



## INSTITUTO ANDALUZ DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

(O.E.P. 2016/2017)

### ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL LABORAL FIJO, POR EL SISTEMA DE CONCURSO-OPOSICIÓN, EN LA CATEGORÍA PROFESIONAL DE DIPLOMADO/A EN ENFERMERÍA (2020)

#### ADVERTENCIAS:

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la Hoja de Examen.
3. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
4. La fase de oposición, que tendrá carácter eliminatorio y consta de un ejercicio de carácter teórico-práctico, compuesto de dos partes siendo ambas obligatorias y eliminatorias:
  - La parte teórica consistirá en contestar por escrito un cuestionario propuesto por la Comisión de Selección que contendrá 105 preguntas de tipo test con cuatro respuestas alternativas, siendo sólo una de ellas la correcta. Las 101 primeras preguntas serán ordinarias y evaluables (de la 1 a la 101 inclusives) y las 4 últimas de reserva (de la 151 a 154 inclusives), adecuadas a las funciones propias de la Categoría Profesional.
  - La segunda parte, de carácter práctico, consistirá en contestar por escrito un cuestionario propuesto por la Comisión de Selección que contendrá 23 preguntas de tipo test con cuatro respuestas alternativas, siendo sólo una de ellas la correcta. Las 20 primeras preguntas serán ordinarias y evaluables (de la 102 a la 121 inclusives) y las 3 últimas de reserva (de la 155 a 157 inclusives), adecuadas a las funciones propias de la Categoría Profesional y relacionado con el programa de materias aprobado.
5. Cada acierto se valorará con 1 punto y cada contestación errónea se penalizará con un quinto del valor de una respuesta acertada.
6. Puntuación =  $V \cdot [A - E/5]$ , donde V es el valor de cada acierto, A es el número de preguntas evaluables acertadas y E el número de preguntas evaluables erróneas. La puntuación final del ejercicio será la suma de la puntuación obtenida en ambas partes, teniendo en cuenta que para aprobar el ejercicio, serán necesario 60,50 puntos.
7. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
8. El tiempo total para la realización de este ejercicio es de 180 minutos.
9. Compruebe siempre que el número de la respuesta que señale en su Hoja de Examen es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
10. Si necesita alguna aclaración, por favor, pídale en voz baja al personal del Aula, de tal forma que se evite molestar al resto del Aula. El personal del Aula no le podrá dar información acerca del contenido del examen.

## **PREGUNTAS PARTE TEÓRICA.**

**1.- La ley que establece acciones de coordinación y cooperación de las Administraciones públicas sanitarias como medio para asegurar a los ciudadanos el derecho a la protección de la salud, con el objetivo común de garantizar la equidad, la calidad y la participación social en el Sistema Nacional de Salud es la:**

- A) Ley General de la Seguridad Social.
- B) Ley de Participación Social del Sistema Nacional de Salud.
- C) Ley de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud.
- D) Ley General de Sanidad.

**2.- El órgano que tiene encomendada la aprobación del Código Deontológico de la Enfermería Española es:**

- A) El Ministerio de Sanidad, Políticas Sociales e Igualdad.
- B) La Comisión Interterritorial de Salud.
- C) El Consejo Regulador de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud.
- D) El Consejo General de Enfermería.

**3.- Para las actividades de promoción de la salud, la clasificación utilizada como base para el análisis conjunto de los datos de la Base de Datos Clínicos de Atención Primaria del SNS (BDCAP) es:**

- A) La Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE).
- B) La Clasificación Internacional en Atención Primaria (CIAP).
- C) La Clasificación Estandarizada de Actuaciones Clínicas (CEAC).
- D) Las estadísticas de población de Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

**4.- En relación con las hipótesis en investigación, señale la opción FALSA:**

- A) Deben plantearse a partir de una apreciación subjetiva del investigador.
- B) Una hipótesis es una "verdad provisional" que explica una situación a la luz de lo que se conoce.
- C) Para su formulación deben emplearse términos concretos.
- D) Se pueden formular como objetivos o resultados que se quieren conseguir.

**5.- Si queremos realizar una investigación sobre la relación de la cantidad de grasas ingeridas y la incidencia de enfermedades cardiovasculares, debemos diseñar:**

- A) Un estudio cualitativo.
- B) Un estudio metaexperimental.
- C) Un estudio cuantitativo.
- D) Un estudio observacional.

**6.- Entre las características de la metodología cualitativa en investigación, se encuentra:**

- A) Utiliza la medición exhaustiva y controlada.
- B) Se acerca más a la fenomenología y al interaccionismo simbólico.
- C) Es necesario definir desde el inicio los indicadores que se tendrán en cuenta durante el proceso de investigación.
- D) Las variables a estudiar quedan definidas operativamente.

**7.- En relación con las bases de datos documentales, los registros que solamente contienen la información fundamental para describir y permitir la localización de un documento, (ya sea impreso, sonoros, iconográficos, audiovisuales o electrónicos), se denominan:**

- A) Archivos electrónicos de imágenes.
- B) Localizadores bibliográficos.
- C) Bases de datos de indexación documental.
- D) Bases de datos referenciales.

**8.- En relación con la Educación para la Salud, señale la opción FALSA:**

- A) No forma parte del proceso asistencial.
- B) Es un proceso educativo que tiene como finalidad responsabilizar a los ciudadanos en la defensa de la salud propia y colectiva.
- C) Es un instrumento de la promoción de salud.
- D) Es un instrumento para la adaptación social, la asistencia, la prevención y la promoción.

**9.- Las áreas de intervención prioritarias para abordar las necesidades de salud de las sociedades desarrolladas son:**

- A) Problemas de salud, estilos de vida y transiciones vitales.
- B) Formación sanitaria, hábitos saludables y demanda asistencial.
- C) Intervención administrativa, investigación y esperanza de vida.
- D) Ámbito educativo, ámbito laboral y centros sanitarios.

**10.- En relación con el papel de los profesionales implicados en el desarrollo de acciones de promoción y educación para la salud, señale la opción FALSA:**

- A) Debe ser capaz de identificar y comprender las necesidades en salud desde una perspectiva biopsicosocial y de salud positiva.
- B) Sus actuaciones deben evitar el empoderamiento de los grupos y colectivos interesados frente a los criterios de los profesionales para conseguir el cumplimiento de las recomendaciones, utilizando para ello estrategias de convicción.
- C) Debe asesorar y desarrollar la abogacía en favor de la salud tanto a nivel local como institucional.
- D) Es necesario que se capacite para el trabajo intersectorial y en programas y planes de corresponsabilidad compartida.

**11.- Entre las enfermedades que forman parte del programa poblacional de cribado neonatal de enfermedades endocrino-metabólicas de la cartera común básica de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud, se encuentra:**

- A) El cáncer de tiroides.
- B) La hiperuricemia congénita.
- C) La anemia falciforme.
- D) El Síndrome de Gilbert.

**12.- El cribado poblacional de cáncer de mama se realizará, con carácter general, en base a los siguientes criterios:**

- A) Mamografía a mujeres de edades comprendidas entre 40 y 65 años con un intervalo entre exploraciones de 3 años.
- B) Mamografía y ecografía a mujeres de edades comprendidas entre 40 y 65 años con un intervalo entre exploraciones de 1 año para la mamografía y 2 años para la ecografía.
- C) Mamografía a mujeres de edades comprendidas entre 50 y 69 años con un intervalo entre exploraciones de 2 años.
- D) Mamografía anual a mujeres de edades comprendidas entre 50 y 69 años.

