su extracción: No actuar de forma brusca, pues pueden quedar restos de cabeza y tórax en la piel. Utilizar una sustancia grasa para taponar sus orificios respiratorios y obligarlo a desprenderse. Impedir su aplastamiento sobre la piel. |

(1) La aparición de otra sintomatología sobre la lesión (una mancha negra) y/o la manifestación de un cuadro clínico más general, en especial fiebre, puede ser indicativo de la infección transmitida por la garrapata, de alguna enfermedad como la Fiebre Exantemática o Botonosa, Fiebre Recurrente o la enfermedad de Lyme.

| GRUPO ANIMAL | LESIÓN | SÍNTOMAS | PRIMEROS CUIDADOS |
|--|--|---|---|
| 10. ANOPLUROS <i>Piojos y ladillas</i> | Picaduras en cuero cabelludo (en especial en el cuello y tras las orejas) y otras zonas con vello. | <ul style="list-style-type: none"> • Prurito. • Pequeña inflamación y enrojecimiento de la piel. • Lesiones derivadas del rascado. • Infecciones secundarias. (2) | <ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento del cabello: <ul style="list-style-type: none"> – Aplicar loción insecticida registrada contra piojos, dejándola actuar durante varias horas. – Posteriormente lavar con champú insecticida y aclarar con agua y vinagre. – Ambas operaciones se realizarán una vez al día, durante tres días. – Extracción manual de las liendres. • Tratamiento del pubis: De forma semejante a la del cabello (es recomendable el rasurado del pubis). • De forma preventiva: una buena higiene personal. |
| 11.1. HEMIPTEROS <i>Chinches de las camas</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> • Prurito. • Infecciones secundarias. • Anemia en el caso de una exposición continuada y especialmente en niños mal nutridos. | <ul style="list-style-type: none"> • Aplicar antisépticos no coloreados. • Si fuera necesario la administración de un antihistamínico porque se produzca una reacción pruriginosa intensa o urticarial, se recomienda preferentemente uno oral, en lugar de pomadas. • De forma preventiva: una buena higiene personal y de la vivienda. |
| 11.2. HEMIPTEROS <i>Chinches de campo y acuáticas</i> | Picaduras | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor punzante durante algunos minutos. • Prurito. • Enrojecimiento. | <ul style="list-style-type: none"> • Aplicar Antisépticos no coloreados. • Pomadas analgésicas. |
| 12. LEPIDÓPTEROS <i>Orugas de mariposas con pelos urticantes</i> | Urticaria por contacto (Erucismo) | <ul style="list-style-type: none"> • Por contacto directo con la oruga: <ul style="list-style-type: none"> – Dermatitis inflamatoria y/o urticaria con enrojecimiento y escozor (unas 24 h.). – Reacción alérgica en forma de edema local. – Conjuntivitis o rinitis si contactan con mucosas. • Por dispersión aérea de los pelos: <ul style="list-style-type: none"> – Por contacto con la piel: igual que la anterior. – Por ingestión: estomatitis, gastroenteritis. – Por inhalación: trastornos respiratorios, rinitis, reacciones alérgicas. | <ul style="list-style-type: none"> • Extracción de los pelos urticantes con pinzas o con telas sanitarias adhesivas sobre la zona irritada (esparadrapos y similares), cuando sean muy finos. • Lavar las posibles lesiones con un antiséptico. • Aplicar de forma tópica solución de hiposulfito sódico al 50%, de forma inmediata. • Para la atención de sintomatología generalizada, acudir al médico de forma inmediata. • Se recomienda el lavado de las prendas de vestir y otros objetos que hayan podido estar en contacto con los pelos urticantes. |

(2) Pueden transmitir la fiebre recurrente por piojos.

