



# IAD

PROGRAMA DE  
FORMACIÓN  
CONTINUA **24**

Aprender es tu meta



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Turismo,  
Cultura y Deporte



**Instituto Andaluz  
del Deporte**



## Arturo Bernal Bergua

Consejero de Turismo, Cultura y Deporte

Me complace presentar un año más el programa de formación continua del Instituto Andaluz del Deporte que nace con el compromiso de la Junta de Andalucía por el desarrollo y el bienestar de los andaluces. El nuevo programa de formación, diseñado especialmente para los profesionales del deporte, pretende ofrecer una formación actualizada y de calidad adaptada a las últimas tendencias y avances en el ámbito del deporte.

La Consejería de Turismo, Cultura y Deporte ha contado con la colaboración de expertos, profesionales de prestigio y federaciones deportivas andaluzas para el diseño del programa de 2024 que cuenta con 30 actividades (*online*, semipresenciales y presenciales), de áreas temáticas como actividad física y salud, gestión deportiva, rendimiento deportivo, deporte adaptado e inclusivo, infraestructuras deportivas, tecnología del deporte, deporte mujer y sostenibilidad en el deporte.

Entre los objetivos de la Consejería de Turismo, Cultura y Deporte se encuentran el desarrollo de políticas públicas de divulgación y el fomento de la práctica deportiva entre todos los colectivos sociales porque entiende que la actividad física es una herramienta indispensable para mejorar la salud y el bienestar de la población andaluza frente a los efectos nocivos del sedentarismo.

Este programa contribuye a implementar esta política deportiva ofertando una formación especializada y cualificada a los profesionales vinculados con el sistema deportivo andaluz. Los profesionales que participan en el programa tienen la oportunidad de aprender de destacados expertos de cada área temática, así como intercambiar experiencias y conocimientos. Las clases teóricas están diseñadas para brindarles una sólida base de conocimientos, mientras que las sesiones prácticas les permitirán aplicar lo aprendido en situaciones reales.

Quiero agradecer muy sinceramente a los distintos colectivos del ámbito deportivo sus propuestas para la elaboración del programa de formación, así como a todos los profesionales que han confiado en el Instituto Andaluz del Deporte para seguir actualizando sus conocimientos. Espero y deseo que esta nueva edición sea una herramienta útil para todos los profesionales que integran el sistema deportivo andaluz.

INSTITUTO ANDALU



Z DEL DEPO



# Índice

CALENDARIO CRONOLÓGICO DE LAS ACCIONES FORMATIVAS	4
ACCIONES FORMATIVAS POR ÁREAS	8
 <b>ÁREA 1. Gestión Deportiva</b>	8
 <b>ÁREA 2. Actividad Física y Salud</b>	10
 <b>ÁREA 3. Infraestructuras Deportivas</b>	12
 <b>ÁREA 4. Rendimiento Deportivo</b>	13
 <b>ÁREA 5. Deporte Adaptado e Inclusivo</b>	15
 <b>ÁREA 6. Tecnología del Deporte</b>	16
 <b>ÁREA 7. Deporte y Mujer</b>	16
 <b>ÁREA 8. Sostenibilidad en el Deporte</b>	16
ACCIONES FORMATIVAS POR MODALIDADES	17
CRONOGRAMA DE LAS ACCIONES FORMATIVAS	21



Aprender es tu meta



# Calendario cronológico

## Enero

Código	Acción formativa	Tipología	Modalidad	Fecha	Lugar
202401	Red de Líderes. SportNet4Women	Curso	Semipresencial (teleformación, <i>online</i> en directo, presencial)	Del 22 de enero al 21 de marzo	Málaga <i>Online</i>

## Marzo

Código	Acción formativa	Tipología	Modalidad	Fecha	Lugar
202402	El sueño en el deporte. Estrategias para dormir mejor	Taller	<i>Online</i> (en directo)	13 de marzo	<i>Online</i>
202403	Curso superior IAD de gestión ejecutiva del deporte	Curso	<i>Online</i> (en directo y teleformación)	Del 14 de marzo al 27 de junio	<i>Online</i>

## Abril

Código	Acción formativa	Tipología	Modalidad	Fecha	Lugar
202404	Curso de esquí adaptado para técnicos de esquí	Curso	Semipresencial ( <i>online</i> en directo y presencial)	Del 1 al 19 de abril	Granada <i>Online</i>
202405	Voluntariado en el deporte. Normativa y mal uso de la figura	Taller	<i>Online</i> (en directo)	12 de abril	<i>Online</i>
202406	Formación en ajedrez cognitivo para el envejecimiento activo	Taller	<i>Online</i> (en directo)	15 y 16 de abril	<i>Online</i>
202407	I Jornadas sobre el Tribunal Administrativo del Deporte de Andalucía	Jornada	Presencial	25 y 26 de abril	Málaga
202408	Pautas para la integración de la sostenibilidad en entidades deportivas	Taller	<i>Online</i> (en directo)	30 de abril	<i>Online</i>

## Mayo

Código	Acción formativa	Tipología	Modalidad	Fecha	Lugar
202409	Formación de técnicos en actividad física para personas mayores	Curso	Online (teleformación)	Del 2 de mayo al 5 de junio	Online (teleformación)
202410	Las emociones en el deporte: ponlas a jugar a tu favor	Curso	Online (en directo)	13 y 14 de mayo	Online
202411	Creando espacios inclusivos: deportes, Ley Trans+ y visibilidad LGTBQA+	Curso	Online (teleformación, online en directo)	Del 15 de mayo al 26 de junio	Online
202412	Contratación pública en el deporte municipal. 3ª edición	Taller	Online (en directo)	27 de mayo	Online
202413	Ejercicio físico en personas con patología cardiovascular: aeróbico interválico de alta intensidad y bajo volumen combinado con fuerza	Curso	Online (en directo)	30 y 31 de mayo	Online

