

GESTIÓN DE LA VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES EN LAS PYMES

Carlos Ruiz Frutos. Catedrático de Medicina Preventiva y SP en Universidad Huelva

Director Científico Laboratorio de Enfermedades Profesionales de Andalucía.

Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales

VIGILANCIA DE LA SALUD: PYMES

Solo hay médicos en las empresas grandes
(antes empresas más 100 trabajadores)

No hay sistema preparado para PYMES

Peor que Especialidades Técnicas

Quien enferma va al Sistema Público de Salud



VIGILANCIA DE LA SALUD: PYMES



Si un médico de familia tiene duda puede acudir al cardiólogo pero si la duda es sobre una posible patología laboral no puede preguntar al médico del trabajo

VIGILANCIA DE LA SALUD: PYMES

LPRL no diferenció exigencias entre tamaño empresa

Obligó a ir modificando normativa, aumentando número trabajadores





VIGILANCIA DE LA SALUD: PYMES



Mayoría renuncian
a realizarse
vigilancia
(voluntariedad)




Es un
derecho,
salvo



Expuesto a EEPP es
dudosa voluntariedad
(profesores)



Confidencialidad:
mayor sanción
posible



CÓMO PODEMOS
SABER SI LA
VIGILANCIA DE LA
SALUD ES CORRECTA

- Solo de riesgos inherentes puesto (salud general SAS)
- Protocolos específicos por riesgos
- ¿A todos nos hacen la misma vigilancia si tenemos riesgos diferentes?
- ¿Sabe el médico nuestra evaluación de riesgos? (informar técnicos)

Prevencion10.es

haz de la prevención tu gestión más rentable

 INICIO  RECURSOS  VIDEOS  PREGUNTAS FRECUENTES  ACCESO

Prevencion10.es

haz de la prevención tu gestión más rentable

Es un **servicio público gratuito** de asesoramiento en prevención de riesgos laborales que permite:

- Gestionar de forma sencilla los riesgos laborales a las **empresas de hasta 25 trabajadores.**
- Facilitar el cumplimiento en materia de coordinación de actividades empresariales e informar de sus riesgos a los **trabajadores autónomos.**

Comenzar

Hola, gracias por visitar **Prevencion10.es**
¿En qué te puedo ayudar?



Acceso usuarios

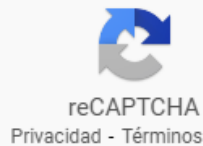
Podrás interrumpir la sesión cuando lo desees y recuperar tu progreso donde lo dejaste

E-mail

Contraseña



No soy un robot



[¿Has olvidado tu contraseña?](#)

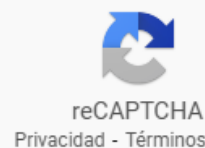
Acceder

Acceso invitados

Accede a los contenidos de forma anónima, pero recuerda:
No podrás guardar tu información

Acepto los [términos y condiciones](#)

No soy un robot



Acceder

Hola, gracias por visitar **Prevencion10.es**
¿En qué te puedo ayudar?



¿ TIENES TRABAJADORES A TU CARGO ?

Sí, tengo un negocio con trabajadores a mi cargo y quiero hacer mi plan de prevención de riesgos con **evalua-t[®]**

No, trabajo solo y quiero informarme sobre mis riesgos y sobre coordinación de actividades con **autopreven-t[®]**

Siguiente

DATOS DE LA EMPRESA

Nombre

Empresa 1

Actividades seleccionadas:

Peluquerías y estética



Introduce palabras clave

Busca tu actividad

Oficinas y despachos

Peluquerías para mascotas

Pequeño comercio

Pintura



← Anterior



Siguiente →



Hola, gracias por visitar **Prevencion10.es**
¿En qué te puedo ayudar?







MEDIDAS PREVENTIVAS PARA: Productos específicos


 Obtener informar acerca de las pautas para un uso correcto (uso según fabricante, no comer ni beber, evitar mezclas incompatibles, etc.). 

 Conservar los productos en su envase original. 

 Usar solo productos que estén correctamente etiquetados y respetar las indicaciones del fabricante. 

 Utilizar los equipos de protección individual indicados por el fabricante del producto. 

 Almacenar los productos cerrados, en lugares ventilados y alejados de fuentes de ignición. 

 Disponer de las fichas de datos de seguridad de los productos peligrosos.

Nota:


Más información sobre las fichas de datos de seguridad química en la web del [INSST](#).

Hola, gracias por visitar [Prevencion10.es](#)
¿En qué te puedo ayudar?



FUENTES DE DAÑO: Pulsa los iconos para evaluar cada fuente de daño





 Prioridad alta


 Prioridad media

 Prioridad baja

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA: Trabajar de pie

 Alternar la postura sentado/de pie cuando lo necesites.

 Utilizar calzado cómodo, cerrado, transpirable y con suela antideslizante.

 Hacer alguna pausa para relajar y estirar los músculos.

Hola, gracias por visitar **Preven**
¿En qué te puedo ayudar?