Cómo nos afectan

ALGUNOS CONSEJOS ÚTILES ANTE LESIONES

| GRUPO ANIMAL | LESIÓN | SÍNTOMAS | PRIMEROS CUIDADOS |
|---|----------|---|---|
| 13. DÍPTEROS <i>Mosquitos flebotomos</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> • Prurito, inflamación y enrojecimiento de la picadura. • Reacciones locales de gran inflamación e intenso picor en individuos sensibilizados. <p>(3)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Lavar la zona de la picadura. • En personas sensibilizadas administrar pomada antihistaminica, aunque a veces puede producir fotosensibilidad, en cuyo caso optar por la forma oral. • Analgésicos. |
| 14. DÍPTEROS <i>Mosquitos culicidos</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> • Similar a los síntomas anteriores. | <ul style="list-style-type: none"> • Los mismos que en el grupo anterior. |
| 15. DÍPTEROS <i>Mosquitos ceratop.</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> • Similar a los síntomas anteriores. | <ul style="list-style-type: none"> • Los mismos que en el grupo anterior. |
| 16. DÍPTEROS <i>Simúlidos</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> • Similar a los síntomas anteriores, pero la picadura produce un dolor punzante. • Posibles infecciones secundarias. | <ul style="list-style-type: none"> • Los mismos que en el grupo anterior. • Además aplicar antiséptico no coloreado. |
| 17. DÍPTEROS <i>Tábanos</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor punzante inmediato. • Inflamación, enrojecimiento y picor. • Hemorragia local. • Posibles infecciones secundarias. • Reacciones alérgicas en individuos sensibilizados. | <ul style="list-style-type: none"> • Lavar la herida y aplicar antisépticos no coloreados. • Aplicar pomadas analgésicas. • En caso de fuerte reacción, acudir de forma inmediata al médico. |
| 18. DÍPTEROS <i>Moscas hematófagas</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor punzante, aunque de intensidad variable según las especies. • Prurito. • Posibles infecciones. • A veces pequeña hemorragia en el punto de la picadura. | <ul style="list-style-type: none"> • Los mismos que en el grupo anterior. |
| 19. SIFONÁPTEROS <i>Pulgas</i> | Picadura | <ul style="list-style-type: none"> • Señales de picaduras agrupadas en forma lineal y generalmente en zonas en íntimo contacto con la ropa. • Inflamación. Enrojecimiento y prurito. • Posibles reacciones alérgicas. | <ul style="list-style-type: none"> • Lavar y aplicar antisépticos no coloreados. • En caso de fuerte reacción, acudir de forma inmediata al médico. |

(3) Pueden transmitir la leishmaniasis visceral o cutánea (botón de Oriente), caracterizada esta última por la aparición de ulceraciones.

| GRUPO ANIMAL | LESIÓN | SÍNTOMAS | PRIMEROS CUIDADOS |
|---|---|---|--|
| 20.1. HIMENÓPTEROS Abejas y avispas sociales | Picadura (aguijonazo) | En una persona normal: <ul style="list-style-type: none"> • Dolor agudo e instantáneo, seguido de inflamación, enrojecimiento de la picada y prurito. • A veces cefalea y malestar general. Además en una persona sensibilizada se puede dar una reacción alérgica o anafiláctica que puede ser inmediata o tardía y producir grandes reacciones locales. Su sintomatología es muy diversa: <ul style="list-style-type: none"> – Urticaria y prurito generalizado. – Náuseas, dolor abdominal, diarrea. – Moqueo, lagrimeo y tos. – Edema facial y de glotis. – En caso extremo shock anafiláctico y parada cardiovascular o asfixia por obstrucción de vías respiratorias. • En caso de picadura en la boca y faringe puede originar edema de faringe y asfixia. • En caso de picadura directa en vaso sanguíneo puede originar síncope e incluso la muerte. • Además las picaduras múltiples —por encima de 20 ó 30— son especialmente graves, sobre todo en niños. | <ul style="list-style-type: none"> • En el caso de las abejas, la extracción cuidadosa del aguijón, teniendo la precaución de no presionarlo, pues se puede acabar de inyectar el resto del veneno que pudiera quedar en la glándula venenosa. • Lavar la herida. • Aunque el dolor suele desaparecer en algunos minutos, se puede aplicar hielo o compresas frías para mitigarlo y prevenir la formación de edema. También se puede administrar un analgésico. • No se recomienda la aplicación de barro o saliva, ya que puede propiciar la aparición de infecciones. • En los casos en los que la persona afectada sea hipersensible, se produzcan picaduras masivas o el lugar de la picadura sea alguno de los mencionados, se requerirá el tratamiento médico específico. |
| 20.2. HIMENÓPTEROS Avispas solitarias, abejorros, hormigas y mutílidos | Picadura (aguijonazo) | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor, picor e inflamación pero de menor intensidad que en abejas y avispas. | <ul style="list-style-type: none"> • Lavar la herida. • Aplicar frío o un analgésico. |
| 21. TRÍPIDOS | Pequeña mordedura | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor punzante que desaparece a los pocos segundos. | <ul style="list-style-type: none"> • No se requiere ninguna atención especial. |
| 22.1. COLEÓPTEROS Escarabajos vesicantes | Contacto externo con sustancias tóxicas | <ul style="list-style-type: none"> • Leve irritación de la piel en zonas sensibles. • Irritación de mucosas, conjuntivitis. • Por ingestión: formación de vesículas en boca y esófago; alteraciones digestivas. | <ul style="list-style-type: none"> • Lavar con agua abundante la zona afectada. • En el caso de ingestión o fuerte reacción en ojos acudir al médico. |