## Junio

Código	Acción formativa	Tipología	Modalidad	Fecha	Lugar
202414	Avances en la seguridad y protección integral de los menores. 2ª edición. Recomendaciones prácticas	Taller	Online (en directo)	12 de junio	Online
202415	Jornada de formación y rendimiento en balonmano	Jornada	Presencial	15 de junio	Málaga
202416	Planificación y mantenimiento de instalaciones deportivas municipales	Taller	Online (en directo)	18 de junio	Online
202417	Jornadas andaluzas de deporte universitario	Jornada	Presencial	17 y 18 de junio	La Rábida (Huelva)
202418	Fundamentos teóricos y prácticos para el entrenamiento del corredor popular: cuidando su salud y mejorando el rendimiento	Curso	Semipresencial (online en directo, presencial)	Del 28 de junio al 12 de julio	Granada Online



## Calendario cronológico

### Septiembre

Código	Acción formativa	Tipología	Modalidad	Fecha	Lugar
202419	Ejercicio físico y <i>mindfulness</i> para el dolor lumbar	Curso	Semipresencial (teleformación, <i>online</i> en directo, presencial)	Del 9 al 29 de septiembre	Granada <i>Online</i>
202420	Taller teórico-práctico de entrenamiento psicoemocional sobre el "miedo al amarillo"	Taller	Presencial	28 de septiembre	Málaga

### Octubre

Código	Acción formativa	Tipología	Modalidad	Fecha	Lugar
202421	Gestión de la seguridad en actividades y eventos deportivos	Curso	<i>Online</i> (en directo)	Del 1 de octubre al 5 de noviembre	<i>Online</i>
202422	Perfeccionamiento de los saltos en gimnasia rítmica	Jornada	Presencial	5 de octubre	Málaga
202423	Jornadas técnicas del triatlón andaluz	Jornada	<i>Online</i> (en directo)	16 de octubre	<i>Online</i>
202424	Bases y métodos avanzados de entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento físico-deportivo	Curso	Semipresencial ( <i>online</i> en directo, presencial)	Del 19 de octubre al 16 de noviembre	Granada <i>Online</i>
202425	El atletismo como referente en el deporte andaluz. Entrenabilidad en diferentes grupos de población	Taller	Presencial	30 y 31 de octubre	Granada

## Noviembre

Código	Acción formativa	Tipología	Modalidad	Fecha	Lugar
202426	Ejercicio físico y cáncer: de la prevención al tratamiento	Curso	Online (teleformación)	Del 4 de noviembre al 4 de diciembre	Online (teleformación)
202427	Gestión de instalaciones deportivas	Curso	Online (teleformación, online en directo)	Del 5 noviembre al 5 de diciembre	Online
202428	Salud mental en el deporte	Curso	Online (en directo)	18 y 19 de noviembre	Online
202429	Perspectivas actuales de las artes marciales y de los deportes de combate en la educación, en el rendimiento deportivo y en la salud	Curso	Semipresencial (online en directo, presencial)	Del 23 al 30 de noviembre	Granada Online
202430	La aplicación de la Inteligencia Artificial (AI) a la industria del deporte: oportunidades y riesgos	Jornada	Presencial (en streaming)	25 de noviembre	Málaga



## Acciones formativas por áreas

# Área I - Gestión Deportiva

## 7 acciones

**Código** 202403

**Acción formativa**  Curso superior IAD de gestión ejecutiva del deporte

**Tipología**  Curso

**Modalidad**  Online (en directo y teleformación)

**Duración**  40 horas online en directo + 30 horas teleformación

**Fecha**  Del 14 de marzo al 27 de junio

- 1ª sesión: 14 de marzo
- 2ª sesión: 4 de abril
- 3ª sesión: 25 de abril
- 4ª sesión: 16 de mayo
- 5ª sesión: 6 de junio
- 6ª sesión: 27 de junio

**Lugar**  Online

**Dirección**  Francisco Roca Pérez

**Código** 202405

**Acción formativa**  Voluntariado en el deporte. Normativa y mal uso de la figura

**Tipología**  Taller

**Modalidad**  Online (en directo)

**Duración**  3 horas

**Fecha**  12 de abril

**Lugar**  Online

**Dirección**  COLEF Andalucía

**Código** 202407

**Acción formativa**  I Jornadas sobre el Tribunal Administrativo del Deporte de Andalucía

**Tipología**  Jornada

**Modalidad**  Presencial

**Duración**  15 horas

**Fecha**  25 y 26 de abril

**Lugar**  Málaga

**Dirección**  Santiago Prados Prados

**Código** 202412

**Acción formativa**  Contratación pública en el deporte municipal. 3ª edición

**Tipología**  Taller

**Modalidad**  Online (en directo)

**Duración**  10 horas

**Fecha**  27 de mayo

**Lugar**  Online

**Dirección**  Asociación Andaluza de Gestores del Deporte (AGESPORT)

**Código** 202414

**Acción formativa**  Avances en la seguridad y protección integral de los menores. 2ª edición. Recomendaciones prácticas

**Tipología**  Taller

**Modalidad**  Online (en directo)

**Duración**  10 horas

**Fecha**  12 de junio

**Lugar**  Online

**Dirección**  Marta García Tascón

**Código** 202417

**Acción formativa**  Jornadas andaluzas de deporte universitario

**Tipología**  Jornada

**Modalidad**  Presencial

**Duración**  15 horas

**Fecha**  17 y 18 de junio

**Lugar**  La Rábida (Huelva)

**Dirección**  Pablo Martínez Martínez

**Código** 202421

**Acción formativa**  Gestión de la seguridad en actividades y eventos deportivos

**Tipología**  Curso

**Modalidad**  Online (en directo)

**Duración**  15 horas

**Fecha**  Del 1 de octubre al 5 de noviembre

- 1ª sesión: 1 de octubre
- 2ª sesión: 8 de octubre
- 3ª sesión: 15 de octubre
- 4ª sesión: 22 de octubre
- 5ª sesión: 29 de octubre
- 6ª sesión: 5 de noviembre

**Lugar**  Online

**Dirección**  José Luis Gómez Calvo



## Área 2 - Actividad Física y Salud

9 acciones

<b>Código</b>	202402
<b>Acción formativa</b>	El sueño en el deporte. Estrategias para dormir mejor
<b>Tipología</b>	Taller
<b>Modalidad</b>	Online (en directo)
<b>Duración</b>	5 horas
<b>Fecha</b>	13 de marzo
<b>Lugar</b>	Online
<b>Dirección</b>	Mar Rovira Rodríguez

