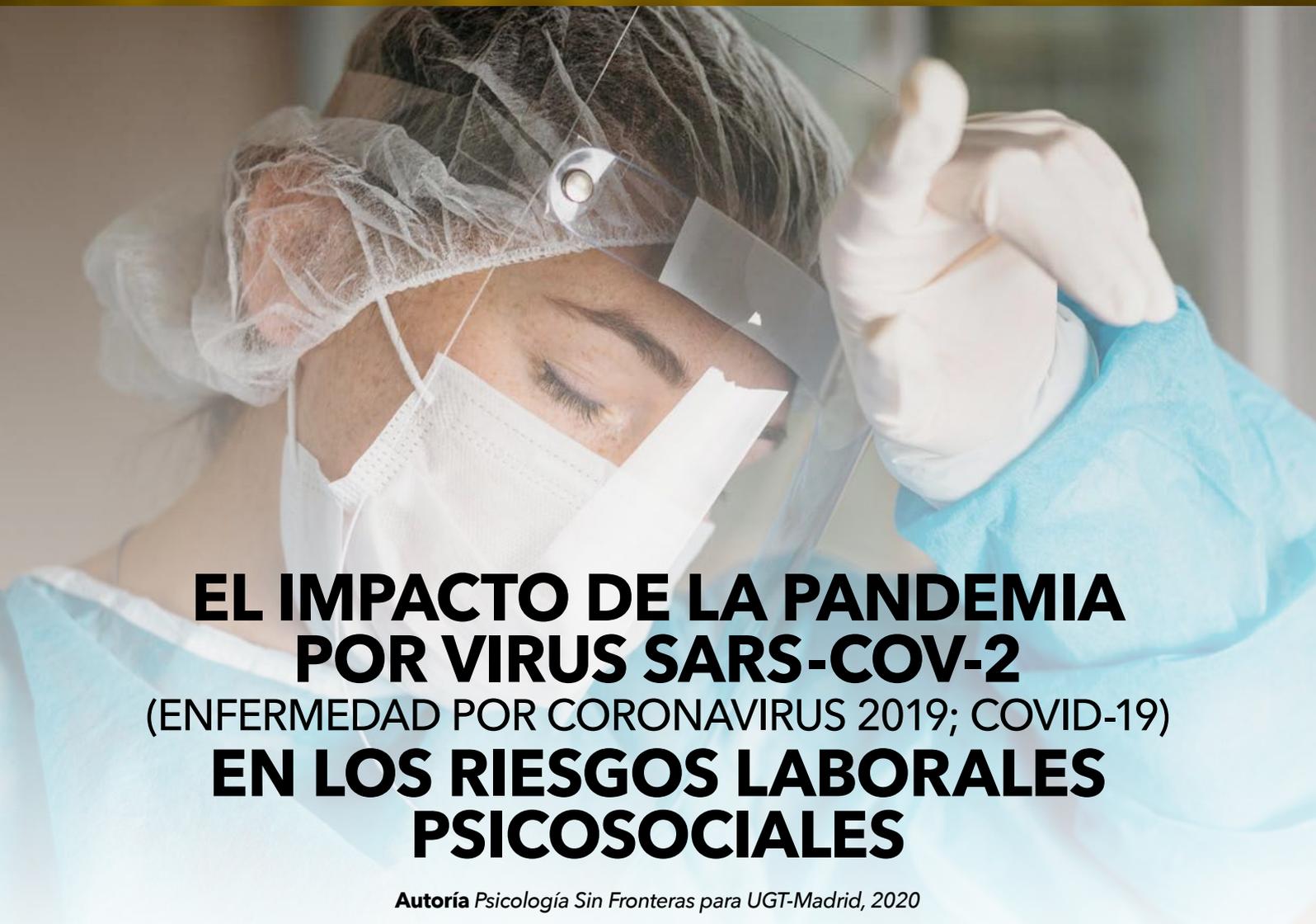


# Laboratorio-Observatorio de Riesgos Psicosociales de Andalucía

LARPSICO | Universidad de Jaén



## EL IMPACTO DE LA PANDEMIA POR VIRUS SARS-COV-2 (ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS 2019; COVID-19) EN LOS RIESGOS LABORALES PSICOSOCIALES