Cómo nos afectan

ALGUNOS CONSEJOS ÚTILES ANTE LESIONES

| GRUPO ANIMAL | LESIÓN | SÍNTOMAS | PRIMEROS CUIDADOS |
|---|---|---|---|
| 22.2. COLEÓPTEROS <i>Otros escarabajos capaces de morder</i> | Mordedura | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor agudo (durante pocos minutos) • Posible irritación de la piel. • Infecciones secundarias muy localizadas. | <ul style="list-style-type: none"> • Lavar la herida. • Suministrar un analgésico en caso de persistir el dolor. |
| 23.1. PECES MARINOS <i>Pastinacas, díguila marina y pez obispo</i> | Puntura más o menos profunda, a veces con desgarro de tejidos | <ul style="list-style-type: none"> • Posible hemorragia. • Dolor intenso en el área afectada que aumenta durante los 30-60 minutos, pudiendo durar unas 48 horas y a veces irradiar a todo el miembro afectado. • Necrosis de los tejidos alrededor de la herida. • Calambres y parálisis muscular del miembro afectado. • Síntomas generales como cefalea y vómitos, vértigo y alteraciones respiratorias. • Infecciones de la herida. | <ul style="list-style-type: none"> • Limpiar la herida de restos de aguijón o tejidos del mismo con agua salada. • La circulación local puede reducirse en un primer momento enfriando la zona moderadamente (no aplicar hielo). No practicar cortes ni torniquetes. • Inmediatamente sumergir el miembro afectado en agua caliente (a unos 45° C.), durante unos 30 a 90 minutos. En otras partes del cuerpo se pueden aplicar compresas calientes. • Suministrar un analgésico. • Acudir a un centro médico lo más pronto posible. • Desinfección periódica de la herida. • Dejar en reposo y algo elevado el miembro afectado durante varios días |
| 23.2. PECES MARINOS <i>Peces araña, escorpénidos y otros</i> | Puntura simple o múltiple | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor intenso que puede irradiar. • Inflamación y prurito. • A veces necrosis en el caso de arañas. • A veces se generalizan los síntomas en forma de náuseas, cefaleas, trastornos respiratorios, etc. • Infecciones secundarias. | <ul style="list-style-type: none"> • Similar a los del grupo anterior. |
| 24. ANFIBIOS <i>Salamandra y sapos</i> | Contacto externo con sustancias tóxicas | <ul style="list-style-type: none"> • Irritación de nariz y ojos. • En caso de ingestión accidental de la sustancia, náuseas. | <ul style="list-style-type: none"> • Lavar con agua abundante la zona afectada. |