<b>Código</b>	202406
<b>Acción formativa</b>	Formación en ajedrez cognitivo para el envejecimiento activo
<b>Tipología</b>	Taller
<b>Modalidad</b>	Online (en directo)
<b>Duración</b>	20 horas
<b>Fecha</b>	15 y 16 de abril
<b>Lugar</b>	Online
<b>Dirección</b>	Juan Antonio Montero Aleu

<b>Código</b>	202409
<b>Acción formativa</b>	Formación de técnicos en actividad física para personas mayores
<b>Tipología</b>	Curso
<b>Modalidad</b>	Online (teleformación)
<b>Duración</b>	50 horas
<b>Fecha</b>	Del 2 de mayo al 5 de junio
<b>Lugar</b>	Online
<b>Dirección</b>	Ana Carbonell Baeza

<b>Código</b>	202413
<b>Acción formativa</b>	Ejercicio físico en personas con patología cardiovascular: aeróbico interválico de alta intensidad y bajo volumen combinado con fuerza
<b>Tipología</b>	Curso
<b>Modalidad</b>	Online (en directo)
<b>Duración</b>	10 horas
<b>Fecha</b>	30 y 31 de mayo
<b>Lugar</b>	Online
<b>Dirección</b>	Sara Maldonado Martín

<b>Código</b>	202418
<b>Acción formativa</b>	Fundamentos teóricos y prácticos para el entrenamiento del corredor popular: cuidando su salud y mejorando el rendimiento
<b>Tipología</b>	Curso
<b>Modalidad</b>	Semipresencial ( <i>online</i> en directo y presencial)
<b>Duración</b>	50 horas (35 horas <i>online</i> en directo, 15 horas presenciales)
<b>Fecha</b>	Del 28 de junio al 12 de julio <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1ª sesión: 28 de junio (<i>online</i>)</li> <li>• 2ª sesión: 2 de julio (<i>online</i>)</li> <li>• 3ª sesión: 3 de julio (<i>online</i>)</li> <li>• 4ª sesión: 4 de julio (<i>online</i>)</li> <li>• 5ª sesión: 5 de julio (<i>online</i>)</li> <li>• 6ª y 7ª sesión: 6 de julio (presencial)</li> <li>• 8ª sesión: 10 de julio (<i>online</i>)</li> <li>• 9ª sesión: 11 de julio (<i>online</i>)</li> <li>• 10ª sesión: 12 de julio (presencial)</li> </ul>
<b>Lugar</b>	Granada - <i>Online</i>
<b>Dirección</b>	Alejandro Pérez Castilla

**Código** 202419

**Acción formativa**  Ejercicio físico y *mindfulness* para el dolor lumbar

**Tipología**  Curso

**Modalidad**  Semipresencial (teleformación, *online* en directo, presencial)

**Duración**  30 horas (17 horas teleformación, 5 horas *online* en directo, 10 horas presenciales)

**Fecha**  Del 9 al 29 de septiembre  
Sesión *online*: 17 de septiembre  
Sesión presencial: 20 de septiembre

**Lugar**  Granada - *Online*

**Dirección**  Víctor Segura Jiménez

**Código** 202425

**Acción formativa**  El atletismo como referente en el deporte andaluz. Entrenabilidad en diferentes grupos de población

