

# MEMORIA COP “RECURSOS AUDIOVISUALES DIGITALES DE PRIMEROS AUXILIOS :VIDEOP”

## INTRODUCCIÓN.

Los productos desarrollados en la Cop “Recursos audiovisuales digitales de primeros auxilios: VIDEOP” tienen como objetivo facilitar la difusión de los conceptos básicos en esta materia de forma amena y eficaz para todos los públicos.

La elaboración de videos de animación sobre primeros auxilios como material didáctico digital, es una forma actualizar las herramientas de formación e información existentes, con un formato y contenido fácilmente exportables a redes sociales y mucho más afines a las formas de aprender de las nuevas generaciones.

La creación de esta herramienta audiovisual digital basada en indicadores específicos, constituyen una guía de buenas prácticas testadas y contrastadas por un grupo de profesionales con experiencia en la materia, que se han reunido y aunado esfuerzos gracias al impulso del programa de “Colaboración Expandida. Comunidades de Prácticas”

Además da continuidad a la línea de trabajo de formación a la ciudadanía sobre primeros auxilios iniciada con la COP “Rescatamanía una aventura en el museo”, mejorando y complementando la herramienta ya creada, para su total difusión y puesta en marcha.

## INTEGRANTES DE LA COP

- ✓ Rosario Asunción García Durán (enfermera del trabajo de la Consejería de Empleo)
- ✓ Antonio García Laseca (médico del trabajo CPRL Sevilla)
- ✓ Eva María Iglesias Valle (enfermera del trabajo del CPRL de Sevilla)
- ✓ Pablo Caraballo Delgado (enfermero Hospital Valme, Servicio Andaluz de Salud)
- ✓ María Dolores García Pérez (enfermera del trabajo de la Consejería de Salud de Sevilla)
- ✓ Maria del Carmen Zapata Pedreño (médico del trabajo del SP Universidad de Sevilla)
- ✓ Óscar Wagener Moriana (médico del trabajo del CPRL de Sevilla)
- ✓ Mercedes Fernández Jimenez ( administrativa del Departamento Formación CPRL)
- ✓ Lorena Espadero Márquez (enfermera del trabajo y aserora técnica de prevención de riesgos del CPRL de Sevilla)

## FASES DEL TRABAJO

1. Momento zero y presentación de los componentes de la COP.
2. Distribución de los grupos de trabajo.
3. Búsqueda de información de primeros auxilios e imágenes para la creación de los videos.
4. Elaboración de los guiones y revisión por el grupo.
5. Panel Delphi con expertos en la materia.
6. Creación de los videos en la plataforma Powtoon.
7. Grabación de voces e incorporación a la herramienta digital.

8. Evaluación de los resultados.

9. Finalización de la COP, difusión y seguimiento del producto.

## 1. Momento zero y presentación de los componentes de la COP.

Se inicia la COP con todos los participantes y se utiliza un CANVAS de jamboard para definir aspectos tan importantes como la propuesta de valor de la COP, los resultados que se esperan, el nombre de la comunidad, los posibles bloqueos, las aportaciones, las claves para el buen funcionamiento de la comunidad, el reparto de roles y las líneas de actuación a seguir.



## 3 NOMBRE DE LA COMUNIDAD O DEL EQUIPO



## 4 QUÉ PUEDO APORTAR/ QUÉ ME APORTA LA COP A MI

- > Experiencia, conocimientos concretos, motivación, contactos, energía.
- > Qué espero que me aporte a mi esta comunidad.



## 5 POSIBLES BLOQUEOS

Qué puede dificultar:

- > El trabajo colaborativo.
- > La conversación.
- > El logro de los objetivos.
- > El bienestar o el clima de trabajo.



## 6 CLAVES DEL BUEN FUNCIONAMIENTO

- > Acciones para superar/sortear los bloqueos.
- > Quién o quiénes se comprometen para que salgan adelante estas acciones.



