

# MAPA GENERAL

## RED TRANSFRONTERIZA DE CICLOSENDOS ESPAÑA-PORTUGAL ZONA SUR



## CICLOSENDA DEL CAMINO NATURAL DEL GUADIANA

La ruta tiene siempre como protagonista el río Guadiana y sus afluentes y permite al viajero atravesar espacios naturales protegidos y de la Red Natura 2000, y visitar ciudades históricas, como Mérida y Badajoz, compartir itinerarios y enlazar con otros caminos naturales, vías pecuarias, vías verdes o rutas, tanto en España como en Portugal.

El camino natural del que forma parte tiene su origen en Laguna Blanca (Albacete) y finaliza en Ayamonte (Huelva), con 1.004 km a través de 44 etapas.

El tramo extremeño, que discurre íntegramente por la provincia de Badajoz, se ha dividido en seis etapas que suman 326 km, incorporando las variantes necesarias para hacer el trayecto ciclable. En territorio Ciclosend, desde Mérida hasta Villanueva del Fresno, pasando por Badajoz y Olivenza, lo encontraremos bajo la señalización del Camino Natural del Guadiana (GR114), y Ciclosenda del Camino Natural del Guadiana.

En Huelva, el Camino Natural se inicia en la localidad de El Granado y concluye en Ayamonte, con 92 km, conectando en un lugar intermedio con la Vía Verde del Guadiana, y entre Sanlúcar del Guadiana y Alcoutim con la Grande Rota do Guadiana, en Portugal.

El tramo intermedio entre Villanueva del Fresno y el Granado no se encuentra acondicionado.

La Vía Verde del Guadiana, coincidente en su tramo más cercano al Guadiana con el Camino Natural, sigue el trazado del antiguo tren minero que durante casi un siglo unió la Mina de las Herrerías con el Puerto de La Laja. Este trayecto permitió que lugares como Mina La Isabel hicieran de España el primer productor mundial de manganeso a finales del siglo XIX, así como un importante productor internacional de cobre y azufre. En el Puerto de La Laja aún pueden verse los impresionantes silos para el almacenamiento y el embarcado para la carga del mineral.



→ LONGITUD: 190 KM BADAJOZ / 92 KM HUELVA  
↑ ALTITUD MÁXIMA: 213 M MERIDA  
↓ ALTITUD MÍNIMA: 1 M AYAMONTE

**Lugares de interés:** Ayamonte - Sanlúcar del Guadiana - La Laja - Vía Verde del Guadiana - Olivenza-Badajoz - Mérida.

## DESCRIPCION DE LA RED TRANSFRONTERIZA DE CICLOSENDOS ESPAÑA-PORTUGAL ZONA SUR

La Red Transfronteriza de Ciclosenderos España-Portugal Zona Sur tiene como ámbito geográfico la frontera sur entre España y Portugal, también conocida coloquialmente como "La Raya" o "La Raia". Este territorio, vertebrado en buena parte por el curso del río Guadiana, comprende también una generosa zona de influencia a ambos lados del curso fluvial que presenta algunos puntos de continuidad tanto paisajísticos como culturales.

Se trata de una amplia franja de territorio, que queda limitado por el océano Atlántico al sur, las Reservas de la Biosfera del Tajo Internacional y de Monfragüe al norte, el corredor de la Vía de la Plata al este y los distritos de Beja, Faro y Portalegre al oeste.

La oferta de ciclosenderos dentro de esta área es amplia, pero con frecuencia desconocida para el turista, a pesar de su enorme potencial recreativo, tanto por el nivel de conservación del medio natural como por sus atractivos culturales y paisajísticos.

El proyecto CICLOSEND\_SUR pretende desarrollar una oferta conjunta de ciclosenderos que constituyan una Red Transfronteriza, y ha analizado y propuesto un total de 55 itinerarios cicloturísticos (detallados en <https://ciclosendsur.eu>). Sobre esta red se proponen en el presente Mapa siete rutas de medio y largo recorrido, de las que se ofrecen los datos más relevantes.