Cómo nos afectan

ALGUNOS CONSEJOS ÚTILES ANTE LESIONES

| GRUPO ANIMAL | LESIÓN | SÍNTOMAS | PRIMEROS CUIDADOS |
|---|---|---|---|
| 25.1. OFIDIOS <i>Culebras</i> | Mordedura (dos filas paralelas de incisiones leves) | <ul style="list-style-type: none"> • Inflamación y enrojecimiento. • Si la mordedura ha sido prolongada y por un ejemplar grande de culebra bastarda pueden aparecer otros síntomas como entumecimiento y hormigueo en la zona afectada y mareos. Desaparecen a las pocas horas. • Infecciones secundarias. | <ul style="list-style-type: none"> • Lavar la zona mordida con jabón y/o aplicar un desinfectante no coloreado. |
| 25.2. OFIDIOS <i>Viboras</i> | Mordedura (dos incisiones intensas) | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor agudo en la zona mordida. • Edema local seguido de amoratamiento. • A veces formación de ampollas. • Cefalea, náuseas, sed intensa. • Síntomas de agotamiento. • Enfriamiento de pies y manos. • Taquicardia • En personas sensibilizadas pueden aparecer otros síntomas generales como: <ul style="list-style-type: none"> – Prurito, urticaria. – Moqueo, lagrimeo, tos. – Colapso cardiovascular. | <ul style="list-style-type: none"> • Tranquilizar a la persona mordida y tenderla de forma que la zona afectada quede más baja que el resto del cuerpo. • Lavar la herida con jabón o un desinfectante no coloreado. • Para el dolor puede administrarse paracetamol o aspirina (ésta no está indicada si hay sangrado). • Aplicar una ligadura, no muy fuerte, entre la mordedura y la raíz del miembro afectado, aflojándola 2 minutos cada 15 y retirándola a las 2 ó 3 horas. Se pueden usar vendajes compresivos.(4) • Administrar bebidas calientes no excitante en abundancia. • No administrar bebidas alcohólicas. • No aplicar alcohol ni desinfectantes fuertes. • No aplicar hielo ni calor. • No realizar cortes ni succión a no ser por persona especializada. • Trasladar al afectado a un centro médico (aplicación de suero antiviperino). |
| 26 Y 27. ROEDORES Y OTROS VERTEBRADOS SILVESTRES | Mordedura | <ul style="list-style-type: none"> • Trauma variable dependiendo de la zona mordida y las circunstancias específicas de la mordedura. • Posibles infecciones. <p>* Algunas especies de murciélagos pueden, aunque con muy baja frecuencia, transmitir la rabia en Andalucía. Aunque actualmente no se dan casos en Andalucía, otros animales como perros, gatos, zorros y ratas podrían ser susceptibles de transmitirla, por lo que se aconseja el control preventivo de dichas mordeduras.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Limpiar la herida con agua y desinfectantes no coloreados. • Acudir a un centro médico para medidas de prevención de rabia. |

(4) Hay que tener cuidado en la aplicación de ligaduras ya que una presión excesiva o durante mucho tiempo puede ocasionar gangrena o agravar la zona de la mordedura.

No olvide el derecho que tiene a denunciar ante su Ayuntamiento o la autoridad sanitaria correspondiente cuando detecte una situación ambiental que favorezca el desarrollo de plagas de artrópodos y roedores en su entorno ambiental. Sepa además que tiene una responsabilidad para con su entorno cuando sea el causante de la citada situación ambiental y que puede incluso ser sancionado por ello de acuerdo con la reglamentación de desinfección, desinsectación y desratización sanitarias, vigente en Andalucía.

