

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Granada.
Calle San Miguel, 110 de Armilla (Granada)



DESTINATARIOS:

- Profesionales de la prevención y de la salud laboral.
- Delegados de prevención.
- Otros técnicos y responsables de empresas y organizaciones.
- Trabajadores de actividades expuestas al riesgo.
- Personas interesadas en la prevención.

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Solicitar inscripción a formacion.gr.ceec@juntadeandalucia.es
Indicando nombre completo, DNI, correo electrónico y teléfono.
Inscripciones hasta el 25 de junio o hasta completar aforo.
Para más información contactar con el Área de Formación, Información y Estadística del Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Granada. Tel.: 958011350, 600158943

Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder al evento.

COLABORA:



JORNADA TÉCNICA PRESENCIAL

ESTRÉS TÉRMICO POR CALOR. BUENAS PRÁCTICAS EN MATERIA PREVENTIVA

Organiza: Centro de Prevención de Riesgos
Laborales de Granada.

Fecha: 27 de junio de 2025

Horario: de 9:30 a 13:00 h.



CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y TRABAJO AUTÓNOMO
DELEGACIÓN TERRITORIAL EN GRANADA

Presentación

Los entornos laborales al aire libre y con alta exigencia física, exponen a las personas a temperaturas extremas que pueden tener consecuencias devastadoras para su salud.

El estrés térmico ocurre cuando el cuerpo no puede regular su temperatura interna de manera efectiva, lo que lleva a un aumento excesivo de la misma. Esto sucede cuando la cantidad de calor que el cuerpo produce y recibe del ambiente supera la cantidad que puede disipar.

Sectores como la construcción y el agropecuario presentan características que los hacen especialmente vulnerables a este riesgo:

■ Construcción:

- *Trabajo al aire libre: Exposición directa al sol y altas temperaturas.*
- *Esfuerzo físico intenso: Levantamiento de cargas, uso de maquinaria pesada, etc.*
- *Ropa de trabajo protectora: A menudo gruesa y con poca transpiración para proteger contra otros riesgos, pero que puede retener el calor.*
- *Superficies calientes: Materiales de construcción y el asfalto pueden irradiar calor.*

■ Sector Agrario:

- *Extensas jornadas al aire libre: Largas horas bajo el sol.*
- *Trabajo repetitivo y físico: Cosecha, siembra, poda, etc., que aumentan la carga metabólica.*
- *Falta de sombras naturales o artificiales: En muchos campos, la protección contra el sol es limitada.*
- *Acceso limitado a agua potable y zonas de descanso: Especialmente en áreas rurales remotas.*

Programa

9:30 Bienvenida y presentación.

D. José Javier Martín Cañizares. Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Granada.

9:45 Fisiopatología del golpe de calor.

Dña. Belén Quirantes Sierra, Médica del trabajo y especialista en vigilancia de la salud en CPRL Granada.

10:30 Cuando la obra quema: cómo combatimos el estrés térmico.

Dña. Vanesa Lozano Bermejo. Ingeniera de Edificación. Técnico superior en PRL

11:15 Descanso.

11:45 Como luchar contra el estrés térmico por calor en el sector agropecuario.

D. Juan Jesús Lara Perales. Técnico Superior en PRL en el Servicio de Prevención Mancomunado FAECA-AC Granada.

12:30 Preguntas y coloquio.

13:00 Clausura.