El visitante encontrará innumerables atractivos que podrán hacerle disfrutar de este enorme territorio transfronterizo a través de los cinco sentidos. Grandes paisajes como los que ofrecen los Espacios Naturales Protegidos del Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche, Parque Natural do Vale do Guadiana o los transfronterizos del Parque Temático del Embalse de Alqueva, y las Reservas de la Biosfera en el norte de la provincia de Cáceres.

Una rica gastronomía heredera de la cultura de frontera, al igual que gran parte de la cocina de la Península Ibérica. De una frontera cambiante en el tiempo, y luego difusa, que ha dejado platos como las migas extremeñas, la sopa de cação alentejana o el buche, más tradicional de "La Raya".

Los atractivos monumentales son numerosos y notables, con un sinfín de pequeñas poblaciones fortificadas como Serpa, Aroche, Marvão, Alcoutim, Sanlúcar de Guadiana, Olivenza o Monsaraz, donde el tiempo parece haberse detenido.

Existen servicios específicos para el cicloturista a lo largo del territorio de la Red, con una mayor concentración en la zona litoral, y alrededor de los mayores núcleos de población, como Ayamonte, Huelva, Badajoz, Cáceres, Elvas o Mértola, además de una gran oferta de alojamientos y restaurantes de calidad en los que disfrutar de una inolvidable experiencia dirigida a todas aquellas personas que aman la historia, los grandes espacios naturales y recorrerlos en bicicleta o a pie durante sus vacaciones.

[www.ciclosendsur.eu](http://www.ciclosendsur.eu)

## EUROVELO

EuroVelo es una red europea de rutas de cicloturismo de larga distancia, que impulsa la Federación Europea de Ciclismo (ECF). Tiene como objetivo conectar mediante 17 grandes rutas el continente europeo, atravesando Europa de un extremo a otro, pasando por las principales ciudades y zonas turísticas ([www.eurovelo.com](http://www.eurovelo.com)), a través de caminos ya existentes.

La EuroVelo 1 es una ruta de unos 11.150 km que conecta el norte y sur de Europa a lo largo de la costa atlántica, desde el Cabo Norte (Noruega) hasta el Río Miño (Portugal), atravesando Reino Unido, Irlanda, Francia y España.

En nuestro ámbito CICLOSEND\_SUR, la ruta sigue el corredor de la Vía de la Plata (provincias de Cáceres y Badajoz) que entra en la Provincia de Sevilla (El Real de la Jara). Desde esta localidad enseguida se incorpora a la Provincia de Huelva en el Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche, y tras atravesarlo hasta Higuera de la Sierra, la ruta prosigue por carreteras de bajo tráfico hasta la Vía Verde de los Molinos del Agua. Ya desde San Juan del Puerto continúa por la Puerta Verde de La Rábida, llegando a la ciudad de Huelva. Desde allí continúa hasta Gibraleón, desde donde se accede a la frontera con Portugal por la Vía Verde del Litoral. Es posible atravesar el Guadiana mediante un ferri que comunica Ayamonte con Vila Real de San Antonio (Portugal).

En el Algarve, el tramo entre Vila Real de Santo António y Sagres forma parte de la Ecovia del Litoral. La proximidad con la costa y las deslumbrantes vistas de las innumerables playas de la región, así como la gran variedad de monumentos históricos que existen a lo largo del recorrido, son algunos de los atractivos de esta vía.

Ciclable en toda su longitud, con tramos con dificultad entre Minas del Río Tinto y Valverde del Camino, y Gibraleón-Ayamonte.

[www.eurovelo.com](http://www.eurovelo.com)



→ LONGITUD: 494 KM EXTREMADURA Y ANDALUCÍA  
↑ ALTITUD MÁXIMA: 757 M MONESTERIO  
↓ ALTITUD MÍNIMA: 0 M AYAMONTE

**Lugares de interés:** Cáceres - Monumento Natural de Los Barruecos - Mérida - Embalse de Proserpina - Zafra - Parque Natural de Aracena y Picos de Aroche - Lugares Colombinos - Aldea de Cacula Velha - Tavira.