**13.- Los dos principales factores de riesgo de mortalidad en países desarrollados según los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud son:**

- A) Presión arterial elevada y consumo de tabaco.
- B) Trastornos cardiovasculares e inactividad física.
- C) Sobrepeso y obesidad.
- D) Cáncer y accidentes de tráfico.

**14.- Entre los hábitos alimentarios que presentan un efecto protector para la obesidad se encuentra:**

- A) Ingerir diariamente entre un 39 y 42% de grasas.
- B) Distribuir la alimentación diaria en no más de tres comidas al día.
- C) Tomar un desayuno completo en calorías y nutrientes.
- D) Hacer ejercicio físico moderado diariamente.

**15.- El límite máximo de consumo ocasional de alcohol recomendado en hombre, medido en UBE (Unidad de bebida estándar. 1 UBE = 10 gramos de alcohol) es de:**

- A) 2 UBE
- B) 4 UBE
- C) 6 UBE
- D) 8 UBE



**16.- En relación con la actividad física, para mejorar la salud en personas adultas se recomienda:**

- A) Un mínimo de 150 minutos a la semana de actividad física moderada, que se pueden alcanzar sumando periodos más cortos de al menos 10 minutos cada uno.
- B) Un mínimo de 120 minutos a la semana de actividad física vigorosa, distribuidos en días alternos.
- C) Un mínimo de 120 minutos a la semana de actividad física moderada, que pueden distribuirse en días alternos o en 2 periodos de 10 minutos durante 6 días.
- D) Andar, como mínimo, 15 minutos diarios todos los días de la semana.

**17.- El conjunto de acciones conscientes y voluntarias que realizamos antes de introducir un alimento en nuestro organismo, se conoce como:**

- A) Nutrición.
- B) Alimentación.
- C) Ingesta.
- D) Hábito alimenticio.

**18.- Los fármacos Inhibidores de la monoaminoxidasa pertenecen al grupo de:**

- A) Neurolépticos.
- B) Ansiolíticos.
- C) Antiparkinsonianos.
- D) Antidepresivos.

**19.- Las interacción medicamentosa en la que el efecto resultante es mayor a la suma de los efectos de cada fármaco por separado se denomina:**

- A) Sinergismo de potenciación.
- B) Sinergismo de adición.
- C) Agonismo cooperativo.
- D) Potenciación aditiva.

**20.- Dentro de la Valoración Geriátrica Integral en Atención Primaria y para Valoración de las Actividades Básicas de Vida Diaria (ABVD) de las personas mayores, se utiliza:**

- A) El Índice de Barthel.
- B) El Índice de Lawton y Brody.
- C) El MMSE (Mini-Mental State Examination) de Folstein.
- D) El Índice de actividad instrumental de Lobo.

**21.- La Disminución del porcentaje de agua corporal que se produce en el anciano como un cambio fisiológico normal, puede afectar la farmacocinética de diferentes fármacos, concretamente al proceso de:**

- A) Absorción.
- B) Distribución.
- C) Metabolismo.
- D) Excreción.

**22.- En relación con los requerimientos nutricionales en los adultos, señale la opción correcta:**

- A) Se estima que el GEB (Gasto Energético Basal) supone el 50 % del GET (Gasto energético Total) y la actividad física, el otro 50%.
- B) Con la edad se produce un incremento de las necesidades calóricas, debido al menor componente de masa muscular que tiene el organismo.
- C) Con carácter general, en los mayores, la alimentación no debe tener un aporte de energía inferior de 1.500-1.600 kilocalorías/día.
- D) Las grasas globalmente no han de situarse por debajo del 35-40% del aporte energético total.

**23.- Se considera una dieta equilibrada aquella cuya proporción de nutrientes es:**

- A) Proteínas en torno al 15%, lípidos en torno al 30% e hidratos de carbono en torno al 55-60%.
- B) Proteínas en torno al 10%, lípidos por encima del 40% e hidratos de carbono en torno al 45-50%.
- C) Proteínas en torno al 5%, lípidos en torno al 40% e hidratos de carbono en torno al 60%.
- D) Proteínas en torno al 25%, lípidos en torno al 10% e hidratos de carbono en torno al 55-60%.

**24.- Según el modelo de calidad de vida de Shalock y Verdugo, el indicador “Desempeño”. Definido como “tener éxito en las diferentes actividades que la persona realiza”, es utilizado para la evaluación de la dimensión:**

- A) Bienestar material.
- B) Desarrollo personal.
- C) Inclusión social.
- D) Relaciones interpersonales.

**25.- En la Planificación Centrada en la Persona (PCP) a diferencia de lo que ocurre en la Planificación Individual Clásica (PIC):**

- A) El papel de la persona es el de “perceptor de servicios”.
- B) El modelo de referencia es el pedagógico/rehabilitador.
- C) En relación con los valores y creencias, el problema está en la persona.
- D) La persona se percibe como sujeto con derechos que toma sus propias decisiones.

**26.- El documento en el que se contiene la planificación personalizada de la atención y en el que se integran los resultados de la valoración integral que se haya aplicado, los elementos de la historia de vida y otra información adicional de interés se conoce como:**

- A) Plan de Atención y Proyecto de Vida.
- B) Plan de Cuidados.
- C) Plan de Atención Centrada en la Persona.
- D) Plan de Evolución de Vida.

**27.- Las actuaciones en materia de protección de menores y promoción de las familias y de la infancia en la Comunidad Autónoma Andaluza.**

- A) Son competencia exclusiva de la Comunidad Autónoma.
- B) Son competencia exclusiva del Estado.
- C) Son competencia exclusiva de las Administraciones Locales.
- D) No están claramente establecidas las competencias, quedando a criterio del Estado el establecimiento de programas específicos de protección de menores.

**28.- La inscripción en el Sistema de Información sobre el maltrato infantil en Andalucía (SIMIA) corresponderá:**

- A) A los Servicios Sociales de los Ayuntamientos.
- B) A las Direcciones de los Distritos Sanitarios o de los centros hospitalarios del Sistema Sanitario Público de Andalucía.
- C) Al Servicio de Prevención y Apoyo a las familias de la Dirección General de Infancia y Familias.
- D) Cualquier particular o entidad pública o privada, podrá realizar la inscripción en el SIMIA, personándose en la Delegación Provincial de Servicios Sociales correspondiente.

**29.- La norma que establece como prestación garantizada del Sistema Público de Servicios Sociales de Andalucía el reconocimiento de la situación de discapacidad, determinando su tipo y grado es:**

- A) La Ley 1/1999, de 31 de marzo, de Atención a las Personas con discapacidad en Andalucía.
- B) La Ley 9/2016, de 27 de diciembre, de Servicios Sociales de Andalucía.
- C) La Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad.
- D) La Ley 4/2017, de 25 de septiembre, de los Derechos y la Atención a las Personas con Discapacidad en Andalucía.

**30.- A efectos de la Ley 4/2017, de 25 de septiembre, de los Derechos y la Atención a las Personas con Discapacidad en Andalucía, “cuando una persona o grupo en que se integra es objeto de un trato discriminatorio debido a su relación con otra por motivo o por razón de discapacidad”, nos encontramos ante una situación de:**

- A) Discriminación directa.
- B) Acoso.
- C) Discriminación por asociación.
- D) Discriminación indirecta.

**31.- A los efectos del Impuesto sobre la Renta, tienen la consideración de discapacitados aquellos contribuyentes que acrediten un grado de discapacidad igual o superior al:**

- A) 25%
- B) 65%
- C) 33%.
- D) Cualquiera que sea el grado de discapacidad que acrediten.

