

## **NOMBRE**

Mejora tu calidad de vida mejorando tu calidad de sueño

I23F-PS64

## **DESCRIPCIÓN**

Grupo de profesionales sanitarios y administrativos de los Centros de Prevención de Riesgos Laborales y docentes de la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional, que se reúnen para unificar criterios para la mejora de la sensibilización de una mejor higiene del sueño

## **FECHA DE LA ACTIVIDAD**

Del 05/12/2023 al 12/04/2024

## **PRODUCTO**

Escala de autovaloración de la calidad del sueño  
Video

## **PERSONAS PARTICIPANTES**

M.<sup>a</sup> Carmen Ruiz Barbosa  
M.<sup>a</sup> Luisa Alcón Rodríguez  
Valeria Valero Delgado  
José M.<sup>a</sup> Rodríguez García  
Cristina Benítez Fontiveros  
Elisabet Zamora Serrano  
María Villafranco González



Consejería de Justicia, Administración Local  
y Función Pública

Instituto Andaluz de Administración Pública

## **PERSONA DINAMIZADORA**

Noelia Jalda Guelfo

Correo electrónico: [Noelia.jalda@juntadeandalucia.es](mailto:Noelia.jalda@juntadeandalucia.es)

## **INSTITUCIÓN QUE IMPULSA LA COMUNIDAD DE PRÁCTICA**

Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo. Junta de Andalucía