Riesgos laborales en
oficinas y despachos



insst Riesgos laborales en oficinas

Riesgos laborales en el
pequeño comercio



insst Riesgos laborales en el pequeño comercio

Riesgos laborales en la
enseñanza y formación



insst Riesgos laborales en el sector de la formación

¿Cómo puedo reducir los riesgos psicosociales
y mejorar las condiciones laborales?



insst Riesgos psicosociales en el sector de la hostelería

¿Qué es la coordinación de
actividades empresariales?



insst Derechos y obligaciones de los trabajadores autónomos



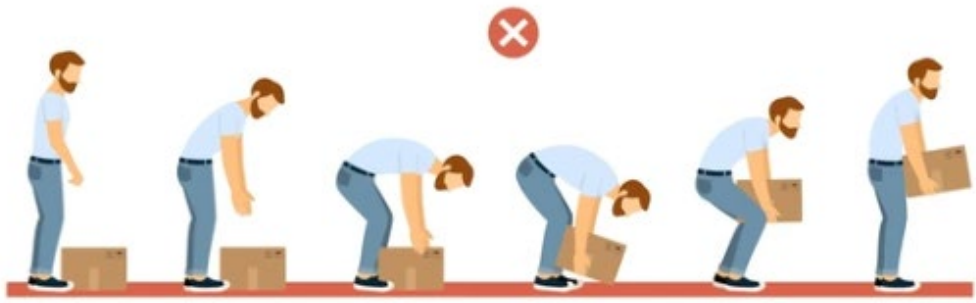
Hola, gracias por visitar **Prevencion10.es**
¿En qué te puedo ayudar?



RIESGOS EN OFICINAS

<https://www.prevencion10.es/videos/galeria/riesgos-laborales-en-oficinas>







ASMA LABORAL: cereales, tintes,
fotografía, residuo animales, medicinas



Silicosis, asbestosis.....: “Siguen de moda”



RETORNO AL TRABAJO TRAS BAJA LABORAL POR CÁNCER O ENFERMEDAD MENTAL

- Es un tema tabú y complicado
- Más aún en las PYMES
- Cada vez hay más trabajadores (edad)
- Coste para empresa, trabajador, familia y Estado (recursos)
- **ESCONDER LA CABEZA NO VA A SOLUCIONARLO**

LAS EEPP EN LAS PYMES

- Menos visibles aún que grandes empresas
- No es solo un tema legal. Es tener conciencia que salud trabajadores es el mayor valor de una empresa
- Para enfermedad común esta Sistema Público Salud
- Solo para riesgos en el trabajo (no caro)
- **Fundamental:** EMPRESARIO Y TRABAJADOR ESTÉN INFORMADOS





ALTERNATIVA: LA VIGILANCIA DE SALUD EN LAS PYMES

- Mejor opción es Servicio Prevención Propio Mancomunado que incluya algún sanitario
- Coste reparte entre todas empresas
- Idóneo empresas de un polígono o similares
- Mayor papel Centros Prevención Públicos

LA VIGILANCIA DE SALUD EN LAS PYMES

- **¿Porque la mayoría de los trabajadores de una PYME no realizan Vigilancia de su Salud?**



A photograph of a construction site. In the foreground, a worker wearing a yellow high-visibility vest and a white hard hat lies motionless on a concrete floor. A power drill and a metal rod are scattered on the ground near him. In the background, another worker in a yellow high-visibility vest and white hard hat stands with one hand raised. The scene is set against a backdrop of metal scaffolding and concrete structures.

LA VIGILANCIA DE SALUD EN LAS PYMES

- **¿Qué utilidad tiene la vigilancia de la salud de los trabajadores?**
- **¿Algún peligro?**

RETOS FUTUROS O PRESENTES: IA

La IA permite analizar grandes volúmenes de datos de diversas fuentes:

Registros sanitarios:

- - historias clínicas
- - pruebas diagnósticas (imágenes médicas)

Dispositivos portátiles con sensores (pulsera, reloj)

Cuestionarios en línea

Sensores ambientales

Identificar patrones y tendencias





QUE PUEDE APORTAR:

- **Monitorizar exposición a riesgos: predecir daños previo a presentarse**
- **Detección temprana síntomas**
- **Individualizar vigilancia de salud**
- **Telemedicina o analizar datos genómicos**
- **Optimizar recursos**
- **Facilitar toma decisiones**

**AL FINAL QUIEN DECIDE ES EL MÉDICO DEL TRABAJO
O ESPECIALISTA**

TIENE SUS RIESGOS:

- **Confidencialidad datos**
- **Sesgos algorítmicos (discriminación)**
- **Interpretabilidad (cajas negras – explicar)**
- **Adicción (comprobar dispositivos – interferir trabajo y social)**
- **Depresión (más capaces que trabajador)**
- **Paranoia (temor lo sustituya toma decisiones)**



**Muchas gracias
por su atención**

5.^a edición

Elsevier, 2022

SALUD LABORAL

Conceptos y técnicas para
la prevención de riesgos laborales



Carlos Ruiz-Frutos

Jordi Delclós

Elena Ronda

Ana M. García

Fernando G. Benavides