## 7 FUNCIONAMIENTO Y PRIMEROS PASOS

- > Qué tareas identificamos para el buen funcionamiento de la COP.
- > Quiénes se responsabilizan de cada tarea.
- > Cómo nos vamos a relacionar.
- > Cuáles son los 3 próximos pasos que vamos a dar.



## **2. Distribución de los grupos de trabajo.**

Para llevar a cabo las tareas propuestas, se realiza la distribución de las responsabilidades entre todos los miembros del grupo, quedando repartidas de la siguiente manera:

1. Búsqueda de información testada e imágenes: Antonio, Mamen, Óscar y Rosario.
2. Revisión y adecuación: Todos
3. Búsqueda de expertos para el Panel Delphi: Mercedes.
4. Creación del Panel Delphi: Lola y Pablo.
5. Elaboración de los guiones : Eva, Pablo y Lorena.
6. Montaje de los videos y voces: Lola y Lorena.
7. Evaluación final: Todos.

## **3. Búsqueda de información de primeros auxilios e imágenes para la creación de los videos.**

Se realiza una búsqueda de información contrastada y actualizada sobre primeros auxilios en base a la selección de los temas sobre los que van a tratar los videos:

- a) Atragantamiento
- b) Botiquín
- c) Hemorragias
- d) Heridas
- e) Intoxicaciones
- f) Quemaduras
- g) PAS y Reanimación Cardio Pulmonar
- h) Traumatismos

Para la búsqueda de imágenes se ha recurrido a páginas como: Freepick, Pngtree, Pnggg, Flaticon, Freepng, Pinpng, Kindpng, Nicepng, Apien, Max.Icons, Chattapat.k, Creative Stall Premium, Anggre Tionanda, Srip, etc e incluso se han realizado imágenes propias para su adaptación a la narrativa del video.

## **4. Elaboración de los guiones y revisión por el grupo.**

Se procede a la elaboración de los guiones con las ideas básicas y principales que se acuerdan transmitir a la población a partir de la información obtenida y se realiza una revisión de los mismos por el grupo para aprobarlos y continuar con el proceso de validación.

## 5. Panel Delphi con expertos en la materia.

El panel Delphi es una herramienta que nos permite conocer la opinión de un grupo de expertos en la materia a través de un cuestionario estructurado en el que realizan sus valoraciones y aportaciones sobre el tema a tratar.

Se ha buscado una serie de expertos sanitarios de diferentes categorías profesionales para su participación en el Panel Delphi para obtener de forma previa a la creación de los videos de primeros auxilios, una validación externa de los guiones realizados.

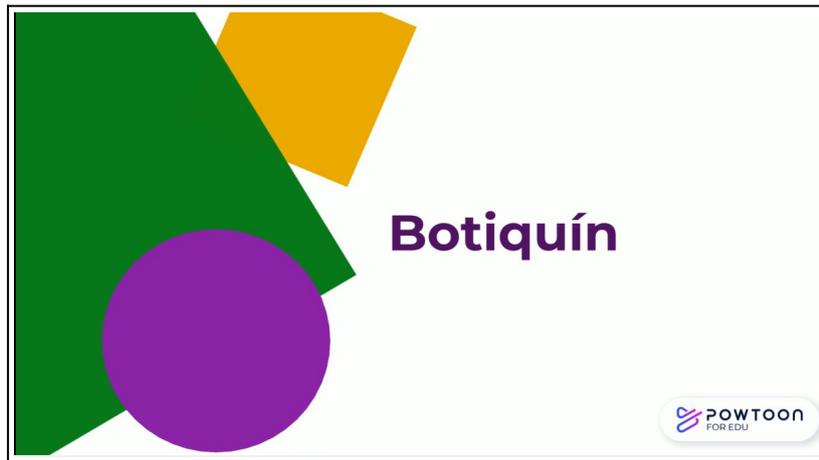
## 6. Creación de los videos en la plataforma Powtoon.