(DECRETO 8/1999 DE 24 DE ENERO)

Lo primero a tener en cuenta al enfrentarse a la presencia de los llamados genéricamente como "bichos" en el ámbito doméstico o el lugar de trabajo, es que las medidas que se adopten deben estar en función del tipo de problema. Para ello conviene saber primero si realmente causan algún daño (desde el punto de vista sanitario, en este caso) y, por tanto, si está justificada la adopción de algún tipo de medida. Muchos animales son totalmente inofensivos, como ocurre con la mayoría de las arañas, salamanquesas o murciélagos, que incluso pueden ser nuestros aliados en la lucha contra otros insectos realmente nocivos. Si aún nos parece insoportable su presencia procuremos ahuyentarlos sin matarlos.

Si efectivamente consideramos oportuno adoptar medidas, un conocimiento básico sobre el comportamiento de los animales marcará las opciones a elegir, teniendo en cuenta la magnitud del problema (no es lo mismo una picadura aislada que el riesgo de adquirir una enfermedad) y las características del lugar donde vivimos. Además, la comodidad que supone el empleo de insecticidas y raticidas, nos hace olvidar que en muchos casos son innecesarios y que su eficacia puede ser superada por otros métodos menos agresivos.

La mayor eficacia de las medidas se obtiene actuando directamente sobre los "focos" de producción o cría, aunque esto no siempre es posible. No son iguales las medidas a adoptar si aquellos están en la vivienda que cuando los bichos vienen de fuera. Hemos de asumir, además, que a veces no es posible eliminar totalmente la presencia de insectos u otros artrópodos cuando se habita en un entorno natural, como ocurre en el ámbito rural donde existe una mayor diversidad de especies animales que simplemente están en su ambiente original.

La mayoría de las veces la prevención es suficiente para atajar el problema. Las normas básicas son: no facilitar agua ni alimento a los posibles "bichos" domésticos; no proporcionarles refugio ni el hábitat ade-

cuado para su desarrollo; y evitar o reducir los contactos de aquellos con las personas o animales domésticos.

En general, un correcto manejo de los alimentos y sus residuos y un adecuado estado de las instalaciones de saneamiento y abastecimiento de agua, junto con unas buenas condiciones de limpieza de las casas y el entorno próximo son suficientes para evitar que se desarrollen. Además, es recomendable el correcto diseño y acondicionamiento de paredes, suelos y techos de las habitaciones, eliminando oquedades, fisuras y rincones de difícil limpieza. También el control de la humedad y temperatura. La eliminación de recipientes con agua estancada o la protección de los mismos en patios, jardines o terrazas reducirá notablemente la presencia de mosquitos. La eliminación de restos de madera, leña, escombros, etc. o su revisión periódica dificultará el asentamiento de madrigueras para roedores y algunos artrópodos.

Por último, y especialmente cuando el problema sea duradero y no esté originado en nuestro ámbito de actuación, es muy útil el establecimiento de barreras para impedir que estos animales penetren en las casas o locales. La utilización de la tradicional tela mosquitera sigue siendo uno de los mejores métodos para protegerse de mosquitos, moscas y otros insectos voladores. Una adecuada concepción de las instalaciones de saneamiento, electricidad, y abastecimiento de agua, así como un diseño correcto de los accesos al edificio e incluso su diseño arquitectónico, contribuyen a eliminar los problemas de ratas.

De forma complementaria a la prevención, existen también métodos de control alternativos a la utilización de plaguicidas. Dependiendo de los grupos animales, existe en el mercado gran variedad de trampas. Los repelentes naturales como ciertas plantas, contribuyen a alejarlos. La utilización de otros métodos físicos como el calor, el frío, o la aspiración también son muy eficaces en el tratamiento de especies de insectos u

otros artrópodos. El control sanitario de los animales domésticos constituye una medida preventiva y de control de pulgas y garrapatas.

Si en último término, tiene que recurrir a los insecticidas o raticidas, conviene tener en cuenta algunos consejos útiles para evitar los posibles riesgos para la salud derivados de la utilización de sustancias químicas:

- No utilizar nunca productos que no estén registrados para uso doméstico.
- Lea detenidamente el contenido de las etiquetas antes de su utilización.
- No deje los envases al alcance de los niños ni cambie el contenido de recipiente para evitar que pueda ser confundido con algún alimento.
- Airee bien la estancia después de utilizar aerosoles.