**32.- En relación con la Metodología Enfermera, señale la opción FALSA:**

- A) Los diagnósticos de “Síndrome” están compuestos por un grupo de varios diagnósticos tanto reales como potenciales que pueden manifestarse por separado en distintos momentos.
- B) En la práctica, la valoración de enfermería se suele realizar tanto por “Necesidades” como por “Patrones de Salud”.
- C) El Proceso de Atención de Enfermería es la base del ejercicio de la profesión de Enfermería ya que es la aplicación del método científico a la práctica enfermera.
- D) Los Modelos de Enfermería pueden clasificarse por teorías o por tendencias.

**33.- Las etapas de las que consta el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) son:**

- A) Valoración de enfermería, diagnóstico de enfermería, planificación y ejecución.
- B) Entrevista, planificación, diagnóstico de enfermería, ejecución y valoración.
- C) Valoración, diagnóstico de enfermería, planificación, ejecución y evaluación.
- D) Entrevista, diagnóstico de enfermería, establecimiento de objetivos, intervención de enfermería y valoración.

**34.-Cuál de las siguientes competencias sanitarias es exclusiva del Estado:**

- A) La sanidad ambiental.
- B) La vigilancia epidemiológica.
- C) La autorización de centros y establecimientos sanitarios.
- D) La sanidad exterior.

**35.- El marco territorial de la atención primaria de salud donde desarrollan las actividades sanitarias los Centros de Salud se denomina:**

- A) Distrito sanitario.
- B) Área de salud.
- C) Zona básica de salud.
- D) Área de atención primaria.

**36.-Cuál de las siguientes es una competencia exclusiva de la Comunidad Autónoma de Andalucía en materia de salud, sanidad y farmacia:**

- A) La organización, evaluación, inspección y control de centros, servicios y establecimientos sanitarios.
- B) La sanidad exterior e interior.
- C) La legislación en materia de productos farmacéuticos.
- D) La Comunidad Autónoma de Andalucía no tiene ninguna competencia sanitaria exclusiva.

**37.-Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el Plan Andaluz de Salud es FALSA:**

- A) Constituye el marco de referencia y el instrumento indicativo para todas las actuaciones en materia de salud en el ámbito de Andalucía.
- B) Su aprobación corresponde a la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.
- C) Establece las líneas directivas y de planificación de actividades, programas y recursos necesarios para hacer efectivo el derecho a la protección de la salud.
- D) Su vigencia será fijada en el propio plan.

**38.- Señale la respuesta correcta en relación con el Sistema Sanitario Público de Andalucía:**

- A) Se organiza en demarcaciones territoriales denominadas áreas de salud.
- B) Cada área de salud se divide territorialmente en zonas básicas de salud.
- C) La zona básica de salud es el marco territorial elemental para la prestación de la atención primaria de salud.
- D) Las zonas básicas de salud serán delimitadas por el Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía.

**39.- Señale la afirmación INCORRECTA en relación con el Servicio Andaluz de Salud:**

- A) Es un organismo autónomo de carácter administrativo de la Junta de Andalucía adscrito a la Consejería de Salud.
- B) La representación legal del Servicio Andaluz de Salud le corresponde al Director Gerente.
- C) El Director Gerente del Servicio Andaluz de Salud será nombrado y separado libremente de su cargo por la persona titular de la Consejería de Salud.
- D) Su Consejo de Administración está presidido por la persona titular de la Consejería de Salud.

**40.- Las pruebas de cribado del cáncer de mama y de cuello uterino son medidas de prevención:**

- A) Primaria.
- B) Secundaria.
- C) Terciaria.
- D) Es una medida de promoción de la salud.

**41.-Cuál de las siguientes NO es una característica del Sistema Sanitario Público en España:**

- A) La financiación es predominantemente a través de impuestos.
- B) La atención está basada en el médico de atención primaria que controla la derivación a los especialistas.
- C) Existen algunos copagos por parte de los usuarios para fármacos con recetas.
- D) La elaboración de la cartera de servicios es competencia exclusiva de cada Comunidad Autónoma.

**42.- En relación con el derecho de Información Sanitaria, señale la respuesta INCORRECTA:**

- A) El titular del derecho a la información sanitaria asistencial es el paciente.
- B) Generalmente la información se proporcionará por escrito.
- C) La información clínica se comunicará de forma comprensible y adecuada para que sirva de ayuda al paciente a tomar decisiones de acuerdo con su propia y libre voluntad.
- D) Toda persona tiene derecho a que se respete su voluntad de no ser informada.

**43.- La Epidemiología es la disciplina científica que estudia:**

- A) La frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas.
- B) Los mecanismos de transmisión de las enfermedades infectocontagiosas.
- C) Las causas de mortalidad de las enfermedades crónicas.
- D) Los resultados de la aplicación de los calendarios de vacunación en la salud de las poblaciones.

**44.- La prevalencia se define como:**

- A) El número de casos nuevos de una enfermedad en un periodo de tiempo determinado.
- B) Es la proporción de sujetos con una enfermedad en un momento o periodo de tiempo determinado.
- C) Una medida de tendencia central.
- D) Una medida de dispersión.

**45. Los estudios epidemiológicos de casos y controles son:**

- A) Estudios descriptivos prospectivos.
- B) Estudios transversales.
- C) Estudios analíticos observacionales retrospectivos.
- D) Estudios descriptivos de prevalencia.

**46.- Señale la respuesta INCORRECTA en relación con los datos de mortalidad:**

- A) En el conjunto de la población española las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte.
- B) El tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón es la neoplasia maligna que más muertes produce en los hombres.
- C) En Andalucía el tumor maligno que más muertes produce en mujeres es el de ovario.
- D) El cáncer de colon es el segundo tumor maligno más frecuente en la mayoría de países occidentales, después del cáncer de pulmón en el varón y del cáncer de mama en la mujer.

**47.-Cuál de las siguientes afirmaciones referidas a los indicadores demográficos es FALSA:**

- A) Su objetivo es proporcionar la intensidad, las principales características, la dinámica y la evolución de los fenómenos demográficos sobre la población residente en España.
- B) Todos los indicadores están referidos a la Población Residente en un determinado ámbito geográfico.
- C) Todos los indicadores demográficos que obtiene el Instituto Nacional de Estadística tienen un periodo de referencia bianual.
- D) La Tasa Bruta de Mortalidad se refiere al total de defunciones ocurridas en un determinado ámbito geográfico.

**48.- Señale la respuesta INCORRECTA en relación con el Sistema Público de Servicios Sociales de Andalucía:**

- A) Tiene por objeto la protección y la adecuada cobertura de las necesidades sociales, derivadas de la interacción de las personas con su entorno, sea este grupal o comunitario.
- B) Garantiza su objetivo mediante el acceso a un conjunto de prestaciones y servicios contemplados en un Catálogo de Prestaciones.
- C) Su finalidad es favorecer la integración social, la igualdad de oportunidades y la autonomía personal.
- D) Desarrolla una función estrictamente asistencial.

**49.- Son titulares del derecho a los servicios y prestaciones del Sistema Público de Servicios Sociales de Andalucía:**

- A) Todas las personas que tengan vecindad administrativa en Andalucía.
- B) Las personas menores de edad extranjeras que se encuentren en Andalucía.
- C) Solo las personas nacidas en Andalucía.
- D) Las respuestas a y b son ciertas.

