Ficha de Acción Formativa

Denominación:	Gestión del estrés laboral		
Horas:	20		
Clave:	MA25GF-FJP12	**Año:**	2025
Órgano gestor:	SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA DE LA D.T. DE MÁLAGA	**Cod. Sirhus**	L8076
Programa:	Formación de Justicia	**Plazas:**	20
Modalidad:	PRESENCIAL	**Evaluación:**	Si
Personas destinatarias:	Personal no judicial al servicio de la Administración de Justicia en la Comunidad Autónoma de Andalucía, perteneciente a los Cuerpos de Gestión y de Tramitación Procesal y Administrativa y de Auxilio Judicial.		
Datos de Celebración			
Lugar de celebración:	MÁLAGA		
Provincia:	MÁLAGA	**Fecha inicio:**	15/10/2025
Horario:		**Fecha fin:**	17/10/2025
IMPORTANTE:			
Equipo Docente:			
Objetivos:	- Capacitar al alumnado para identificar los factores del estrés, ansiedad y burnout e involucrarlo en la prevención y control de los mismos.		
Contenido:	1. Definición de los conceptos de estrés, ansiedad y burnout. 2. Análisis del coste personal y social del estrés laboral. 3. Los procesos emocionales y sus componentes. 4. El papel de la comunicación en la gestión de conflictos. 5. Técnicas de relajación. 6. Prevención de riesgos psicosociales asociados al estrés laboral.		