**Tipología**  Taller

**Modalidad**  Presencial

**Duración**  15 horas

**Fecha**  30 y 31 de octubre

**Lugar**  Granada

**Dirección**  Daniel Jacinto Garzón Jiménez

**Código** 202426

**Acción formativa**  Ejercicio físico y cáncer: de la prevención al tratamiento

**Tipología**  Curso

**Modalidad**  *Online* (teleformación)

**Duración**  40 horas

**Fecha**  Del 4 de noviembre al 4 de diciembre

**Lugar**  *Online*

**Dirección**  Javier Salvador Morales Rojas

**Código** 202428

**Acción formativa**  Salud mental en el deporte

**Tipología**  Curso

**Modalidad**  *Online* (en directo)

**Duración**  15 horas

**Fecha**  18 y 19 de noviembre

**Lugar**  *Online*

**Dirección**  Mar Rovira Rodríguez

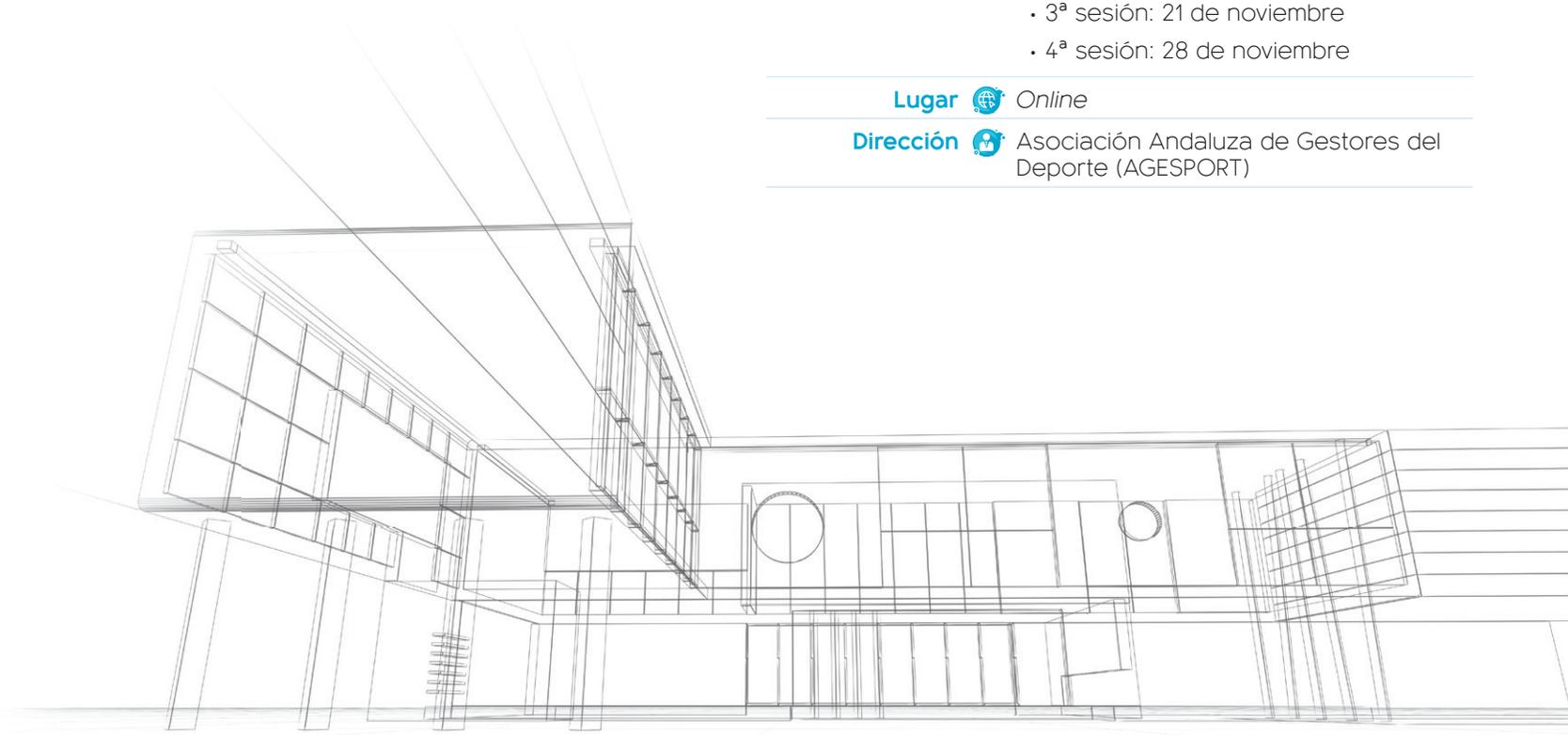


## Área 3 - Infraestructuras Deportivas

2 acciones

<b>Código</b>	202416
<b>Acción formativa</b> 	Planificación y mantenimiento de instalaciones deportivas municipales
<b>Tipología</b> 	Taller
<b>Modalidad</b> 	Online (en directo)
<b>Duración</b> 	10 horas
<b>Fecha</b> 	18 de junio
<b>Lugar</b> 	Online
<b>Dirección</b> 	Asociación Andaluza de Gestores del Deporte (AGESPORT)

<b>Código</b>	202427
<b>Acción formativa</b> 	Gestión de instalaciones deportivas
<b>Tipología</b> 	Curso
<b>Modalidad</b> 	Online (teleformación, online en directo)
<b>Duración</b> 	40 horas
<b>Fecha</b> 	Del 5 noviembre al 5 de diciembre
	Sesiones online:
	• 1ª sesión: 7 noviembre
	• 2ª sesión: 14 de noviembre
	• 3ª sesión: 21 de noviembre
	• 4ª sesión: 28 de noviembre
<b>Lugar</b> 	Online
<b>Dirección</b> 	Asociación Andaluza de Gestores del Deporte (AGESPORT)



# Área 4 - Rendimiento Deportivo

## 7 acciones

**Código** 202410

**Acción formativa** Las emociones en el deporte: ponlas a jugar a tu favor

**Tipología** Curso

**Modalidad** Online (en directo)

**Duración** 15 horas

**Fecha** 13 y 14 de mayo

**Lugar** Online

**Dirección** Mar Rovira Rodríguez

**Código** 202415

**Acción formativa** Jornada de formación y rendimiento en balonmano

**Tipología** Jornada

**Modalidad** Presencial

**Duración** 10 horas

**Fecha** 15 de junio

**Lugar** Málaga

**Dirección** Federación Andaluza de Balonmano

**Código** 202420

**Acción formativa** Taller teórico-práctico de entrenamiento psicoemocional sobre el "miedo al amarillo"

**Tipología** Taller

**Modalidad** Presencial

**Duración** 5 horas

**Fecha** 28 de septiembre

**Lugar** Málaga

**Dirección** Federación Andaluza de Tiro con Arco

**Código** 202422

**Acción formativa** Perfeccionamiento de los saltos en gimnasia rítmica

**Tipología** Jornada

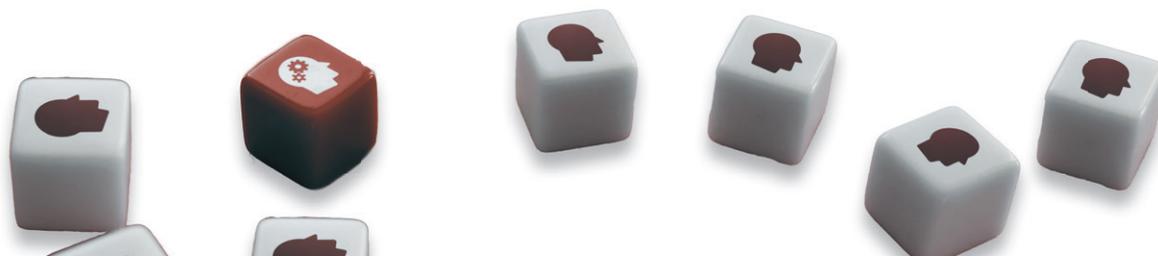
**Modalidad** Presencial

**Duración** 10 horas

**Fecha** 5 de octubre

**Lugar** Málaga

**Dirección** Federación Andaluza de Gimnasia



## Acciones formativas por áreas

**Código** 202423

**Acción formativa**  Jornadas técnicas del triatlón andaluz

**Tipología**  Jornada

**Modalidad**  *Online* (en directo)

**Duración**  10 horas

**Fecha**  16 de octubre

**Lugar**  *Online*

**Dirección**  Federación Andaluza de Triatlón

**Código** 202424

**Acción formativa**  Bases y métodos avanzados de entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento físico-deportivo

