

2025
JORNADA TÉCNICA
PRESENCIAL y TELEMÁTICA

EMPRESA SALUDABLE:

**Promoción Vida Saludable y
Alimentación**

CENTRO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN MÁLAGA
27 de MARZO

Súmate

a la actualidad
en Promoción de Salud
en el trabajo en
Andalucía.

Promoción de la salud en el lugar de trabajo



CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y TRABAJO AUTÓNOMO



Presentación



Esta Jornada se incluye dentro de las acciones de Formación e Información que, desde la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo y a través de los Centros de Prevención de Riesgos Laborales, se desarrollan para la promoción de la seguridad y salud de las personas trabajadoras de todos los sectores y materias.

La Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo, en una de sus estrategias presentó una campaña bajo el lema "*Trabajos Saludables*" con cuatro objetivos generales: *promover* un trabajo sostenible y envejecer de modo saludable durante la vida laboral, *evitar* problemas de salud, *facilitar* vías para la gestión de la Seguridad y Salud y el *fomento* de buenas prácticas saludables.

Esta jornada pretende mostrar los retos a los que las empresas se enfrentan ante el envejecimiento de la población activa, explicando el concepto de **Empresa Saludable**, su enfoque multidisciplinar, sus sistemas de gestión y algunos modelos existentes ya experimentados.

Del mismo modo, se pretende informar sobre qué es **la alimentación saludable**: tipos de nutrientes, conocer la pirámide alimentaria, indicaciones de la Agencia Europea de la Alimentación, que supone una dieta completa y saludable, y profundizar más sobre los conocimientos que podemos tener de los alimentos procesados. En definitiva **¿sabemos lo que comemos?**.

Finalmente, se expondrá el caso de éxito del programa de deshabituación tabaquica que se inició desde este Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Málaga y se lleva a cabo desde hace años, para los empleados de la Junta de Andalucía, y sus resultados satisfactorios, como ejemplo modélico de implantación de promoción de vida saludable en las empresas.

Todo ello justifica sobradamente la importancia y necesidad de realizar esta jornada.

OBJETIVOS DE LA JORNADA:

- Dar a conocer la Estrategia de Promoción de una Vida Saludable en Andalucía y las experiencias y buenas prácticas de promoción de la salud.
- Descubrir en qué consiste una buena alimentación saludable en general y cómo la debieran implantar las empresas dentro de sus programas de alimentación saludable.
- Poner de manifiesto las experiencias reales y buenas prácticas de organismos de la administración, en programas de abordaje del tabaquismo como una de las mayores adicciones de nuestra sociedad.

DIRIGIDO A:

Profesionales de Prevención de Riesgos Laborales, Empresarios, Mandos intermedios, Directores/as de Recursos Humanos de empresas, Profesionales sanitarios, Delegados/as de prevención, Servicios de Prevención, agentes sociales, otros profesionales relacionados con el sector de la salud y la alimentación, así como al público en general.



PROGRAMA

9:15-09:30h. RECEPCIÓN ASISTENTES Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN.

09:30-09:45h. MESA INAUGURAL

Dña. M.ª del Carmen Sánchez Sierra

Delegada Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo.

D. Carlos Bautista Navajas

Delegado Territorial de Salud y Consumo.

Dña. Dolores Almagro Cuesta

Directora de MC Mutual en Málaga.

D. Javier Campos Fernández

Director del Centro de Prevención de Riesgos Laborales.

09:45-10:30h. ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE VIDA SALUDABLE EN ANDALUCÍA.

D. David Moscoso Sánchez

Sección de Programas de Salud en DT SALUD y CONSUMO en Málaga.

10:30-11:30h. ALIMENTACIÓN SALUDABLE DENTRO Y FUERA DEL ENTORNO LABORAL.

Dña. Natalia Gimferrer Morató

Nutricionista, Enfermera y Tecnóloga de alimentos en MC MUTUAL.

11:30-12:15h. DESCANSO. Pausa Café

12:15-13:30h. ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN SALUD LABORAL: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DESDE EL CPRL DE MÁLAGA.

EQUIPO DE TABACO CPRL DE MÁLAGA:

Dña. Cristina Santoyo Arenas: Ponente

Enfermera del Trabajo del Área de Vigilancia de la Salud.

Dña. Josefa Vera de la Rosa

Auxiliar de Enfermería del Área de Vigilancia de la Salud.

Dña. Isabel Macero Sánchez

Médica del Trabajo del Área de Vigilancia de la Salud.

Dña. María Isabel Rueda Mateos

Médica del Trabajo del Área de Vigilancia de la Salud.

D. Juan Carlos Parra Rodríguez

Médico del Trabajo del Área de Vigilancia de la Salud.

13:30-14:00h. CHARLA COLOQUIO Y CLAUSURA

D. José Antonio Vílchez Jiménez

Jefe del Área de Formación del CPRL de Málaga.

CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y TRABAJO AUTÓNOMO



Junta de Andalucía



LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales en Málaga.

Av. Juan XXIII, 82. (Salón de Actos)



INSCRIPCIÓN GRATUITA:

PULSE AQUÍ

Colabora:



Consejería de Salud y Consumo



Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con:
Telf:s 951932379

E-mail: formcpri.ma.ceeta@juntadeandalucia.es

Fecha límite de inscripción: hasta completar aforo