*Autoría Psicología Sin Fronteras para UGT-Madrid, 2020*



**Junta de Andalucía**

Consejería de Empleo, Formación  
y Trabajo Autónomo

INSTITUTO ANDALUZ DE PREVENCIÓN  
DE RIESGOS LABORALES

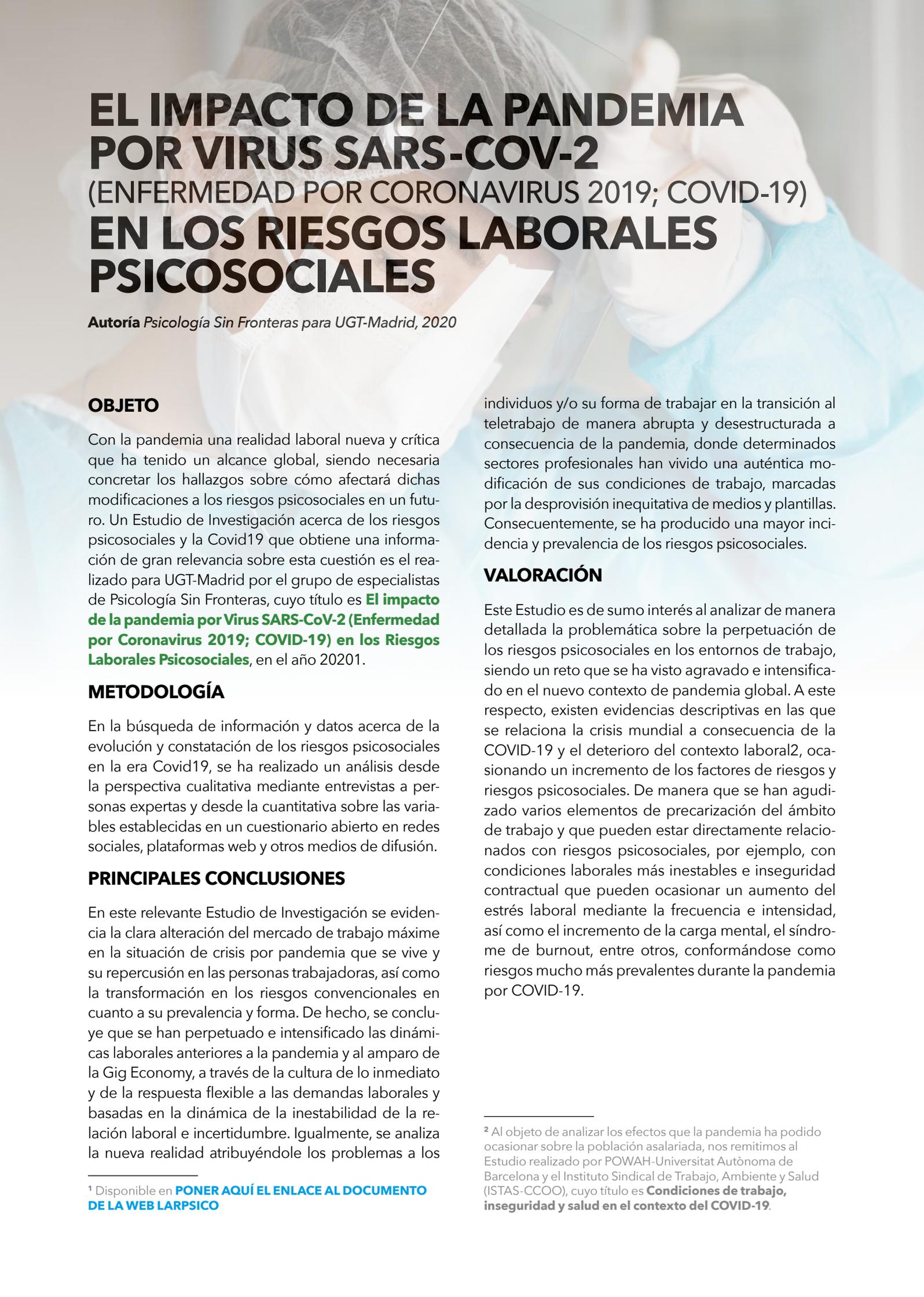


LABORATORIO  
OBSERVATORIO

del IAPRL



Universidad de Jaén



# EL IMPACTO DE LA PANDEMIA POR VIRUS SARS-COV-2 (ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS 2019; COVID-19) EN LOS RIESGOS LABORALES PSICOSOCIALES

