

**I**NFORMACIÓN

sobre la

**M**ENINGITIS



**JUNTA DE ANDALUCIA**  
**Consejería de Salud**



## Qué es?

La meningitis es una infección de las meninges, que son las membranas que rodean y protegen al cerebro y la médula espinal.

## ¿Qué clases existen?



Hay varias clases de meningitis según el germen que las causa:

▲ **Las meningitis producidas por virus.** Son las más frecuentes, siendo en general benignas, y suelen curar por sí solas. Estas meningitis aparecen durante todo el año, pero suelen ser más frecuentes en primavera y en otoño.

▲ **Las meningitis ocasionadas por bacterias.** Son más graves que las anteriores y necesitan la aplicación rápida de un tratamiento adecuado. En unos pocos casos pueden evolucionar de forma muy rápida y llevar a un desenlace fatal o dejar secuelas permanentes. Según la bacteria responsable pueden ser:

- ✓ Meningitis causadas por el **meningococo** (meningitis meningocócica), que son las más comunes tanto en Andalucía como en el resto de España. Existen muchos tipos de meningococos, pero los más importantes son el meningococo B y el meningococo C.
- ✓ Meningitis causadas por el **Haemophilus influenzae tipo b**, que son mucho más raras y se dan fundamentalmente en menores de 5 años.
- ✓ Meningitis causadas por el **neumococo**, aún menos frecuentes y que ocurren sobre todo en adultos.

LA INFORMACIÓN QUE SE OFRECE A  
CONTINUACIÓN SE REFIERE A LAS  
MENINGITIS POR MENINGOCOCO

## ¿Cuándo es más frecuente?

Aunque pueden aparecer en cualquier momento, el mayor número de casos se acumula en los primeros meses del año, coincidiendo con la época de más frío.

Cada cierto número de años puede presentarse un aumento del número de casos por encima de lo habitual, aunque por las características de esta enfermedad esto no se puede predecir.

## ¿Qué síntomas tiene?

A veces es difícil distinguirla de un simple catarro, pero los síntomas que hacen sospechar la enfermedad son: fiebre elevada, postración y malestar general crecientes, un fuerte dolor de cabeza, vómitos repentinos, molestia por la luz brillante y rigidez de nuca.

Además pueden aparecer manchas en la piel, de color rojo oscuro, en cualquier lugar del cuerpo, y que no desaparecen al apretarlas con el dedo. Estos síntomas suelen hacerse más intensos progresivamente, a veces en pocas horas.

Estos síntomas pueden no aparecer todos a la vez, pero la persona con meningitis se siente y se le aprecia muy enferma.

## ¿Qué hacer?

Ante síntomas sospechosos (o muy sospechosos, como las manchas en la piel) se debe acudir rápidamente a los servicios médicos, ya que en estos casos es fundamental un diagnóstico y un tratamiento rápidos.

## ¿Se puede curar?

Sí, la mayoría de las personas que sufren una meningitis meningocócica se curan totalmente después de un tratamiento adecuado en el hospital.



## Cómo prevenir la enfermedad?

Como se menciona antes, el contacto con el meningococo hace que se desarrollen las defensas naturales, que son las que mejor previenen la enfermedad.

Desde hace años, y ante cada caso que se notifica, se protege a las personas más próximas al enfermo mediante un tratamiento antibiótico que elimina al meningococo de la garganta. Este **tratamiento antibiótico** sólo se recomienda a las **personas que hayan mantenido un contacto muy estrecho con un enfermo de meningitis en los 10 días anteriores**, ya que son las que tienen un mayor riesgo. Este tratamiento debe aplicarse con rapidez, en los días siguientes a la aparición del caso.

La utilización de este tratamiento **en otras personas**, y especialmente sin control médico, puede originar **más perjuicios que beneficios**, ya que no tienen un mayor riesgo de enfermar. Estos antibióticos pueden ocasionar efectos adversos potencialmente graves, y además eliminan la posibilidad de que el organismo desarrolle sus defensas frente a esta enfermedad.

## ¿Existe una vacuna



No hay una vacuna que proteja frente a todos los tipos de meningitis.

Existe una vacuna contra la meningitis meningocócica, que sólo protege contra el meningococo de los tipos A y C, pero no contra el tipo B. **La vacunación nunca es urgente**, y sólo se plantea como medida a largo plazo, ya que la protección tarda 2 semanas en aparecer, la duración es limitada en el tiempo, y una parte de los vacunados no responden a la vacuna. En la situación actual, la administración de esta vacuna no está recomendada salvo en circunstancias excepcionales, como son la aparición de brotes de esta enfermedad.

La vacunación sólo se aplica a las personas entre los 18 meses y los 19 años. Por debajo de los 2 años no es eficaz; entre los 2 y 4 años la eficacia es pequeña; y por encima de los 20 años es muy raro el que aparezca la enfermedad.



## Dónde se encuentra?

Los meningococos son bacterias muy comunes, que viven de forma natural en la garganta de personas de todas las edades, desencadenando la producción de defensas específicas en estas personas. **Sólo muy raramente los meningococos logran vencer las barreras naturales del organismo y provocar la meningitis:** menos de una de cada 1.000 personas en contacto con el germen desarrolla la enfermedad.

## ¿Quién desarrolla la enfermedad

Aún no se conoce exactamente por qué una pequeña parte de las personas que entran en contacto con el meningococo desarrolla la enfermedad. Sin embargo, se sabe que **el riesgo de enfermar es mayor en los niños más pequeños y va disminuyendo con la edad.** Así, la inmensa mayoría de personas afectadas tienen menos de 20 años, el 60% de los casos tienen menos de 5 años, y un 25% ocurre en menores de 2 años. Esto se debe a que a lo largo de la vida las personas entran en contacto con el meningococo y desarrollan sus defensas naturales, por lo que casi todos los adultos ya están protegidos.

También se sabe que las personas que hayan mantenido un **contacto muy estrecho con algún enfermo, en los 10 días anteriores,** tienen un mayor riesgo de enfermar.

## Cómo se transmite?

Los meningococos se propagan de unas personas a otras por medio de las gotitas de saliva que salen de la boca al hablar, estornudar o toser, y también en situaciones donde haya un intercambio directo de saliva, como el besarse o al hacer el "boca a boca". Sin embargo, el germen no puede vivir fuera del cuerpo humano, y sólo se transmite entre personas que tengan un **contacto muy estrecho.** Por lo tanto, los servicios higiénicos, las piscinas, los centros escolares, los edificios y los centros de trabajo no son fuentes de contagio.