## RUTA DEHESAS DE SIERRA MORENA

Une la población portuguesa de Barrancos con la de Posadas, en Córdoba, a lo largo de 250 kilómetros de carreteras secundarias en buen estado, pistas ciclables, vías verdes y algunos caminos con calidad suficiente para la práctica del cicloturismo. La Ruta pretende vertebrar la Reserva de la Biosfera Dehesas de Sierra Morena, que tiene como elemento más representativo a las dehesas, si bien su carácter fronterizo, la minería o el aprovechamiento del corcho, son también algunos de los elementos estructurales que conforman la identidad de este espacio protegido.

El carácter fronterizo de este espacio protegido, lindando con Portugal y Extremadura, le ha permitido reunir un notable patrimonio histórico y monumental que es memoria viva de épocas pasadas. En este sentido y simbólicamente, la ruta propuesta es heredera de ese carácter, pues comienza entre Barrancos y Encinasola, en "La Raya", y concretamente en una comarca conocida como Tierras de Contienda cuya génesis se remonta a la conquista cristiana, ya que a partir del siglo XIII se creó en la frontera un territorio de 123 kilómetros cuadrados conocido como La Contienda o Tierras de Contienda. Tras décadas de aprovechamientos y disputas, finalmente, a finales del siglo XIX esta gran finca fue dividida entre los dos países, pasando a formar parte de los términos municipales de Aroche, Encinasola y Moura.

Además, el recorrido transita en muchos momentos por otro de los hitos fronterizos que atesora este espacio protegido, siendo este el caso de la Banda Gallega, como se conoce a la línea defensiva que poseía el reino de León a lo largo de su frontera con el reino de Portugal en tiempos de la ocupación cristiana de la actual Sierra de Aracena y Sierra Norte de Sevilla. Buen ejemplo de ello son los castillos de Encinasola, Cumbres Mayores o Cala.

En el territorio CICLOSEND\_SUR, la Ruta tiene 95 km, desde Barrancos hasta El Real de La Jara, donde conecta con la EuroVelo 1 (compartiendo un tramo) y con la Vía de la Plata.



→ LONGITUD: 105 KM  
↑ ALTITUD MÁXIMA: 802 M SIERRA DEL VIENTO  
↓ ALTITUD MÍNIMA: 217 M RIO MURTIGAS

**Lugares de interés:** Reserva de la Biosfera Dehesas de Sierra Morena - Cañaveral de León - Santa Olalla de Cala - Minas de Teuler.

## RUTA DEL ALTO ALENTEJO

Incluye una ruta fronteriza por tierras portuguesas que se desarrolla desde la presa de Cedillo hasta Elvas, dando conexión a poblaciones como Marvao, Portalegre, Alegrete, Arroches y Campo Maior.

El tramo Elvas-Alegrete comienza saliendo de Elvas por la carretera N246 para abandonarla enseguida en dirección Campo Maior por la N243. A partir de aquí, el tramo utiliza la carretera N371 hasta Arronches, donde toma la M517. Pese a ser un tramo que transcurre por carreteras de cierta jerarquía, el tráfico es habitualmente escaso y compatible con el cicloturismo.

El tramo Alegrete-Marvao atraviesa el corazón de la Serra de Sao Mamede, por carreteras secundarias de muy escaso tráfico, ofreciendo miradores y un paisaje de repoblaciones y cultivos de media montaña. Posee alguna dificultad debido a zonas de pendiente pronunciada. El núcleo urbano de Marvao, circunscrito al interior de su muralla, es uno de los más bonitos de la Península Ibérica.

Por último, hay carreteras de conexión entre Marvao y Cedillo, incluyendo el paso fronterizo. Se trata de carreteras de escaso tráfico, y de un importante atractivo paisajístico.

Toda la ruta es ciclable, tomando las debidas precauciones por la presencia de tráfico, y algunos tramos con dificultad por pendiente. Esta ruta necesita señalización específica, pero puede seguirse descargando los tracks.



