

IAD25

PROGRAMA DE
FORMACIÓN CONTINUA

Más allá del deporte



202511

Jornadas de tecnificación y
formación en balonmano

3

RENDIMIENTO
DEPORTIVO



Junta de Andalucía
Consejería de Cultura y Deporte



Instituto Andaluz
del Deporte

PRESENTACIÓN

La acción formativa “Jornadas de tecnificación y formación en balonmano” se presenta como una iniciativa clave para el desarrollo y la mejora del balonmano base en Andalucía. Su objetivo principal es contribuir a la formación de nuestros jugadores/as y entrenadores/as, promoviendo su crecimiento y excelencia en el desarrollo del balonmano. Para ello, un grupo de técnicos de la Real Federación Española de Balonmano, con Raúl Entreríos a la cabeza, impartirán charlas y dirigirán entrenamientos con un grupo de jóvenes jugadores de nuestra comunidad, que serán seleccionados especialmente para esta actividad.

Estas jornadas ofrecerán una valiosa oportunidad para profundizar tanto en conceptos teóricos como en su aplicación práctica, además de permitir el intercambio directo con expertos de alto nivel en el balonmano. Este contacto privilegiado brinda una perspectiva enriquecedora que va más allá de lo que puede abordarse en un aula tradicional.

Nuestro objetivo es que los entrenadores y entrenadoras de nuestra comunidad amplíen sus conocimientos y descubran de primera mano cómo trabajan las selecciones base de la Real Federación Española de Balonmano en la preparación técnico-táctica, el acondicionamiento físico y el entrenamiento de porteros. ¡No te lo puedes perder!

2
















OBJETIVOS

- Proporcionar una plataforma formativa para explorar las últimas tendencias en el mundo del balonmano, especialmente para categorías formativas.
- Ofrecer a los asistentes la oportunidad de enriquecer sus conocimientos teóricos y prácticos en áreas clave como la técnica, la táctica, la preparación física y el entrenamiento de porteros.
- Fomentar el intercambio de experiencias entre miembros de la comunidad del balonmano, propiciando un ambiente de aprendizaje colaborativo y enriquecedor.
- Motivar a los asistentes a aplicar nuevas ideas y tendencias en su trabajo diario, para influir positivamente en el futuro del balonmano y su desarrollo continuo.


Jornadas de tecnificación y formación en balonmano

ÁREA 3 RENDIMIENTO DEPORTIVO

202511

- Acción formativa**  **Jornadas de tecnificación y formación en balonmano**
- Área temática**  Rendimiento Deportivo
- Tipología**  Jornadas
- Modalidad**  Presencial
- Código**  202511
- Número de plazas**  200 plazas
- Fecha**  21 y 22 de junio de 2025
- Lugar**  Pabellón Municipal de Balonmano Diego Carrasco, Málaga
- Duración**  20 horas
- Precio público**  Gratuito
- Inscripciones***  Hasta el 21 de mayo de 2025 inclusive
- Destinatarios** 
 - Entrenadores y entrenadoras de balonmano en todos los niveles, desde aquellos que trabajan en categorías base hasta entrenadores de equipos absolutos.
 - Jugadores y jugadoras de balonmano de todas las edades y niveles.
 - Profesionales del deporte interesados en conocer las últimas tendencias y desarrollos en el mundo del balonmano.
 - Clubes deportivos dedicados al desarrollo del balonmano que buscan mejorar la formación y el rendimiento de sus jugadores y equipos.
 - Licenciado/as y Graduado/as en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
 - Alumnado del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte que quiera ampliar sus conocimientos y adquirir una comprensión más profunda del mundo del balonmano.
 - Aficionados/as del balonmano que desean profundizar sus conocimientos sobre el deporte y aprender de expertos en la materia.
- Dirección**  Federación Andaluza de Balonmano. José Flores Rodríguez
Exjugador profesional de balonmano

Jornadas de tecnificación y formación en balonmano

- Profesorado**  > Raúl Entreríos Rodríguez
Exjugador profesional y entrenador de balonmano.
Responsable de los equipos base masculinos de la Real
Federación Española de Balonmano
- > César Montes Aguilera
Entrenador Selección Absoluta Masculina
Real Federación Española de Balonmano
- > Iñaki Malumbres Aldave
Exjugador profesional de balonmano. Técnico de la Real
Federación Española de Balonmano
- > Álvaro Caro Serrano
Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Técnico de la Real Federación Española de Balonmano

4





ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
21 DE JUNIO		
9:00-9:15	INAUGURACIÓN	
9:15-10:15	Entrenamiento técnico-táctico. Aspectos TEC-TAC ofensivos. Toma de decisiones	Raúl Entreríos Rodríguez
10:15-10:30	DESCANSO	
10:30-12:30	Sesión práctica. Entrenamiento TEC-TAC ofensivo. Superioridades numéricas	Raúl Entreríos Rodríguez César Montes Aguilera Álvaro Caro Serrano Iñaki Malumbres Aldave
12:30-12:45	DESCANSO	
12:45-13:45	Entrenamiento técnico-táctico. Aspectos TEC-TAC defensivos. Fundamentos individuales	César Montes Aguilera
14:00-15:30	DESCANSO	
15:30-17:30	Sesión práctica. Entrenamiento TEC-TAC defensivo. Defensa 5:1	Raúl Entreríos Rodríguez César Montes Aguilera Álvaro Caro Serrano Iñaki Malumbres Aldave
17:30-17:45	DESCANSO	
17:45-19:00	La preparación física en el jugador de balonmano	Álvaro Caro Serrano



Jornadas de tecnificación y formación en balonmano

22 DE JUNIO		
9:00-10:00	Desarrollo individual del deportista	Raúl Entreríos Rodríguez
10:00-10:15	DESCANSO	
10:30-11:30	Sesión práctica. Entrenamiento de porteros	Iñaki Malumbres Aldave
11:30-11:45	DESCANSO	
11:45-13:45	Sesión práctica. Entrenamiento técnico-táctico ofensivo-defensivo. Transiciones. Toma de decisión	Raúl Entreríos Rodríguez César Montes Aguilera Álvaro Caro Serrano Iñaki Malumbres Aldave
13:45-15:45	DESCANSO	
15:45-16:45	Entrenamiento técnico-táctico. Aspectos TEC-TAC ofensivos. Ataque 6:0	Raúl Entreríos Rodríguez César Montes Aguilera Álvaro Caro Serrano Iñaki Malumbres Aldave
16:45-17:00	DESCANSO	
17:00-19:00	Sesión práctica. Entrenamiento TEC-TAC ofensivo. Ataque 6:0	Raúl Entreríos Rodríguez César Montes Aguilera Álvaro Caro Serrano Iñaki Malumbres Aldave

6



Junta de Andalucía
Consejería de Cultura y Deporte



**Instituto Andaluz
del Deporte**

INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima nº 5 - 29007 Málaga
Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 04 19 24 / 951 04 19 59 / 951 04 19 35

<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/culturaydeporte/areas/deporte/formacion-investigacion-innovacion/formacion-continua.html>