**50.-Cuál de las siguientes NO es una función del Consejo de Servicios Sociales de Andalucía:**

- A) Conocer e informar la memoria anual de actividades.
- B) Emitir los dictámenes que le sean solicitados por la Consejería competente en materia de servicios sociales.
- C) La elaboración y ejecución del presupuesto de la Comunidad Autónoma en materia de servicios sociales.
- D) Emitir informes previos y preceptivos sobre los anteproyectos de ley y de decretos del Consejo de Gobierno en materia de servicios sociales.

**51.-Cuál es el órgano superior de participación en materia de servicios sociales en Andalucía:**

- A) El Consejo de Servicios Sociales de Andalucía.
- B) El Consejo sectorial de servicios sociales
- C) La Secretaría General de Asuntos Sociales de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales.
- D) La Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía.

**52.- El tamaño y composición de los equipos profesionales de los servicios sociales comunitarios se ajustará a las necesidades de atención de la población de referencia en el territorio, y serán acordes a una ratio mínima que estará compuesta, al menos, por:**

- A) Por un trabajador o trabajadora social y un educador o educadora social.
- B) Por un trabajador o trabajadora social, un educador o educadora social y un psicólogo o psicóloga.
- C) Por un educador o educadora social y un psicólogo o psicóloga.
- D) Su composición variará en función de los recursos de cada centro de servicios sociales comunitarios.



**53.- Indique la repuesta correcta en relación con la Zona Básica de Servicios Sociales.**

- A) Es el ámbito territorial en el que se estructuran las prestaciones y recursos de los servicios sociales comunitarios.
- B) Es la estructura territorial de mayor proximidad para la población de referencia y su delimitación se hará teniendo en cuenta criterios demográficos, geográficos, de organización, de comunicación y sociales.
- C) La ordenación de las zonas básicas de servicios sociales se establecerá a través del Mapa de Servicios Sociales de Andalucía.
- D) Se organiza sobre una población mínima de diez mil habitantes, pudiendo tomarse como base el municipio.

**54.- En materia de Servicios Sociales en Andalucía, cuál de las siguientes competencias NO corresponde al Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía:**

- A) Aprobar el Catálogo de Prestaciones del Sistema Público de Servicios Sociales de Andalucía.
- B) Elaborar el Plan Estratégico de Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma de Andalucía.
- C) Establecer las prioridades y directrices de la política general de servicios sociales.
- D) Fijar los precios públicos que correspondan por la prestación de los servicios sociales, sin perjuicio de las previsiones contenidas en la Ley de Tasas y Precios Públicos de la Comunidad Autónoma de Andalucía.

**55.- La coordinación administrativa de los servicios sociales en Andalucía corresponderá a la Administración de la Junta de Andalucía a través de:**

- A) El Consejo de Gobierno.
- B) La Consejería competente en materia de servicios sociales.
- C) Las Diputaciones provinciales.
- D) Federación Andaluza de Municipios y provincias.

**56.- Cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA en relación con el deber del empresario de realizar la vigilancia de la salud de los trabajadores:**

- A) El derecho de las personas trabajadoras a la vigilancia periódica de su estado de salud deberá ser prolongado más allá de la relación laboral, en los términos que reglamentariamente se determinen.
- B) Será obligatoria, previo informe a los representantes de los trabajadores, en los supuestos contemplados en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- C) Cuando con ocasión de la vigilancia de la salud aparezcan indicios de que las medidas de prevención resultan insuficientes, el empresario realizará una investigación al respecto.
- D) Siempre tiene carácter voluntario para la persona trabajadora.

**57.- Qué tipo de empresas pueden reflejar en un único documento el plan de prevención de riesgos laborales, la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva:**

- A) Las empresas autorizadas por la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- B) Las empresas con índices de incidencia de accidentes de trabajo por debajo de la media nacional.
- C) Las empresas de hasta 50 trabajadores que no desarrollen actividades de especial peligrosidad recogidas en el anexo I del Reglamento de los Servicios de Prevención.
- D) Solo las empresas del sector servicios con independencia del número de trabajadores.

**58.- La responsabilidad de la cumplimentación y comunicación del parte de accidente de trabajo recae en:**

- A) Las Mutuas Colaboradoras de la Seguridad Social con las que las empresas tienen cubiertas las contingencias profesionales.
- B) El empresario.
- C) El Instituto Nacional de la Seguridad Social.
- D) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

**59.- Los conceptos legales de accidente de trabajo y enfermedad profesional se definen en:**

- A) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- B) El Estatuto de los Trabajadores.
- C) La Ley General de la Seguridad Social.
- D) La Ley de Infracciones y Sanciones del Orden Social.

**60.- La cumplimentación y transmisión del parte de enfermedad profesional se realiza por medio de la aplicación informática:**

- A) CEPROSS
- B) DELT@
- C) PANOTRATSS
- D) PREVENCIÓN-10

**61.- Según lo dispuesto en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia:**

- A) La percepción de una de las prestaciones económicas previstas en esta Ley deducirá de su cuantía cualquier otra prestación de análoga naturaleza y finalidad establecida en los regímenes públicos de protección social.
- B) La percepción de una de las prestaciones económicas previstas en esta Ley se percibirá de forma independiente a cualquier otra prestación de análoga naturaleza y finalidad establecida en los regímenes públicos de protección social.
- C) La percepción de una de las prestaciones económicas previstas en esta Ley se acumulará a cualquier otra prestación de análoga naturaleza y finalidad establecida en los regímenes públicos de protección social.
- D) No se prevé la percepción de ninguna prestación económica en esta Ley, ya que únicamente prevé servicios y prestaciones no económicas.

**62.- La disposición adicional decimotercera de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia señala que el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) atenderá las necesidades de ayuda a domicilio y, en su caso, prestaciones económicas vinculadas y para el cuidado en el entorno familiar a favor de:**

- A) Las/-os menores de 6 años.
- B) Las/-os mayores de 65 años.
- C) Las/-os menores de 3 años.
- D) Las/-os menores de 65 años.

**63.- El incumplimiento de las condiciones higiénico-sanitarias en las instalaciones, dependencias, equipos, menajes, utensilios, lencería y vestuario, así como del personal que prestan sus servicios en los centros y servicios:**

- A) Se considerará infracción grave en todo caso.
- B) Se considerará como infracción leve cuando exista dolo o reincidencia.
- C) No se considerará infracción leve en ningún caso.
- D) Se considerará infracción grave cuando comporte un perjuicio para las personas.

**64.- Según el artículo 15 de la Ley Orgánica 2/2007, de 19 de marzo, de reforma del Estatuto de Autonomía para Andalucía, se garantiza la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres:**

- A) En el ámbito social, económico y cultural.
- B) En todos los ámbitos.
- C) Exclusivamente en los ámbitos económico y social.
- D) Este artículo habla de que los poderes públicos en Andalucía procurarán remover las condiciones que obstaculicen la plena igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, pero no la garantiza.

**65.- La definición de «pautas de comportamientos sociales que se asignan a hombres y a mujeres y que estructuran las relaciones entre ambos, atribuyéndose a unos y otras distintos trabajos, valores y responsabilidades», se corresponde con:**

- A) Mainstreaming.
- B) Estereotipo de género.
- C) Rol de género.
- D) No existe esa asignación de pautas de comportamiento social, siendo superada a raíz de la Declaración de los derechos del hombre y del ciudadano.