→ LONGITUD: 150 KM  
↑ ALTITUD MÁXIMA: 620 M SAO MAMEDE  
↓ ALTITUD MÍNIMA: 100 M CENTRAL DE CEDILLO

**Lugares de interés:** Portalegre - Marvao - Sierra de Sao Mamede - Elvas.

## RUTA DEL EMBALSE DE ALQUEVA

Las tierras del Bajo Alentejo quedan bajo la influencia del Embalse del Alqueva, situado sobre el río Guadiana, siendo el de mayor superficie de Europa Occidental (250 km<sup>2</sup>). Además de producir energía eléctrica, ha supuesto la transformación en regadío de las tierras colindantes, y atempera el clima de toda la zona. Sobre sus orillas se disponen además numerosas playas fluviales, tanto en la zona portuguesa como española.

El tramo Norte de esta Ruta, entre Elvas y Monsaraz, coincide con la futura EuroVelo Ibérica, que atravesará la península Ibérica desde Lisboa hasta los Pirineos pasando por Madrid. Se desarrolla principalmente por carreteras de bajo tráfico, pero también por caminos ya en las inmediaciones del embalse, y con dificultades para el cicloturismo. El poblado histórico de Monsaraz, dentro de su recinto de murallas, ofrece importantes vistas al Embalse.

La ruta continúa por carreteras de bajo tráfico entre las localidades de Monsaraz y Serpa, pasando por Moura y Mourao, a través de la carretera nacional N255 y la carretera local M517, recorriendo paisajes rurales y dehesas propias del Alentejo.

Su trazado desde Serpa continúa hasta la frontera con España, ya por terrenos de repoblaciones forestales, terminando en el puente sobre el Río Chanza, desde donde es posible continuar hasta Paymogo, ya en España.



→ LONGITUD: 206 KM  
↑ ALTITUD MÁXIMA: 410 M ALANDROAL  
↓ ALTITUD MÍNIMA: 100 M MOURA

**Lugares de interés:** Elvas - Alandroal - Terena, Monsaraz - Embalse de Alqueva - Moura - Mourao - Serpa.

## CICLOSENDA DEL TAJO

El Camino Natural del Tajo tiene en total cerca de 1.000km siguiendo el recorrido del río más extenso de la Península Ibérica, desde su nacimiento en los Montes Universales, en la Sierra de Albarracín, hasta la frontera portuguesa en Cedillo. Recorre gran diversidad de paisajes, a la vez que permite conocer buena parte de la historia y cultura de la Iberia interior, atravesando de este a oeste las provincias de Teruel, Guadalajara, Madrid, Toledo y Cáceres. Ha sido homologado como sendero de gran recorrido (GR-113).

En la Provincia de Cáceres atraviesa tres grandes espacios naturales de la provincia; el Geoparque Mundial Unesco Villuercas Ibores Jara, el Parque Nacional y Reserva de la Biosfera de Monfragüe y el Parque Natural y Reserva de la Biosfera del Tajo Internacional.

Es una ruta esencialmente peatonal, aunque muchos tramos son aptos para el ciclismo y se han señalizado.

En el territorio CICLOSEND\_SUR, el Camino Natural dibuja justo el límite norte del área de cooperación transfronteriza. Como ruta Cicloturística, ya señalizada, en la red propuesta incluye dos tramos Cedillo-Membrio y Membrio-Serradilla (175 km la suma de ambas) (detalles en <https://ciclosendsur.eu>), que presenta algunas variaciones sobre el trazado del Camino Natural, para evitar los tramos no ciclables. La Ruta se inicia en pleno Parque Nacional de Monfragüe, en Serradilla, y recorre localidades como Garrovillas de Alconétar, Mata de Alcántara, Alcántara y Membrio. Desde esta localidad, se extiende hasta Cedillo, pasando por Herrera de Alcántara y Santiago de Alcántara.