**Tipología**  Curso

**Modalidad**  Semipresencial (*online* en directo, presencial)

**Duración**  50 horas (30 horas *online* en directo, 20 horas presenciales)

**Fecha**  Del 19 de octubre al 16 de noviembre

- 1ª sesión: 19 de octubre (*online*)
- 2ª sesión: 26 de octubre (*online*)
- 3ª sesión: 2 de noviembre (*online*)
- 4ª sesión: 9 de noviembre (presencial)
- 5ª sesión: 16 de noviembre (presencial)

**Lugar**  Granada - *Online*

**Dirección**  Amador García Ramos

**Código** 202429

**Acción formativa**  Perspectivas actuales de las artes marciales y de los deportes de combate en la educación, en el rendimiento deportivo y en la salud

**Tipología**  Curso

**Modalidad**  Semipresencial (*online* en directo, presencial)

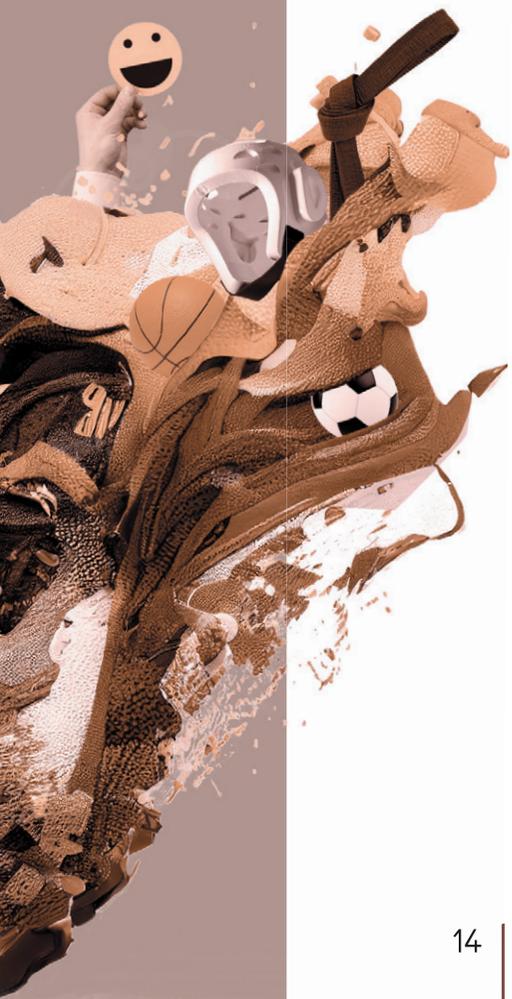
**Duración**  30 horas (10 horas *online* en directo, 20 horas presenciales)

**Fecha**  Del 23 al 30 de noviembre

- 1ª sesión: 23 de noviembre (*online*)
- 2ª sesión: 28 de noviembre (presencial)
- 3ª sesión: 29 de noviembre (presencial)
- 4ª sesión: 30 de noviembre (presencial)

**Lugar**  Granada - *Online*

**Dirección**  Raquel Escobar Molina





# Área 5 - Deporte Adaptado e Inclusivo

## 2 acciones

**Código** 202404

**Acción formativa** Curso de esquí adaptado para técnicos de esquí

**Tipología** Curso

**Modalidad** Semipresencial (*online* en directo, presencial)

**Duración** 90 horas

**Fecha** Del 1 al 19 de abril

Sesiones *online*:

- 1ª sesión: 1 de abril
- 2ª sesión: 3 de abril
- 3ª sesión: 5 de abril

Sesiones presenciales:

- 4ª sesión: 8 de abril
- 5ª sesión: 9 de abril
- 6ª sesión: 10 de abril
- 7ª sesión: 11 de abril
- 8ª sesión: 12 de abril
- 9ª sesión: 13 de abril
- 10ª sesión: 14 de abril
- 11ª sesión: 15 de abril
- 12ª sesión: 16 de abril
- 13ª sesión: 17 de abril
- 14ª sesión: 18 de abril
- 15ª sesión: 19 de abril

**Lugar** Granada - *Online*

**Dirección** Federación Andaluza de Deportes de Invierno

**Código** 202411

**Acción formativa** Creando espacios inclusivos: deportes, Ley Trans+ y visibilidad LGTBIQA+

**Tipología** Curso

**Modalidad** *Online* (teleformación, *online* en directo)

**Duración** 20 horas (14 horas teleformación, 6 horas *online* en directo)

**Fecha** Del 15 de mayo al 26 de junio

Sesiones *online*:

- 1ª sesión: 15 de mayo
- 2ª sesión: 26 de junio

**Lugar** *Online*

**Dirección** Federación Andaluza Arco Iris



## Acciones formativas por áreas



### Área 6 Tecnología del Deporte 1 acción

**Código** 202430

**Acción formativa** La aplicación de la Inteligencia Artificial (AI) a la industria del deporte: oportunidades y riesgos

**Tipología** Jornada

**Modalidad** Presencial (en streaming)

**Duración** 10 horas

**Fecha** 25 de noviembre

**Lugar** Málaga

**Dirección** Francisco Roca Pérez



### Área 7 - Deporte y Mujer 1 acción

**Código** 202401

**Acción formativa** Red de Líderes. SportNet4Women

**Tipología** Curso

**Modalidad** Semipresencial (teleformación, online en directo, presencial)

**Duración** 20 horas

**Fecha** Del 22 de enero al 21 de marzo  
Sesiones presenciales: Apertura (22 de enero) y Clausura (21 de marzo)

Sesiones *online*:

- 1ª sesión: 5 febrero
- 2ª sesión: 19 febrero
- 3ª sesión: 4 marzo
- 4ª sesión: 18 marzo