- Los difusores eléctricos de insecticidas no deben utilizarse en estancias muy pequeñas y/o sin aireación.
- En caso de intoxicación, acuda al médico y lleve consigo el envase del producto utilizado.
- Si requiere el servicio de una empresa, pública o privada, de desinsectación y desratización, en Andalucía éstas tienen la obligación de informarle detalladamente no sólo de las medidas de control que vayan a efectuar, sino también de las que usted tenga que desarrollar para evitar la continuidad del problema. Exija el certificado de tratamiento correspondiente una vez efectuada la desinsectación o desratización.

| | MEDIDAS PREVENTIVAS | CONTROL |
|-------------------------------------|---|---|
| 5. Y 6. ARAÑAS Y CIEMPIÉS | <ul style="list-style-type: none"> • No están justificadas, si bien es aconsejable la limpieza y eliminación de humedades. | <ul style="list-style-type: none"> • Cualquier método físico. |
| 8. GARRAPATAS | <ul style="list-style-type: none"> • Control parasitario de los animales de compañía y domésticos en general. • Eliminación de la vegetación circundante y enlucido de exteriores (R) • Limpieza adecuada (L) | <ul style="list-style-type: none"> • Desparasitación de animales. • Limpieza del terreno o alrededores (L). |
| 9. CUCARACHAS | <ul style="list-style-type: none"> • Eliminación o aislamiento de basuras, restos de alimentos y zonas con agua acumulada. • Almacenamiento controlado de frutas y verduras. • Control de insectos u ootecas en la recepción de alimentos o productos alimentarios (LA). • Limpieza exhaustiva de cocinas, baños y servicios higiénicos en el caso de locales. • Eliminación de humedad en suelos, paredes y techos. • Sellado de fisuras y huecos. • Cierre o protección de cámaras de aire en sótanos o tejados. • Revisión y control de fuentes de infestación externas (desagües, registros, rejillas, etc.) • Instalación de barreras en puertas y ventanas (LA). | <ul style="list-style-type: none"> • Trampas pegajosas con cebo o feromonas. |

Qué hacer en casa

| | MEDIDAS PREVENTIVAS | CONTROL |
|----------------------------|---|---|
| 10. PIOJOS | <ul style="list-style-type: none"> • Adecuada higiene personal y evitación de contactos entre individuos parasitados. • Vigilancia de síntomas entre el alumnado (C). | <ul style="list-style-type: none"> • Desparasitación manual. • Tratamiento tópico específico. • Lavado con agua caliente de ropa y otros objetos personales. • Información y consejos a padres de alumnos afectados (C). • No se recomienda tratamiento del medio. |
| 11.1. CHINCHES CAMA | <ul style="list-style-type: none"> • Mantenimiento de adecuadas condiciones de limpieza de colchones, ropa de cama y muebles. • Mantenimiento de adecuadas condiciones de limpieza de mobiliario y enseres. | <ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento de muebles con agua hirviendo y calor en el resto de superficies. |
| 11.2. CHINCHES DE CAMPO | <ul style="list-style-type: none"> • Limpieza adecuada de la vivienda. | <ul style="list-style-type: none"> • Limpieza. |
| 13. FLEBOTOMOS | <ul style="list-style-type: none"> • Telas mosquiteras de luz de malla < 1 mm en puertas y ventanas. • Aislamiento por barreras: telas mosquiteras o láminas de aire en accesos (L). • Eliminación de grietas y hendiduras en paredes y techos (R y L). • Eliminación de escombros y otros residuos exteriores (R y L). | <ul style="list-style-type: none"> • Trampas eléctricas. • Repelentes personales. |
| 14. MOSQUITOS | <ul style="list-style-type: none"> • Telas mosquiteras en puertas y ventanas. • Eliminación de refugios de hembras invernantes (protección de las rejillas de ventilación de baños y aire acondicionado). • Evitar zonas con grietas o hendiduras. • Eliminación de focos: pequeños recipientes con agua, sistemas de saneamiento y abastecimiento de agua, sótanos inundables, imbornales, aliviaderos, etc. • Protección con tela mosquitera de pozos y cisternas. • Aislamiento de pozos negros y fosas sépticas y protección de su sistema de aireación con mallas mosquiteras (R). | <ul style="list-style-type: none"> • Trampas eléctricas. • Repelentes personales. • Introducción de peces depredadores u omnívoros en estanques ornamentales y en albercas y piscinas sin uso (R). |