**66.- Con respecto a la igualdad efectiva de mujeres y hombres en la Constitución Española:**

- A) Se reconoce expresamente como uno de los principios rectores de la política social y económica.
- B) Se reconoce expresamente como uno de los derechos y deberes de la sección 2ª del capítulo segundo del Título I.
- C) El Estado tiene la competencia exclusiva para la regulación de las condiciones básicas que garanticen la igualdad de todos los españoles en el ejercicio de los derechos y en el cumplimiento de los deberes constitucionales.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

**67.- La lucha contra el sexismo, la xenofobia, la homofobia y el belicismo, especialmente mediante la educación en valores que fomente la igualdad, la tolerancia, la libertad y la solidaridad:**

- A) Se recoge expresamente como uno de los objetivos básicos de la Comunidad Autónoma del artículo 10 del Estatuto de Autonomía para Andalucía.
- B) Se recoge expresamente como uno de los principios rectores de las políticas públicas de la Comunidad Autónoma (artículo 37 del Estatuto de Autonomía para Andalucía).
- C) Se recoge expresamente como uno de los derechos de la ciudadanía andaluza garantizados en el capítulo II del Título I del Estatuto de Autonomía para Andalucía.
- D) No se contempla en el Estatuto de Autonomía para Andalucía ninguna previsión en este sentido.

**68.- El artículo 60 de la Ley 12/2007, de 26 de noviembre, de promoción de la igualdad de género en Andalucía crea las Unidades de Igualdad de Género:**

- A) Únicamente en la Consejería competente en materia de Igualdad.
- B) En todas las Consejerías de la Junta de Andalucía.
- C) En todas las Consejerías de la Junta de Andalucía y agencias administrativas adscritas.
- D) En todas las Consejerías de la Junta de Andalucía, agencias administrativas adscritas y fundaciones del sector público andaluz.

**69.- Según el artículo 6 de la Ley 12/2007, de 26 de noviembre, de promoción de la igualdad de género en Andalucía, incorporarán, de forma efectiva, el objetivo de la igualdad por razón de género:**

- A) Todos los proyectos de ley, disposiciones reglamentarias y planes que apruebe el Consejo de Gobierno.
- B) Los proyectos de ley, disposiciones reglamentarias y planes que apruebe el Consejo de Gobierno de especial relevancia económica, social, cultural y artística.
- C) Los proyectos de ley, disposiciones reglamentarias y planes que apruebe el Consejo de Gobierno de especial relevancia económica, social y cultural.
- D) Los proyectos de ley, disposiciones reglamentarias y planes que apruebe el Consejo de Gobierno de especial relevancia económica y social.

**70.- Según el Decreto 20/2010, de 2 de febrero, por el que se regula la Comisión de Impacto de Género en los Presupuestos de la Comunidad Autónoma de Andalucía, la Presidencia de la Comisión corresponderá:**

- A) A la persona titular de la dirección del Instituto Andaluz de la Mujer.
- B) A la persona titular de la Consejería competente en materia de Igualdad.
- C) A la persona titular de la Consejería competente en materia de Hacienda.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

**71.- El artículo del Estatuto de Autonomía para la Andalucía que expresa que «las mujeres tienen derecho a una protección integral contra la violencia de género, que incluirá medidas preventivas, medidas asistenciales y ayudas públicas», es el:**

- A) Artículo 6.
- B) Artículo 10.
- C) Artículo 16.
- D) No existe en el Estatuto de Autonomía para Andalucía una previsión expresa en este sentido.

**72.- En la Ley 13/2007, de 26 de noviembre, de medidas de prevención y protección integral contra la violencia de género, se distinguen los siguientes tipos de violencia de género:**

- A) La violencia moral.
- B) La violencia económica.
- C) La violencia institucional.
- D) Todas las anteriores son correctas.

**73.- A efectos de la Ley 13/2007, de 26 de noviembre, de medidas de prevención y protección integral contra la violencia de género (modificada por la Ley 7/2018, de 30 de julio), se considerarán víctimas de violencia de género y tendrán reconocidos los derechos de esta norma tanto si se trata de violencia física, violencia psicológica, violencia sexual o violencia económica:**

- A) La mujer que, por el hecho de serlo, independientemente de su edad, orientación o identidad sexual, origen, etnia, religión, o cualquier otra condición o circunstancia personal o social, sufra un daño o perjuicio sobre su persona, siempre que haya interpuesto denuncia.
- B) Las hijas e hijos, aunque no sufran la violencia a la que está sometida su madre.
- C) Las personas menores de edad, las personas mayores, las personas con discapacidad o en situación de dependencia, que estén sujetas a la tutela o guarda y custodia de la mujer víctima de violencia de género y que convivan en el entorno violento.
- D) Todas las anteriores son correctas.

**74.- De las siguientes características ¿Cuál NO se corresponde con el Servicio de Atención Residencial para personas mayores asistidas?:**

- A) Es incompatible con el resto de servicios y prestaciones del catálogo.
- B) La prestación está garantizada todos los días del año.
- C) La aportación de la persona usuaria puede llegar, en algunos casos, al 100% del coste del servicio.
- D) Entre otras prestaciones, garantiza la estimulación de las capacidades biopsicosociales de las personas usuarias.

**75.- El Servicio de Atención Residencial para personas con discapacidad en situación de dependencia se presta en centros residenciales destinados a servir de:**

- A) Hogar complementario, de forma temporal o permanente.
- B) Hogar complementario, sólo de forma temporal.
- C) Hogar complementario, sólo de forma permanente.
- D) Hogar sustitutorio, de forma temporal o permanente.

**76.- Una persona anciana que precisa ayuda para los actos de la vida diaria, pero que presenta apoyo familiar, cumple el perfil necesario para recibir asistencia en:**

- A) Un apartamento tutelado.
- B) Una residencia de ancianos.
- C) Un centro de día.
- D) Un centro de rehabilitación.

**77.- El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía 2016-2020 (III PISMA) parte de un análisis exhaustivo de la situación de la salud mental en Andalucía. En relación con las conclusiones de dicho análisis, señala la respuesta CORRECTA:**

- A) Los problemas de salud mental ocupan el primer lugar, entre los problemas de salud, considerando la carga de enfermedad.
- B) Cada persona debe ser la auténtica protagonista de su salud a lo largo del curso de la vida, contando para ello con el uso de sus activos personales, comunitarios e institucionales.
- C) Existe una disminución de los diagnósticos de ansiedad y depresión, especialmente entre las mujeres.
- D) Andalucía se encuentra por debajo de la media estatal en tasa de suicidios.

**78.- Según una de las líneas estratégicas establecidas en el Plan Integral de Salud Mental de Andalucía, en la atención a los problemas de salud mental de la población adulta:**

- A) Las acciones se dirigen a disminuir la medicalización de los tratamientos y a mejorar su atención psicológica.
- B) Se favorecerá la accesibilidad de las poblaciones rurales.
- C) Se fomentará la participación del núcleo familiar.
- D) Se priorizarán los internamientos hospitalarios sobre la atención ambulatoria.

**79.- De los siguientes dispositivos, señala cuál NO está incluido en los programas residenciales de apoyo social a las personas con enfermedades mentales graves gestionados por FAISEM (Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental):**

- A) Casas-hogar.
- B) Atención domiciliaria.
- C) Viviendas tuteladas.
- D) Residencias de Tiempo Libre.

**80.- Según la OMS, cuál es la definición de “síndromes geriátricos”.**

- A) Cuadros cénicos complejos generados a consecuencia de múltiples factores subyacentes como, por ejemplo, la incontinencia urinaria.
- B) Conjuntos de enfermedades que afectan a la población mayor de 65 años.
- C) Cualquier patología que afecte de manera particular a las personas mayores.
- D) Estados de ansiedad y depresión con motivo del internamiento de las personas mayores en centros residenciales.