**Lugar** Málaga - Online

**Dirección** Asociación del Deporte Español (ADESP)



### Área 8 Sostenibilidad en el Deporte 1 acción

**Código** 202408

**Acción formativa** Pautas para la integración de la sostenibilidad en entidades deportivas

**Tipología** Taller

**Modalidad** Online (en directo)

**Duración** 10 horas

**Fecha** 30 de abril

**Lugar** Online

**Dirección** Asociación Andaluza de Gestores del Deporte (AGESPORT)



# Online en directo

13 acciones

## ÁREA 1 - Gestión Deportiva

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202403	Curso superior IAD de gestión ejecutiva del deporte	Curso	40 horas <i>online en directo</i> + 30 horas teleformación	Del 14 de marzo al 27 de junio	Online	Francisco Roca Pérez
202405	Voluntariado en el deporte. Normativa y mal uso de la figura	Taller	3 horas	12 de abril	Online	COLEF Andalucía
202412	Contratación pública en el deporte municipal. 3ª edición.	Taller	10 horas	27 de mayo	Online	Asociación Andaluza de Gestores del Deporte (AGESPORT)
202414	Avances en la seguridad y protección integral de los menores. 2ª edición. Recomendaciones prácticas	Taller	10 horas	12 de junio	Online	Marta García Tascón
202421	Gestión de la seguridad en actividades y eventos deportivos	Curso	15 horas	Del 1 de octubre al 5 de noviembre	Online	José Luis Gómez Calvo

## ÁREA 2 - Actividad Física y Salud

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202402	El sueño en el deporte. Estrategias para dormir mejor	Taller	5 horas	13 de marzo	Online	Mar Rovira Rodríguez
202406	Formación en ajedrez cognitivo para el envejecimiento activo	Taller	20 horas	15 y 16 de abril	Online	Juan Antonio Montero Aleu
202413	Ejercicio físico en personas con patología cardiovascular: aeróbico interválico de alta intensidad y bajo volumen combinado con fuerza	Curso	10 horas	30 y 31 de mayo	Online	Sara Maldonado Martín
202428	Salud mental en el deporte	Curso	15 horas	18 y 19 de noviembre	Online	Mar Rovira Rodríguez

## ÁREA 3 - Infraestructuras Deportivas

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202416	Planificación y mantenimiento de instalaciones deportivas municipales	Taller	10 horas	18 de junio	Online	Asociación Andaluza de Gestores del Deporte (AGESPORT)

Acciones formativas por modalidades



## Acciones formativas por modalidades



### ÁREA 4 - Rendimiento Deportivo

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202410	Las emociones en el deporte: ponlas a jugar a tu favor	Curso	15 horas	13 y 14 de mayo	Online	Mar Rovira Rodríguez
202423	Jornadas técnicas del triatlón andaluz	Jornada	10 horas	16 de octubre	Online	Federación Andaluza de Triatlón

### ÁREA 8 - Sostenibilidad en el Deporte

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202408	Pautas para la integración de la sostenibilidad en entidades deportivas	Taller	10 horas	30 de abril	Online	Asociación Andaluza de Gestores del Deporte (AGESPORT)

## Online teleformación

4 acciones

### ÁREA 2 - Actividad Física y Salud

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202409	Formación de técnicos en actividad física para personas mayores	Curso	50 horas	Del 2 de mayo al 5 de junio	Online	Ana Carbonell Baeza
202426	Ejercicio físico y cáncer: de la prevención al tratamiento	Curso	40 horas	Del 4 de noviembre al 4 de diciembre	Online	Javier Salvador Morales Rojas

### ÁREA 3 - Infraestructuras Deportivas

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202427	Gestión de instalaciones deportivas	Curso	40 horas	Del 5 noviembre al 5 de diciembre	Online	Asociación Andaluza de Gestores del Deporte (AGESPORT)

### ÁREA 5 - Deporte Adaptado e Inclusivo

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202411	Creando espacios inclusivos: deportes, Ley Trans+ y visibilidad LGTBQIA+	Curso	20 horas	Del 15 de mayo al 26 de junio	Online	Federación Andaluza Arco Iris

# Semipresencial

6 acciones

## ÁREA 2 - Actividad Física y Salud

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202418	Fundamentos teóricos y prácticos para el entrenamiento del corredor popular: cuidando su salud y mejorando el rendimiento	Curso	50 horas	Del 28 de junio al 12 de julio	Granada <i>Online</i>	Alejandro Pérez Castilla
202419	Ejercicio físico y <i>mindfulness</i> para el dolor lumbar	Curso	30 horas	Del 9 al 29 de septiembre	Granada <i>Online</i>	Victor Segura Jiménez

## ÁREA 4 - Rendimiento Deportivo

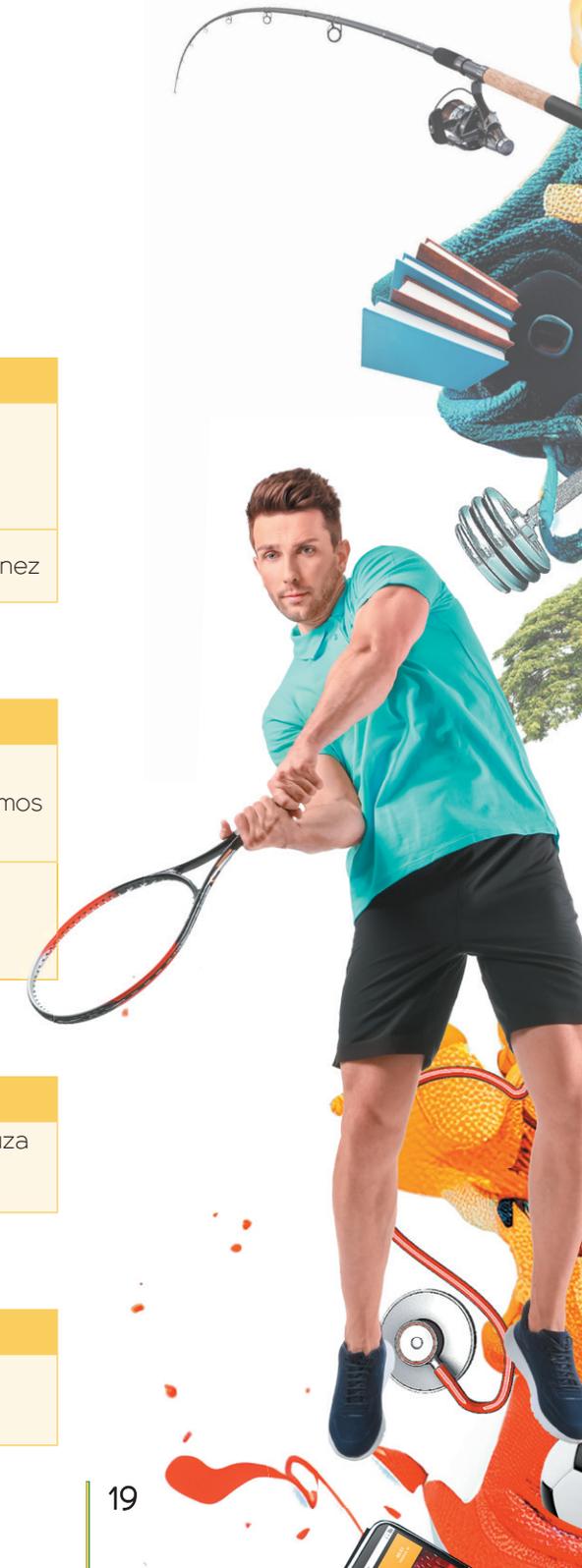
Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202424	Bases y métodos avanzados de entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento físico-deportivo	Curso	50 horas	Del 19 de octubre al 16 de noviembre	Granada <i>Online</i>	Amador García Ramos
202429	Perspectivas actuales de las artes marciales y de los deportes de combate en la educación, en el rendimiento deportivo y en la salud	Curso	30 horas	Del 23 al 30 de noviembre	Granada <i>Online</i>	Raquel Escobar Molina