Autoría Psicología Sin Fronteras para UGT-Madrid, 2020

## OBJETO

Con la pandemia una realidad laboral nueva y crítica que ha tenido un alcance global, siendo necesaria concretar los hallazgos sobre cómo afectará dichas modificaciones a los riesgos psicosociales en un futuro. Un Estudio de Investigación acerca de los riesgos psicosociales y la Covid19 que obtiene una información de gran relevancia sobre esta cuestión es el realizado para UGT-Madrid por el grupo de especialistas de Psicología Sin Fronteras, cuyo título es **El impacto de la pandemia por Virus SARS-CoV-2 (Enfermedad por Coronavirus 2019; COVID-19) en los Riesgos Laborales Psicosociales**, en el año 2020.

## METODOLOGÍA

En la búsqueda de información y datos acerca de la evolución y constatación de los riesgos psicosociales en la era Covid19, se ha realizado un análisis desde la perspectiva cualitativa mediante entrevistas a personas expertas y desde la cuantitativa sobre las variables establecidas en un cuestionario abierto en redes sociales, plataformas web y otros medios de difusión.

## PRINCIPALES CONCLUSIONES

En este relevante Estudio de Investigación se evidencia la clara alteración del mercado de trabajo máxime en la situación de crisis por pandemia que se vive y su repercusión en las personas trabajadoras, así como la transformación en los riesgos convencionales en cuanto a su prevalencia y forma. De hecho, se concluye que se han perpetuado e intensificado las dinámicas laborales anteriores a la pandemia y al amparo de la Gig Economy, a través de la cultura de lo inmediato y de la respuesta flexible a las demandas laborales y basadas en la dinámica de la inestabilidad de la relación laboral e incertidumbre. Igualmente, se analiza la nueva realidad atribuyéndole los problemas a los

individuos y/o su forma de trabajar en la transición al teletrabajo de manera abrupta y desestructurada a consecuencia de la pandemia, donde determinados sectores profesionales han vivido una auténtica modificación de sus condiciones de trabajo, marcadas por la desprovisión inequitativa de medios y plantillas. Consecuentemente, se ha producido una mayor incidencia y prevalencia de los riesgos psicosociales.

## VALORACIÓN

Este Estudio es de sumo interés al analizar de manera detallada la problemática sobre la perpetuación de los riesgos psicosociales en los entornos de trabajo, siendo un reto que se ha visto agravado e intensificado en el nuevo contexto de pandemia global. A este respecto, existen evidencias descriptivas en las que se relaciona la crisis mundial a consecuencia de la COVID-19 y el deterioro del contexto laboral<sup>2</sup>, ocasionando un incremento de los factores de riesgos y riesgos psicosociales. De manera que se han agudizado varios elementos de precarización del ámbito de trabajo y que pueden estar directamente relacionados con riesgos psicosociales, por ejemplo, con condiciones laborales más inestables e inseguridad contractual que pueden ocasionar un aumento del estrés laboral mediante la frecuencia e intensidad, así como el incremento de la carga mental, el síndrome de burnout, entre otros, conformándose como riesgos mucho más prevalentes durante la pandemia por COVID-19.

<sup>1</sup> Disponible en [PONER AQUÍ EL ENLACE AL DOCUMENTO DE LA WEB LARPSICO](#)

<sup>2</sup> Al objeto de analizar los efectos que la pandemia ha podido ocasionar sobre la población asalariada, nos remitimos al Estudio realizado por POWAH-Universitat Autònoma de Barcelona y el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS-CCOO), cuyo título es **Condiciones de trabajo, inseguridad y salud en el contexto del COVID-19**.