**81.- Según la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, cuál de los siguientes problemas es el más prevalente en la población de personas mayores de 60 años, en concreto con una incidencia de aproximadamente el 68%:**

- A) Hipertensión arterial.
- B) Diabetes mellitus.
- C) Enfermedad prostática.
- D) Demencia.



**82.- Según la OMS, se define “Envejecimiento saludable” como:**

- A) El proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez.
- B) El aumento de la esperanza de vida.
- C) Una adecuada formación en salud a los ancianos.
- D) Ninguna es correcta.

**83.- Las aulas universitarias de personas mayores son actuaciones financiadas por la Consejería competente en materia de servicios sociales y que se llevan a cabo en:**

- A) Los Centros de Participación Activa de Mayores de dicha Consejería.
- B) Los Centros Residenciales para Personas Mayores.
- C) Las sedes de las Universidades públicas de Andalucía.
- D) Aulas municipales de formación.

**84.- Cuál de los siguientes servicios NO se presta en los Centros de Participación Activa de Personas Mayores:**

- A) Actividades de autoayuda.
- B) Servicio de comedor.
- C) Atención psicológica.
- D) Servicio de orientación jurídica.

**85.- De los siguientes cambios en el sistema circulatorio, ¿Cuál de ellos NO es atribuible al proceso fisiológico del envejecimiento?**

- A) Disminución de la elasticidad de los vasos sanguíneos.
- B) Distensión de la aorta.
- C) Aumento de las resistencias periféricas.
- D) Aumento del gasto cardíaco.

**86.- En caso de acumulación de secreciones en las personas mayores con patologías respiratorias, ¿qué medida sería conveniente utilizar para el drenaje de dichas secreciones?**

- A) Disminuir la humedad en la habitación.
- B) Drenaje postural y técnicas de percusión o clapping.
- C) Alimentación rica en fibra.
- D) Colocar los pies elevados.

**87.- El efecto del envejecimiento normal sobre el sistema vascular periférico es:**

- A) Disminución en la resistencia vascular.
- B) Rigidez arterial.
- C) Vasos más gruesos y más elásticos.
- D) La capa vascular subendotelial, disminuye su grosor por tejido conectivo.



**88.- Una persona mayor que presenta, desde hace meses, dificultades para seguir procesos que antes hacía con facilidad como cocinar, que se desorienta en su propia casa o que le cuesta encontrar palabras para expresarse, padece:**

- A) Depresión.
- B) Demencia.
- C) Síndrome confusional agudo.
- D) Delirium.

**89.-Cuál de las siguientes es una manifestación inicial de la demencia:**

- A) Dificultad para la memoria reciente.
- B) Incapacidad para los gestos simples.
- C) Incapacidad motora.
- D) Desorientación total.

**90.- De las siguientes medidas terapéuticas, ¿cuál debe ser la primera a aplicar en las personas mayores con incontinencia urinaria?**

- A) Colectores en los varones.
- B) Sondaje vesical.
- C) Mantener un hábito miccional adecuado.
- D) Dieta pobre en sodio.

**91.- El deterioro cognitivo, como uno de los grandes síndromes geriátricos, se caracteriza por:**

- A) Pérdida de memoria.
- B) Actividad psicomotora muy deteriorada.
- C) Su progresión es reversible.
- D) Disminución del nivel de conciencia.

**92.-Cuál de los siguientes grupos de fármacos se ha asociado con un incremento en la frecuencia de caídas en las personas mayores:**

- A) Antiinflamatorios no esteroideos.
- B) Broncodilatadores.
- C) Benzodiazepinas.
- D) Antibióticos.

**93.- Sobre los cambios neuropsicológicos que aparecen en el envejecimiento, es FALSO que:**

- A) Suele disminuir la memoria reciente.
- B) Los rasgos de personalidad del individuo se remarcan con la edad aunque pueden sufrir ciertos ajustes.
- C) Disminuye la abstracción.
- D) Se mantiene la velocidad de aprendizaje.

**94.- Respecto a la dieta diabética, señale la respuesta correcta:**

- A) Los alimentos con hidratos de carbono, como leche, cereales o legumbres deben excluirse de la dieta.
- B) No existe evidencia de que las personas con diabetes y función renal normal deban cambiar la ingesta de proteínas con respecto al resto de la población.
- C) Las grasas saturadas deben de aportar solo el 1% del aporte calórico diario.
- D) Los vegetales que más glucosa aportan son los de hoja verde y hortalizas.

**95.- Los efectos terapéuticos de la insulina rápida:**

- A) Comienzan a la ½ hora y alcanzan su efecto máximo unas 3 horas después.
- B) Comienzan tras 1 hora y alcanzan su efecto máximo de 1 a 3 horas después.
- C) Comienzan su efecto de inmediato y se alargan hasta 6 horas.
- D) Comienzan tras 15 minutos y alcanzan su efecto máximo 1 hora después.

**96.- En relación con los tipos de diabetes, señala la respuesta correcta:**

- A) La diabetes tipo 1 suele debutar en niños o adultos jóvenes y la diabetes tipo 2 lo suele hacer a partir de los 40 años.
- B) La diabetes tipo 1 suele debutar a partir de los 40 años y la diabetes tipo 2 lo suele hacer en niños o adultos jóvenes.
- C) En la diabetes tipo 2 no suele asociarse la obesidad.
- D) En la diabetes tipo 1 nunca aparece la cetoacidosis.

**97.- De las siguientes acciones, cuál NO se recomienda para evitar la aparición de úlceras por presión:**

- A) Cambios posturales frecuentes.
- B) Inspeccionar el estado de la piel al menos una vez al día.
- C) Realizar masajes sobre las prominencias óseas.
- D) Usar lencería y pijama de tejidos naturales.

**98.- En cuál de los siguientes casos existe un mayor riesgo de presentar úlceras por presión:**

- A) Persona de 72 años, varón, sin antecedentes patológicos de interés que lleva en cama dos días con un síndrome gripal.
- B) Señora de 80 años con movilidad reducida que se desplaza con la ayuda de un andador y que permanece sentada casi todo el día.
- C) Persona de 70 años, con paraplejia desde hace 10 años y que utiliza, permanentemente, silla de ruedas.
- D) Paciente de 90 años con vida normal pero que presenta una piel muy seca.

**99.- Entre los cambios que se producen en la piel con el envejecimiento NO se encuentra:**

- A) Disminución del umbral al estímulo doloroso.
- B) Disminución de la producción de melanina.
- C) Mayor fragilidad y menos eficacia como barrera.
- D) Uñas quebradizas y gruesas.

**100.- La excesiva prolongación de la existencia o “encarnizamiento terapéutico”, se denomina también:**

- A) Eutanasia.
- B) Ortotanasia.
- C) Distanasia.
- D) Paratanasia.

**101.- El principal objetivo de los cuidados de enfermería a un enfermo terminal es:**

- A) Adecuado control del dolor y atender las necesidades físicas del moribundo.
- B) Prevenir las complicaciones.
- C) Evaluar la respuesta al tratamiento.
- D) En la fase de negación, ésta no debe ser aceptada.

## **PREGUNTAS DE RESERVA PARTE TEÓRICA.**

**151.-** Cuál de los siguientes **NO** es un compromiso del IV Plan Andaluz de Salud (2013-2020).

- A) Racionalizar los costes sanitarios y optimizar los recursos económicos.
- B) Aumentar la esperanza de vida en buena salud.
- C) Proteger y Promover la salud de las personas ante los efectos del cambio climático, la globalización y los riesgos emergentes de origen ambiental y alimentario.
- D) Reducir las Desigualdades Sociales en Salud.

