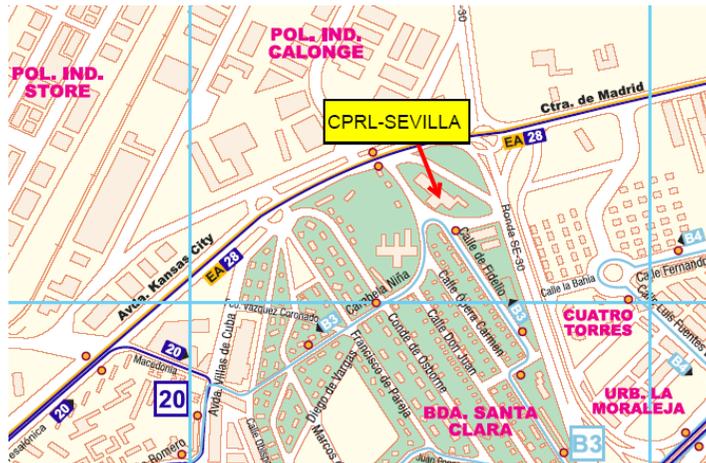


LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla
C/ Carabela La Niña, 16 (Sevilla)



Para solicitar la inscripción, pulse [aquí](#)

INSCRIPCIÓN GRATUITA



Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con: Juan Carlos Andrés. Tfno.: 600 158 735
Email: formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es

COLABORA



Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder **presencialmente** al evento.

Delegación Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Sevilla



Jornada Técnica Presencial

“Estrategias para la toma de decisiones”

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla
20 de Marzo de 2025



Retransmitida también a través de  YouTube



presentación

La decisión, como toda actividad humana de consideración, involucra a la persona que la toma. Nadie puede escaparse a ella.

En cualquier escenario de la vida, y por lo tanto en el entorno laboral se toman decisiones.

Cuando se toman con facilidad y se toman bien, propician satisfacción y entornos emocionalmente sostenibles.

Por el contrario, pueden conducir a las personas a enmarañarse en situaciones complejas, con acusaciones mutuas, resentimientos, pérdida de motivación, ineficiencia y hasta situaciones críticas.

Analizaremos los procesos que intervienen en la toma de decisiones al servicio de la resolución de problemas, como herramienta de apoyo ante una buena gestión preventiva en el entorno laboral que minimice el riesgo psicosocial y los problemas de salud mental, cuando las personas trabajadoras se enfrentan a resolver problemas y tomar decisiones significativas con motivo del desempeño de su rol laboral.

El objetivo de esta jornada es la sensibilización de los trabajadores y no constituye en ningún caso una formación específica en materia de Prevención de Riesgos Laborales

El evento se puede seguir a través de nuestro canal de **YouTube:** [Formación CPRL SEVILLA](#).



programa

Horario: de 10 a 12 horas.

-  **09.45-10.00 Recepción y registro de asistentes.**
-  **10.00-10.15 Inauguración.**
D. Jorge Carbajal Orduña. Director del CPRL de Sevilla.
D. Juan Antonio Pestaña Blanca. Director Territorial Zona Sur Mutua MAZ.
-  **10.15-11.45 Estrategias para la toma de decisiones.**
Dña. Ane Miren Sierra Charola. Técnica Superior en Prevención de Riesgos Laborales y Psicóloga General Sanitaria en Mutua MAZ.

**Habrá un pequeño descanso durante la intervención.*

- I. ¿Qué se busca en el proceso de toma de decisiones y resolución de problemas?
- II. La decisión
- III. Elementos que influyen en la toma de decisiones
- IV. Tipos de decisiones
- V. El cerebro y las decisiones
- VI. El proceso en la toma de decisiones
- VII. Metodología para la toma de decisiones
- VIII. Emociones y toma de decisiones
- IX. Toma de decisiones en situaciones de riesgo: el mapa cognitivo

-  **11.45-12.00 Coloquio- Clausura.**
Modera: Dña. Mabel García Murillo. Jefa Área Formación CPRL Sevilla.



Junta de Andalucía