Qué hacer en casa

MEDIDAS PREVENTIVAS BÁSICAS

| | MEDIDAS PREVENTIVAS | CONTROL |
|---|--|--|
| 18. MOSCAS, otros insectos de los alimentos y otros artrópodos | <ul style="list-style-type: none"> • Eliminación o aislamiento de residuos orgánicos procedentes del consumo humano. • Eliminación de los residuos orgánicos procedentes de los animales domésticos (R y L). • Protección de los alimentos y limpieza de superficies con restos de aquellos. • Telas mosquiteras en puertas y ventanas u otros sistemas de barrera. • Repelentes naturales en ventanas (ej.: albahaca). | <ul style="list-style-type: none"> • Trampas pegajosas con atrayentes alimentarios o feromonas. • Otras trampas. • Localización y sellado de hormigueros. |
| 19. PULGAS | <ul style="list-style-type: none"> • Limpieza adecuada de la vivienda, especialmente alfombras y tapicerías. • Limpieza exhaustiva de los locales. • Control parasitario de los animales de compañía y de los animales domésticos en locales de explotación y venta de los mismos. • Impedimento del acceso de los animales domésticos a locales distintos de los anteriores. • Control de roedores y sus parásitos. | <ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento con calor de superficies. • Utilización de aspiradores. • Las mismas medidas preventivas. |
| 20. AVISPAS Y ABEJAS | <ul style="list-style-type: none"> • No están justificadas en el medio urbano. • Cubrir alimentos y basuras (R). • Eliminación de nidos próximos de avispas (R). • Colocación de trampas en los alrededores (R). | <ul style="list-style-type: none"> • Trampas con cebo. • Eliminación de nidos de avispa. • En el caso de colmenas de abejas avisar a un apicultor para su traslado. |
| 26. RATAS Y RATONES | <ul style="list-style-type: none"> • Protección y aislamiento de alimentos almacenados y productos alimentarios y eliminación de los restos procedentes de su elaboración. • Protección y/o eliminación de los residuos orgánicos. • Evitar la presencia de recipientes con agua abiertos. • Control de posibles accesos: Rejillas, puertas, ventanas, orificios y fisuras en paredes, suelos y techos; inodoros, sumideros y desagües; árboles en contacto con el edificio, cables y tuberías exteriores, superficies rugosas externas bajo las ventanas. • Diseño arquitectónico contra ratas en muros exteriores y cimientos. • Eliminación de refugios en sótanos o zonas donde se acumulen materiales y residuos. • Control de roedores en corrales y establos próximos (R). | <ul style="list-style-type: none"> • Trampas mecánicas de paso o con cebos. • Aparatos de ultrasonidos en recintos cerrados. • Presencia de perros y/o gatos (R y L). |

G L O S A R I O

Anafiláctico/a. (Relativo a la anafilaxia). **Shock anafiláctico.** Aparición violenta de síntomas que pueden derivar en la muerte, ocasionados por una reacción anafiláctica o alérgica (en nuestro caso a picaduras o mordeduras).

Anafilaxia. Reacción exagerada a determinadas sustancias ajenas al organismo, que se da en personas sensibilizadas por un contacto previo con aquéllas.

Antihistamínico. Sustancia que contrarresta los efectos de la histamina.

Artrópodo. Grupo zoológico integrado por invertebrados caracterizados por poseer un esqueleto externo duro y patas divididas en segmentos articulados. Se incluyen en este tipo los miriápodos, arácnidos, insectos y crustáceos.