**152.-** Cuál de las siguientes **NO** es una característica de los indicadores de salud:

- A) Son variables susceptibles de ser medidas y proporcionan una idea del estado de salud de las personas o comunidades.
- B) Deben ser exactos (miden aquello que quieren medir) y fiables (obtienen el mismo resultado cuando se utilizan en condiciones similares).
- C) Deben ser precisos (miden con poca variabilidad aleatoria).
- D) Se basan en datos difíciles de obtener y son de cálculo e interpretación compleja.

**153.-** En relación a las prestaciones de los servicios sociales, indique la afirmación **FALSA**:

- A) Las prestaciones del Sistema Público de Servicios Sociales de Andalucía se clasificarán en prestaciones de servicios y prestaciones económicas.
- B) Se considerarán prestaciones económicas las entregas dinerarias sólo de carácter puntual concedidas a personas o unidades de convivencia.
- C) Las prestaciones de servicios y las prestaciones económicas ofertadas por el Sistema Público de Servicios Sociales de Andalucía se definirán en el Catálogo de Prestaciones del Sistema Público de Servicios Sociales de Andalucía.
- D) El Catálogo de Prestaciones del Sistema Público de Servicios Sociales deberá ser revisado cada tres años.

**154.-** Según lo establecido en el **artículo 3** de la Ley 13/2007, de 26 de noviembre, de medidas de prevención y protección integral contra la violencia de género, modificada por la Ley 7/2018, de 30 de julio:

- A) Los actos de violencia de género podrán responder a la tipología de violencia física, psicológica o sexual, pero no la económica.
- B) La violencia a que se refiere la presente Ley comprende cualquier acto de violencia basada en el género que implique o pueda implicar para las mujeres perjuicios o sufrimientos de naturaleza física, psicológica, sexual o económica, pero no las amenazas.
- C) La violencia a que se refiere la presente Ley comprende cualquier acto de violencia basada en el género que implique o pueda implicar para las mujeres perjuicios o sufrimientos de naturaleza física, psicológica, sexual o económica. Comprende, asimismo, las amenazas de realizar dichos actos, la coerción o las privaciones arbitrarias de su libertad, exclusivamente si se producen en la vida pública.
- D) El matrimonio precoz o forzado, entendido como un matrimonio en el que no haya existido un consentimiento libre y pleno de la mujer para su celebración tendrá la consideración de acto de violencia de género.

## PARTE PRÁCTICA.

A) Al equipo de Salud del que forma parte se le encarga desarrollar un programa dirigido a la población adulta que incluya recomendaciones de hábitos de vida saludable, haciendo especial hincapié en la dieta y en la interacción de la misma con los fármacos que pudieran estar tomando para el tratamiento de sus patologías. En este contexto, responda a las siguientes preguntas:

102.- Cuál de las siguientes recomendaciones en relación con la dieta saludable es **FALSA**:

- A) Limitar el consumo de azúcar libre a menos del 10% de la ingesta calórica total forma parte de una dieta saludable aunque para obtener mayores beneficios, se recomienda reducir su consumo a menos del 5% de la ingesta calórica total.
- B) Limitar el consumo de grasa al 30% de la ingesta calórica diaria.
- C) Deben tomarse al menos 400 gramos de frutas y hortalizas al día.
- D) Mantener el consumo de sal entre 10 y 15 gramos diarios ayuda a prevenir la hipertensión y reduce el riesgo de enfermedad cardíaca y de accidente cerebrovascular en la población adulta.

103.- ¿Cuál de las recomendaciones **NO** debería realizar?

- A) La bebida de elección para comer es el agua. Adicionalmente, un adulto sano debe tomar una copa de vino o una cerveza por los efectos beneficiosos del alcohol en pequeñas cantidades.
- B) Las chucherías, bollos, refrescos azucarados, etc. deben de ser objeto de un consumo excepcional, no una costumbre.
- C) Utilice preferiblemente aceite de oliva.
- D) Durante el embarazo se debe aumentar la ingesta de productos lácteos por su contenido en Calcio.

104.- En los mayores, la alimentación está condicionada, entre otros factores, por los efectos de determinados medicamentos que deben de tomar para el tratamiento de sus patologías. Un paciente que está siguiendo un tratamiento con Loratadina para sus problemas de alergia le pregunta si tiene alguna recomendación dietética que realizarle. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones le trasladaría?

- A) Incorporar fibra a la dieta ya que los fármacos con efecto anticolinérgico pueden producir o exacerbar el estreñimiento.
- B) Procurar espaciar la toma del medicamento de la ingesta de comidas ya que tomarla con alimentos reduce el efecto farmacológico en casi un 50 %.
- C) Realizarse controles de tensión arterial diariamente.
- D) Controlar la ingesta de alimentos porque estos fármacos estimulan el apetito e incrementan el peso.

105.- A la hora de recomendar y/o programar la alimentación de un anciano que no tenga patología ni precise de una dieta específica, debemos recomendar:

- A) No realizar más de 3 ingestas al día (desayuno, almuerzo y cena).
- B) Siempre que sea posible, triturar los alimentos.
- C) Tomar diariamente entre 4-6 vasos de agua o infusiones o caldos de verduras.
- D) Tomar leche o derivados lácteos en días alternos.

**B) Un enfermero de un centro residencial para el cuidado y asistencia de personas mayores sufre una fractura del cubito como consecuencia de una caída sufrida cuando vuelve para su domicilio después de terminar su jornada laboral.**

**106.- ¿Como debería calificarse esta lesión?**

- A) Como un accidente no laboral pues se produce fuera de su horario y de su centro de trabajo.
- B) Como un accidente de trabajo "in itinere", pues se produce al volver del trabajo.
- C) Como una enfermedad relacionada con trabajo.
- D) Como una enfermedad común.

**107.- ¿Cual sería el proceder correcto de la empresa a la vista del informe médico de la asistencia recibida por el trabajador?**

- A) Cumplimentar el parte de accidente de trabajo y comunicarlo a la entidad gestora o mutua colaboradora de la seguridad social que asuma la protección de las contingencias profesionales.
- B) Remitir el informe de asistencia sanitaria al medico de cabecera del trabajador para la emisión del parte de baja por accidente común.
- C) Informar a la entidad gestora o mutua colaboradora de la seguridad social que asuma la protección de las contingencias profesionales para la cumplimentación del parte de enfermedad profesional.
- D) Informar a la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

**C) Tenemos que diseñar un estudio epidemiológico retrospectivo para evaluar el riesgo de padecer un fibroadenoma de mama asociado al uso de anticonceptivos orales. Para ello, se elige una muestra representativa de grupo de mujeres que padece la enfermedad y se compara con otro grupo representativo de mujeres que no padecen la enfermedad. En ambos grupos se estudia si el consumo previo de anticonceptivos orales está asociado o relacionado con dicho efecto (fibroadenoma de mama).**

**108.- ¿Que diseño de estudio epidemiológico estaría indicado para este caso:**

- A) Estudio de cohortes.
- B) Estudio de incidencia.
- C) Estudio de casos y controles.
- D) Estudio de prevalencia.

**109.- ¿Qué tipo de medida utilizaremos para calcular la fuerza de asociación o impacto?**

- A) El riesgo relativo (RR) y la odds ratio (OR).
- B) La incidencia y la prevalencia.
- C) La tasa acumulada.
- D) El índice de incidencia.