## ÁREA 5 - Deporte Adaptado e Inclusivo

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202404	Curso de esquí adaptado para técnicos de esquí	Curso	90 horas	Del 1 al 19 de abril	Granada <i>Online</i>	Federación Andaluza de Deportes de Invierno

## ÁREA 7 - Deporte y Mujer

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202401	Red de Líderes. SportNet4Women	Curso	20 horas	Del 22 de enero al 21 de marzo	Málaga <i>Online</i>	Asociación del Deporte Español (ADESP)



## Acciones formativas por modalidades

# Presencial

7 acciones

### ÁREA 1 - Gestión Deportiva

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202407	I Jornadas sobre el Tribunal Administrativo del Deporte de Andalucía	Jornada	15 horas	25 y 26 de abril	Málaga	Santiago Prados Prados
202417	Jornadas andaluzas de deporte universitario	Jornada	15 horas	17 y 18 de junio	La Rábida (Huelva)	Santiago Prados Prados

### ÁREA 2 - Actividad Física y Salud

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202425	El atletismo como referente en el deporte andaluz. Entrenabilidad en diferentes grupos de población	Taller	15 horas	30 y 31 de octubre	Granada	Daniel Jacinto Garzón Jiménez

### ÁREA 4 - Rendimiento Deportivo

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202415	Jornada de formación y rendimiento en balonmano	Jornada	10 horas	15 de junio	Málaga	Federación Andaluza de Balonmano
202420	Taller teórico-práctico de entrenamiento psicoemocional sobre el "miedo al amarillo"	Taller	5 horas	28 de septiembre	Málaga	Federación Andaluza de Tiro con Arco
202422	Perfeccionamiento de los saltos en gimnasia rítmica	Jornada	10 horas	5 de octubre	Málaga	Federación Andaluza de Gimnasia

### ÁREA 6 - Tecnología y Deporte

Código	Acción formativa	Tipología	Duración	Fecha	Lugar	Dirección
202430	La aplicación de la Inteligencia Artificial (AI) a la industria del deporte: oportunidades y riesgos	Jornada	10 horas	25 de noviembre	Málaga	Francisco Roca Pérez

# Enero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
 22 202401 Red de Líderes. SportNet4Women [inicio]	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# Febrero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
 5 202401 Red de Líderes. SportNet4Women [1ª sesión]	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
 19 202401 Red de Líderes. SportNet4Women [2ª sesión]	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

## Cronograma



# Cronograma

## Marzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
 4 <b>202401</b> Red de Líderes. SportNet4Women [3ª sesión]	5	6	7	8	9	10
11	12	 13 <b>202402</b> El sueño en el deporte. Estrategias para dormir mejor	 14 <b>202403</b> Curso superior IAD de gestión ejecutiva del deporte [1ª sesión]	15	16	17
 18 <b>202401</b> Red de Líderes. SportNet4Women [4ª sesión]	19	20	 21 <b>202401</b> Red de Líderes. SportNet4Women [cierre]	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



# Abril

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 1 <b>202404</b> Curso de esquí adaptado para técnicos de esquí [1ª sesión]	2	 3 <b>202404</b> Curso de esquí adaptado para técnicos de esquí [2ª sesión]	 4 <b>202403</b> Curso superior IAD de gestión ejecutiva del deporte [2ª sesión]	 5 <b>202404</b> Curso de esquí adaptado para técnicos de esquí [3ª sesión]	6	7
 8 <b>202404</b> Curso de esquí adaptado para técnicos de esquí [4ª-10ª sesión]	9	10	11	 12 <b>202405</b> Voluntariado en el deporte. Normativa y mal uso de la figura	13	14
  15 <b>202404</b> Curso de esquí adaptado para técnicos de esquí [11ª - 15ª sesión]	16	17	18	19	20	21
<b>202406</b> Formación en ajedrez cognitivo para el envejecimiento activo						
22	23	24	 25 <b>202407</b> <b>202403</b> Curso superior IAD de gestión ejecutiva del deporte [3ª sesión]	26	27	28
				I Jornadas sobre el Tribunal Administrativo del Deporte de Andalucía		
29	 30 <b>202408</b> Pautas para la integración de la sostenibilidad en entidades deportivas	31				



# Cronograma

## Mayo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	 2 <b>202409</b> Formación de técnicos en actividad física para personas mayores [inicio]	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
 13 <b>202410</b> Las emociones en el deporte: ponlas a jugar a tu favor	14	 15 <b>202411</b> Creando espacios inclusivos: deportes, Ley Trans+ y visibilidad LGTBQIA+ [inicio y 1ª sesión]	 16 <b>202403</b> Curso superior IAD de gestión ejecutiva del deporte [4ª sesión]	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
 27 <b>202412</b> Contratación pública en el deporte municipal. 3ª edición	28	29	 30 <b>202413</b> Ejercicio físico en personas con patología cardiovascular: aeróbico interválico de alta intensidad y bajo volumen combinado con fuerza	31		



# Junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	 5 <b>202409</b> Formación de técnicos en actividad física para personas mayores [cierre]	 6 <b>202403</b> Curso superior IAD de gestión ejecutiva del deporte [5ª sesión]	7	8	
10	11	 12 <b>202414</b> Avances en la seguridad y protección integral de los menores. 2ª edición. Recomendaciones prácticas	13	14	 15 <b>202415</b> Jornada de formación y rendimiento en balonmano	16
 17 <b>202417</b> Jornadas andaluzas de deporte universitario	 18 <b>202416</b> Planificación y mantenimiento de instalaciones deportivas municipales	19	 20 <b>202411</b> Creando espacios inclusivos: deportes. Ley Trans+ y visibilidad LGTBQIA+ [2ª sesión]	21	22	23
24	25	 26 <b>202411</b> Creando espacios inclusivos: deportes. Ley Trans+ y visibilidad LGTBQIA+ [cierre]	 27 <b>202403</b> Curso superior IAD de gestión ejecutiva del deporte [6ª sesión]	 28 <b>202418</b> Fundamentos teóricos y prácticos para el entrenamiento del corredor popular: cuidando su salud y mejorando el rendimiento [1ª sesión]	29	30



# Cronograma

## Julio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
<p style="text-align: center;"><b>202418</b></p> <p style="text-align: center;">Fundamentos teóricos y prácticos para el entrenamiento del corredor popular: cuidando su salud y mejorando el rendimiento [2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª y 7ª sesión]</p>						
8	9	10	11	12	13	14
<p style="text-align: center;"><b>202418</b></p> <p style="text-align: center;">Fundamentos teóricos y prácticos para el entrenamiento del corredor popular: cuidando su salud y mejorando el rendimiento [8ª, 9ª, 10ª sesión]</p>						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# Septiembre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
 <b>9</b> 202419 Ejercicio físico y <i>mindfulness</i> para el dolor lumbar [inicio]	10	11	12	13	14	15
16	 <b>17</b> 202419 Ejercicio físico y <i>mindfulness</i> para el dolor lumbar [1ª sesión]	18	19	 <b>20</b> 202419 Ejercicio físico y <i>mindfulness</i> para el dolor lumbar [2ª sesión]	21	22
23/30	24	25	26	27	 <b>28</b> 202420 Taller teórico-práctico de entrenamiento psicoemocional sobre el "miedo al amarillo"	 <b>29</b> 202419 Ejercicio físico y <i>mindfulness</i> para el dolor lumbar [cierre]



# Cronograma

## Octubre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	 1 <b>202421</b> Gestión de la seguridad en actividades y eventos deportivos [1ª sesión]	2	3	4	 5 <b>202422</b> Perfeccionamiento de los saltos en gimnasia rítmica	6
7	 8 <b>202421</b> Gestión de la seguridad en actividades y eventos deportivos [2ª sesión]	9	10	11	12	13
14	 15 <b>202421</b> Gestión de la seguridad en actividades y eventos deportivos [3ª sesión]	 16 <b>202423</b> Jornadas técnicas del triatlón andaluz	17	18	 19 <b>202424</b> Bases y métodos avanzados de entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento físico-deportivo [1ª sesión]	20
21	 22 <b>202421</b> Gestión de la seguridad en actividades y eventos deportivos [4ª sesión]	23	24	25	 26 <b>202424</b> Bases y métodos avanzados de entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento físico-deportivo [2ª sesión]	27
28	 29 <b>202421</b> Gestión de la seguridad en actividades y eventos deportivos [5ª sesión]	 30 <b>202425</b> El atletismo como referente en el deporte andaluz. Entrenabilidad en diferentes grupos de población	31			



# Noviembre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	 2 <b>202424</b> Bases y métodos avanzados de entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento físico-deportivo [3ª sesión]	3
 4 <b>202426</b> Ejercicio físico y cáncer: de la prevención al tratamiento [cierre]	  5 <b>202427</b> Gestión de instalaciones deportivas [inicio] <b>202421</b> Gestión de la seguridad en actividades y eventos deportivos [6ª sesión]	6	 7 <b>202427</b> Gestión de instalaciones deportivas [1ª sesión]	8	 9 <b>202424</b> Bases y métodos avanzados de entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento físico-deportivo [4ª sesión]	10
11	12	13	 14 <b>202427</b> Gestión de instalaciones deportivas [2ª sesión]	15	 16 <b>202424</b> Bases y métodos avanzados de entrenamiento de fuerza para la optimización del rendimiento físico-deportivo [5ª sesión]	17
 18 <b>202428</b> Salud mental en el deporte	19	20	 21 <b>202427</b> Gestión de instalaciones deportivas [3ª sesión]	22	 23 <b>202429</b> Perspectivas actuales de las artes marciales y de los deportes de combate en la educación, en el rendimiento deportivo y en la salud [1ª sesión]	24
 25 <b>202430</b> La aplicación de la Inteligencia Artificial (AI) a la industria del deporte: oportunidades y riesgos	26	27	  28 <b>202427</b> Gestión de instalaciones deportivas [4ª sesión]	29	<b>202429</b> Perspectivas actuales de las artes marciales y de los deportes de combate en la educación, en el rendimiento deportivo y en la salud [2ª, 3ª, 4ª sesión]	30



# Cronograma

## Diciembre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	 202426 Ejercicio físico y cáncer: de la prevención al tratamiento [cierre]	 202427 Gestión de instalaciones deportivas [cierre]	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29



## **INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE**

Avenida Santa Rosa de Lima nº 5 - 29007 Málaga  
Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 04 19 24 / 951 04 19 59

**[formacioncontinua.iad.ctcd@juntadeandalucia.es](mailto:formacioncontinua.iad.ctcd@juntadeandalucia.es)**  
**<http://lajunta.es/iad>**





**Junta de Andalucía**  
Consejería de Turismo, Cultura y Deporte



**Instituto Andaluz  
del Deporte**