

COMBINA Y MUÉVETE

La bicicleta, el patinete y caminar son unos de los medios de transporte más eficientes:

- Mejoran la fluidez del **tráfico**.
- Disminuyen los niveles de **contaminación**.
- Son una forma de moverse **divertida, económica, limpia y saludable**.



Junta de Andalucía
Consejería de Fomento,
Articulación del Territorio y Vivienda

CONECTANDO MEJOR 2022

**BUENAS PRÁCTICAS EN
MOVILIDAD SOSTENIBLE**



COMBINA Y
MUÉVETE

ELEMENTOS DE SEGURIDAD

Casco homologado

Siempre es recomendable el uso de **elementos de seguridad** como el casco. Recuerda que es **obligatorio para menores de 16 años y para todos en vías interurbanas.**

Visibilidad

Es tan importante ver como ser visto, por ello recuerda que son **obligatorios** los siguientes elementos y accesorios para la bici:

- Timbre
- Luz Blanca
- Catadioptrico Rojo
- Luz Roja

HAZ USO DE LAS LUCES SIEMPRE QUE SEA NECESARIO Y UTILIZA PRENDAS REFLECTANTES.

NORMAS DE CIRCULACIÓN

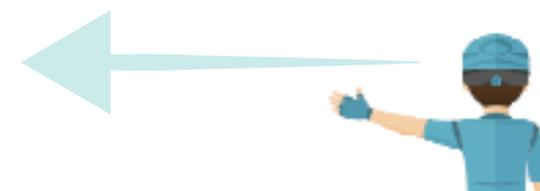
Usa el carril bici siempre que circules por una vía en la que exista.

Intenta buscar itinerarios con carril bici, aunque suponga un pequeño rodeo sobre el itinerario más directo y ten en cuenta los siguientes **consejos:**

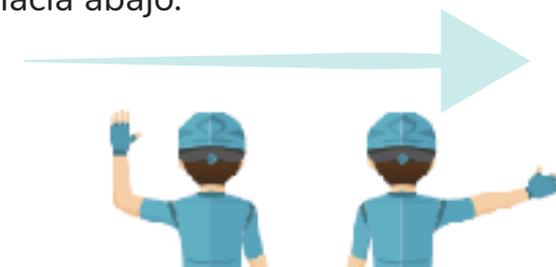
- Aunque tengas prioridad en estas vías debes **circular con prudencia y evitar posibles peligros.**
- En los puntos señalizados de **cruce para peatones** debes cederles la prioridad.
- **Respetar las señales de tráfico** y no excedas las limitaciones de velocidad.
- Utiliza los **lugares reservados para aparcar tu bici.**

SEÑALIZA LAS MANIOBRAS:

Giro a la izquierda: brazo izquierdo en horizontal y palma extendida hacia abajo.



Giro a la derecha: brazo izquierdo doblado hacia arriba y palma extendida o brazo derecho en horizontal y palma extendida hacia abajo.



Parar: mover el brazo de arriba a abajo, movimientos cortos y rápidos.