**D) Paciente de 82 años, con 57 Kg. de peso. Está encamado porque hace cinco días se le realizó una operación para implantarle una prótesis de cadera. Ahora comenzará periodos de permanencia en silla.**

**110.- Indique los cuidados del aparato respiratorio de este anciano por su incapacidad funcional:**

- A) Prevención de la estasis venosa.
- B) Dieta suficiente y equilibrada.
- C) Movilización de secreciones.
- D) Alineamiento corporal.

**111.- ¿Cuál es el signo de la piel que nos puede indicar la aparición de una úlcera por presión en este paciente?**

- A) Eccema.
- B) Pústula.
- C) Fisura.
- D) Eritema.

**E) Varón de 85 años. Padece hipertensión arterial, paraplejia, es insulino dependiente, va en silla de ruedas y sufre procesos gripales frecuentemente. Su estado de nutrición es deficiente.**

**112.- ¿Cuál es la dieta apropiada en un anciano desnutrido y con úlceras por presión?**

- A) Dieta blanda pobre en glúcidos e hiposódica.
- B) Dieta hiperproteica, pobre en glúcidos e hipersódica.
- C) Dieta blanda, hipercalórica e hiperproteica.
- D) Dieta normal, pobre en sal e hipercalórica.

**113.- De las siguientes medidas preventivas, ¿cuál es la prioritaria para evitar complicaciones en su estado de salud?**

- A) Revisión diaria de los pies para descubrir signos iniciales de pie diabético.
- B) Dieta rica en hidratos de carbono.
- C) Control mensual de la glucemia basal.
- D) Ninguna es correcta.



**F) Mujer de 81 años, diagnosticada de enfermedad de Parkinson, que ha perdido su capacidad de autocuidado. Debido a la evolución de su enfermedad, tiene dificultades para deglutir y se la ha colocado sonda nasogástrica, además presenta rigidez, cierta espasticidad y un caminar lento.**

**114.- Respecto a la enfermedad de Parkinson, indique la opción INCORRECTA en relación con sus necesidades nutricionales:**

- A) Debe mantenerse una dieta en la que el mayor aporte sea de carbohidratos.
- B) Es importante la fibra en la dieta, así como la hidratación, ya que suelen presentar estreñimiento.
- C) Las proteínas se administrarán preferentemente por la mañana y serán de alto valor biológico.
- D) Respecto a las grasas, preferentemente se administrarán grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas.

**115.- Según los datos aportados en el enunciado, ¿cuál de los siguientes diagnósticos de enfermería está bien formulado?**

- A) Riesgo de alteración de la integridad cutánea relacionado con la inmovilidad y manifestado por herida en el sacro.
- B) Riesgo de aspiración relacionado con alteración de la deglución.
- C) Conocimiento deficiente de su patología relacionado con la enfermedad.
- D) Riesgo de alteración de la integridad cutánea relacionado con la incontinencia urinaria.

**G) Varón de 70 años diagnosticado de bronquitis crónica. Actualmente presenta disnea, fiebre, sudoración, tos y expectoración. No presenta edemas maleolares.**

**116.- ¿Qué criterio se sigue para el diagnóstico de la bronquitis crónica?**

- A) Tos y expectoración durante 4 meses al año, durante más de dos años consecutivos.
- B) Tos y expectoración durante 3 meses al año, durante más de dos años consecutivos.
- C) Tos y expectoración durante 2 meses al año, durante más de dos años consecutivos.
- D) Tos y expectoración durante 2 meses al año, durante más de tres años consecutivos.

**117.- Según los datos aportados en el enunciado, y en relación con los cuidados de enfermería para este paciente, señala la respuesta correcta:**

- A) Asegurar la permeabilidad de la vía aérea y desobstruirla si es necesario. Sondaje vesical permanente.
- B) Retirar las prótesis dentales, asegurar la permeabilidad de la vía aérea y desobstruirla si es necesario, y colocarlo sentado o semisentado en la cama.
- C) Administrarle alguna medicación ansiolítica, tipo benzodiacepina, para mejorar su estado de ansiedad.
- D) Retirar las prótesis dentales y colocarlo sentado o semisentado. Sondaje vesical permanente.

**118.- El enunciado " alteración por exceso o por defecto en la oxigenación o en la eliminación del dióxido de carbono a través de la membrana alvéolo-capilar", pertenece al diagnóstico enfermero de:**

- A) Deterioro de la respiración autónoma.
- B) Patrón respiratorio ineficaz.
- C) Perfusión tisular inadecuada.
- D) Deterioro del intercambio gaseoso.

**H) En una Residencia de Mayores, residente de 75 años que padece diabetes tipo 2, hipertensión arterial y tiene la movilidad reducida desplazándose con la ayuda de un andador.**

**119.- ¿Qué señal deberíamos vigilar como primer síntoma de la aparición de pie diabético?**

- A) Pérdida de sensibilidad al tacto en la planta del pie.
- B) Fiebre.
- C) Edema.
- D) Nula movilidad del pie.

**120.- ¿Qué medidas preventivas habría que mantener para evitar la aparición de otras complicaciones del pie diabético?**

- A) Supervisar, periódicamente, el buen estado de las uñas del pie y mantener un adecuado cuidado.
- B) Mantener los pies en alto, siempre.
- C) Alimentación rica en hierro.
- D) Uso de calcetines con fuerte sujeción en el tobillo.

**121.- En relación con el caso planteado, el enunciado "1619 Autocontrol de la diabetes" corresponde a:**

- A) Un diagnóstico médico de la CIE 9.
- B) Una intervención de enfermería NIC o CIE.
- C) Un diagnóstico de enfermería NANDA.
- D) Un objetivo de enfermería NOC o CRE.

## **PARTE PRÁCTICA. PREGUNTAS DE RESERVAS.**

Una enfermera es contratada por primera vez en un centro hospitalario que cuenta con una plantilla de 300 trabajadores y en su puesto de trabajo está expuesta a agentes biológicos del grupo 3 (mycobacterium tuberculosis, virus de la inmunodeficiencia humana y virus de la rubeola), a agentes cancerígenos, mutágenos y tóxicos para la reproducción y a radiaciones ionizantes.

**155.- ¿Que modalidad preventiva debe tener dicho centro hospitalario en función del numero de trabajadores y de los riesgos presentes descritos?**

- A) Un Servicio de Prevención Ajeno.
- B) Uno o varios trabajadores designados.
- C) Un Servicio de Prevención Propio.
- D) Una Mutua Colaboradora de la Seguridad Social.

**156.- ¿Cual sería el proceder si durante la duración del contrato se produjese el embarazo de la trabajadora y no fuese posible la adaptación ni el cambio de puesto de trabajo a otro compatible con su estado?**

- A) Podrá declararse el paso de la trabajadora a la situación de suspensión del contrato por riesgo durante el embarazo.
- B) Podrá declararse el despido procedente de la trabajadora si la empresa acredita ante la Inspección de Trabajo y Seguridad Social que no existe puesto compatible con su estado.
- C) La trabajadora pasará a la situación de Incapacidad Permanente Parcial para su trabajo habitual.
- D) La trabajadora pasará a la situación de Incapacidad Transitoria.

**157.- ¿Que normativa regula la obligación de las empresas a realizar los reconocimientos médicos previos a trabajadores que hayan de ocupar puestos de trabajo con riesgo de enfermedades profesionales?**

- A) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- B) El Reglamento de los Servicios de Prevención.
- C) La Ley General de Sanidad.
- D) La Ley General de la Seguridad Social.