Tras aprobar la estructura de los guiones, se ha procedido a crear los videos con el programa Powtoon, utilizando imágenes tanto de la propia plataforma como de las que se han ido recabando de las distintas páginas web consultadas. Los 8 videos elaborados se presentan a continuación:

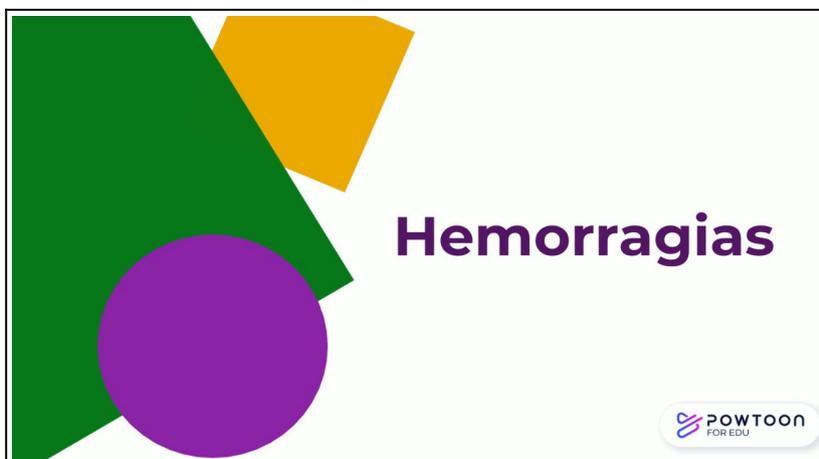
### VIDEO 1 ATRAGANTAMIENTOS



## VIDEO 2 BOTIQUÍN



## VIDEO 3 HEMORRAGIAS





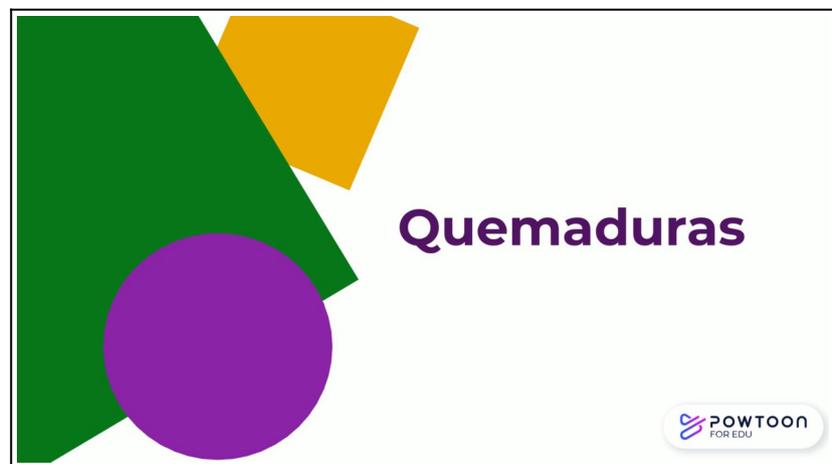
## VIDEO 4 HERIDAS



## VIDEO 5 INTOXICACIONES



## VIDEO 6 QUEMADURAS





## VIDEO 7 PAS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR



## VIDEO 8 TRAUMATISMOS



### 7. Grabación de voces e incorporación a la herramienta digital.

Una vez realizado el montaje de los videos, se grabaron las voces de los personajes y se incorporaron los audios en cada uno de ellos.

También se subtitularon todos los videos para solventar la existencia de posibles problemas con la audición, con el fin de su total entendimiento.

### 8. Finalización de la "VIDEOCOP"

Tras la finalización de la herramienta digital propuesta como objetivo al inicio de la COP en formato video sobre la temática elegida de primeros auxilios, se realizó el momento vértice con los miembros del grupo asistentes a la reunión, en el que se revisaron todos apartados del mapa como la propuesta de valor, la evaluación de toda nuestra andadura, las lecciones aprendidas, dónde nos encantaría implementar el producto para que se le diera visibilidad y continuidad, así como la creación de un grupo de expertos en la materia con muchas ganas de seguir innovando y desarrollando nuevas ideas.



Muchas gracias!!!!