Cefalea. Dolor de cabeza intenso.

Corticoide. Fármaco usado de forma terapéutica ante reacciones alérgicas y shock, entre otros usos.

Culicido. Ver el apartado correspondiente del "Catálogo Descriptivo" de Grupos animales.

Dermatitis. Inflamación de la piel que puede ir acompañada de otros síntomas.

Edema. Referido a la piel: inflamación cutánea debida al acúmulo de serosidad.

Escoriar. Desgastar, levantar o corroer la piel, hasta quedar la carne descubierta.

Estomatitis. Inflamación de la mucosa bucal.

Feromona. Hormona producida por los insectos con funciones de atracción sexual o de agregación.

Fotosensibilidad. Sensibilidad a la influencia de la luz.

Glotis. Abertura superior de la laringe.

Hematófago. Que se alimenta de sangre.

Hiperestesia. Aumento o exageración de la sensibilidad general o especial, ya sea auditiva, cutánea, dolorosa, etc.

Histamina. Sustancia que libera el organismo como resultado de una reacción a sustancias extrañas, —como el veneno de insectos—, y que produce vasodilatación, favoreciendo la formación de edema.

Huésped. Individuo (persona o animal) que soporta al organismo parásito. También hospedador.

Miasis. Enfermedad parasitaria en la que la larva de la mosca se desarrolla en el interior de la piel u otros tejidos de los mamíferos parasitados, alimentándose de los tejidos del huésped.

Necrosis. Muerte de células y tejidos, manifestada por el ennegrecimiento de la piel.

Neuritis. Inflamación de un nervio, caracterizada por dolor u otros trastornos sensitivos.

Omnívoro. Que se alimenta de toda clase de sustancias orgánicas.

Parestesia. Sensación de hormigueo, adormecimiento o ardor, que se experimenta en la piel. Sensación anormal de la sensibilidad general.

Patógeno. Dícese de los organismos productores de enfermedad (p.e.: bacterias, virus, hongos).

Portador. Se refiere a aquel individuo (persona o animal), que alberga un agente infeccioso (organismo patógeno) específico de una enfermedad, sin presentar necesariamente síntomas clínicos de ésta y que constituye fuente potencial de infección.

Profilaxis. Conjunto de medidas que se pueden adoptar para prevenir una infección.

Purito. Picor.

Puntura. Herida hecha con objeto punzante.

Rinitis. Inflamación de las mucosas de la nariz.

Síncope. Pérdida repentina del conocimiento y de la sensibilidad, debido a la suspensión momentánea de la acción cardíaca.

Tegumento. Envoltura, cubierta, piel.

Vector. Organismo que transporta el agente patógeno de una enfermedad.

Vesicante. Sustancia que produce ampollas en la piel.

R E C U E R D E

- ● **Una buena Información puede evitar en muchas ocasiones innecesarias situaciones de riesgo o una infundada alarma.**
- ● **No todos los "bichos" son perjudiciales para nuestra Salud (de hecho nuestra Salud depende en gran medida del buen equilibrio de los componentes del ecosistema). Procure conocerlos mejor para no confundirse.**
- ● **Las medidas a tomar para controlar las poblaciones o individuos no deseables no deben estar reñidas con el respeto al Medio Ambiente.**
- ● **No abuse de los insecticidas y raticidas domésticos. Tenga en cuenta su toxicidad.**
- ● **Si los cuidados que puede adoptar por sí mismo, ante daños producidos por la Fauna, no son suficientes, no se automedique: acuda a su médico.**
- ● **En los casos de lesiones producidas por picaduras, mordeduras, etc., recuerde que una buena Higiene Personal ayudará a prevenir consecuencias derivadas de aquellas.**
- ● **Que unas buenas medidas de Saneamiento contribuirán a Prevenir la Proliferación de insectos y roedores dentro de nuestras casas y sus alrededores.**



JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Salud

PLAN ANDALUZ
DE SALUD
MEJOR PARA TÍ. IGUAL PARA TODOS