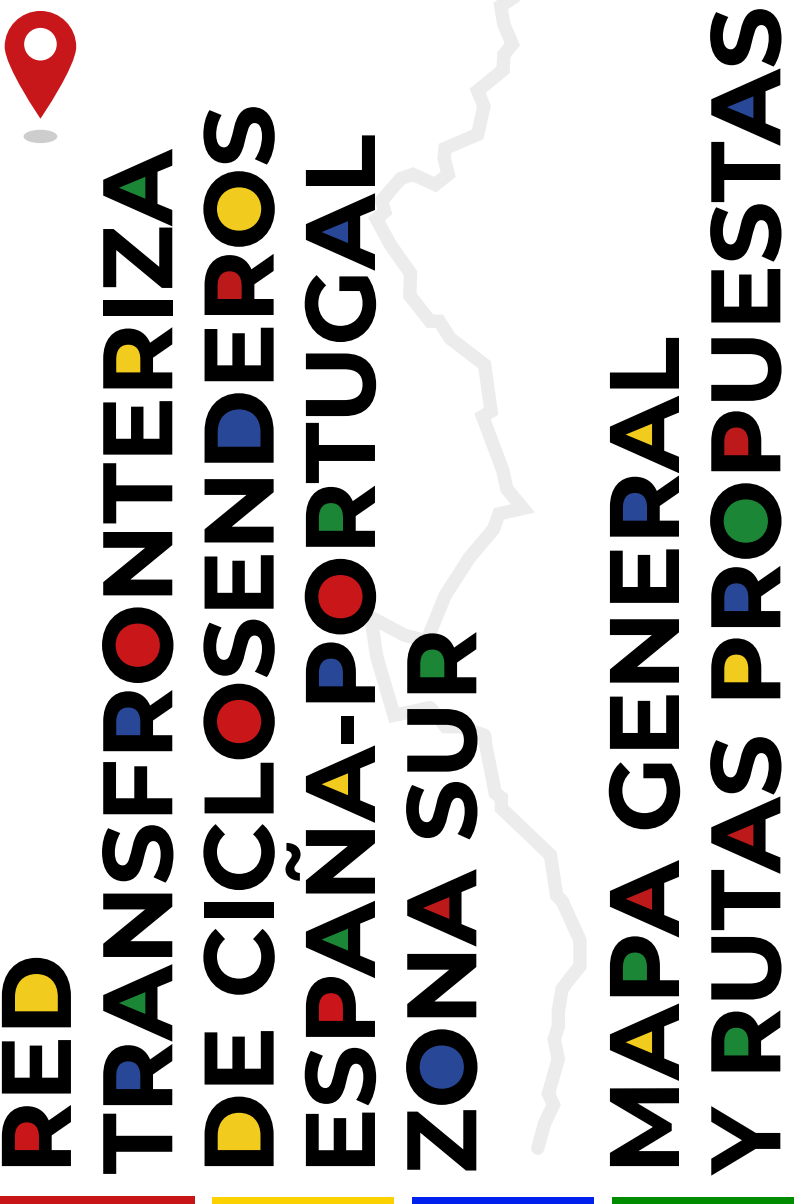
La ruta permite acceder al embalse de Alcántara (Zona de Especial Protección para las Aves) y sus zonas de ocio, visitar puentes históricos como el de Alcántara, o el de Alconétar, divisar castillos, como el de Mirabel o el de Floripes, terminando en el Parque Natural del Tajo Internacional.

[www.ciclosendadeltajo.es](http://www.ciclosendadeltajo.es)

