

¿QUE HACER TRAS EL DIAGNÓSTICO?

Crear una rutina saludable que mejore el bienestar



Mantener una vida social activa



Tener buenos hábitos de sueño



Procurar una dieta equilibrada



Estimular la actividad cerebral



Realizar ejercicio físico



Mantener una correcta higiene postural



Gestionar las situaciones de estrés



Tener cuidados médicos personalizados



RECURSOS ASISTENCIALES

	Neurología		Logopedia
	Medicina interna		Terapia ocupacional
	Neurocirugía		Trabajo social
	Psiquiatría		Psicología
	Enfermería		Neuropsicología
	Fisioterapia		

Destaca el papel de FANDEP, compuesta por las asociaciones que desarrollan terapias de rehabilitación, servicios de atención social, orientación e información, y grupos de ayuda mutua, con el objetivo de mejorar calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson en la Comunidad Autónoma de Andalucía.

OBSÉRVATE, NO ESPERES A TEMBLAR

FEDERACIÓN ANDALUZA DE PARKINSON

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD



MÁS ALLÁ DE LOS TEMBLORES

SÍNTOMAS, TERAPIAS Y RECURSOS ASISTENCIALES

ENFERMEDAD DE PARKINSON



¿QUÉ ES EL PARKINSON?

Es un proceso crónico y progresivo que provoca la **degeneración neuronal de la sustancia negra**, que disminuye los niveles de dopamina y genera los clásicos síntomas motores así como síntomas no motores que pueden ayudar a detectarlo antes.

Es la **segunda enfermedad neurodegenerativa** más frecuente en España y la más habitual de los **trastornos del movimiento** a nivel mundial. En Andalucía hay 35.000 personas afectadas por la esta enfermedad.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

SÍNTOMAS NO MOTORES



SÍNTOMAS DISAUTONÓMICOS

- Estreñimiento
- Sudoración excesiva
- Disfunción de vejiga urinaria
- Salivación excesiva
- Pérdida de peso
- Disfunción sexual
- Disminución de presión arterial
- Fatiga
- Náuseas y vómitos
- Dificultad para tragar



SÍNTOMAS SENSORIALES

- Dolor
- Pérdida del olfato
- Pérdida del sabor
- Alteraciones de la visión



TRASTORNOS DEL SUEÑO

- Somnolencia diurna
- Sueños vívidos
- Trastornos de la conducta del sueño REM
- Insomnio



MANIFESTACIONES PSIQUIÁTRICAS Y COGNITIVAS

- Ansiedad
- Depresión
- Apatía
- Confusión
- Trastornos afectivos
- Alteraciones cognitivas
- Alucinaciones y/o delirios
- Trastornos del control de impulsos
- Alteraciones de la conducta
- Lentitud de pensamientos

SÍNTOMAS MOTORES

- Temblores
- Rigidez
- Lentitud y dificultad de movimiento
- Bloqueos
- Dificultad para caminar
- Síndrome de piernas inquietas
- Movimientos periódicos de piernas
- Inestabilidad postural
- Cambios en la expresión facial
- Pérdida de precisión manual
- Disminución del tono de voz
- Dificultades respiratorias



¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES?



Ictus



Hipertensión



Hipercolesterolemia



Insuficiencia cardíaca



Apnea del sueño



Diabetes



Tabaquismo



Traumatismos craneales



Exposición a pesticidas y metales pesados

Si **reconoces estas señales**, en ti o en tu familiar, consulta con tu **profesional de referencia** en el centro de salud.