



5 Juegos de mesa para fomentar hábitos saludables

1

¡MMM...TENGO HAMBRE!
2-4 años. 1-5 jugadores. HABA

Juego de clasificación y cooperativo, con cartas de animales, piezas de madera y cartas con diferentes formas y colores.



2

MI PRIMER FRUTAL
2-4 años. Hasta 4 jugadores. HABA

El juego clásico «El frutal», ahora adaptado para los más pequeños. Juego cooperativo



3

VEGGIE: VERDURAS AL PLATO
4-7 años. De 1 a 4 jugadores. Buiten Speel

Veggie es un juego de motricidad fina con verduritas de madera, con el que aprenderán a identificar y clasificar formas y colores.



4

FOOD MARKET
A partir de 6 años. 2-4 jugadores

Es un juego en el que tendrás que llenar tu cesta de la compra de una manera saludable con los alimentos disponibles en el mercado (Proteínas, Hidratos, Frutas-Verduras y Bebidas).



5

DÍA DE MERCADO
A partir de 7 años. De 2 a 4 jugadores. LÚDILLO

Para poder jugar vas a necesitar un poco de estrategia, porque deberás tener en cuenta una serie de pedidos. Planifica la compra con las coordenadas y utiliza tus tácticas para conseguir la mayor cantidad de punto