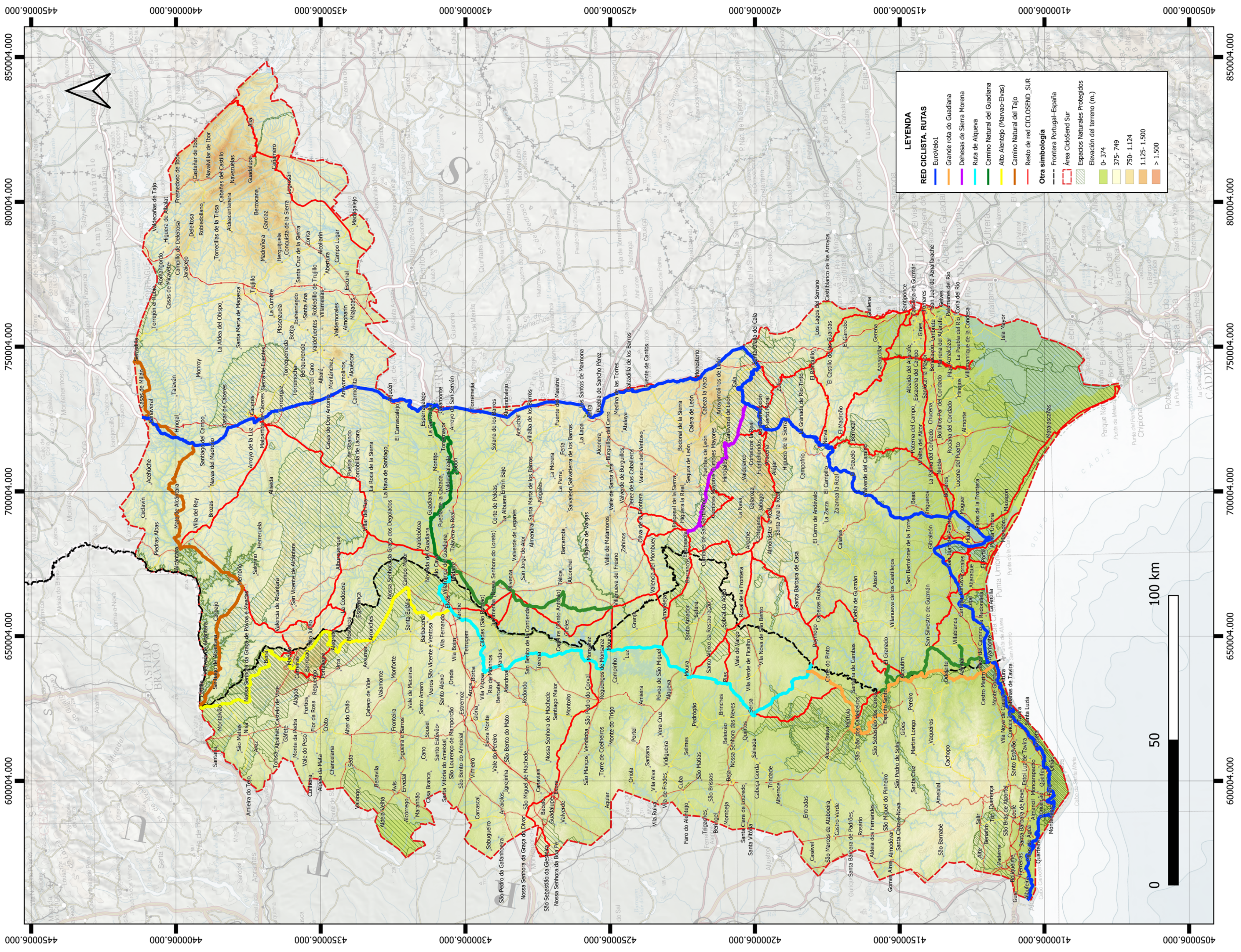


→ LONGITUD: 200 KM  
↑ ALTITUD MÁXIMA: 560 M SERRADILLA  
↓ ALTITUD MÍNIMA: 127 M PRESA DE CEDILLO

**Lugares de interés:** Parque Nacional y reserva de la biosfera de Monfragüe - Reserva de la Biosfera Transfronteriza del Tajo Internacional - Puente de Alcántara - Poblaciones históricas







**LEYENDA**

**RED CICLISTA. RUTAS**

- EuroVelo1
- Grande ruta do Guadiana
- Dehesas de Sierra Morena
- Ruta de Alqueva
- Camino Natural del Guadiana
- Alto Alentejo (Marvão-Elvas)
- Camino Natural del Tajo
- Resto de red CICLOSEND\_SUR

**Otra simbología**

- Frontera Portugal-España
- Área CicloSend Sur
- Espacios Naturales Protegidos

**Elevación del terreno (m.)**

- 0- 374
- 375- 749
- 750- 1.124
- 1.125- 1.500
- > 1.500